

北神区文化センター

10月開講

2025年秋講座

10月～12月

受講生募集!!

8月8日から受付開始!

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1-3-1

お問合せ ☎078-987-3400

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

SWIMMING

MUSIC

CHORUS

FLOWER ARRANGEMENT

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1-3-1

お問合せ ☎078-987-3400

同楽公園

文化センター

北神区役所

有野小学校

北神区立山手小学校

北神区立山手小学校

北神区立山手小学校

▶▶▶★キャッシュレス決済ご利用いただけます♪ ※詳細は裏面をご覧ください▶▶▶
【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

おすすめ講座

美術・絵画

811 初心者からの色鉛筆画②

講師 田貫 千絵

月曜日/13:00～14:45 (6回) 定員/12名 受講料/13,200円 材料費等/実費

基本的なタッチ、ストロークから始めて、一つずつ技術を身に付けていきます。手軽な画材、色鉛筆で本格的な絵を描いてみましょう。

音楽

830 知育リトミック&えいご遊び(1歳～3歳)

講師 アンソニヤ・リトミック教室/子と英語の森 中国 朋子 洞 麻理子 森 聡美

火曜日/10:00～10:45 (6回) 定員/8名 受講料/7,200円 材料費等/実費

英語とリトミックが同時に学べる講座です。季節の事柄や数や色、形など知育を取り入れた、笑顔いっぱいのレッスンです。

音楽

851 カホン

講師 古田 雄士

土曜日/10:45～12:15 (6回) 定員/5名 受講料/14,850円 材料費等/—

木箱のような打楽器「カホン」叩き方の基本からカホンのアンサンブル、ドラムセットの代用の為の奏法を楽しく学びましょう!

洋裁

862 北欧の暮らしの編み物

講師 GRAPONIA代表 為岡 稚子

土曜日/12:30～14:30 (9回) 定員/10名 受講料/16,200円 材料費等/毛糸代5,000円程度(レートによって変動します)

近年注目されている文様パターンを使用し、編み方やパターンの解説をはじめ、テーマに沿って色々なテクニックを学ぶ講座です。

語学

869 大人の学び直し英語(中級)

講師 企業研修講師 フラハティ 佐智子

土曜日/15:30～17:00 (9回) 定員/10名 受講料/13,500円 材料費等/テキスト代

読めば理解できるのに、聞き取れない、話せない。そんな方のための講座です。今回は、リスニングと発音に重点を置いて学びます。

その他

891 初めての方の健康麻雀(女性限定)

講師 健康マージャン振興会講師 徳川 孔明

金曜日/13:00～14:50 (5回) 定員/20名 受講料/9,000円 材料費等/テキスト代

近年、麻雀は非常に盛んになってきています。また、コミュニケーションのツールとしても非常に優れたゲームを持ち、楽しく遊べながら学ぶことができます。初心者の方でも大丈夫です。一緒に遊んでみましょう!

舞踊・ダンス

882 クラシックバレエ初級(中学生～一般女性)

講師 柴田バレエスタジオ 渡辺 佐知恵

土曜日/15:45～17:00 (10回) 定員/20名 受講料/14,000円 材料費等/実費

クラシックバレエの基礎を大切にしながら、ステップを組み合わせて楽しく踊ります。

スポーツ・健康

913 美しく健康 get 気分爽快! キックボクシング

講師 キックボクシングトレーナー リカ&しん

月曜日/13:30～14:45 (8回) 定員/12名 受講料/14,800円 材料費等/グローブ、レガース代、5,000円程度

「運動不足の自分でもできるかな?」から始めて、実際に人前で出陣! 楽しく、1ヶ月で70kgまで体重が落ち、美しく、心も体も健康になります!

受付日	受付者名		受付No.
/			

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2025年秋講座 北神区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 -		
年齢	歳	性別	男・女
学年	()		
自宅電話番号	()		
携帯電話番号	-		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	-		

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

POST CARD
6 5 0 0 0 3 1
切手をお貼りください。

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

ハガキでの申込締切
8月29日(金)消印有効
※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

秋講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。(電話・FAXによる申込みは、受付ておりません。)

センター・会館の窓口

上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

8月31日まで

インターネット

24時間受付しております。

お申込みはこちら

8月31日 17:00まで

郵送

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

8月29日 消印有効

抽選後必ず定員に余裕のある場合がございましたら、受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
○見学は各講座1回のみ ○見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

〈申込みにあたっての注意事項〉

○1人で、1人1講座の申込みをしてください。
例)1人で3講座申込みの場合は、10月1日現在の年齢です。
○年齢制限のある講座に申込みされる場合は、10月1日現在の年齢です。
○受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
○同一講座への重複申込みは、無効になります。
○他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
○都合により、講師が代わることがあります。
○気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。

気象等警報による休講について
講座開始時間 午前中 正午から 午後3時から 午後5時以降
警報発表時判断点 午前8時 午前11時 午後1時 午後4時
それぞれの判断時点で兵庫県神戸市に特別警報(大雨・暴風・暴風雪・大雪)、警報(大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪・津波)の1つでも発表されている場合は休講とします。なお、波浪・高潮警報およびそれに関する特別警報のみ発表されている場合は、速断および開講いたします。各センターからは連絡はいたしませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

〈受講者の決定〉

○申込み多数の場合は、抽選いたします。
○結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
○応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
〈受講料納入〉

○当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、9月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払ください。(ネット振込み不可)
○納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待たすので文化センターまで必ずご連絡ください。
★キャッシュレス決済が可能なアプリはこちら★
FamiPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

〈途中入講〉

○締切後も定員に達していない講座は受付いたします。10月末日までは残回数按分しますが、11月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

〈退講による受講料の返金〉

○退講による受講料の返金については、次の通りです。①講座中止時は全額②開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引く③開講後、お客都合の場合は受講料から受講料総額の30%の手数料を引き、残回数を按分して、10月末満期まで返金。
※但し、いずれも退講日から1ヶ月以内に指定された書類を提出していただいた場合のみ。
〈材料費の返金〉

○申込後の材料費の返金はいたしません。

定例講座

お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

801 水墨画

兵庫県書道協会 福田 浪舟

土曜日/10:00～12:00 (8回) 定員15名 受講料14,400円 材料費等/実費

季節の風景や季節の花や山水などを水墨の清らかな筆致で描いてみましょう。

802 たのしい油絵

主体美術協会 坂田 嘉恵

原則第1・3木曜日/10:00～12:00 (6回) 定員8名 受講料10,800円 材料費等/実費

自由なモチーフや絵の上に置かれた物を、油絵の具で楽しく描いていきます。初めての人も歓迎です。基本から、ていねいに教えます。

803 水彩画①

新制作協会 会員 丸尾 宏一

水曜日/10:00～12:00 (7回) 定員8名 受講料13,860円 材料費等/実費

水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な動物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

804 水彩画②

新制作協会 会員 丸尾 宏一

水曜日/13:30～15:30 (7回) 定員12名 受講料13,860円 材料費等/実費

水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な動物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

805 水彩画③

新制作協会 会員 丸尾 宏一

火曜日/10:00～12:00 (7回) 定員12名 受講料13,860円 材料費等/実費

水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な動物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

806 水彩画④

新制作協会 会員 丸尾 宏一

火曜日/13:30～15:30 (7回) 定員12名 受講料13,860円 材料費等/実費

水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な動物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

807 デッサン(高校生～)

田舎会館 山口 静治

土曜日/10:00～12:00 (8回) 定員10名 受講料16,000円 材料費等/実費

絵画表現の元となるデッサンを楽しんでみましょう。静物を中心に、人物、風景など、鉛筆コンテで基礎からしっかりと指導します。水彩画も可。

808 土曜絵画(高校生～)

田舎会館 山口 静治

土曜日/13:00～15:00 (8回) 定員10名 受講料16,000円 材料費等/実費

デッサン・水彩・油絵など自由な画材で初心者から上級者まで、個性を伸ばす指導をします。また、毎月1回の「ひらり」誌の発表会も開催します。

809 パステル画

田舎会館 宮地 佳代

土曜日/13:30～15:30 (8回) 定員12名 受講料14,920円 材料費等/実費

パステルは気軽に始められる画材です。身近な対象を選び、パステル画に固有の色合いなどを生かしながら、その魅力を感じましょう。

810 初心者からの色鉛筆画①

田貫 千絵

月曜日/10:15～12:00 (6回) 定員20名 受講料13,200円 材料費等/実費

基本的なタッチ、ストロークから始めて、一つずつ技術を身に付けていきます。手軽な画材、色鉛筆で本格的な絵を描いてみましょう。

811 初心者からの色鉛筆画②

田貫 千絵

月曜日/13:00～14:45 (6回) 定員20名 受講料13,200円 材料費等/実費

基本的なタッチ、ストロークから始めて、一つずつ技術を身に付けていきます。手軽な画材、色鉛筆で本格的な絵を描いてみましょう。

812 書道①

兵庫県書道協会 山本 沙雪

第1・3木曜日/10:00～12:00 (6回) 定員18名 受講料9,900円 材料費等/実費

大筆での楷書、行書を中心に、簡単な古典書体をしていきます。小筆での季節に合った実用書も書きます。希望により披露作品も可能です。

813 書道②

兵庫県書道協会 山本 沙雪

第1・3木曜日/13:30～15:00 (6回) 定員12名 受講料9,900円 材料費等/実費

大筆での楷書、行書を中心に、簡単な古典書体をしていきます。小筆での季節に合った実用書も書きます。希望により披露作品も可能です。

814 書道③

兵庫県書道協会 山本 沙雪

第2・4木曜日/10:00～12:00 (6回) 定員12名 受講料9,900円 材料費等/実費

大筆での楷書、行書を中心に、簡単な古典書体をしていきます。小筆での季節に合った実用書も書きます。希望により披露作品も可能です。

815 書道④

兵庫県書道協会 山本 沙雪

第2・4木曜日/13:30～15:00 (6回) 定員12名 受講料9,900円 材料費等/実費

大筆での楷書、行書を中心に、簡単な古典書体をしていきます。小筆での季節に合った実用書も書きます。希望により披露作品も可能です。

816 アート書道

墨友会 山本 幸子

土曜日/10:00～12:00 (8回) 定員12名 受講料11,600円 材料費等/実費

初心者からベテランまで、思い思いの書作を創っていきましょう。季節の香りに心を寄せ、心のまま思いのまま筆を走らせてみましょう。

817 ペン習字

兵庫県書道協会 安藤 明美

火曜日/10:00～12:00 (8回) 定員10名 受講料12,480円 材料費等/テキスト代1,000円(希望者のみ)実用

書の名品(古今)を模写で書き、鑑賞しましょう。また、毎月1回の「ひらり」誌の発表会も開催します。

818 水曜陶芸

陶芸家 中 聡

水曜日/10:00～12:00 (8回) 定員20名 受講料12,880円 材料費等/粘土と釉薬等1,600円程度

初めての方も陶芸の基礎からわかりやすく学んでいただけます。電動ろくろも完備しており、釉薬掛けも出来ますのでぜひ参加ください。

819 月曜陶芸

陶芸家 手島 英則

月曜日/10:00～12:00 (8回) 定員20名 受講料12,880円 材料費等/釉薬等1,100円程度 別途粘土代

陶芸の経験のない方も、作り方から焼き上げまで順序立てて指導します。本格的な陶器を楽しむ制作しましょう。

820 ステンドグラス(入門)

ガレイ会 山本 良卓

金曜日/10:00～12:00 (6回) 定員18名 受講料9,900円 材料費等/材料代4,400円(税込)、別途工具レンタル代1,980円(6回分、税込)

ステンドグラスで作る四季の花や竹などの飾りやランプなど、基本を学びながら製作していきます。

821 ステンドグラス(初級)

ガレイ会 山本 良卓

金曜日/13:00～15:00 (6回) 定員18名 受講料9,900円 材料費等/材料代4,400円(税込)、別途工具レンタル代1,980円(6回分、税込)

ステンドグラス製作経験者対象クラスです。内容は、作品サイズの制約はありますが自由です。ご希望があればデザイン致します。

822 楽しい日本民謡

日本民謡・民謡兵庫県連合会 山口 勢旭

水曜日/15:00～17:00 (7回) 定員10名 受講料18,480円 材料費等/—

民謡とは天に向かって叫ぶ声こそ実在なり、祖先が残してくれた大切な文化遺産と一緒に歌っていきましょう。一度聞いてみてください。

823 詩吟

吟詠部 師範 石井 尊徳

金曜日/13:00～15:00 (7回) 定員10名 受講料10,500円 材料費等/教本巻2 4,000円程度

経験者はもちろん、初心者の方も大歓迎。お褒めいただきながら詩吟の楽しさを味わいましょう。共に詩吟の発展を促しましょう。

824 神戸市市民文化振興財団 楽部 楽部 楽部

山口 勢旭

水曜日/10:00～11:30 (7回) 定員10名 受講料12,600円 材料費等/—

思い出の歌をコースで歌っていきましょう。みなさんで心をひとつにしてハーモニーを楽しみましょう。楽部の苦手な方も大丈夫です。

825 ポップス・ジャズを歌おう①

ポピュラー・ピアノ・弾き語り 新田 佳子

原則第1・3金曜日/13:00～14:30 (6回) 定員12名 受講料12,000円 材料費等/英訳朗読のCD500円程度

ジャズやポップス、ラテンや映画音楽など歌うためのポイントや歌い方、発表会やセッションも有志で参加できます。

826 ポップス・ジャズを歌おう②

ポピュラー・ピアノ・弾き語り 新田 佳子

原則第1・3金曜日/15:00～16:30 (6回) 定員12名 受講料12,000円 材料費等/英訳朗読のCD500円程度

ジャズやポップス、ラテンや映画音楽など歌うためのポイントや歌い方、発表会やセッションも有志で参加できます。

827 シャンソン

ワン・ミュージック・カンパニー・元音楽家 風 かなる RIRI

火曜日/13:00～14:45 (6回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/楽譜代1,000円 CD代1,000円(お持ちでない方)

発声から歌の内容まで丁寧に指導します。初心者の方でも大丈夫! 素敵なシャンソンの世界に飛び込んでみましょう!

828 歌ってポイトレ!

神戸カンパニー 木村 素恵

水曜日/10:40～12:10 (5回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等/—

実際に歌いながら自然な声の出方を習得し、曲に合った声・表現を目指します。

829 はずむ歌声リフレッシュ

KOSMA 音楽愛好会 後藤 美和子

第2・4水曜日/13:00～14:30 (5回) 定員20名 受講料8,600円 材料費等/テキスト代660円

嬉しいときも一人のときも、どんなときも歌は友達。はむむむ歌いながら歌い取り、仲良く一緒にリフレッシュ。

830 知育リトミック&えいご遊び(1歳～3歳)

アンソニヤ・リトミック教室/子と英語の森 中国 朋子 洞 麻理子 森 聡美

火曜日/10:00～10:45 (6回) 定員8名 受講料7,200円 材料費等/実費

英語とリトミックが同時に学べる講座です。季節の事柄や数や色、形など知育を取り入れた、笑顔いっぱいのレッスンです。

831 フルーツ(初級)

NPO法人リトミック・リトミック・リトミック 山本 淳史

土曜日/9:15～10:45 (6回) 定員10名 受講料16,200円 材料費等/テキスト代1,000円(お持ちでない方)

フルート経験者の方が対象の講座です。基礎的な練習と二重奏以上のアンサンブルを楽しみます。ぜひハーモニを奏でましょう!

832 フルーツ(準中級)

NPO法人リトミック・リトミック・リトミック 山本 淳史

土曜日/13:00～14:30 (6回) 定員10名 受講料16,200円 材料費等/テキスト代1,000円(お持ちでない方)

初級では少し物足りない方が対象の講座です。さらに幅広い音域を学び、奏法と表現に磨きをかけます。軽快なリズムを奏でましょう!

833 フルーツ(中級)

NPO法人リトミック・リトミック・リトミック 山本 淳史

土曜日/11:00～12:30 (6回) 定員10名 受講料16,200円 材料費等/テキスト代1,000円(お持ちでない方)

より専門的な技術も身に付けていただける講座です。基礎的な練習と二重奏以上のアンサンブルを楽しみます。ぜひハーモニを奏でましょう!

834 楽しいギター(入門～初級)

クレア音楽教室・アンソニヤ音楽教室ギター講師 井上 成人

火曜日/12:50～13:50 (8回) 定員8名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代1,650円

初心者におすすめの講座です。ポピュラーやクラシックの名曲を教材に、ギターのイロハから学んでいきます。

835 楽しいギター(中級)

クレア音楽教室・アンソニヤ音楽教室ギター講師 井上 成人

火曜日/14:00～15:00 (8回) 定員5名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代1,650円

ギターのオリジナル曲をはじめ、ポピュラーやクラシックの名曲を教材に、ギターの演奏技術のレベルアップを目指します。

836 夜のギター(初級～中級)

クレア音楽教室・アンソニヤ音楽教室ギター講師 井上 成人

水曜日/19:00～20:00 (8回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代1,650円

初心者から経験者まで、ポピュラーやクラシックの名曲を教材に、ギターの演奏技術を学んでいきます。

837 楽しいウクレレ(入門)

神戸Ukuleleくらぶ 細川 敏治

水曜日/15:20～16:20 (10回) 定員10名 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。

初めての方、基礎をしっかりと学びたい方など、丁寧に指導します。

838 楽しいウクレレ(初級)

神戸Ukuleleくらぶ 細川 敏治

水曜日/14:10～15:10 (10回) 定員10名 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。

基本をふりかえりながらステップアップを目指します。

839 楽しいウクレレ(初級)

神戸Ukuleleくらぶ 細川 敏治

水曜日/9:00～10:00 (10回) 定員10名 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。

基本をふりかえりながらステップアップを目指します。

840 楽しいウクレレ(初・中級)

神戸Ukuleleくらぶ 細川 敏治

水曜日/11:20～12:20 (10回) 定員10名 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。

クラスに合ったテキストで楽しくステップアップを目指します。

841 楽しいウクレレ(初・中級)

神戸Ukuleleくらぶ 細川 敏治

水曜日/13:00～14:00 (10回) 定員10名 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。

クラスに合ったテキストで楽しくステップアップを目指します。

842 楽しいウクレレ(中級)

神戸Ukuleleくらぶ 細川 敏治

水曜日/10:10～11:10 (10回) 定員10名 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。

基本の技術があり、更なるステップアップを目指します。

843 はじめてのピアノ

KOSMA 音楽愛好会 後藤 美和子

第1・3木曜日/10:00～12:30 (6回) 定員5名 受講料16,860円 材料費等/楽譜代(実費)

基礎から練習! 楽譜の読み方から始め「エリーゼのために」などのクラシックの曲に挑戦。音楽やポピュラーも楽しみましょう。ひとり30分のレッスンを。 (受講時間の調整をお願いすることがあります)

844 はじめてのピアノ

KOSMA 音楽愛好会 後藤 美和子

原則第1・3木曜日/13:00～15:30 (6回) 定員5名 受講料16,860円 材料費等/楽譜代(実費)

基礎から練習! 楽譜の読み方から始め「エリーゼのために」などのクラシックの曲に挑戦。音楽やポピュラーも楽しみましょう。ひとり30分のレッスンを。 (受講時間の調整をお願いすることがあります)

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。 NEW は、新しく始まる講座です。

定例講座 お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にて お願いいたします。		845 わくわく たきめきピアノ 音楽 ボーカル・ピアノ弾き語り 新田 佳子 10/3 原則第1・3水曜日/11:00~12:30(6回) 定員5名 受講料18,000円 材料費等/— ジャズやポップスなどの弾きたい曲、弾き語りしたい曲、大好きな曲をそれぞれのレベルやペースに合わせ、アレンジをしながら練習しています。	846 ドラム①^{※8} 音楽 古田 雄士 10/11 土曜日/13:15~14:45(6回) 定員4名 受講料19,800円 材料費等/— 一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めの方も大丈夫です。	847 ドラム②^{※8} 音楽 古田 雄士 10/11 土曜日/15:00~16:30(6回) 定員4名 受講料19,800円 材料費等/— 一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めの方も大丈夫です。	848 ドラム③^{※8} 音楽 古田 雄士 10/11 土曜日/16:45~18:15(6回) 定員4名 受講料19,800円 材料費等/— 一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めの方も大丈夫です。	849 ドラム④^{※8} 音楽 古田 雄士 10/11 土曜日/18:30~20:00(6回) 定員4名 受講料19,800円 材料費等/— 一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めの方も大丈夫です。	851 カホン 音楽 古田 雄士 10/11 土曜日/10:45~12:15(6回) 定員5名 受講料14,850円 材料費等/— 木箱のような打楽器「カホン」叩き方の基本からカホン同士のアンサンブル、ドラムセットの代用の為の奏法を楽しく学びましょう！	852 やさしいサクソ 音楽 サクソ講師 藤原 秋 10/7 火曜日/9:00~12:30(6回) 定員4名 受講料19,800円 材料費等/楽器レンタル750円/笛/リッス/楽のみの貸出 生徒さんのやりたいことに寄り添った、オーダーメイドのようなレッスンです。初めての方・楽器が読めない方も大丈夫。一人45分個人レッスン。
853 やさしいサクソ 音楽 サクソ講師 藤原 秋 10/7 火曜日/13:15~16:45(6回) 定員4名 受講料19,800円 材料費等/楽器レンタル750円/笛/リッス/楽のみの貸出 生徒さんのやりたいことに寄り添った、オーダーメイドのようなレッスンです。初めての方・楽器が読めない方も大丈夫。一人45分個人レッスン。	854 俳句(入門) 文学 兵庫県俳句協会会長・「貝の会」主宰 楠田 哲朗 10/7 火曜日/13:15~15:00(5回) 定員20名 受講料6,450円 材料費等/実費 五・七・五の世界を体験してみましょう。身の回りに句材は溢れています。感動した一言を平易な言葉で俳句を作ってみましょう。	855 川柳とおそぼ！ 文学 時の川柳社主宰 矢沢 和女 10/10 金曜日/14:30~16:30(5回) 定員15名 受講料8,050円 材料費等/実費 喜怒哀楽を五・七・五にしてみませんか。	856 神戸の歴史を訪ねて 文学 元神戸市立博物館学芸員 間屋 真一 10/2 木曜日/14:00~15:30(4回) 定員12名 受講料6,000円 材料費等/— 歴史秀吉と寺、秀長の神戸周辺での活躍を、信長の家臣時代の合戦、豊洲・兵庫津支配、有馬温泉復興にわたって探ります。観光実習は有馬温泉に行きます。	857 茶道(裏千家) 茶華道 裏千家助教 寺西 宗裕 10/11 土曜日/14:00~16:00(6回) 定員15名 受講料12,780円 材料費等/実費 喉の渇きをいやすだけでなく、マナーや礼儀、茶道を通して日本の伝統文化を学んでみませんか。椅子に腰かけいかがですか。	858 暮らしの生け花 (嵯峨御流) 茶華道 兵庫県いけばな協会会員 藤原 廣甫 10/1 原則第1・3水曜日/10:00~11:50(6回) 定員10名 受講料9,360円 材料費等/花代6回分(1回1,200円程度) 貴方の身近にあるお花に触れ、語り合い、日々の暮らしにゆとりのある時間を持ちませんか。	859 お仕事帰りの フラワーアレンジメント 茶華道 Flowers・Rain代表、 フラワー装飾技能士1級 大島 里花 10/15 水曜日/18:00~20:00(3回) 定員10名 受講料4,680円 材料費等/花代3回分(1回2,000円程度) お仕事帰りやすき間時間に、イベントや季節のアレンジをレッスン。初めての方も安心してアレンジメントを学ばせます。お花から癒しをもらいましょう！	860 楽しい洋裁 洋和裁 西垣 琴美 10/7 火曜日/10:00~12:00(7回) 定員15名 受講料12,740円 材料費等/実費 初心者大歓迎。自由教材。ぴったりのサイズの好みの服を作ませんか？製図の書き方から縫製まで学べます。型紙持参でも大丈夫です。着物のリメイクもできます。	861 手編み教室 洋和裁 日本手芸協会 手編み准師範 小室 千晃 10/6 月曜日/13:00~15:00(7回) 定員10名 受講料10,500円 材料費等/実費 1本の糸から、さまざまな物が作れる着飾。自分のために、誰かへのプレゼントに、一度挑戦してみませんか。作品づくりの中から基礎を学びます。
862 北欧の暮らしの 編み物 洋和裁 GRAPRONIA代表 為岡 稚子 10/4 土曜日/12:30~14:30(9回) 定員10名 受講料16,200円 材料費等/毛糸15,000円程度(レートによって変動します) 近年注目されている文章パターンを使用し、編みやパターンの解説をはじめ、テーマに沿って色々なテクニックを学ぶ講座です。	863 英会話(入門) 語学 アメリカ人講師 コリンズ・ブルース 10/15 水曜日/10:00~11:30(9回) 定員20名 受講料11,610円 材料費等/テキスト代3,700円程度 日常の様々な場面で使う基礎的な英語を学びます。ネイティブスピーカーと話しながら、「語彙と聞く・読む・話す」力を身に付けましょう！(2024年度講座より現在のテキストを使用しています。)	864 英会話(入門) 語学 アメリカ人講師 コリンズ・ブルース 10/15 水曜日/14:35~16:05(9回) 定員20名 受講料11,610円 材料費等/テキスト代3,700円程度 日常の様々な場面で使う基礎的な英語を学びます。ネイティブスピーカーと話しながら、「語彙と聞く・読む・話す」力を身に付けましょう！(2024年度講座より現在のテキストを使用しています。)	865 英会話(初級) 語学 アメリカ人講師 コリンズ・ブルース 10/15 水曜日/13:00~14:30(9回) 定員20名 受講料11,610円 材料費等/テキスト代3,700円程度 入門より、もう少し幅広く、「聞く・読む・話す」を学びます。ネイティブスピーカーと英語で話しながら、もっと会話力をつけましょう！(2024年度講座より現在のテキストを使用しています。)	866 英会話(中級) 語学 アメリカ人講師 コリンズ・ブルース 10/15 水曜日/16:10~17:00(9回) 定員20名 受講料5,850円 材料費等/テキスト代3,700円程度 さらに幅広く「語彙・聞く・話す」を学びます。様々な場面での英語の表現を練習し、自然な会話力を身に付けましょう！(2024年度講座より現在のテキストを使用しています。)	867 たのしい子ども英会話 (入門)(年長~小6) 語学 バイリンガル講師 シェリー 前田 10/4 土曜日/9:00~12:10(9回) 定員30名 受講料9,900円 材料費等/900円程度 初めて~2年ほど学ばれた方対象。まずは英語に慣れ親しむことから始めます。レベルや年齢に応じたクラス分けします。1クラス8名まで、40分レッスンです。	868 たのしい子ども英会話 (初級)(小3~小6) 語学 バイリンガル講師 シェリー 前田 10/4 土曜日/13:00~17:00(9回) 定員30名 受講料9,900円 材料費等/実費 入門講座で聞く・話す・読む・書くことも定着し始めたので、過去や現在など様々なシーンの会話を学びます。アプリ等で1人で学んでいる方も、お友達と楽しく会話しに来ませんか。	869 大人の学び直し 英語(中級) 語学 企業研修講師 フタバティ 佐智子 10/11 土曜日/15:30~17:00(9回) 定員10名 受講料13,500円 材料費等/テキスト代 読めば理解できるのに、聞き取れない、話せない。そんな方のための講座です。今回は、リスニングと発音に重点を置いて学びます。	870 中国語 (入門~初級) 語学 中国人講師 于 亜 10/1 水曜日/13:50~15:20(7回) 定員12名 受講料9,030円 材料費等/— 中国語の基礎を丁寧に指導します。7回の講義ですが、楽しく、面白く進めたいと思います。
871 中国語(中級) 語学 中国人講師 于 亜 10/1 水曜日/15:30~17:00(7回) 定員12名 受講料9,030円 材料費等/— 中国語学習経験5年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。(テキストは講師によるオリジナル教材を使います。)	872 韓国語 (入門~初級①) 語学 韓国人講師 李 英熙 10/3 金曜日/10:40~12:10(10回) 定員20名 受講料12,900円 材料費等/テキスト代3,996円程度 ハングル文字が読めない方から参加できます。ハングルの読み書き、挨拶などを楽しく学べます。	873 韓国語(初級)② 語学 韓国人講師 李 英熙 10/3 金曜日/9:00~10:30(10回) 定員20名 受講料12,900円 材料費等/テキスト代4,650円程度 1年以上学習されている方から参加できます。旅行先で使える簡単な日常会話を習います。	874 韓国語(中級) 語学 韓国人講師 李 英熙 10/4 土曜日/10:00~11:30(10回) 定員12名 受講料12,900円 材料費等/テキスト代4,030円程度 2~3年以上習っている方から参加できます。日常会話をだけでなく、ドラマでもよく出るセリフなど習います。	875 ハワイアン フラ (入門) 舞踊・ダンス Kimiya フラ ハーラ インストラクター 風 敬子 10/6 月曜日/9:10~10:40(8回) 定員20名 受講料13,520円 材料費等/実費 「明るく楽しくいきいき」とをモットーにハワイ島の風情を知り取り入れ、心も身体もウキウキ。アロハの心で健康になりましょう。	876 ハワイアン フラ (初級) 舞踊・ダンス Kimiya フラ ハーラ インストラクター 風 敬子 10/6 月曜日/10:50~12:20(8回) 定員20名 受講料13,520円 材料費等/実費 「明るく楽しくいきいき」とをモットーにハワイ島の風情を知り取り入れ、心も身体もウキウキ。アロハの心で健康になりましょう。	877 リラククスナイト フラ 舞踊・ダンス Kimiya フラ ハーラ インストラクター 中畑 真千子 10/6 月曜日/19:00~20:30(6回) 定員20名 受講料10,140円 材料費等/実費 基本的な動きや曲に合わせて踊りをつけて踊ってみたい、と、楽しくみんなで汗をかきましょ！初めてのお友達も大丈夫です。	878 やさしい タヒチアンダンス 舞踊・ダンス Kimiya フラ ハーラ インストラクター 中畑 真千子 10/6 月曜日/17:45~18:45(6回) 定員20名 受講料7,080円 材料費等/実費 基本のステップを学び、簡単な曲が踊れるようになる初心者向け講座です。フランスの原型とも言われているタヒチの伝統舞踊で健康な体作りをしましょう。	879 はじめようベリーダンス (振り付けクラス) 舞踊・ダンス ダンス倶楽部 ダンスホニータ 池田 舞 10/18 土曜日/18:00~19:15(6回) 定員12名 受講料10,800円 材料費等/実費(ビブスカーフ※お持ちでない方) 女性の美しさを引き出す東洋の踊りベリーダンス。しなやかな体、体幹の強化にも。自身の女性性を高め、楽しく踊りましょう！
880 はじめようベリーダンス (基礎クラス) 舞踊・ダンス ダンス倶楽部 ダンスホニータ 池田 舞 10/18 土曜日/19:30~20:45(6回) 定員12名 受講料10,800円 材料費等/実費(ビブスカーフ※お持ちでない方) 基礎の動きを丁寧に練習していきます。短い課題曲に合わせて踊ってみましょう。	881 クラシックバレエ ジュニア(4歳~小6) 舞踊・ダンス 柴田バレエスタジオ 渡辺 佐知恵 10/11 土曜日/14:20~15:35(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/実費 クラシックバレエの基本を学びます。音楽に合わせて美しく踊りながら、美しい姿勢、柔軟性、リズム感を養います。	882 クラシックバレエ初級 (中学生~一般女性) 舞踊・ダンス 柴田バレエスタジオ 渡辺 佐知恵 10/11 土曜日/15:45~17:00(10回) 定員20名 受講料14,000円 材料費等/実費 クラシックバレエの基礎を大切にしながら、ステップを組み合わせて楽しく踊ります。	883 クラシックバレエ (入門~初級)(中学生~一般女性) 舞踊・ダンス 柴田バレエスタジオ 築本 美奈 10/3 金曜日/19:15~20:45(6回) 定員20名 受講料9,600円 材料費等/実費 初心者~経験者の方で、基礎を重視しながらゆっくりとセンターレッスンまでを行います。レベルに応じて指導しますので初心者も安心。音楽に合わせて美しく、エレガントな動きと美しい姿勢を身に付けましょう。	884 ジャズヒップホップ (中学生~一般) 舞踊・ダンス フキジャズダンスカンパニー Meg 10/11 土曜日/11:50~13:05(8回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等/— 正しい柔軟、筋肉トレーニングのやり方から、曲に合わせてフリをつけて踊ったり、初めての方もワイワイ楽しんでいます！	885 キッズ・ヒップホップ (キッズ)(4歳~小2) 舞踊・ダンス フキジャズダンスカンパニー MINA 10/11 土曜日/9:10~10:25(8回) 定員20名 受講料9,600円 材料費等/— 色々な音楽を使いながら、ダンスも音楽も楽しめるクラスです。ダンスを通じて子ども達の個性を引き出せたらと思います。	886 キッズ・ヒップホップ (ジュニア)(小3~小6) 舞踊・ダンス フキジャズダンスカンパニー Meg 10/11 土曜日/10:30~11:45(8回) 定員20名 受講料9,600円 材料費等/— 基本的な動きや曲に合わせて踊りをつけて踊ってみたい、と、楽しくみんなで汗をかきましょ！初めてのお友達も大丈夫です。	887 楽しい写真教室 (はじめてクラス) その他 フリーカメラマン 今井 博子 10/1 水曜日/13:00~14:45(5回) 定員10名 受講料8,050円 材料費等/実費 写真歴に関係なく写真好きな方々が集う教室です。ご自身のレベルアップを目指して撮影実践・写真講評などを行っています。期間中からのご参加も可能です。	888 楽しい写真教室 (表現クラス) その他 フリーカメラマン 今井 博子 10/1 水曜日/15:00~16:45(5回) 定員10名 受講料8,050円 材料費等/実費 写真歴に関係なく写真好きな方々が集う教室です。ご自身のレベルアップを目指して撮影実践・写真講評などを行っています。期間中からのご参加も可能です。
889 着付け その他 しらさぎ和装会員 山田 文 10/3 金曜日/10:00~12:00(8回) 定員16名 受講料11,440円 材料費等/実費 新しい春を迎えるにあたり、簡単に履けている着物に手を通してみませんか。昔ながらの手結びで、道流は使いません。細かく指導いたします。	890 囲碁(入門~初級) (小学5年生~) その他 関西棋院講師 岡橋 忠男 10/11 土曜日/13:30~15:30(8回) 定員15名 受講料12,880円 材料費等/— 初めに理解したゴールへ一直線に向かいます。毎回違う相手の動きに、ぴったりに合わせるのが目標です。小学5年生~受講可。	891 初めの方の健康麻雀 (女性限定) その他 健康マージャン振興会講師 徳川 孔明 10/10 金曜日/13:00~14:50(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 近年、麻雀は非常に親に良いとされています。また、コミュニケーションのツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊びながら学べます。全く経験のない方も大丈夫です。一緒に始めてみましょう！	892 女性のための健康麻雀 (経験者・初級) その他 健康マージャン振興会講師 徳川 孔明 10/10 金曜日/15:00~16:50(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 麻雀は少し知っているけれど…そんなあなたにうってつけの講座です。当センターの入門講座で受講された方、または同程度の麻雀の知識を学ばれた方が対象です。	893 熟年者のための 健康体操 スポーツ・健康 神戸市スポーツ推進委員、 神戸市健康づくり推進員 家治 由美子 10/7 火曜日/10:45~12:00(10回) 定員30名 受講料9,900円 材料費等/— 楽しく体を動かすことを第一に各自の体力、体調に合わせて運動します。基本椅子に座っていますので、足腰に自信のない方も大丈夫です。	894 バランス経絡体操 スポーツ・健康 グリーン健康会 原 美幸 石川 裕子 赤井 篤子 10/3 金曜日/13:30~14:50(8回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等/実費 体の歪みによる痛みや強張りや自分では気づくことで、長年のつらさから解放されます。自分の体を自分で治す体操を知るチャンスです。	895 ピラティス・ヨガ (基本~初・中級) スポーツ・健康 Pilates A-light主宰 久米 彩未 10/5 日曜日/10:40~11:55(7回) 定員11名 受講料12,040円 材料費等/小ボール26cm1,000円程度 呼吸のコントロールや心の集中、流れる動きを組み合わせたピラティスと柔軟性を高めるヨガにて、美しくバランスの取れた姿勢を目指しましょう。(女性限定)	896 ピラティス・ヨガ (中級) スポーツ・健康 Pilates A-light主宰 久米 彩未 10/5 日曜日/9:15~10:30(7回) 定員11名 受講料12,040円 材料費等/小ボール26cm1,000円/セラピスト2,000円程度 難度の高い種目にチャレンジ。バントや小ボールを利用し、筋力UPや柔軟性を高め、より強く1美しく1バランスの取れた姿勢を目指しましょう。(女性限定)	897 健やかに ピラティス・ヨガ スポーツ・健康 Pilates A-light主宰 久米 彩未 10/1 水曜日/13:30~14:45(9回) 定員10名 受講料15,480円 材料費等/小ボール26cm、1,000円程度 主に寝た姿勢で、身体を支える体幹を強くし、凝り固まった筋肉をヨガでほぐします。動きやすい1バランスの取れた身体を目指しましょう。(女性限定)
898 ヨガ美体体操 スポーツ・健康 ヘルシーワークハラ 佃 水穂子 10/3 金曜日/9:45~11:00(8回) 定員15名 受講料10,320円 材料費等/— 腰痛・肩こり・冷え性の予防や運動不足の解消に。ヨガの体位法を取り入れ、座ってまたは寝て行う体操が多く、誰でも無理なく行えます。	899 ちょこっと体操 スポーツ・健康 ヘルシーワークハラ 佃 水穂子 10/3 金曜日/11:10~11:55(8回) 定員15名 受講料8,720円 材料費等/— 運動を勧められた、最近体が重い等、簡単にできる体操と筋トレ・ストレッチ等45分でリフレッシュしませんか？肩こりや腰痛の予防にもなります。	900 タイ式自己整体ヨガ ルーシーダットン スポーツ・健康 CCAルーシーダットンインストラクター 人見 祐三子 10/1 水曜日/10:00~11:30(8回) 定員12名 受講料12,000円 材料費等/実費 独自の呼吸法と「セン」というエネルギーを意識したポーズでセルフマッサージや自己整体の効果が高いのが特長。呼吸も身体もすっきり軽やかになります！	901 やさしいアンエイジング ヨガ①^{※12} スポーツ・健康 インド政府 & (社)日本ヨーガ療法会認定ヨーガ療法士 なかの かつこ 10/2 木曜日/9:00~10:45(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/— ①~④は同プログラムです。⑤ 伝統のヨガを元にした現代医学・脳科学で証明された安心・安全健康で楽しい心身の健康法。年齢・男女・経験不同。体幹も強くOK！	902 やさしいアンエイジング ヨガ②^{※12} スポーツ・健康 インド政府 & (社)日本ヨーガ療法会認定ヨーガ療法士 なかの かつこ 10/2 木曜日/10:55~12:40(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/— ①~④は同プログラムです。⑤ マインドフルネス(今、ここに意識集中)で円滑な身体・姿勢・免疫・ストレス耐性・心身の疲労感、姿勢・運動不足・体重増改善。	903 やさしいアンエイジング ヨガ③^{※12} スポーツ・健康 インド政府 & (社)日本ヨーガ療法会認定ヨーガ療法士 なかの かつこ 10/2 木曜日/12:50~14:35(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/— ①~④は同プログラムです。⑤ 血圧・肩こり・腰痛・腰痛・不眠・頭痛・不安・冷え・育乳の不調・自律神経・心身の疲労感、姿勢・運動不足・体重増改善。	904 やさしいアンエイジング ヨガ④^{※12} スポーツ・健康 インド政府 & (社)日本ヨーガ療法会認定ヨーガ療法士 なかの かつこ 10/2 木曜日/14:55~16:40(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/— ①~④は同プログラムです。⑤ ヨーガ体操・ストレッチ・筋トレ・筋トレ・呼吸法・瞑想・ツボ刺激・笑いヨガ・健康情報・健康生活。	905 ちょこっとヨガ スポーツ・健康 Yoga.ten.主宰、 全米ヨガアライアンスRYT200修了 下迫 典子 10/2 木曜日/18:30~19:15(9回) 定員15名 受講料9,900円 材料費等/実費 45分の短いレッスンです。学校やお仕事、買い物が終わってから、ちょこっとヨガをして癒りませんか？初心者の方、身体の硬い方、大歓迎！お気軽にご参加ください。ちょこっとヨガで心も身体も健康になります！	906 やさしいパワーヨガ スポーツ・健康</