

垂水区文化センター

7月開講

2025年夏講座

7月〜9月

受講生募集!!

5月9日から受付開始!

〒655-0893

神戸市垂水区日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3F

お問合せ ☎078-708-8901

SWIMMING

CHORUS

FLOWER ARRANGEMENT

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

垂水小学校

垂水区文化センター

山陽垂水駅

JR神戸線

国道2号線

海神神社

受付日
/

受付者名

受付No.

POST CARD

6500031

切手をお貼りください。

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名

2025年夏講座 垂水区文化センター

講座番号

講座名

フリガナ

氏名

〒

—

住所

〒

—

年齢

(歳 年)

性別

男・女

自宅電話番号

()

—

携帯電話番号

—

—

フリガナ

保護者氏名又は緊急連絡者氏名

(続柄:)

緊急連絡先電話番号

—

—

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

キリトリ線

キリトリ線

▶▶▶★キャッシュレス決済ご利用いただけます♪ ※詳細は裏面をご覧ください▶★◀◀◀
【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

工(手)芸

418

コーンスターチクレイ・フラワー

講師

恵口イタルフラワー

山口 敬子

第1・3水曜日

13:00〜15:00(5回)

定員18名

受講料6,500円

材料費等/材料費実費 初心者約6,400円

音楽

429

歌謡レッスンD

講師

日本クラウン

美山 京子

金曜日

15:10〜17:00(10回)

定員20名

受講料11,800円

材料費等/—

音楽

441

歌っていいとも!クラシック2※8

講師

KOSMA音楽愛好会 助手

高曲 伸和 富永 まりい

第2・4木曜日

17:00〜18:30(5回)

定員18名

受講料7,000円

材料費等/テキスト代880円(税込)

料理

458

おいしくなあれ!手作りパン教室

講師

料理研究家

北山 初美

第4木曜日

9:30〜12:00(3回)

定員24名

受講料5,400円

材料費等/材料費2,400円

スポーツ・健康

494

ゆっくり健康トレーニング〜効力アップでいつまでも健康に〜

講師

Gloria body's講師

壽 梨佳 横山 隼平

火曜日

15:00〜16:30(10回)

定員20名

受講料11,000円

材料費等/—

おすすめ随時講座

NEW

随時

はじめての韓国語入門

講師

韓国語講師

キム ソヨン

金曜日

13:00〜14:30(10回)

定員20名

受講料13,000円

材料費等/—

定例講座

お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

401 基礎からたのしく油絵

画家 吉村 宗浩

第1・3水曜日/10:00〜12:00(5回) 定員15名 受講料7,000円 材料費等/モチーフ代1,000円

写実を基本にしながらも、それだけが絵を描く目的にならないように色々な観点からアドバイスができたかと思っています。

402 個性が光る絵画入門

画家 吉村 宗浩

第2・4水曜日/14:00〜16:00(5回) 定員25名 受講料7,000円 材料費等/モチーフ代1,000円

水彩・油彩・パステル、色鉛筆等、油彩、画材は自由に選べます。自分に合った絵を少しずつでも見つけられるようにお手伝いをします。

403 デッサン教室

日展会員、農鳥社 久米 伴香

火曜日/10:00〜12:00(10回) 定員22名 受講料12,300円 材料費等/モチーフ代400円 画材費約2,500円

石膏、人物(場合により変更)、静物デッサンをします。様々なモチーフを描く事により、楽しく絵を描く力を磨きましょう。

404 日本画

日展会員、農鳥社 久米 伴香

火曜日/13:00〜15:00(8回) 定員15名 受講料9,900円 材料費等/モチーフ代700円 B5画材費 初心者約11,000円

線を活かしたスケッチの描き方や日本独特の美しい水干絵、岩絵の扱い方を学びながら、素敵な作品を制作しましょう。

405 水彩画A

日展会員、農鳥社 久米 伴香

金曜日/13:10〜15:00(10回) 定員20名 受講料10,000円 材料費等/モチーフ代1,000円

1人1人の個性を生かし、水彩やデッサンの基礎から制作まで、主に花や野菜等、ものを見て描きます。

406 水彩画B

日展会員、農鳥社 久米 伴香

金曜日/15:10〜17:00(10回) 定員20名 受講料10,000円 材料費等/モチーフ代1,000円

1人1人の個性を生かし、水彩やデッサンの基礎から制作まで、主に花や野菜等、ものを見て描きます。

407 楽しく描こう! 絵画教室

アトリエコペリ主宰 洋画家 磯野 和美

火曜日/10:00〜12:00(10回) 定員20名 受講料12,300円 材料費等/モチーフ代1,000円

水彩、色鉛筆、アクリル、パステル等で花や果物、動物、風景(写真)、イラスト等を描きます。個性を生かして楽しく自由に描きましょう。

408 水墨画を楽しもう

兵庫県書作協会(参与) 福田 浪舟

第2・4木曜日/10:00〜12:00(5回) 定員15名 受講料7,500円 材料費等/書道具一式約4,000円(初めての方)

水墨画の基本から野辺・山岳の四季や風景を描いたり、墨の濃淡を皆さんと一緒に追求し、水墨画のすばらしさを学んで行きましょう。

409 季節を楽しむ彩画書A※1

彩画書認定講師 彩画書認定講師 井上 とよみ 池田 洋子

第1・3水曜日/13:30〜14:50(5回) 定員25名 受講料6,500円 材料費等/2,500円(全5回分)

はがきなどに季節の絵と文字を書き、初心者の方でも簡単に1講座1作品が楽しめます。A・B同じ内容です。(監修:藤野 佳津子)

410 季節を楽しむ彩画書B※1

彩画書認定講師 彩画書認定講師 井上 とよみ 池田 洋子

第1・3水曜日/15:20〜16:40(5回) 定員25名 受講料6,500円 材料費等/2,500円(全5回分)

はがきなどに季節の絵と文字を書き、初心者の方でも簡単に1講座1作品が楽しめます。A・B同じ内容です。(監修:藤野 佳津子)

411 書に親しむ

兵庫県書作協会(参与) 福田 浪舟

水曜日/13:00〜15:00(9回) 定員22名 受講料10,600円 材料費等/テキスト代約2,500円

書の基本から楷書、実用書、仮名など簡単な書の歴史など気軽に学んでいきましょう。

412 ペン習字&筆ペン

日本書写技能検定協会 諫山 真澄

月曜日/13:00〜15:00(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/テキスト代約9,400円(初めての方)

ペンと筆ペンの基本練習をはじめ、名前や住所、金封書、挨拶状など実用書を中心に楽しく学びましょう。

413 木彫

木学会 太田 清美

第1・3金曜日/9:00〜12:00(6回) 定員20名 受講料9,700円 材料費等/材料費2,000円(備) 初心者11,000円(刀代)

日常の生活を楽しむ木彫り。基礎作品の彫り方、塗装を習得しつつ徐々に自由に作品に取り組んでいきます。

414 欧風木彫

木学会 宮田 一子

第2・4水曜日/18:20〜20:20(5回) 定員12名 受講料8,300円 材料費等/材料費1,500円 彫刻刀代4,550円

ひとつひとつ時間をかけて彫り上げ、塗装を施して仕上げていきます。描きあいのある木彫作品に囲まれ、心豊かに過ごしませんか?

415 パッチワークとカントリーキルトA※2

手工芸アドバイザー 金山 淳子

第1・3金曜日/9:30〜11:00(5回) 定員20名 受講料5,100円 材料費等/初心者約3,400円程度(5回分)

小さな布を繋ぎ合わせ、配色を楽しみ、袋物やタペストリー等を作ります。初心者の方も一緒に楽しく手芸をしましょう。

416 パッチワークとカントリーキルトB※2

手工芸アドバイザー 金山 淳子

第1・3金曜日/11:15〜12:45(5回) 定員20名 受講料5,100円 材料費等/初心者約3,400円程度(5回分)

小さな布を繋ぎ合わせ、配色を楽しみ、袋物やタペストリー等を作ります。初心者の方も一緒に楽しく手芸をしましょう。

417 モラ手芸とハワイアンキルト

手工芸アドバイザー 金山 淳子

第1・3金曜日/13:30〜15:00(5回) 定員20名 受講料5,100円 材料費等/初心者約3,200円程度(5回分)

華やかなハワイアンキルトや民族手芸のモラを使って袋物やタペストリーを作ります。一緒に楽しく手芸をしましょう。

418 コーンスターチクレイ・フラワー

恵口イタルフラワー 山口 敬子

第1・3水曜日/13:00〜15:00(5回) 定員18名 受講料6,500円 材料費等/材料費実費 初心者約6,400円

とうもろこしを原料とした手芸用粘土でやさしい色合いの花や人形を作ります。初めての方でも素敵な作品が出来ます。

419 楽しい大正琴初級

新響流大正琴関西支部代表 玉木 淑美

第2・4木曜日/9:30〜10:30(5回) 定員10名 受講料6,200円 材料費等/テキスト代他550円(税込)

新響流大正琴の基礎を学ばれた方が対象です。色々なジャンルの曲を楽しんでレッスンします。初めての方は一度見学に来て下さい。

420 楽しい大正琴中級

新響流大正琴関西支部代表 玉木 淑美

第2・4木曜日/10:40〜12:00(5回) 定員10名 受講料6,200円 材料費等/テキスト代他550円(税込)

大正琴初級クラスを受講された方が対象です。アンサンブル曲、ブレードの高い楽曲を楽しくご指導いたします。

421 ウクレレ初級※3

K.今城ウクレレファミリー公認ウクレレ講師 内山 茂樹

水曜日/9:15〜10:30(10回) 定員25名 受講料10,000円 材料費等/テキスト代1,760円(税込) プリント代300円

癒し系の楽器として今人気のウクレレを初級からレッスンし、ハワイアン音楽やポピュラーソングが歌いながら弾けるよう指導します(楽器がなくても可)

422 ウクレレ中級※3

K.今城ウクレレファミリー公認ウクレレ講師 内山 茂樹

水曜日/10:45〜12:00(10回) 定員25名 受講料10,000円 材料費等/テキスト代1,500円(税込) プリント代300円

当センターの初級講座を2回以上受講された方、または他で経験のある方を対象として、ハワイアン曲を通して中級の技術を習得していただきます。

423 ピアノを弾こう♪大人のピアノ1

KOSMA音楽愛好会 白石 千尋

第2・4木曜日/18:45〜19:45(5回) 定員3名 受講料11,000円 材料費等/—

目標の曲と一緒に始めましょう!初めての方もOK!曲を仕上げる充実感と自分だけのものです。(お一人20分の個人レッスンです)

424 ピアノを弾こう♪大人のピアノ2

KOSMA音楽愛好会 白石 千尋

第2・4木曜日/19:50〜20:50(5回) 定員3名 受講料11,000円 材料費等/—

目標の曲と一緒に始めましょう!初めての方もOK!曲を仕上げる充実感と自分だけのものです。(お一人20分の個人レッスンです)

425 子供も大人も楽しいピアノ

KOSMA音楽愛好会 谷口 愛

第2・4水曜日/19:10〜20:30(5回) 定員4名 受講料11,000円 材料費等/—

小学生から大人の方まで大歓迎!基礎からクラシック・ポピュラーまでわかりやすくご指導いたします! (1回20分の個人レッスンです)

426 歌謡レッスンA※4

メディアジャパン メチロ 香世

第1・3火曜日/13:00〜14:50(5回) 定員20名 受講料5,900円 材料費等/CD代1,200円 実費(初めての方)

初めてマイクを持つ人、更に上達したい人にプロ歌手が楽しく歌う秘訣をレッスンします。各自歌いたい曲がレッスンできます。

427 歌謡レッスンB※4

メディアジャパン メチロ 香世

第1・3火曜日/15:10〜17:00(5回) 定員20名 受講料5,900円 材料費等/CD代1,200円 実費(初めての方)

初めてマイクを持つ人、更に上達したい人にプロ歌手が楽しく歌う秘訣をレッスンします。各自歌いたい曲がレッスンできます。

428 歌謡レッスンC

日本クラウン 美山 京子

金曜日/13:00〜14:50(10回) 定員20名 受講料11,800円 材料費等/—

初心者を対象に正しい発音を生ながら楽しく歌えるように指導いたします。

429 歌謡レッスンD

日本クラウン 美山 京子

金曜日/15:10〜17:00(10回) 定員20名 受講料11,800円 材料費等/—

2回で1曲の課題曲を全員で練習し、発音からテクニックまでわかりやすく指導いたします。

430 歌謡レッスンE

日本クラウン 美山 京子

金曜日/18:20〜20:10(10回) 定員15名 受講料11,800円 材料費等/—

2回で1曲の課題曲を全員で練習し、発音からテクニックまでわかりやすく指導いたします。

431 愛Love 夢をかたるシャンソン

元・宝塚歌劇団 神奈 あい 桐さと実

第2・4火曜日/15:15〜16:45(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/楽譜代600円(2曲分) (3か月分)

歌の中で恋をし、また失恋に悲しみ人生を美しく表現するシャンソンの世界。大人の夢を語らしましょう!現実からはなれひとときのロマンを。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。NEW は、新しく始まる講座です。

定例講座

お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

432 いきいき・ワクワク・歌えば楽しい(午前)^{※5}音楽

元・宝塚歌劇団 助手
草苗 雅子 炭谷 紗輝

7/10

第3を除く木曜日/11:00~12:30(8回)
定員20名 受講料12,000円
材料費等/楽譜代1,000円(3か月分)

歌う事が楽しいと感じていただき、日本の歌の美しさや興行き、世界名歌の心の広さを感じながら、一緒に楽しく唄いましょう。

433 いきいき・ワクワク・歌えば楽しい(午後)^{※5}音楽

元・宝塚歌劇団 助手
草苗 雅子 炭谷 紗輝

7/10

第3を除く木曜日/13:00~14:30(8回)
定員20名 受講料12,000円
材料費等/楽譜代1,000円(3か月分)

歌う事が楽しいと感じていただき、日本の歌の美しさや興行き、世界名歌の心の広さを感じながら、一緒に楽しく唄いましょう。

434 みんなで歌うポップス～世界名歌まで

元・宝塚歌劇団 助手
桐 さと美 赤井 直美

7/5

第1・3土曜日/14:30~16:00(5回)
定員25名 受講料7,500円
材料費等/楽譜代600円

軽いストレッチの後、発声練習をして、皆で日本抒情歌、映画音楽、シャンソン、ラテンなどをピアノ生伴奏で楽しく歌います。

435 はずむ歌声リフレッシュ①^{※6}音楽

KOSMA音楽愛好会 助手
後藤 美和子 森岡 美咲

7/5

第1・3土曜日/9:10~10:40(5回)
定員20名 受講料7,000円
材料費等/テキスト代1,100円(税込)

思ったように声が出ないけど、歌いたい！という方大歓迎です。楽しく歌いながら心も身体もリフレッシュしましょう。

436 はずむ歌声リフレッシュ②^{※6}音楽

KOSMA音楽愛好会 助手
後藤 美和子 森岡 美咲

7/5

第1・3土曜日/11:00~12:30(5回)
定員20名 受講料7,000円
材料費等/テキスト代1,100円(税込)

思ったように声が出ないけど、歌いたい！という方大歓迎です。楽しく歌いながら心も身体もリフレッシュしましょう。

437 懐メロをおしゃれに♪(月曜)^{※7}音楽

KOSMA音楽愛好会 助手
重久 佳子 森岡 美咲

7/7

第1・3月曜日/10:00~11:30(5回)
定員25名 受講料7,000円
材料費等/—

歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなでも楽しく歌いましょう。甘い思い出、酸っぱい思い出がおしゃれによみがえります。

438 懐メロをおしゃれに♪(火曜)^{※7}音楽

KOSMA音楽愛好会 助手
重久 佳子 谷口 愛

7/8

第2・4火曜日/13:00~14:30(5回)
定員25名 受講料7,000円
材料費等/—

歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなでも楽しく歌いましょう。甘い思い出、酸っぱい思い出がおしゃれによみがえります。

439 楽しいピアノレッスン♪音楽

KOSMA音楽愛好会
谷口 愛

7/9

第2・4水曜日/17:30~19:00(5回)
定員4名 受講料11,000円
材料費等/—

ピアノを弾いてみたいと思った方、初心者の方からピアノ経験のある方まで丁寧に指導します♪(1回20分の個人レッスンです)

440 歌っていいとも！クラシック①^{※8}音楽

KOSMA音楽愛好会 助手
高曲 伸和 富永 まりい

7/10

第2・4木曜日/15:00~16:30(5回)
定員18名 受講料7,000円
材料費等/テキスト代880円(税込)

クラシックの歌も怖くない！オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導いたします♪愛唱歌からクラシックまで楽しく歌おう！目指せ声美人♪

441 歌っていいとも！クラシック②^{※8}音楽

KOSMA音楽愛好会 助手
高曲 伸和 富永 まりい

7/10

第2・4木曜日/17:00~18:30(5回)
定員18名 受講料7,000円
材料費等/テキスト代880円(税込)

クラシックの歌も怖くない！オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導いたします♪愛唱歌からクラシックまで楽しく歌おう！目指せ声美人♪

442 初めての謡曲音楽

重要無形文化財総合指定保持者
上田 大介

7/9

第2・4水曜日/16:00~17:00(5回)
定員20名 受講料5,000円
材料費等/プリント配布

謡曲は、感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。初めての謡曲ではプリントを使って節を分かりやすく説明します。

443 謡曲初級音楽

重要無形文化財総合指定保持者
上田 大介

7/9

第2・4水曜日/14:15~15:45(5回)
定員20名 受講料6,000円
材料費等/テキスト代 実費

謡曲は、感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。初級では節をわかりやすく説明します。

444 謡曲中級音楽

重要無形文化財総合指定保持者
上田 大介

7/9

第2・4水曜日/12:30~14:00(5回)
定員25名 受講料6,000円
材料費等/テキスト代 実費

謡曲は、感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。中級では息の扱いなど、より高度な技術を習得します。

445 謡曲上級音楽

重要無形文化財総合指定保持者
上田 大介

7/9

第2・4水曜日/10:00~11:30(5回)
定員25名 受講料7,300円
材料費等/テキスト代 実費

謡曲は、感性豊かなものです。上級では、情景などを理解した上で、息の扱いなど、より高度な技術を習得します。

446 須磨琴音楽

一般須磨琴保存会師範
一松須磨琴保存会

7/1

火曜日/13:30~16:00(10回)
定員20名 受講料11,500円
材料費等/テキスト代他 約6,600円(初めての方)

清雅な調べをもつ神戸の伝承芸能一松須磨琴の演奏技法の手ほどきと基礎技術の習得。(琴はセンターで用意します。)

447 ゆっくり俳句(入門～経験)A^{※9}文学歴史

「ホトギス」同人、[九年母] [円虹]
藤井 啓子

7/23

第4水曜日/9:00~10:30(3回)
定員15名 受講料4,200円
材料費等/実費

俳句の初心者、経験者を問わない講座です。月に一度のゆっくりしたペースで進めてゆきます。のんびりと楽しみたい方向けです。※最終月は第2水曜日に講座あり

448 ゆっくり俳句(入門～経験)B^{※9}文学歴史

「ホトギス」同人、[九年母] [円虹]
藤井 啓子

7/23

第4水曜日/10:45~12:15(3回)
定員15名 受講料4,200円
材料費等/実費

俳句の初心者、経験者を問わない講座です。月に一度のゆっくりしたペースで進めてゆきます。のんびりと楽しみたい方向けです。※最終月は第2水曜日に講座あり

449 はじめての俳句(入門)^{※9}文学歴史

「ホトギス」同人、[九年母] [円虹]
藤井 啓子

7/10

第2・4木曜日/13:00~15:00(5回)
定員15名 受講料7,000円
材料費等/実費

俳句の初心者向けの講座です。五七五のリズムに乗せて四季の移ろいを詠んでみましょう。見るものが輝いてきますよ。

450 どんどん俳句(経験者)^{※9}文学歴史

「ホトギス」同人、[九年母] [円虹]
藤井 啓子

7/10

第2・4木曜日/10:00~12:00(5回)
定員15名 受講料7,000円
材料費等/実費

俳句の経験者向けの講座です。どんどん俳句を詠んでさらに句会を楽しみましょう。なかなかの雰囲気の良い講座です。

452 いけばな茶華道

生流家元教授 生流正教授
横山 恵南 鍵山 美貴南

7/12

第1を除く土曜日/10:00~12:00(8回)
定員20名 受講料9,500円
材料費等/材料費(全期分9,200円)

四季折々の草花を楽しんでいただき、いけばなの基本型から自由まで、ていねいに指導します。

453 フラワーデザイン茶華道

ユウデザイン(マリアファデザイン) ユウデザイン
津田 智子 西澤 美穂 前川 順子

7/5

第1・3土曜日/10:00~12:00(5回)
定員18名 受講料6,500円
材料費等/材料費(全期分12,000円)

四季折々のお花でアレンジメントやリース、ブーケ、スワッグなどを作ります。初めての方も一緒に楽しみませんか！

454 季節の家庭料理料理

栄養士・料理研究家 栄養士・料理研究家
横田 久代 村越 みどり

7/11

第2・4金曜日/10:00~12:00(5回)
定員18名 受講料7,000円
材料費等/材料費5,000円

旬の食材を使った和・洋・中の野菜たっぷり健康メニュー！パティエーにとんだ料理を楽しく実習しましょう！もちろん男性の方も大歓迎です。

455 男性のための簡単家庭料理料理

料理研究家
北山 初美

7/12

第2土曜日/10:00~12:00(3回)
定員24名 受講料4,800円
材料費等/材料費2,700円

家庭での食事回数も増えたこの時期!!さあ皆さんも一歩踏み出して厨房男子になりましょう。

456 男性のための酒の肴料理(男性のみ)料理

料理研究家
北山 初美

7/19

第3土曜日/10:00~12:00(3回)
定員24名 受講料4,800円
材料費等/材料費2,700円

酒のあては塩辛くて野菜が少ない方も多いと思います。しっかり飲んで食べて健康的な肴を作りませんか？

457 作りおきおかずで健康お弁当づくり料理

料理研究家
北山 初美

7/22

第4火曜日/10:00~12:00(3回)
定員24名 受講料5,000円
材料費等/材料費3,000円

仕事をされていて料理の時間が取れない方、おかずがマンネリ化で悩まれている方にお勧め。作りおきおかずでレパートリー増やしましょう!!

458 おいしいおれ!手作りパン教室^{おすす}料理

料理研究家
北山 初美

7/24

第4木曜日/9:30~12:00(3回)
定員24名 受講料5,400円
材料費等/材料費2,400円

粉に触れることから、発酵・成形・焼き上げまでを体験し、パン作りの基礎から始めましょう。

460 やさしい英会話スターター語学

英会話講師
ジーン K トヨサキ

7/5

土曜日/9:10~10:40(10回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等/テキスト代実費

英語が苦手な方でも、楽しく簡単な英語から学べるコースです。英会話に自信がない方大歓迎！

461 やさしい英会話スターター2語学

英会話講師
ジーン K トヨサキ

7/5

土曜日/13:00~14:30(10回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等/テキスト代実費

英会話が少し話せる方を対象に、楽しく日常英会話を学習します。テキストは初心者向けです。

462 初級英会話(土曜・午前)語学

英会話講師
ジーン K トヨサキ

7/5

土曜日/10:50~12:20(10回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等/テキスト代実費

初心者向けのコースです。リラックスして楽しく英会話を学びましょう。

463 楽しい英会話(金曜・午後)語学

英会話講師
ジーン K トヨサキ

7/4

金曜日/15:00~16:30(10回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等/テキスト代実費

簡単な日常英会話を楽しく学ぶコースです。初心者の方、待ってます!!

464 初級英会話(金曜・夜)語学

英会話講師
ジーン K トヨサキ

7/4

金曜日/18:30~20:00(10回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等/テキスト代実費

英会話が苦手な方でも楽しくリラックスして学べるコースです。初心者大歓迎!!

465 楽しい英会話(火曜・夜)語学

英会話講師
ジーン K トヨサキ

7/1

火曜日/18:30~20:00(10回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等/テキスト代実費

少し会話とリスニングができる方を対象に、日常英会話を学ぶコースです。ネイティブの日常英会話に自然に話せるように指導します。

466 実践英会話語学

英会話講師
ジーン K トヨサキ

7/1

火曜日/10:00~11:30(10回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等/テキスト代実費

少し会話とリスニングができる方を対象に、日常英会話を学ぶコースです。ネイティブの日常英会話に自然に話せるように指導します。

467 フランス語会話(初中級)語学

フランス語講師
ジャンフィリップ・ボルドー

7/5

第4を除く土曜日/13:30~15:00(8回)
定員10名 受講料12,000円
材料費等/テキスト代実費

フランス語の基礎会話を簡単な文法とセットで学びます。楽しく確実に、すぐに役立つフランス語を身に付けましょう。

468 フランス語会話語学

フランス語講師
ジャンフィリップ・ボルドー

7/5

第4を除く土曜日/15:10~16:40(8回)
定員20名 受講料6,500円
材料費等/テキスト代実費

楽しみながらフランス語、フランス文化を学ぶ講座です。フランス語のレベルがB1程度の方が対象です。

469 かんたん中国語入門語学

中国語講師
于 亜

7/7

月曜日/19:00~20:30(9回)
定員20名 受講料9,000円
材料費等/テキスト代実費

初心者でも楽しく話せるような中国語を学習します。日常会話や旅行会話に使えるように発音のコツや文法を徹底的に丁寧に指導します。

470 中国語 初級語学

中国語講師
于 亜

7/1

火曜日/15:00~16:30(10回)
定員27名 受講料10,000円
材料費等/テキスト代実費

中国語会話がある程度慣れた人が対象です。伝統や文化にも触れてみます。

471 中国語 中級語学

中国語講師
曹 蘭

7/1

火曜日/13:00~14:30(10回)
定員22名 受講料10,000円
材料費等/テキスト代実費

中級の方を対象にしたコースです。正しい発音から基本文法、文法まで丁寧に指導します。

472 韓国語Ⅰ語学

韓国語講師
キム ソヨン

7/3

第3を除く木曜日/9:10~10:40(9回)
定員20名 受講料11,000円
材料費等/テキスト代実費

日常の色々な場面で使う事が出来る表現をテキストや映像を用いて学びます。読み書きと基礎的な文法を同時に学んだことのある方を対象としたクラスです。

473 韓国語Ⅱ語学

韓国語講師
キム ソヨン

7/3

第3を除く木曜日/11:00~12:30(9回)
定員20名 受講料11,000円
材料費等/テキスト代実費

テキストを使用した学習と、韓国語で自分の言いたい事が言えるようになるための会話の練習もして行くクラスです。

474 韓国語 中級語学

韓国語講師
ハ ゴンウ

7/1

火曜日/13:30~15:00(10回)
定員20名 受講料13,000円
材料費等/テキスト代実費

日常の身近なテーマを取り上げてすぐに使える表現を学びながら、今までに学んだ韓国語の文法知識をさらに確実にしていきます。

475 韓国語 応用語学

韓国語講師
ハ ゴンウ

7/1

火曜日/15:20~16:50(10回)
定員20名 受講料13,000円
材料費等/テキスト代実費

韓国ドラマを理解したい、韓国旅行を楽しみたいなど様々な目的をお持ちの方を対象に、動画やテキストを使用して、さらにスキルアップを目指すクラスです。

476 実践写真教室その他

ハギハ写真企画
萩原 正良

7/7

第1・3月曜日/10:00~12:00(5回)
定員20名 受講料6,500円
材料費等/野外実習時 交通費実費

花鳥風月からスナップ・祭りなどの撮影方法を基礎から指導します。参加者のレベルに合わせて指導します。

477 気功スポーツ・健康

明石市太極拳協会
上垣 幸代

7/1

火曜日/13:00~14:30(10回)
定員21名 受講料11,000円
材料費等/—

生命、(いのち)を養う入門の気功です。"氣"のトレーニングにより、呼吸を整え身体の不調を整え集中力を養います。

478 ヨガ美体体操A(女性のみ)^{※10}スポーツ・健康

ヘルシークワハラ
竹村 京子

7/7

月曜日/13:00~14:30(10回)
定員27名 受講料10,500円
材料費等/—

ヨガの基本的な体法と呼吸法で内面からの健康美をつくりながら、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和しハッピーライフを目指します。

479 ヨガ美体体操B(女性のみ)^{※10}スポーツ・健康

ヘルシークワハラ
高畑 恵美子

7/1

火曜日/11:00~12:30(10回)
定員27名 受講料10,500円
材料費等/—

年齢・運動歴にかかわらず無理なくヨガの体法・呼吸法で楽しく健康づくりをしていきます。

480 ヨガ美体体操C(女性のみ)^{※10}スポーツ・健康

ヘルシークワハラ
藤本 久美子

7/2

水曜日/11:00~12:30(10回)
定員27名 受講料10,500円
材料費等/—

ヨガの運動法、呼吸法で体の歪みを取りさり、筋肉、骨、関節の若返りを図る事にし、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。

481 整体ヨガ(女性のみ)スポーツ・健康

ヘルシークワハラ
嶋津 清江

7/2

水曜日/15:00~16:30(10回)
定員21名 受講料10,500円
材料費等/—

体の歪みや偏りの調整に効果的なヨガの体法と整体法の技法。体のゆがみを学ぶことで元氣な心と体の維持を目指します。

482 熟年ヨガ美体体操(女性のみ)スポーツ・健康

ヘルシークワハラ
高畑 恵美子

7/2

水曜日/13:00~14:30(10回)
定員21名 受講料10,500円
材料費等/—

年齢・運動歴にかかわらず無理なくヨガの体法・呼吸法で楽しく健康づくりをしていきます。

483 ヨガ美体体操水曜・夜(女性のみ)スポーツ・健康

ヘルシークワハラ
禿子 まさ美

7/2

水曜日/19:00~20:30(10回)
定員21名 受講料10,500円
材料費等/—

痛みや不調の無い体で過ごせるよう！健康寿命を延ばせるよう！体力の維持と免疫アップを目指します。

484 ヨガ美体体操金曜・夜(女性のみ)スポーツ・健康

ヘルシークワハラ
中桐 照子

7/4

金曜日/18:30~20:00(10回)
定員21名 受講料10,500円
材料費等/—

1週間働いた自分へのご褒美にヨガで疲れをとります。ヨガの呼吸法で楽しく健康づくりをしていきます。

485 正しい姿勢と歩き方スポーツ・健康

正しい姿勢と歩き方 インストラクター
朝比奈 優

7/7

月曜日/15:00~16:30(10回)
定員22名 受講料11,000円
材料費等/—

歪みやねじれを改善し、正しい姿勢と歩き方を身につけることで健康で美しい身体作りを目指します。腰痛や膝の改善にも役立ちます。

486 おとなの足育体操スポーツ・健康

定府アロバイヤー
朝比奈 優

7/9

<

※印の講座は、それぞれのグループ内で1 講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。