

# 西区文化センター (旧西区民センター) 7月開講

## 2025年夏講座 7月～9月

# 受講生募集!!

5月9日から受付開始!

〒651-2273 神戸市西区梶台5丁目6-1  
お問合せ ☎078-991-8321

公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

受付日 / 受付者名 / 受付No.

下記太枠内にボールペンでご記入ください。  
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2025年夏講座 西区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所			
年齢	歳	性別	男・女
自宅電話番号	( )		
携帯電話番号			
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄: )		
緊急連絡先電話番号			

POST CARD

6 5 0 0 0 3 1

神戸市中央区東町115番地  
中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団 講座係

ハガキでの申込締切  
5月30日(金)消印有効

※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

### おすすめ講座

#### 美術・絵画 703 金曜絵画

講師 鳥頭尾 寧朗

新協美術会理事 兵庫県美術家同盟代表 兵庫県洋画団体協議会代表

金曜日/10:00~12:00(9回) 欠員補充  
受講料/13,500円 材料費等/実費

絵画の基礎や技法など現代アートの技法等を学びながら、個性を大切に作品を目指します。水彩画の方もOK。初心者歓迎!18名のクラスです。水彩・アクリル絵具にも対応いたします。

#### 音楽 747 クラシックギター(入門・初級)※11

講師 井上 成人

クラブ音楽教室 アンシャンテ音楽教室ギター講師

土曜日/10:00~11:00(8回) 欠員補充  
受講料/9,600円 材料費等/テキスト代1,650円

ギターで楽しく脳活してみませんか。初めての方や基礎から学び直したい経験者を対象に、ギターのイロハから学んでいきます。18名のクラスです。

#### 舞踊 797 ストレッチバレエ

講師 古坂 麻衣

柴田バレエスタジオ F.T.P.ピラティスインストラクター

月曜日/17:40~18:55(6回) 欠員補充  
受講料/9,600円 材料費等/—

ストレッチや体幹トレーニング等で体を整えたあと、簡単なバレエを行います。バレエ初心者の方、身体の不調を改善したい方にもお勧めです。(女性限定)15名のクラスです。

#### スポーツ・健康 926 サンバdeリズム体操

講師 安田 美佐枝

フェリアス・デ・オルフェ(主宰)

土曜日/9:30~10:30(6回) 欠員補充  
受講料/7,800円 材料費等/—

音楽に合わせて体を動かすことで筋力も付き、シェイプアップにも繋がります。簡単なステップで楽しく踊りましょう。18名のクラスです。

### 夏講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。(電話・FAXによる申込みは、受付ておりません。)

#### センター・会館の窓口

上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

5月31日まで

#### インターネット

24時間受付しております。

お申込みはこちら

5月31日 17:00まで

#### 郵送

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

5月30日 消印有効

### 定例講座

お申し込みは講座申込HPもしくはセンター窓口にてお願いいたします。

<h4>701 土曜絵画①</h4> <p>講師 鳥頭尾 寧朗</p> <p>新協美術会理事 兵庫県美術家同盟代表 兵庫県洋画団体協議会代表</p> <p>土曜日/10:00~12:00(9回) 欠員補充 受講料13,500円 材料費等/実費</p>	<h4>702 土曜絵画②</h4> <p>講師 鳥頭尾 寧朗</p> <p>新協美術会理事 兵庫県美術家同盟代表 兵庫県洋画団体協議会代表</p> <p>土曜日/13:00~15:00(9回) 欠員補充 受講料13,500円 材料費等/実費</p>	<h4>703 金曜絵画</h4> <p>講師 鳥頭尾 寧朗</p> <p>新協美術会理事 兵庫県美術家同盟代表 兵庫県洋画団体協議会代表</p> <p>金曜日/10:00~12:00(9回) 欠員補充 受講料13,500円 材料費等/実費</p>	<h4>704 日曜絵画①</h4> <p>講師 山岡 静治</p> <p>西園会会員</p> <p>日曜日/10:00~12:00(9回) 欠員補充 受講料13,500円 材料費等/実費</p>	<h4>707 水彩画(水曜①)</h4> <p>講師 梅崎 秀夫</p> <p>兵庫県美術家同盟会員</p> <p>第1・3水曜日/10:00~12:00(5回) 欠員補充 受講料8,000円 材料費等/実費</p>	<h4>708 水彩画(水曜②)</h4> <p>講師 梅崎 秀夫</p> <p>兵庫県美術家同盟会員</p> <p>主に第2・4水曜日/10:00~12:00(5回) 欠員補充 受講料8,000円 材料費等/実費</p>	<h4>709 水彩画(木曜)</h4> <p>講師 山岡 静治</p> <p>西園会会員</p> <p>木曜日/10:00~12:00(9回) 欠員補充 受講料13,500円 材料費等/実費</p>	<h4>710 水彩画(金曜)</h4> <p>講師 梅崎 秀夫</p> <p>兵庫県美術家同盟会員</p> <p>金曜日/14:50~16:50(8回) 欠員補充 受講料12,800円 材料費等/実費</p>	<h4>711 3原色で好きな水彩</h4> <p>講師 若崎 ナギ</p> <p>日本絵画協会 会長 西園会 会長</p> <p>月曜日/10:00~12:00(6回) 欠員補充 受講料9,600円 材料費等/実費</p>	
<h4>712 デッサン</h4> <p>講師 岩崎 ナギ</p> <p>日本絵画協会 会長 西園会 会長</p> <p>火曜日/10:00~12:00(9回) 欠員補充 受講料14,400円 材料費等/実費</p>	<h4>713 3色で始める水彩鉛筆</h4> <p>講師 岩崎 ナギ</p> <p>日本絵画協会 会長 西園会 会長</p> <p>火曜日/14:00~16:00(9回) 欠員補充 受講料14,400円 材料費等/実費</p>	<h4>714 篆刻(てんこく)</h4> <p>講師 黒田 玉洲</p> <p>日本篆刻協会 会長</p> <p>主に第1・3水曜日/13:00~15:00(6回) 欠員補充 受講料8,400円 材料費等/実費</p>	<h4>715 書道(かな)</h4> <p>講師 波多野 博典</p> <p>日本書道協会 会長</p> <p>金曜日/10:00~11:30(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/テキスト代400円</p>	<h4>716 書道(漢字)</h4> <p>講師 波多野 博典</p> <p>日本書道協会 会長</p> <p>水曜日/10:00~11:30(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/テキスト代400円</p>	<h4>717 書道(漢字)</h4> <p>講師 大西 麗華</p> <p>国際書道文化協会 会長</p> <p>火曜日/10:00~11:30(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/テキスト等実費</p>	<h4>718 書道(漢字)</h4> <p>講師 大西 麗華</p> <p>国際書道文化協会 会長</p> <p>木曜日/10:00~11:30(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/テキスト等実費</p>	<h4>719 実用書道</h4> <p>講師 上田 民平</p> <p>一先会 総務理事</p> <p>火曜日/18:00~19:30(9回) 欠員補充 受講料7,500円 材料費等/テキスト代等906円程度</p>	<h4>720 筆字・毛筆</h4> <p>講師 榎木 あけみ</p> <p>一先会 総務理事</p> <p>土曜日/9:30~11:30(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/テキスト代1,936円</p>	<h4>721 陶芸(水)</h4> <p>講師 山本 喜容子</p> <p>光風会 会長 陶芸 兵庫県陶芸家協会 会長</p> <p>水曜日/10:00~12:00(9回) 欠員補充 受講料7,000円 材料費等/新規3,000円 継続1,000円</p>
<h4>722 陶芸(水②)</h4> <p>講師 山本 喜容子</p> <p>光風会 会長 陶芸 兵庫県陶芸家協会 会長</p> <p>水曜日/13:30~15:30(9回) 欠員補充 受講料7,000円 材料費等/新規3,000円 継続1,000円</p>	<h4>723 陶芸(土①)</h4> <p>講師 山本 喜容子</p> <p>光風会 会長 陶芸 兵庫県陶芸家協会 会長</p> <p>土曜日/10:00~12:00(9回) 欠員補充 受講料7,000円 材料費等/新規3,000円 継続1,000円</p>	<h4>724 陶芸(土②)</h4> <p>講師 山本 喜容子</p> <p>光風会 会長 陶芸 兵庫県陶芸家協会 会長</p> <p>土曜日/13:30~15:30(9回) 欠員補充 受講料7,000円 材料費等/新規3,000円 継続1,000円</p>	<h4>725 七宝焼</h4> <p>講師 則武 英彦</p> <p>陶芸 兵庫県陶芸家協会 会長</p> <p>第1・3水曜日/9:30~12:00(6回) 欠員補充 受講料7,800円 材料費等/実費</p>	<h4>726 スタンドグラス①</h4> <p>講師 則武 英彦</p> <p>ガラス工芸家</p> <p>火曜日/13:30~16:30(9回) 欠員補充 受講料16,200円 材料費等/実費 初めての約37,000円</p>	<h4>727 スタンドグラス②</h4> <p>講師 則武 英彦</p> <p>ガラス工芸家</p> <p>水曜日/13:30~16:30(9回) 欠員補充 受講料16,200円 材料費等/実費 初めての約37,000円</p>	<h4>728 歌謡教室①</h4> <p>講師 高橋 美津子</p> <p>全国大衆音楽協会 歌謡部 会長</p> <p>第1・3金曜日/12:50~14:50(5回) 欠員補充 受講料8,000円 材料費等/500円(教材CD他) 楽器のみCD他実費</p>	<h4>729 歌謡教室②</h4> <p>講師 高橋 美津子</p> <p>全国大衆音楽協会 歌謡部 会長</p> <p>第1・3金曜日/15:00~17:00(5回) 欠員補充 受講料8,000円 材料費等/500円(教材CD他) 楽器のみCD他実費</p>	<h4>730 思い出の歌をみんなで歌おう</h4> <p>講師 徳田洋子 榎谷多穂子</p> <p>八木二一音楽事務所 所属</p> <p>月曜日/13:10~14:20(5回) 欠員補充 受講料2,500円 継続者実費</p>	<h4>731 歌ってみよう! 日本・世界の名曲</h4> <p>講師 西根 千賀子</p> <p>八木二一音楽事務所 所属</p> <p>第1・3木曜日/13:15~14:45(5回) 欠員補充 受講料7,000円 材料費等/テキスト代1,100円</p>
<h4>733 カンターレ! 歌おう青春ソング</h4> <p>講師 岩崎 ナギ</p> <p>日本絵画協会 会長 西園会 会長</p> <p>主に第1・3火曜日/18:30~20:00(5回) 欠員補充 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 1,296円程度</p>	<h4>734 世界の名曲① 百花繚乱</h4> <p>講師 馬場 清孝</p> <p>相模大学講師 関西二期会理事</p> <p>第2・4金曜日/17:30~19:00(5回) 欠員補充 受講料14,400円 材料費等/テキスト代 1,100円程度</p>	<h4>735 コーラス(聴声)</h4> <p>講師 馬場 清孝</p> <p>相模大学講師 関西二期会理事</p> <p>火曜日/10:00~11:30(7回) 欠員補充 受講料9,800円 材料費等/—</p>	<h4>736 コーラス(女声)</h4> <p>講師 馬場 清孝</p> <p>相模大学講師 関西二期会理事</p> <p>木曜日/14:00~15:30(7回) 欠員補充 受講料9,800円 材料費等/—</p>	<h4>740 英語でPopをしよう②</h4> <p>講師 英志 玲子</p> <p>英会話講師</p> <p>主に第1・3水曜日/15:30~17:00(5回) 欠員補充 受講料8,500円 材料費等/実費(楽譜代)</p>	<h4>741 楽しいゴスペル(入門・初級)</h4> <p>講師 藤田のり</p> <p>ジョイフルファミリー主宰</p> <p>第1・3水曜日/17:30~18:40(5回) 欠員補充 受講料7,000円 材料費等/テキスト代500円</p>	<h4>743 ボイストレーニング③</h4> <p>講師 川崎 恵子</p> <p>八木二一音楽事務所 所属</p> <p>第2・4火曜日/9:25~10:35(5回) 欠員補充 受講料7,500円 材料費等/—</p>	<h4>744 ボイストレーニング④</h4> <p>講師 川崎 恵子</p> <p>八木二一音楽事務所 所属</p> <p>第2・4火曜日/10:50~12:00(5回) 欠員補充 受講料7,500円 材料費等/—</p>	<h4>745 土曜はボイトレ①</h4> <p>講師 馬場 清孝</p> <p>相模大学講師 関西二期会理事</p> <p>土曜日/13:00~14:10(5回) 欠員補充 受講料7,000円 材料費等/テキスト代1,100円</p>	
<h4>746 土曜はボイトレ②</h4> <p>講師 馬場 清孝</p> <p>相模大学講師 関西二期会理事</p> <p>土曜日/14:30~15:40(5回) 欠員補充 受講料7,000円 材料費等/テキスト代1,100円</p>	<h4>747 クラシックギター(入門・初級)</h4> <p>講師 井上 成人</p> <p>クラブ音楽教室 アンシャンテ音楽教室ギター講師</p> <p>土曜日/10:00~11:00(8回) 欠員補充 受講料9,600円 材料費等/テキスト代1,650円</p>	<h4>748 クラシックギター(初級レベル①)</h4> <p>講師 井上 成人</p> <p>クラブ音楽教室 アンシャンテ音楽教室ギター講師</p> <p>土曜日/11:10~12:10(8回) 欠員補充 受講料9,600円 材料費等/テキスト代1,650円</p>	<h4>749 クラシックギター(初級レベル②)</h4> <p>講師 井上 成人</p> <p>クラブ音楽教室 アンシャンテ音楽教室ギター講師</p> <p>土曜日/13:00~14:00(8回) 欠員補充 受講料9,600円 材料費等/テキスト代1,650円</p>	<h4>750 クラシックギター(中級レベル①)</h4> <p>講師 井上 成人</p> <p>クラブ音楽教室 アンシャンテ音楽教室ギター講師</p> <p>土曜日/14:10~15:10(8回) 欠員補充 受講料15,000円 材料費等/テキスト代1,650円</p>	<h4>751 クラシックギター(中級レベル②)</h4> <p>講師 井上 成人</p> <p>クラブ音楽教室 アンシャンテ音楽教室ギター講師</p> <p>土曜日/15:20~16:20(8回) 欠員補充 受講料15,000円 材料費等/テキスト代1,650円</p>	<h4>753 ウクレレ(初級①)</h4> <p>講師 萩野 幸彦</p> <p>K.今野ウクレレファミリー主宰</p> <p>月曜日/18:50~19:55(6回) 欠員補充 受講料8,400円 材料費等/テキスト代1,900円</p>	<h4>755 詩吟①</h4> <p>講師 碓 峰真</p> <p>詩吟 兵庫県詩吟会 会長</p> <p>水曜日/13:00~14:45(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/テキスト代2,000円</p>	<h4>756 詩吟②</h4> <p>講師 碓 峰真</p> <p>詩吟 兵庫県詩吟会 会長</p> <p>水曜日/15:10~16:55(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/テキスト代2,000円</p>	<h4>757 わくわく俳句</h4> <p>講師 伊藤 和恵</p> <p>俳句 兵庫県俳句会 会長</p> <p>主に第1・3日曜日/10:30~12:00(5回) 欠員補充 受講料7,000円 材料費等/実費</p>

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。NEW は、新しく始まる講座です。

## 定例講座

お申し込みは講座申込HPもしくはセンター窓口にてお願いいたします。

<b>758 俳句 (初級)</b> <sup>①③</sup> 文学・歴史 伊藤 啓一郎 主に第2・4土曜日/13:30~15:00(5回) 欠員補充 受講料7,000円 材料費等/実費	<b>759 金曜俳句</b> <sup>③</sup> 文学・歴史 伊藤 啓一郎 主に第1・3金曜日/13:30~15:00(5回) 欠員補充 受講料7,000円 材料費等/実費	<b>760 土曜俳句</b> <sup>③</sup> 文学・歴史 伊藤 啓一郎 主に第2・4土曜日/15:30~17:00(5回) 欠員補充 受講料7,000円 材料費等/実費	<b>761 神戸の考古学</b> <sup>①</sup> 文学・歴史 前奈良文化財研究所 各員研究員 渡辺 伸行 主に第3金曜日/10:00~11:30(3回) 欠員補充 受講料3,600円 材料費等/実費	<b>762 考古学からみる日本史①</b> <sup>①②</sup> 文学・歴史 前奈良文化財研究所 各員研究員 渡辺 伸行 主に第2日曜日/10:00~11:45(3回) 欠員補充 受講料3,600円 材料費等/実費	<b>763 考古学からみる日本史②</b> <sup>①②</sup> 文学・歴史 前奈良文化財研究所 各員研究員 渡辺 伸行 主に第3日曜日/10:00~11:45(3回) 欠員補充 受講料3,600円 材料費等/実費	<b>764 播磨国風土記を読む</b> <sup>①</sup> 文学・歴史 博士(神道学) 国家ビジョン研究会 熊谷 保孝 第2月曜日/13:00~14:30(3回) 欠員補充 受講料3,600円 材料費等/実費	<b>766 神戸市内と近郊の観光を楽しもう①</b> <sup>①②</sup> 文学・歴史 観光ガイド 伊藤 啓一郎 第3火曜日/13:30~15:00(2回) 欠員補充 受講料3,000円 材料費等/実費
--	--	--	---	---	---	--	---

<b>767 神戸市内と近郊の観光を楽しもう②</b> <sup>①②</sup> 文学・歴史 観光ガイド 伊藤 啓一郎 第4木曜日/13:30~15:00(2回) 欠員補充 受講料3,000円 材料費等/実費	<b>769 神戸市内と近郊の観光を楽しもう④</b> <sup>①②</sup> 文学・歴史 観光ガイド 伊藤 啓一郎 第2火曜日/13:30~15:00(2回) 欠員補充 受講料3,000円 材料費等/実費	<b>770 茶道 (入門)</b> <sup>①③⑥</sup> 茶道 裏千家 松下 宗雅 火曜日/14:30~16:30(9回) 欠員補充 受講料15,300円 材料費等/実費	<b>771 茶道 (初級・中級)</b> <sup>①③⑥</sup> 茶道 裏千家 松下 宗雅 火曜日/9:00~11:00(9回) 欠員補充 受講料15,300円 材料費等/実費	<b>773 ビギナーズ英会話①</b> <sup>①②⑦</sup> 語学 英会話講師 ジーン・K・トヨサキ 木曜日/10:45~12:15(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/実費	<b>774 ビギナーズ英会話②</b> <sup>①②⑦</sup> 語学 英会話講師 ヒトミ・コーザー・城間 土曜日/10:45~12:15(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/テキスト代3,575円	<b>775 初級英会話①</b> <sup>①⑧</sup> 語学 英会話講師 ロイド・フラハティ 火曜日/9:00~10:30(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/テキスト代2,915円	<b>776 初級英会話②</b> <sup>①⑧</sup> 語学 英会話講師 ジーン・K・トヨサキ 木曜日/9:00~10:30(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/実費	<b>777 中級英会話</b> <sup>①⑧</sup> 語学 英会話講師 ロイド・フラハティ 火曜日/10:45~12:15(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/テキスト代3,850円
---	---	--	--	---	---	--	--	--

<b>778 TOEICチャレンジコース</b> <sup>①</sup> 語学 神戸市外国語大学 学生センター(2F) 講師(チリ出身) 久保 謙 土曜日/9:00~10:30(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/テキスト代3,300円	<b>779 やさしい英会話</b> <sup>①</sup> 語学 英会話講師 ヒトミ・コーザー・城間 木曜日/18:30~20:00(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/実費	<b>780 たのしい英会話</b> <sup>①</sup> 語学 英会話講師 ジーン・K・トヨサキ 土曜日/15:30~17:00(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/実費	<b>781 Brush up英会話</b> <sup>①</sup> 語学 英会話講師 ヒトミ・コーザー・城間 土曜日/13:30~15:00(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/実費	<b>782 Real English</b> <sup>①</sup> 語学 英会話講師 ジーン・K・トヨサキ 土曜日/17:30~19:00(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/実費	<b>783 中国語 (入門)</b> <sup>①⑨</sup> 語学 兵庫県立大学中国語非営利講師 ヒトミ・セツ子 土曜日/15:30~17:00(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/テキスト代2,750円	<b>784 中国語 (初級)</b> <sup>①⑨</sup> 語学 兵庫県立大学中国語非営利講師 ヒトミ・セツ子 土曜日/10:30~12:00(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/テキスト代2,805円	<b>785 中国語 (初級・中級)</b> <sup>①⑨</sup> 語学 兵庫県立大学中国語非営利講師 ヒトミ・セツ子 土曜日/13:30~15:00(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/テキスト代3,025円	<b>786 韓国語 (入門)</b> <sup>①</sup> 語学 神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノ・ヘヨン) 土曜日/13:10~14:40(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/テキスト代2,310円
--	--	---	--	--	--	--	---	--

<b>787 韓国語 (初級)</b> <sup>①②⑩</sup> 語学 神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノ・ヘヨン) 土曜日/15:10~16:40(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/テキスト代2,640円	<b>788 韓国語 (初級)</b> <sup>②⑩</sup> 語学 神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノ・ヘヨン) 日曜日/15:00~16:30(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/テキスト代2,640円	<b>789 韓国語 (初級)</b> <sup>③⑩</sup> 語学 神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノ・ヘヨン) 日曜日/9:30~11:00(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/テキスト代2,640円	<b>790 韓国語 (中級)</b> <sup>レベル①</sup> <sup>②⑩</sup> 語学 神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノ・ヘヨン) 日曜日/11:15~12:45(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/テキスト代2,640円	<b>791 韓国語 (中級)</b> <sup>レベル②</sup> <sup>②⑩</sup> 語学 神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノ・ヘヨン) 日曜日/13:15~14:45(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/テキスト代2,970円	<b>792 スペイン語 (入門)</b> <sup>②⑪</sup> 語学 神戸市外国語大学 学生センター(チリ出身) 久保 謙 土曜日/17:30~19:00(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/テキスト代3,300円	<b>793 スペイン語 (初級)</b> <sup>②⑪</sup> 語学 神戸市外国語大学 学生センター(チリ出身) 久保 謙 土曜日/19:15~20:45(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/テキスト代3,135円	<b>795 クラシックバレエ (入門)</b> <sup>②⑫</sup> 舞踊 柴田バレエスタジオ 柴田 美奈 水曜日/13:00~14:15(9回) 欠員補充 受講料14,400円 材料費等/実費	<b>796 クラシックバレエ (初級)</b> <sup>②⑫</sup> 舞踊 柴田バレエスタジオ 柴田 美奈 水曜日/14:40~15:55(9回) 欠員補充 受講料14,400円 材料費等/実費
--	---	--	---	---	--	--	---	---

<b>797 ストレッチ バレエ</b> <sup>②⑫</sup> 舞踊 柴田バレエスタジオ インストラクター 古坂 麻衣 月曜日/17:40~18:55(6回) 欠員補充 受講料9,600円 材料費等/実費	<b>799 Enjoy! ジャズダンス①</b> <sup>②⑬</sup> 舞踊 OSK日本歌劇団出身 涼風 うらら 高帆 未来 土曜日/14:15~15:30(9回) 欠員補充 受講料13,500円 材料費等/実費	<b>900 Enjoy! ジャズダンス②</b> <sup>②⑬</sup> 舞踊 OSK日本歌劇団出身 涼風 うらら 高帆 未来 金曜日/19:00~20:15(9回) 欠員補充 受講料13,500円 材料費等/実費	<b>901 キッズダンス (小学生)</b> <sup>②⑬</sup> 舞踊 OSK日本歌劇団出身 涼風 うらら 高帆 未来 金曜日/17:30~18:35(9回) 欠員補充 受講料8,440円 材料費等/実費	<b>902 フラダンス (入門・初級)</b> <sup>②⑬</sup> 舞踊 GOTOフラスクール 後藤 ルミ子 日曜日/10:45~12:00(7回) 欠員補充 受講料9,800円 材料費等/実費	<b>903 フラダンス (中級)</b> <sup>②⑬</sup> 舞踊 GOTOフラスクール 後藤 ルミ子 金曜日/10:25~11:40(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/実費	<b>904 社交ダンス (初級・中級)</b> <sup>②⑭</sup> 舞踊 (公) 日本ボールルームダンス連盟 大阪府支部インストラクター 協会会員 巴 政美 金曜日/12:30~13:40(9回) 欠員補充 受講料14,400円 材料費等/実費	<b>905 社交ダンス (上級)</b> <sup>②⑭</sup> 舞踊 (公) 日本ボールルームダンス連盟 大阪府支部インストラクター 協会会員 巴 政美 金曜日/13:55~15:05(9回) 欠員補充 受講料14,400円 材料費等/実費	<b>906 写真教室 (入門)</b> <sup>②⑮</sup> その他 フリーカメラマン 藤本 眞二 土曜日/13:30~15:00(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/写真機材交通費等自己負担
---	--	--	---	--	--	---	--	---

<b>907 写真教室 (初級)</b> <sup>②⑮</sup> その他 フリーカメラマン 藤本 眞二 土曜日/15:30~17:00(9回) 欠員補充 受講料12,600円 材料費等/写真機材交通費等自己負担	<b>909 ヨーガ (入門)</b> <sup>②⑯</sup> スポーツ・健康 (財) 日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 中級指導員 (WYASA) 公認講師 三浦 寛子 火曜日/13:00~14:15(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/実費	<b>910 ヨーガ (入門)</b> <sup>②⑯</sup> スポーツ・健康 (財) 日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 中級指導員 (WYASA) 公認講師 三浦 寛子 金曜日/12:55~14:10(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/実費	<b>911 ヨーガ (初級)</b> <sup>①②⑯</sup> スポーツ・健康 (財) 日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 中級指導員 (WYASA) 公認講師 三浦 寛子 火曜日/10:45~12:00(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/実費	<b>912 ヨーガ (初級)</b> <sup>①②⑯</sup> スポーツ・健康 (財) 日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 中級指導員 (WYASA) 公認講師 三浦 寛子 金曜日/14:20~15:35(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/実費	<b>913 すこやかヨーガ</b> <sup>②⑰</sup> スポーツ・健康 (財) 日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 中級指導員 (WYASA) 公認講師 三浦 寛子 金曜日/15:45~17:00(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/実費	<b>914 リフレッシュ ヨーガ①</b> <sup>②⑰</sup> スポーツ・健康 山本ヨーガ研究所インストラクター 中安 里美 金曜日/17:30~18:45(9回) 欠員補充 受講料14,400円 材料費等/実費	<b>915 リフレッシュ ヨーガ②</b> <sup>②⑰</sup> スポーツ・健康 山本ヨーガ研究所インストラクター 中安 里美 金曜日/19:10~20:25(9回) 欠員補充 受講料14,400円 材料費等/実費	<b>917 やさしいヨガ②</b> <sup>②⑰</sup> スポーツ・健康 山本ヨーガ研究所インストラクター 山原 眞理子 第1・3土曜日/10:50~12:00(5回) 欠員補充 受講料8,000円 材料費等/実費
---	---	---	--	--	--	---	---	---

<b>918 姿勢改善 ピラティス</b> <sup>②⑱</sup> スポーツ・健康 ピラティス ヨガ講師 MAYUMI 月曜日/14:15~15:30(6回) 欠員補充 受講料9,600円 材料費等/実費	<b>919 ちょっとピラティス</b> <sup>②⑱</sup> スポーツ・健康 Pilates A-light 主宰 Peak Pilates 久米 彩寿 木曜日/18:00~18:55(8回) 欠員補充 受講料9,600円 材料費等/小巾/約26cm 千円程度	<b>920 ソフトピラティス</b> <sup>②⑱</sup> スポーツ・健康 Pilates A-light 主宰 Peak Pilates 久米 彩寿 木曜日/19:10~20:25(8回) 欠員補充 受講料12,800円 材料費等/小巾/約26cm 千円程度	<b>921 美腿ストレッチ</b> <sup>②⑱</sup> スポーツ・健康 リラクゼーション、ストレッチインストラクター Cureセラピスト Anri 火曜日/18:40~19:50(7回) 欠員補充 受講料11,200円 材料費等/実費	<b>922 太極拳 (入門・初級)</b> <sup>②⑲</sup> スポーツ・健康 NPの法 神戸太極拳協会 主任指導員 阿野 千春 木曜日/9:15~10:25(9回) 欠員補充 受講料14,400円 材料費等/教材(希望者に別途) 実費	<b>923 太極拳 (2.4式)</b> <sup>②⑲</sup> スポーツ・健康 NPの法 神戸太極拳協会 主任指導員 阿野 千春 木曜日/10:50~12:00(9回) 欠員補充 受講料14,400円 材料費等/教材(希望者に別途) 実費	<b>924 太極扇 (たいきょくおうぎ) (入門)</b> <sup>②⑲</sup> スポーツ・健康 NPの法 神戸太極拳協会 主任指導員 阿野 千春 金曜日/9:00~10:10(8回) 欠員補充 受講料12,800円 材料費等/教材(希望者に別途) 実費	<b>926 サンバdeリズム体操</b> <sup>②⑳</sup> スポーツ・健康 フェリス・デ・オルフェ (主宰) 安田 美佐枝 土曜日/9:30~10:30(3回) 欠員補充 受講料7,800円 材料費等/実費	<b>927 健康ウォーキング</b> <sup>②⑳</sup> スポーツ・健康 フェリス・デ・オルフェ (主宰) 安田 美佐枝 土曜日/10:50~12:00(6回) 欠員補充 受講料7,800円 材料費等/実費
--	--	--	--	---	---	---	---	--

<b>928 ノルディックウォーキング</b> <sup>②㉑</sup> スポーツ・健康 37°Cウォーキング 藤川 真司 余田 幸美 第2月曜日/15:00~16:30(3回) 欠員補充 受講料4,200円 材料費等/実費	<b>929 健やかにストレッチ</b> <sup>②㉑</sup> スポーツ・健康 OSK日本歌劇団出身 涼風 うらら 高帆 未来 土曜日/12:45~13:50(9回) 欠員補充 受講料13,500円 材料費等/実費	<b>930 懐メロdeステップ&amp;ダンス</b> <sup>②㉑</sup> スポーツ・健康 OSK日本歌劇団出身 涼風 うらら 高帆 未来 土曜日/15:45~16:50(9回) 欠員補充 受講料13,500円 材料費等/実費	<b>931 生きる力、ヨーガセラピー</b> <sup>②㉑</sup> スポーツ・健康 インド中央政府認定 ヨーガセラピスト、公認講師 友廣 麻央 金曜日/13:15~14:30(8回) 欠員補充 受講料12,800円 材料費等/実費	<b>932 心と体を整える体操</b> <sup>②㉑</sup> スポーツ・健康 ヨガ講師 菊地 恵子 主に第2・4土曜日/18:00~19:15(5回) 欠員補充 受講料7,500円 材料費等/実費	<b>934 健康体操 (入門)</b> <sup>①</sup> <sup>②㉑</sup> スポーツ・健康 ヨガ講師 菊地 恵子 水曜日/9:20~10:20(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/実費	<b>936 健康体操 (初級・中級)</b> <sup>①</sup> <sup>②㉑</sup> スポーツ・健康 ヨガ講師 菊地 恵子 水曜日/10:50~11:50(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/実費	<b>937 健康体操 (初級・中級)</b> <sup>②</sup> <sup>②㉑</sup> スポーツ・健康 ヨガ講師 菊地 恵子 金曜日/10:50~11:50(9回) 欠員補充 受講料11,700円 材料費等/実費	<b>939 熟年者のための健康体操②</b> <sup>②㉑</sup> スポーツ・健康 ヨガ講師 菊地 恵子 月曜日/14:30~15:30(7回) 欠員補充 受講料9,100円 材料費等/実費
---	--	--	---	--	---	---	---	---

<b>940 らくらくストレッチ体操①</b> <sup>②㉒</sup> スポーツ・健康 山本ヨーガ研究所インストラクター 松原 眞理子 月曜日/9:20~10:20(7回) 欠員補充 受講料9,100円 材料費等/実費	<b>942 ゆったりストレッチ・むくみケア</b> <sup>②㉒</sup> スポーツ・健康 美kuzya代表 s UWA 主に第1・3金曜日/10:40~11:55(6回) 欠員補充 受講料9,600円 材料費等/実費	<b>随時講座</b> 申込みは直接西区文化センターまでお願いします。 ※随時講座は5月16日より先着順で受付開始！	<b>① 和室deヨーガ</b> <sup>①②</sup> 随時 (社) 日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 中級指導員 (WYASA) 公認講師 三浦 寛子 主に第1・3金曜日/13:30~14:45/②/15:30~16:15(5回) 定員先着18名 受講料8,000円 材料費等/実費	<b>② ウキウキ! ジャズボカール</b> <sup>②㉒</sup> 随時 ジャズシンガー 松岡 みほ 主に第2・4木曜日/13:30~15:00(5回) 定員先着18名 受講料8,500円 材料費/2,500円(楽譜用紙①回、楽譜の郵送料300円)	<b>③ 世界文化講座 ~韓国編~</b> <sup>②㉒</sup> 随時 神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) ノ・ヘヨン 日程7/28、8/4、8/25(予備日9/1)全3回、 全て月曜日/10:00~11:30 定員先着22名 受講料3,300円 材料費等/実費	<b>映画上映会のお知らせ</b> 西区文化センターでは偶数月の第2月曜日に映画上映会を開催中！(年6回程度) 第60回 なでしこ月曜シネマ 『帰ってきたあぶない刑事』 監督:原真利 出演:鶴ひろし、柴田 英夫、野野村浩一 2024年7月28日(日) 28時間00分 とき:2025年6月9日(月) 10:00~12:00 ところ:西区文化センター2階 なでしこホール 定員:午前・午後各300名(全席自由) チケット販売所:西区文化センター1階ロビー 料金:前売券1,000円(講座受講生は友の会前売券900円) 当日券1,200円
---	--	--	---	---	--	--