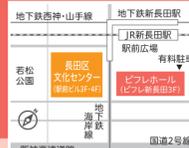


2025年夏講座 7月~9月

受講生募集!!

5月9日から受付開始!

お問合せ 長田区文化センター ☎078-643-2431 長田区文化センター ☎078-621-1120



公益財団法人 神戸市民文化振興財団 http://www.kobe-bunka.jp/

★キャッシュレス決済ご利用いただけます! ※詳細は裏面をご覧ください★

【ご自宅でも簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

【ご注意】春講座の受講生は夏講座を優先して受講していただけます。そのため夏講座(7月~9月)は欠員募集とさせていただきます。(定員に達している場合は補欠となりますがキャンセルが出次第ご連絡させていただきます。)

長田おすすめ講座

ピフレおすすめ講座

音楽 307 コーラス(B) [女性] 講師: コーラス講師 松平 舞以

書道 904 書道 講師: 元高等学校書道教師 小笠原 佳子

スポーツ健康 331 フレイル予防のための「足腰元気体操」 講師: 黒木 輝幸

文学歴史 912 俳句入門4 講師: ホトギス同人・日本俳句協会会員 大塚伸子

スポーツ健康 351 ヨガ美楽体操 E [女性] 講師: ヘルシーワークハラ のりちゃん

舞踊 923 ハワイアンフラ (初級) [女性] 講師: Kimiyo フラ ハーラウ所属講師 藤原 佳織

スポーツ健康 359 じわ汗! ゆっくり骨盤体操 講師: フィットネスインストラクター 橋本 麻友子

舞踊 927 クラシックバレエ (中学生~一般女性) 講師: 柴田バレエスタジオ 築本 美奈

Application form with fields for center name, lecture number, name, address, age, sex, phone numbers, and guardian information.

Postcard area with a grid for address and a space for a message.

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご返送ください

夏講座募集のご案内

Application methods: Center/Club window, Internet, and Mail. Includes deadlines and QR codes.

申込みにあたっての注意事項

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。例) 1人で3講座申込みの場合は3枚の申込み用紙に別々に記入。

受講者の決定

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。結果は封書またはハガキでお知らせいたします。

気象情報による休講について

Table with columns for start time (午前中, 正午から, 午後3時から, 午後5時から) and weather conditions (大雨, 大雪, etc.).

受講料の返金

- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。

ピフレ 定例講座

お申し込みは講座申込HPもしくはセンター窓口にてお願いいたします。

Grid of 100+ small course listings including subjects like calligraphy, dance, sports, and cooking, each with instructor names and fees.

ピフレ 市民講座 (Pifure Citizens Lecture) section with details on how to apply.

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

長田 定例講座

お申し込みは講座申込HPもしくはセンター窓口にてお願いいたします。

301 洋画 美術・絵画 前学生会長 部長 大和 純子 7/4 金曜日/10:00~12:00(10回) 定員20名 受講料20,000円 材料費等/—  初心者歓迎！静物、風景などの画題に取り組み自由な画材で自由な描き方で自分なりの表現が出来るように指導していきます。(モデル代含む)	302 人物デッサン 美術・絵画 前田 真弥子 7/13 日曜日/10:30~12:30(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/—  2回毎にモデルが変わり、初心者から熟練者まで、それぞれのデッサン力の向上をめざします。	304 やさしい染色 工(手)芸 日展会員、日本新工芸家連盟所属 中來田 万里 7/12 土曜日/13:30~15:30(5回) 定員20名 受講料6,500円 材料費等/11,000円(引き続きの方は8,000円)  型染・ローケツ染・絞り染等いろいろな技法を指導いたします。はじめての方でもきれいな染めが出来ます。楽しく、ハンカチ・ストール等きれいに染め上げます。	305 歌謡レッスン 音楽 日本クラウン 美山 京子 美山 文子 7/1 火曜日/13:00~15:00(10回) 定員30名 受講料11,000円 材料費等/—  美山京子(日本クラウン)と、新曲を楽しく一緒に学びましょう！笑顔あふれる教室です。	306 コーラス(A) [女性] 音楽 コーラス講師 松平 舞以 7/2 第4水曜日を除く水曜日/13:00~14:45(8回) 定員20名 受講料10,400円 材料費等/—  歌が好き女性大歓迎！歌うのに必要な、ストレッチや発声も丁寧に指導いたします。様々な曲を楽しく歌いましょう！	307 コーラス(B) [女性] 音楽 おすすめ コーラス講師 松平 舞以 7/2 第4水曜日を除く水曜日/14:55~16:40(8回) 定員20名 受講料10,400円 材料費等/—  歌が好き女性大歓迎！歌うのに必要な、ストレッチや発声も丁寧に指導いたします。様々な曲を楽しく歌いましょう！	308 愛LOVEポップソング花組A 音楽 愛Loveポップソング講師 神奈 あい 桐 さと美 7/4 金曜日/10:00~11:30(9回) 定員30名 受講料11,700円 材料費等/—  人生を楽しく過ごしていただけるよう、映画音楽・シャンソン・日本歌謡・ポップス、そしてジャズなど色々なジャンルの世界を味わって頂きます。
--	---	--	---	--	--	---

309 愛LOVEポップソング花組B 音楽 愛Loveポップソング講師 神奈 あい 桐 さと美 7/4 金曜日/13:30~15:00(9回) 定員30名 受講料11,700円 材料費等/—  人生を楽しく過ごしていただけるよう、映画音楽・シャンソン・日本歌謡・ポップス、そしてジャズなど色々なジャンルの世界を味わって頂きます。	311 ピアノ伴奏で歌う 歌声喫茶 音楽 声楽家 李 浩麗 高橋 麻理子 7/4 月曜日/10:30~12:00(5回) 定員20名 受講料7,500円 材料費等/テキスト:はきり文字で歌いやすい歌(楽譜)を入手してください  懐かしい童謡歌謡から日本の懐メロ、世界の叙情歌をピアノ伴奏で歌いましょう！	313 昭和の歌謡曲を歌おう! 音楽 KOSMA音楽愛好会 KOSMA音楽愛好会 早川 奈緒美 住元 美穂 7/12 土曜日/10:30~12:00(5回) 定員20名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代1,300円+税 他実費  「昭和歌謡曲」も一緒に歌いませんか？リクエストもOK！好きな曲をみんなで歌って。明日の自分を元気にしましょう！	314 はずむ歌う リフレッシュ♪ 音楽 KOSMA音楽愛好会 KOSMA音楽愛好会 後藤 美和子 住元 美穂 7/7 月曜日/10:30~12:00(5回) 定員20名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代600円+税(他実費) 他実費  皆さん思い出す曲は何ですか？あの時代に一緒に楽しく歌いましょう。	315 世界の名歌を歌おう (月クラス) 音楽 講師 西村 圭市 村田 夏帆 7/28 月曜日/14:00~15:30(5回) 定員30名 受講料8,000円 材料費等/—  様々な音楽に触れ心を豊かに、発声の基礎を学んで元気に！歌って脳を活性化！プロのオペラ歌手と一緒に時を過ごしましょう。	316 世界の名歌を歌おう (水クラス) 音楽 講師 伊藤 友祐 高津 小百合 7/2 水曜日/10:30~12:00(5回) 定員30名 受講料8,000円 材料費等/—  ご自分の自然な歌声でも愛される世界の名曲の数々を歌います。美音が聴けない方にも丁寧に教えますので、ご安心ください。	317 楽しいピアノ教室 (月) 音楽 ピアノ講師 福島 美幸 7/4 月曜日/12:30~16:00(6回) 定員8名 受講料19,200円 材料費等/テキスト代約3,000円(講師と相談)  ピアノを弾いてみたいけど練習が苦手...な方も大丈夫！生徒さんに寄り添って笑顔あふれるレッスンです。さあお洒落に始めてみよう。(30分個人レッスンです)	318 楽しいピアノ教室 (金) 音楽 ピアノ講師 福島 美幸 7/11 金曜日/13:00~15:30(6回) 定員6名 受講料19,200円 材料費等/テキスト代約3,000円(講師と相談)  シニア世代に大人気のピアノ/脳トレに最適!!毎日お洒落にピアノライフをみませんか♪楽器が読めなくても大丈夫!!是非一緒に！
--	--	---	---	---	--	---	---

319 川柳はじめの一步 文学歴史 ふあうすと同人 現代川柳会員 宮本 緑 7/10 木曜日/10:00~12:00(5回) 定員20名 受講料6,500円 材料費等/—  川柳は俳句と違って人間を詠む短詩文です。楽しさ面白い孤獨も一七五で詠みこむと不思議と心が晴れます。さあ挑戦！	320 初級英会話 語学 英会話講師 ヒトミコザ城間 7/8 火曜日/10:30~12:00(10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/テキストは講師が準備  ネイティブ講師による活きた英会話レッスン。少し英会話が出来る方を対象に、旅行や日常生活を学べるコースです。	321 楽しい英会話 語学 英会話講師 ジーン k トヨサキ 7/2 第4水曜日を除く水曜日/18:30~20:00(8回) 定員20名 受講料10,400円 材料費等/—  少し会話ができる方を対象に、旅行や日常生活を学べるコースです。ネイティブの日常会話が自然に話せるように指導します。	323 ペリーダンス de 健康美 [女性] 舞踊 ペリーダンサー Nagu 7/5 土曜日/13:00~14:30(6回) 定員20名 受講料8,100円 材料費等/—  ダンス経験、未経験を問わず、エジプシャンペリーダンスの基礎からしっかり学び優雅に踊れるように指導します。	324 ペリーダンス (ビギナー・ハイビギナー) 舞踊 ペリーダンサー Nagu 7/5 土曜日/14:50~16:20(6回) 定員20名 受講料8,100円 材料費等/—  当センターのペリーダンス(ビギナー)講座を2季以上受講された方、または同程度のペリーダンスの基礎を学ばれた方対象です。	325 歌って笑って返り! 楽しい歌唱療法 [65歳以上] その他 ミュージックインストラクター 養成学校認定歌唱療法士 皆美 久音 7/1 火曜日/10:00~11:30(5回) 定員20名 受講料6,500円 材料費等/教材費(500円初回のみ)  呼吸法・発声法・脳トレに基づく歌唱。口腔フレイルを予防し、表情筋を豊かに鍛え、声を出す楽しさを実感できます！ストレス発散にも効果あり！	327 女性のための健康麻雀(初級) その他 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 7/2 水曜日/10:00~12:00(5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/テキスト代1,500円(受講日に講師へ支払)  麻雀は少し知ってると点数がわからない方や、楽しく脳トレしたい方にとっての講座です！	328 女性のための健康麻雀(入門) その他 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 7/4 月曜日/13:00~15:00(5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/テキスト代1,500円(受講日に講師へ支払)  マージャンをこれから覚えようとする方、少しだけ知っている方、ラケットの振り方、動き方、打ち方を楽しく見直しませんか？
--	---	---	--	--	--	---	--

329 女性のための健康麻雀(中級A) その他 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 7/4 月曜日/10:00~12:00(5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/テキスト代1,500円(受講日に講師へ支払)  符計算、上級マナー、鳴きの応用やテクニック面などレベルアップした内容となっております。	330 女性のための健康麻雀(中級B) その他 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 7/2 水曜日/13:00~15:00(5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/テキスト代1,500円(受講日に講師へ支払)  符計算、上級マナー、鳴きの応用やテクニック面などレベルアップした内容となっております。	331 フレイル予防のための「足元元気体操」 スポーツ・健康 おすすめ 健康運動指導士 山口 友子 施設ケアスタッフ 黒木 輝幸 7/7 月曜日/10:00~11:30(5回) 定員20名 受講料7,500円 材料費等/—  いつまでも元気に過ごせるようにフレイル予防の運動を健康運動指導士がお伝えします。管理栄養士による栄養相談もできます！	332 卓球 A スポーツ・健康 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者卓球 吉田 香代子 窪田 千安岐 7/9 第4水曜日を除く水曜日/9:45~11:45(8回) 定員30名 受講料10,400円 材料費等/ピン球代含む  卓球は生涯スポーツ！誰でもいつからでも、一人一人に合った指導が受けられます。	333 卓球 B スポーツ・健康 日本スポーツ協会公認卓球コーチ 2 川崎 正幸 柳谷 茂昭 7/8 火曜日/18:00~20:00(10回) 定員30名 受講料13,000円 材料費等/ピン球代含む  老若男女、幅広く遊ばれている卓球。生涯スポーツとして、また競技スポーツとして、一緒に楽しみましょう。	334 熟年卓球 スポーツ・健康 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者卓球 日本卓球協会公認指導員 剛 由美子 稲満 一美 7/7 月曜日/10:00~12:00(10回) 定員30名 受講料13,000円 材料費等/ピン球代含む  身体全体を使い卓球のラリーが長く、楽しい運動が出来ます。卓球マシーンも使えます。	335 バドミントン A スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 肝川 肇 清水 靖子 7/4 金曜日/10:00~12:00(10回) 定員30名 受講料14,000円 材料費等/シャトル代含む  バドミントンは楽しいけれど、もう少し上達したいと思っている方、ラケットの振り方、動き方、打ち方を楽しく見直しませんか？	336 バドミントン B スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 湯村 明美 山田 優子 7/4 金曜日/13:30~15:30(9回) 定員30名 受講料12,600円 材料費等/シャトル代含む  基本的な動きや考え方をしっかり覚え、レベルアップを目指して、一緒にバドミントンを楽しくみませんか？
--	---	---	--	---	---	--	--

337 バドミントン C スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 高垣 明子 天羽 淳子 7/8 火曜日/18:30~20:30(10回) 定員20名 受講料14,000円 材料費等/シャトル代含む  初心者の方から上級者まで、ラケットの握り方からルール、フォーメーションまで上達を目指します。	338 バドミントン D スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 湯村 明美 山田 優子 7/2 第4を除く水曜日/14:00~16:00(8回) 定員30名 受講料11,200円 材料費等/シャトル代含む  基礎的なショットが打てる方！ダブルスのローテーションを中心にラケットやパターン練習をしレベルアップを目指しましょう！	339 マットピラティス A スポーツ・健康 ストットピラティス認定インストラクター 赤松 由美子 7/5 土曜日/13:00~14:30(10回) 定員16名 受講料13,000円 材料費等/—  美しい姿勢は若々しく見えるだけでなく、体の様々な不調も改善する効果が期待できます。ピラティスで美しい姿勢になります。	340 マットピラティス 中級 B スポーツ・健康 ストットピラティス認定インストラクター 赤松 由美子 7/5 土曜日/14:50~16:20(10回) 定員16名 受講料13,000円 材料費等/—  美しい姿勢は若々しく見えるだけでなく、体の様々な不調も改善する効果が期待できます。ピラティスで美しい姿勢になります。	341 マットピラティス C スポーツ・健康 ストットピラティス認定インストラクター 赤松 由美子 7/3 水曜日/18:00~19:30(10回) 定員17名 受講料13,000円 材料費等/—  美しい姿勢は若々しく見えるだけでなく、体の様々な不調も改善する効果が期待できます。	342 ヘルスアップ 美・ボディ スポーツ・健康 ストットピラティス認定インストラクター 赤松 由美子 7/7 月曜日/13:00~14:30(6回) 定員16名 受講料7,800円 材料費等/—  運動量が少なくなると体のラインや健康に不安をかかえていますか？簡単な運動で運動不足を解消し美しいボディラインと健康を。	343 気功入門(水曜) スポーツ・健康 李 敬烈 7/2 第4を除く水曜日/10:30~12:00(8回) 定員20名 受講料10,400円 材料費等/—  初心者を対象に、気功の基礎から応用まで、美容と健康づくりに役立てて下さい。	344 気功入門(木曜) スポーツ・健康 李 敬烈 7/3 木曜日/10:30~12:00(10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/—  初心者を対象に、気功の基礎から応用まで、美容と健康づくりに役立てて下さい。
---	--	---	---	--	--	--	--

345 ゆうゆう太極拳 入門クラス(初級) [女性] スポーツ・健康 NPO法人神戸太極拳協会 MISA 7/4 金曜日/13:00~14:30(9回) 定員20名 受講料12,150円 材料費等/—  初心者の方を対象に入門太極拳と簡化24式太極拳の基本を学びます。太極拳は、免疫力を高める効果が期待されます。	346 ゆうゆう太極拳 24式クラス(中級) スポーツ・健康 NPO法人神戸太極拳協会 MISA 7/4 金曜日/14:45~16:15(9回) 定員20名 受講料12,150円 材料費等/—  当館で初級を経験した方対象に、簡化24式太極拳を学びます。基礎から応用へとレベルアップ！太極拳は、免疫力を高める効果が期待されます。	347 ヨガ美療体操 A [女性] スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 嶋津 清江 7/1 火曜日/10:30~12:00(10回) 定員16名 受講料13,000円 材料費等/—  体操で全身の血行を良くし、美しい姿勢づくりや歩き方に必要な筋肉を目覚めさせましょう。	348 ヨガ美療体操 B [女性] スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 伊関 千鶴 7/4 金曜日/10:00~11:30(10回) 定員16名 受講料13,000円 材料費等/—  心と体のリフレッシュに役立つのがヨガです。日々のくらしに健康保持に効果的です。	349 ヨガ美療体操 C [女性] スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 松井 由紀子 7/2 第4を除く水曜日/13:00~14:30(8回) 定員16名 受講料10,400円 材料費等/—  一生自分の足で歩き、行きたい所に行き、食べたい物を食べ、毎日楽しく過ごせる事を目指し一緒に体を動かしましょうか？	350 ヨガ美療体操 D [女性] スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 藤本 久美子 7/4 金曜日/18:30~20:00(10回) 定員16名 受講料13,000円 材料費等/—  運動不足や加齢での体力低下による、動きづらさを解消し、心と身体の若返りや肩こり、腰痛、冷え症等、機能改善を目指します。	351 ヨガ美療体操 E [女性] スポーツ・健康 おすすめ ヘルシークワハラ のりちゃん 7/2 第4を除く水曜日/18:30~20:00(8回) 定員16名 受講料10,400円 材料費等/—  ヨガを日常生活に取り入れて、心身のリフレッシュと健康維持に役立てましょう！	352 整体ヨガ美療 (女性) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 嶋津 清江 7/1 火曜日/13:30~15:00(10回) 定員16名 受講料13,000円 材料費等/—  体の歪みや偏りの調整に効果的なヨガの体操と、整体法の実践。体のくみ方を学ぶことで元気な心と体の維持を目指します。
--	---	--	--	---	--	---	--

353 熟年ヨガ美療体操 スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 竹村 京子 7/4 金曜日/14:00~15:30(10回) 定員16名 受講料13,000円 材料費等/—  熟年者を対象に自分の呼吸に合わせ無理なく体を動かしながら心身をリフレッシュ、老化防止・筋力強化・生活習慣病予防を図りましょう。	354 男性ピラティス&ストレッチ スポーツ・健康 ストットピラティス認定インストラクター 赤松 由美子 7/7 月曜日/18:30~20:00(9回) 定員16名 受講料11,700円 材料費等/—  ヨガと体幹トレーニングがミックスしたようなピラティスとストレッチで体幹や全身の筋力・柔軟性を向上させていきましょう！	355 熟年健康体操 [50歳以上] スポーツ・健康 健康運動指導士 小原 裕子 7/4 金曜日/13:30~15:00(10回) 定員50名 受講料13,000円 材料費等/—  熟年者対象に、用具、音楽などを使って無理なく楽しく体を動かします。毎日快進で進めるように、自分で自分の身体を動かさずるくなく調整していきます。	356 いきいき体操 スポーツ・健康 近畿自衛隊友会会員指導員 藤井 千代 森山 万里子 7/2 第4を除く水曜日/14:00~15:30(9回) 定員20名 受講料11,700円 材料費等/—  人生100歳時代。どんなふうな歳をかせきたいですか？元気が出る自衛隊体操、ストレッチ、筋力づくりなど、みんな楽しんで、マイペースで、生き生きと体を動かしましょう！	359 じわ汗！ゆっくり骨盤体操 スポーツ・健康 おすすめ フットインストラクター 橋本 麻友子 7/2 第4を除く水曜日/10:00~11:30(8回) 定員20名 受講料10,400円 材料費等/—  呼吸を意識しながら股関節と肩甲骨をほぐした後、軽やかにリズムに合わせて楽しく骨盤を動かします。	360 自力整体 スポーツ・健康 自力整体ナビゲーター 清水 克晃 7/7 月曜日/13:30~14:45(10回) 定員15名 受講料13,000円 材料費等/—  慢性不調の改善と予防を目的し、人に頼らず自分でできる自己治療メソッドです。	361 バランス経絡体操 (午前) スポーツ・健康 (有)グリーンハウス所属 小泉 ゆかり 7/10 木曜日/10:00~11:30(10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/—  身体のバランスを整えることと様々な痛みやゆがみが自然に改善してきます。年齢、病歴も全く関係なく挑戦できます。まずはチャレンジ!!	362 バランス経絡体操 (午後) スポーツ・健康 (有)グリーンハウス所属 原 美幸 7/10 木曜日/14:55~16:25(8回) 定員20名 受講料10,400円 材料費等/—  身体のバランスを整えることと様々な痛みやゆがみが自然に改善してきます。年齢、病歴も全く関係なく挑戦できます。まずは一歩を!!
---	---	---	--	--	--	--	---

363 心と体のバランスをとる ストレッチヨガ スポーツ・健康 ヨガインストラクター 高山 理恵 7/5 土曜日/10:00~11:30(10回) 定員16名 受講料13,000円 材料費等/—  簡単なヨガのポーズをしなが、柔軟性を高めていきます。呼吸を意識することで集中力UPも期待できます。	② 美幸の楽しいピアノ教室(午前) 随時 ピアノ講師 福島 美幸 7/4 月曜日/9:00~11:30(6回) 定員6名 受講料19,200円 材料費等/テキスト代約3,000円(講師と相談)  初心者大歓迎!!朝の気持ちの良い時間に自分磨きに挑戦!!人生って楽しいもの一番!!月2回30分個人レッスン) 楽しいですよ!!	③ 美幸の楽しいピアノ教室(午後) 随時 ピアノ講師 福島 美幸 7/7 月曜日/13:00~17:00(5回) 定員8名 受講料16,000円 材料費等/テキスト代約3,000円  好評につき、午後講座も始めました。一回30分、月2回の個人レッスンです。楽しくレッスンをしてみませんか。	④ リーチー発! 女性雀荘(初級&入門)夜の部 随時 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 7/7 月曜日/18:00~20:00(5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/テキスト代1,500円(受講日に講師へ支払)  楽しみなが脳を鍛えられるという事で麻雀をはじめ女性が増えています。はじめての方でもわかりやすく解説いたします。	⑤ ホットゆるめるリラクソスヨガ 随時 ヨガインストラクター 高山 理恵 7/8 火曜日/18:30~20:00(5回) 定員18名 受講料6,500円 材料費等/—  タラから身体と心を整えませんか。ヨガを中心に瞑想等も取り入れて、昼間の疲れや年齢的な不調を少しづつ軽減させていきましょう。	⑥ ウクレレを弾いてみよう 初級クラス 随時 大野ギター音楽院 伊井 敏子 7/7 月曜日/13:00~14:00(6回) 定員10名 受講料9,000円 材料費等/楽譜代(1,500円)  ウクレレソロ、アンサンブル、弾き語りなどウクレレに丁寧に学びます。楽器が読める方が対象となります。	⑦ ウクレレを弾いてみよう 入門クラス 随時 大野ギター音楽院 伊井 敏子 7/7 月曜日/14:10~15:10(6回) 定員10名 受講料9,000円 材料費等/楽譜代(1,500円)  ウクレレソロを初めて学ぶ方のためのクラスです。楽器の持ち方、楽譜の読み方などウクレレの基本を学びます。簡単なアンサンブルができることを目指します。	⑧ 心も踊る! ポリウッドダンス 随時 青いん古舞踊グループ マルコユニティ主宰 モガリ 真奈美 7/9 水曜日/18:30~20:00(5回) 定員20名 受講料8,500円 材料費等/—  リズムが楽しく元気になるインド映画のダンスを踊ろう!! 体幹を整えて全身のストレッチ! 心も軽やかにリフレッシュしよう!!
--	--	---	---	---	--	--	---