

灘区文化センター

10月開講

2025年秋講座

10月～12月

受講生募集!!

8月8日から受付開始!

〒657-0038
神戸市灘区深田町4丁目1番39号 (4-5階)

お問合せ ☎078-841-1711

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

SWIMMING

CHORUS

FLOWER ARRANGEMENT

阪急神戸線

六甲駅

山手幹線

大石駅

阪神電車

新在家駅

区文化センター

受付日	受付者名		受付No.
/			
下記太枠内にボールペンでご記入ください。 ※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。			
センター名	2025年秋講座 灘区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒		
年齢	歳	性別	男・女
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-	-	
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	-	-	

POST CARD

6500031

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団 講座係

ハガキでの申込締切

8月29日(金)消印有効

※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

▶▶▶★キャッシュレス決済ご利用いただけます▶▶▶ ※詳細は裏面をご覧ください▶▶▶
【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

おすすめ講座

美術・絵画

107 気軽に楽しい 絵画教室

講師 洋画家・アトリエココペリ主宰 磯野 和美

水彩・油彩・色鉛筆・パステルなど画材は自由。花・置物・風景・人物など丁寧に指導します。

第1・3水曜日/14:00～16:00(5回)
定員/15名 受講料/8,000円
材料費等/材料費1,500円(5回分)

音楽

140 声と喉の アンチエイジング

講師 ボイス&ボーカルトレーナー 十川 裕加

40代から始まるといわれる老け声。声は健康のパロメーター。正しい発声で朗読や曲を歌いながら声と喉のアンチエイジングを!

第1・3土曜日/10:00～11:30(5回)
定員/24名 受講料/7,500円
材料費等/—

料理・健康

147 基礎から学ぶ 男の料理

講師 神戸市生活指導研究会 小川 ふさ栄

和洋中の家庭料理を作ります。料理のおもしろさ、楽しさを生活の一コマに加えてみませんか!初めての方でも気軽に参加ください。

火曜日/10:00～12:00(3回)
定員/24名 受講料/4,200円
材料費等/材料費3,300円(3回分)

スポーツ・健康

191 はじめての ZUMBA

講師 ヨガ&ZUMBAインストラクター 伊澤 明美

世界中の様々な曲(メレンゲ、サルサ、レゲトン...)で踊るダンスエクササイズです。振付けなんて気にせず楽しく踊ればOK!!

第2・4木曜日/14:00～15:15(5回)
定員/16名 受講料/7,000円
材料費等/—

音楽

140 声と喉の アンチエイジング

講師 ボイス&ボーカルトレーナー 十川 裕加

40代から始まるといわれる老け声。声は健康のパロメーター。正しい発声で朗読や曲を歌いながら声と喉のアンチエイジングを!

第1・3土曜日/10:00～11:30(5回)
定員/24名 受講料/7,500円
材料費等/—

舞踊・ダンス

175 ペリーダンス (ビギナー)

講師 オリエンタルダンサー ファティマ

エジプシャンスタイルのペリーダンスの基礎を学びます。初心者の方、経験者で基礎の見直しをされた方にもおすすめです。

第1・3月曜日/18:20～19:30(5回)
定員/12名 受講料/10,000円
材料費等/—

スポーツ・健康

200 体にやさしい 自強術体操

講師 (公社)自強術普及会中伝 泉谷 ふく

元気がでる自強術体操と同じ内容が進みますが、要点を絞って5回で完結します。

第1・3水曜日/13:00～14:30(5回)
定員/20名 受講料/6,400円
材料費等/自強術「図解」500円+税※希望者のみ

秋講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。(電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。)

センター・会館の窓口

上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

8月31日まで

インターネット

24時間受付けております。

神戸市民文化振興財団

お申込みはこちら

8月31日 17:00まで

郵送

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

8月29日 消印有効

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
○見学は各講座1回のみ ○見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスの提供を目的の範囲内でのみ利用します。

〈申込みにあたっての注意事項〉
○1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例)1人で3講座申込みの場合は3枚の申込み用紙に別々に記入。
○年齢制限のある講座に申込みされる場合は、10月1日現在の年齢です。
○受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
○同一講座への重複申込みは、無効になります。
○他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
○都合により、講師が代わることがあります。
○気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。

〈受講者の決定〉
○申込み多数の場合は、抽選いたします。
○結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
○応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
〈受講料納入〉
○当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、9月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)
○納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待ちですので文化センターまで必ずご連絡ください。
〈途中入講〉
○締切後も定員に達していない講座は受付いたします。10月末日までは残回数を按分しますが、11月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。
〈退講による受講料の返金〉
○退講による受講料の返金については、次の通りです。①講座中止時は全額②開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引く③開講後、お客様都合の場合は受講料から受講料総額の30%の手数料を引き、残回数を按分後、10円未満切り上げて返金。
※但し、いずれも退講日から1か月以内に指定された書類を提出していただいた場合のみ。
〈材料費の返金〉
○発注後の材料費の返金はいしません。

定例講座

お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

101 洋画

講師 松原 政祐

金曜日/10:00～12:00(10回)
定員18名 受講料8,000円
材料費等/モチーフ実費

基礎的デッサンから、油彩、水彩、アクリル、パステル等での初歩的描画。後は、各個人の制作に応じてのアドバイス。

102 人物画

講師 大和 純子

土曜日/10:00～12:00(8回)
定員18名 受講料16,500円
材料費等/モチーフ・モデル代込み

人物の持つ温かさが表現できるような技術を養い、構成力をも身につける。初心者の方 大歓迎です。ていねいに指導します。

103 デッサン

講師 前田 真弥子

第2・4木曜日/18:30～20:30(5回)
定員15名 受講料8,500円
材料費等/モチーフ・モデル代別途。その他実費

一番楽しく、一番難しい人物デッサン!主に木炭を使って、各々の「ものを見る力」の向上を目指します。(経験者は着彩自由)

104 パステル画

講師 小林 淳子

月曜日/10:00～12:00(10回)
定員18名 受講料18,000円
材料費等/モチーフ・モデル代込み

パステルは魅力のある画材です。軽やかでカラフルなパステル画を描いてみませんか。(初めての方も基礎から指導します。)

105 土曜・喜び水彩画

講師 アトリエ・ヒロ幸・アトリエ石井主宰 石井 博子

土曜日/13:00～15:00(3回)
定員15名 受講料5,250円
材料費等/モチーフ代3,000円

「全くの初心者だけど大丈夫かな?」という方も大歓迎!レベルに合わせて、それぞれの水彩アートを楽しみましょう!

106 はじめての絵画教室

講師 洋画家・アトリエココペリ主宰 磯野 和美

月曜日/10:00～12:00(8回)
定員15名 受講料11,520円
材料費等/材料費1,500円(8回分)

「絵を描くのは初めてだけど大丈夫かな?」(気軽に描いてみたいな...)と思っている方はどうぞ!画材の使用法から丁寧に指導します。

107 気軽に楽しい 絵画教室

講師 洋画家・アトリエココペリ主宰 磯野 和美

第1・3水曜日/14:00～16:00(5回)
定員15名 受講料8,000円
材料費等/材料費1,500円(5回分)

水彩・油彩・色鉛筆・パステルなど画材は自由。花・置物・風景・人物など丁寧に指導します。

108 楽しい絵手紙A

講師 洋画家・アトリエココペリ主宰 磯野 和美

第1・3水曜日/10:00～12:00(5回)
定員18名 受講料8,000円
材料費等/材料費500円(5回分)

描いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。上手に描く事より自分らしさを相手に伝えるのが一番!一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

109 楽しい絵手紙B

講師 洋画家・アトリエココペリ主宰 磯野 和美

第1・3土曜日/14:00～16:00(5回)
定員18名 受講料8,000円
材料費等/材料費500円(5回分)

描いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。上手に描く事より自分らしさを相手に伝えるのが一番!一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

110 暮らしの書道A

講師 兵庫県書作家協会 佐伯 孝子

水曜日/14:00～15:50(9回)
定員24名 受講料12,510円
材料費等/—

毛筆の手紙、年賀状、暑中・寒中見舞、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「暮らしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導します。

111 暮らしの書道B

講師 兵庫県書作家協会 佐伯 孝子

水曜日/17:40～19:30(9回)
定員15名 受講料12,510円
材料費等/—

毛筆の手紙、年賀状、暑中・寒中見舞、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「暮らしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導します。

112 暮らしの書道C

講師 兵庫県書作家協会 佐伯 孝子

月曜日/14:00～15:50(9回)
定員24名 受講料12,510円
材料費等/—

毛筆の手紙、年賀状、暑中・寒中見舞、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「暮らしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導します。

113 やさしいペン字

講師 兵庫県書作家協会 橋本 榮子

火曜日/10:00～12:00(10回)
定員24名 受講料12,800円
材料費等/—

万年筆、つけペン等を使って「正しく、速く、美しく」をめざし、日常生活に役立つ文章・文字の書き方を基礎から指導します。

114 日曜陶芸

講師 陶芸作家 木村 貴史

日曜日/10:00～15:00(5回)
定員24名 受講料14,000円
材料費等/3,500円(陶業代粘土約2.5kg焼成料)

初心者から丁寧な指導、サポート。2週に1回の講座、時間内は自由に作陶できます。

115 月曜陶芸

講師 陶芸作家 市野 太郎 木村 貴史

月曜日/14:00～16:00(10回)
定員24名 受講料14,000円
材料費等/3,500円(陶業代粘土約2.5kg焼成料)

明るく楽しい教室で世界に一つだけの器を作しましょう。(電動ロクロ、タタリ作り、ひも作り)

116 火曜陶芸A

講師 陶芸作家 手島 英則

火曜日/14:00～16:00(10回)
定員24名 受講料14,000円
材料費等/3,500円(陶業代粘土約2.5kg焼成料)

初心者の手びねり、ロクロコースとレベレにに応じた自由作陶を指導。

117 火曜陶芸B

講師 陶芸作家 手島 英則

火曜日/18:00～20:00(10回)
定員24名 受講料14,000円
材料費等/3,500円(陶業代粘土約2.5kg焼成料)

初心者の手びねり、ロクロコースとレベレにに応じた自由作陶を指導。

118 金曜陶芸

講師 丹波焼 市野 元祥

金曜日/14:00～16:00(10回)
定員24名 受講料14,000円
材料費等/3,500円(陶業代粘土約2.5kg焼成料)

初めての方も大丈夫です。作る時間を楽しみましょう。

119 七宝A

講師 青木直美七宝教室 青木 直美

月曜日/14:00～16:00(9回)
定員24名 受講料11,520円
材料費等/材料・道具代3,300円

七宝は銅板の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から一人一人に合わせて丁寧に指導します。

120 七宝B

講師 青木直美七宝教室 青木 直美

月曜日/18:00～20:00(9回)
定員13名 受講料11,520円
材料費等/材料・道具代3,300円

七宝は銅板の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から一人一人に合わせて丁寧に指導します。

121 楽しい手作り銀・アクセサリー

講師 アトリエピコウス 比田 加代子

火曜日/18:00～20:00(10回)
定員15名 受講料14,900円
材料費等/工具代10,000円程度※初心者のみ必要

お好きなジュエリー・アクセサリーを創ってみませんか。アクセサリーを自ら手作りして楽しく技術の習得をしていただきます。

122 木・彫刻

講師 木彫講師 大屋 智寛

第1・3土曜日/10:00～12:00(5回)
定員15名 受講料7,200円
材料費等/銘々皿2枚1,500円、初心者用テキスト代

初心者を対象に木彫りの基礎から彫刻刀の使い方、塗り、仕上げ法の指導。木彫を共に楽しみましょう!

123 パッチワークキルト

講師 日本手芸普及協会 大田垣 喜久子

第1・3水曜日/14:00～16:00(5回)
定員20名 受講料6,950円
材料費等/材料費実費。別途テキスト代

小物から大作までを作る楽しみ、作品が出来上がる喜び。生活に結びつけたパッチワークの素晴らしさを体験してみませんか。

124 みんなのコラス

講師 ソプラノ歌手 板垣 望

火曜日/14:30～16:00(10回)
定員20名 受講料15,000円
材料費等/—

ポピュラー、大衆曲、唱歌など、和気あいあいとアットホームな雰囲気です。みんな楽しんで歌っています! 初心者の方も大歓迎です!

125 愛Love ポピュラーソングA

講師 元・宝塚歌劇団 神奈 あい 桐 さと実

水曜日/13:00～14:30(9回)
定員30名 受講料13,500円
材料費等/楽譜代 900円

皆様と共に楽しく歌う事の喜びを感じて頂ける世界を作ります。発声を基本に様々なジャンルの曲を歌います。どうぞお楽しみに!! プロボーシング!!

126 愛Love ポピュラーソングB

講師 元・宝塚歌劇団 神奈 あい 桐 さと実

水曜日/15:00～16:30(9回)
定員30名 受講料13,500円
材料費等/楽譜代 900円

皆様と共に楽しく歌う事の喜びを感じて頂ける世界を作ります。発声を基本に様々なジャンルの曲を歌います。どうぞお楽しみに!! プロボーシング!!

127 魅惑のシャンソン

講師 日本シャンソン協会正会員 栢井 加代子

第2・4月曜日/10:00～12:00(5回)
定員26名 受講料6,500円
材料費等/テキスト代、実費

シャンソンは、心からの想い、感情を表現する。お一人ずつの個性を活かし、楽しみながら歌えるようにレッスンしております。

128 ピアノ伴奏で歌う 歌声サロン

講師 声楽家 李 浩麗

第2・4月曜日/14:00～15:30(5回)
定員20名 受講料9,000円
材料費等/テキスト代、実費

昭和から平成の歌謡曲、世界の歌、日本の童謡などをピアノの伴奏に合わせて、歌う姿勢で生き生きとみんなで楽しく歌ってみませんか!

129 ウエルネス ボイストレーニング

講師 ヴォイストレーナー・国際中医薬膳管理師 李 浩麗

第1・3金曜日/10:30～12:00(5回)
定員20名 受講料8,500円
材料費等/テキスト代、実費

中医学に基づく呼吸法とストレッチで声の出しやすい身体を作り、発声トレーニングで肺活量と腹筋を強化。簡単な歌で表情筋の鍛えとストレス解消。

130 日本で育んだ世界のうた

講師 声楽家 李 浩麗

第1・3金曜日/13:30～15:00(5回)
定員20名 受講料8,500円
材料費等/テキスト代、実費

世界21ヵ国から日本に、日本語の歌詞をつけて「明治唱歌」として愛され、ヴォイストレーニングとの解説付きで歌いましょう。

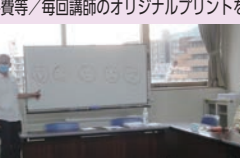
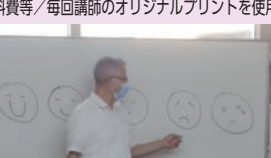
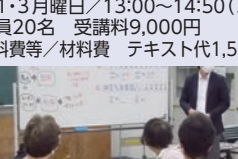
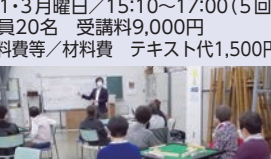
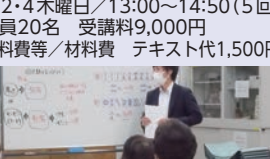
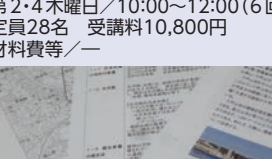
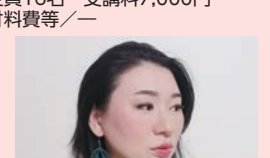
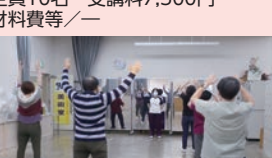
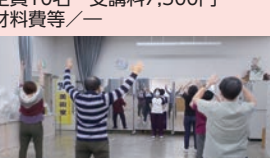
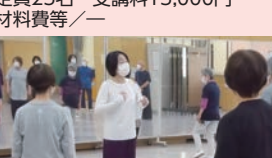
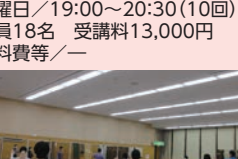
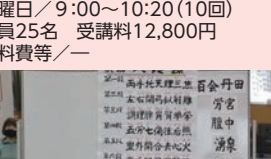
131 懐メロをおしゃれに♪

講師 KOSMA音楽愛好会 重久 佳子

第2・4火曜日/10:00～11:30(5回)
定員20名 受講料8,250円
材料費等/テキスト代、実費

歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなでも楽しく歌いましょう。甘い思い出、酸っぱい思い出がおしゃれによみがえります。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。NEW は、新しく始まる講座です。

132 はじめてのピアノ 音楽 KOSMA 音楽愛好会 後藤 美和子 第2・4火曜日／12:00～14:00(5回) 定員6名 受講料10,000円 材料費等／教材費 実費  基礎から練習！楽譜の読み方から始め「エリゼのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーまで楽しみましょう。お楽しみ20分の個人レッスンです。	133 ジャズしませんか? 音楽 ジャズシンガー 松岡 美穂 第1・3水曜日／10:00～11:30(5回) 定員24名 受講料7,500円 材料費等／教材費 実費  スタンダードジャズをお洒落にカッコよく歌ってませんか?英語が苦手な方でも気軽に学べます。Let's Swing!	134 フルーツ初級A 音楽 アンサンブル神戸代表 矢野 正浩 火曜日／18:05～18:55(9回) 定員10名 受講料10,710円 材料費等／テキスト代、実費  フルートの経験が6ヶ月以上3年未満の方。また同程度の方。	135 フルーツ初級B 音楽 アンサンブル神戸代表 矢野 正浩 火曜日／19:00～19:50(9回) 定員10名 受講料10,710円 材料費等／テキスト代、実費  フルートの経験が6ヶ月以上3年未満の方。また同程度の方。	136 フルーツ中級 音楽 アンサンブル神戸代表 矢野 正浩 火曜日／19:55～20:45(9回) 定員10名 受講料10,710円 材料費等／テキスト代、実費  フルートの経験が概ね3年以上の方。また同程度の方。	137 基礎から学ぶ二胡入門クラス 音楽 にこにこ Harmony 藤田 留美 第2・4木曜日／18:20～19:30(5回) 定員7名 受講料11,000円 材料費等／テキスト代、実費  癒しの音色を奏でる二胡を弾いてみませんか。まったく初めての方、基本から学び直したい方も、一緒に楽しく演奏しましょう。	138 二胡上達を目指す初級クラス 音楽 にこにこ Harmony 藤田 留美 第2・4木曜日／19:40～20:50(5回) 定員7名 受講料11,000円 材料費等／テキスト代、実費  二胡の経験がある方(D調、連弓が出来る方)。色々な曲のレパートリーを増やして弾いていきましょう。	139 オカリナ中級 音楽 オカリナ奏者 橋詰 智章 第2・4水曜日／10:30～12:00(6回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等／実費  ある程度オカリナの経験のある方を対象に、アルトC管サイズのオカリナを使用して、新しい曲に挑戦していきます。	140 声と喉のアンチエイジング 音楽 ボイスマーボカールトレーナー 十川 裕加 第1・3土曜日／10:00～11:30(5回) 定員24名 受講料7,500円 材料費等／―  40代から始まるといわれる老け声。声は健康のパロメーター。正しい発声で朗読や曲を歌いながら声と喉のアンチエイジングを!
141 俳句入門(A) 文学・歴史 「ホトギス」同人・「九年月」主宰 小杉 伸一路 第1・3土曜日／10:00～12:00(5回) 定員24名 受講料8,000円 材料費等／―  初心者の方を対象に、リラックスした雰囲気の中で、伝統俳句の作り方・味わい方の基礎を学びます。	142 楽しい俳句入門 文学・歴史 「ホトギス」同人・「九年月」推薦作家 池田 雅かず 第2・4土曜日／9:50～11:50(5回) 定員15名 受講料8,000円 材料費等／―  「ふれあって、こころ離れに」日々の暮らしの中で素直に感じたことを、十七音の詩で表現してみましょう。初心者の方を対象に、句会形式で基礎を学びます。	143 俳句(初歩) 文学・歴史 「玄鳥」同人 岡部 栄一 第2・4水曜日／13:30～15:30(5回) 定員12名 受講料8,000円 材料費等／―  俳句は決して難しいものではありません。紙と鉛筆をやってみようという気持ち、それだけあれば大丈夫。間口は広く、奥の深い川柳の世界へ。あなたも一緒に！	144 川柳しませんか入門講座 文学・歴史 川柳塔社常任理事 居谷 真理子 第2・4水曜日／10:00～12:00(5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等／テキスト代 100円  紙と鉛筆をやってみようという気持ち、それだけあれば大丈夫。間口は広く、奥の深い川柳の世界へ。あなたも一緒に！	145 須磨亭 文学・歴史 一絃須磨琴保存会 一絃須磨琴保存会 金曜日／13:30～16:00(10回) 定員15名 受講料13,000円 材料費等／テキスト代、その他実費  清雅な調をもつ神戸の伝統芸能、一絃須磨の演奏技法の手ほどきと基礎技術の習得。(移転センターで用意します)	146 みる きく いける 花時間 Ohara-ryu 茶華道 (財)小原流一級家元教授 三輪 豊明 月2回月曜日／18:00～20:20(5回) 定員8名 受講料8,000円 材料費等／花代250円(5回分)、テキスト代実費  生活に安らぎを与えてくれるお花。暮らしにナチュラルに溶け込むスタイルを提案してみませんか！初めての方お気軽にご参加ください。	147 基礎から学ぶ男の料理 料理・健康 神戸市生活指導研究会 小川 ふさ栄 火曜日／10:00～12:00(3回) 定員24名 受講料4,200円 材料費等／材料費3,300円(3回分)  和洋中の家庭料理を作ります。料理のおもしろさ、楽しさを生活の一コマに加えてみませんか！初めての方お気軽にご参加ください。	148 手作りパン(土曜) 料理・健康 神戸市生活指導研究会 廣田 久子 土曜日／13:30～16:30(3回) 定員24名 受講料5,400円 材料費等／材料費2,400円(3回分)  初めての方パンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎回焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。	149 手作りパン(日曜) 料理・健康 神戸市生活指導研究会 廣田 久子 日曜日／10:00～13:00(3回) 定員24名 受講料5,400円 材料費等／材料費2,400円(3回分)  初めての方パンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎回焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。
150 楽しくクッキング 料理・健康 神戸市生活指導研究会 廣田 久子 第1・3水曜日／10:30～13:00(5回) 定員24名 受講料8,500円 材料費等／材料費5,500円(5回分)  きちんと食事をしていますか。食から健康やかな身体作りを。和洋中エスニックお菓子作り選べ、すぐ使えるメニューです。初心者大歓迎!	151 簡単らくらく洋裁 洋和裁 服飾研究家 高岡 道子 第1・3水曜日／10:00～12:00(5回) 定員24名 受講料9,000円 材料費等／材料費  初めての方は基礎から学び、簡単なデザインから着やすい服作りを楽しみ始めませんか?	152 ハンドメイドソーイング 洋和裁 服飾研究家 高岡 道子 第2・4水曜日／18:00～20:00(5回) 定員18名 受講料6,600円 材料費等／材料費、実費  おしゃれな作品を作る楽しさ！完成の着る喜びを一緒に感じてませんか?初心者の方も安心して取り組めます。	153 英会話入門 語学 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 月曜日／10:00～11:30(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等／テキスト代、実費  Enjoy English! 少々自信がなくても大丈夫です。楽しくおしゃべりしながら英語に慣れたい方におすすめです。	154 少数英会話(初級) 語学 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 木曜日／13:00～14:30(8回) 定員8名 受講料19,200円 材料費等／テキスト代、実費  入門クラスを終了された方対象。少数英会話のクラスで会話力のアップを目指します。Let's Speak English!	155 英会話中級 語学 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 金曜日／10:00～11:30(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等／テキスト代、実費  発音・イントネーションや会話上の言葉使い、またボキャブラリーの向上に力を入れ談話できる時間をなるべくとります。	156 土曜英会話(初級) 語学 カナダ人講師 リチャード オウエン 第2・4土曜日／13:00～14:30(5回) 定員18名 受講料8,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  日常生活での色々な場面での色んなトピックについて、簡単な英語でお話してみませんか?	157 ビジネスイングリッシュ 語学 カナダ人講師 リチャード オウエン 第2・4土曜日／10:30～12:00(5回) 定員8名 受講料12,500円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  簡単な日常英会話ができる方を対象に、ビジネス英会話の初歩から様々なビジネスシーンを想定したクラスです。	158 トラベルイングリッシュ 語学 カナダ人講師 リチャード オウエン 金曜日／19:00～20:30(10回) 定員9名 受講料21,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  旅に出かけましょう！海外旅行に便利で実際に使える英会話を学んでいきます。次の旅がもっと楽しくなること間違いなし!
159 たのしいドイツ語 語学 ドイツ人講師 ローランド ツァイトラー 水曜日／18:00～19:30(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等／テキスト代、実費  初心者向けの楽しいドイツ語。耳から入るドイツ語の基礎を学びます。	160 ドイツ語中級 語学 ドイツ人講師 ローランド ツァイトラー 水曜日／19:40～20:40(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等／テキスト代、実費  たのしいドイツ語を卒業させてレベルアップを目指す方、また同程度の方の講座です。	161 たのしいフランス語 語学 フランス人講師 ジャンフィリップ・ボルドリー 金曜日／18:00～19:30(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等／テキスト代、実費  フランス人講師による楽しい日常フランス語会話。初心者向き。	162 フランス語中級 語学 フランス人講師 ジャンフィリップ・ボルドリー 金曜日／19:40～20:40(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等／テキスト代、実費  たのしいフランス語を卒業させてレベルアップを目指す方、また同程度の方の講座です。	163 中国語入門 語学 中国語講師 于 亜 木曜日／18:00～19:30(8回) 定員10名 受講料9,440円 材料費等／テキスト代、実費  中国語の発音から、衣食住などの文化を交えて、丁寧に指導します。中国語の世界に、はじめての一歩。	164 中国語初級 語学 中国語講師 于 亜 金曜日／18:00～19:20(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等／テキスト代、実費  中国語学習経験2～3年以上の方対象。実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。	165 中国語中級 語学 中国語講師 于 亜 金曜日／19:30～20:40(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  中国語学習経験4年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。	166 楽しい韓国語(初級) 語学 韓国語講師 李 英熙 火曜日／12:00～13:30(10回) 定員8名 受講料18,000円 材料費等／テキスト代、実費  韓国語に対する基礎知識のある方を対象とするクラスです。文法の知識をさらに広げ、これらを活用した会話の練習を主に行います。	167 遊ぼう韓国語(中級) 語学 韓国語講師 李 英熙 火曜日／13:40～15:10(10回) 定員8名 受講料18,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  既に初級レベルの韓国語知識をお持ちの方を対象とするクラスです。より生活に役立つ韓国語を習得することを目指します。
168 スペイン語入門 語学 メキシコ人講師 ビジェガス・ヘラルド 土曜日／16:20～17:50(10回) 定員12名 受講料12,800円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  スペイン語の基礎をスペインやラテンアメリカの文化や芸術、歴史、慣習などの話を交えながら楽しく学びます。	169 スペイン語初級 語学 メキシコ人講師 ビジェガス・ヘラルド 土曜日／18:00～19:30(10回) 定員24名 受講料16,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  スペイン語入門を卒業させてレベルアップを目指す方、また同程度の方。 (ある程度過去を勉強された方)	170 スペイン語中級 語学 メキシコ人講師 ビジェガス・ヘラルド 土曜日／19:40～20:40(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  スペイン語初級を卒業させてレベルアップを目指す方、また同程度の方。 (ある程度過去を勉強された方)	171 マレー語入門 語学 マレーシア人講師 マルハ・ザビハ・ビンティ・エム・ザル 土曜日／13:30～15:00(5回) 定員8名 受講料12,500円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  マレー語は日本人にとって学びやすい言語です。基本的な挨拶から日常生活や旅行などで使う会話までできるように学んでいきます。	172 ハワイアンフラ入門 舞踊・ダンス キミヨ フラ ハーラウ 藤原 佳織 第2・4金曜日／9:30～10:45(5回) 定員12名 受講料8,000円 材料費等／教材費 実費  どなたでも参加していただけるクラスです。ハワイアンソングを聞きながら、心と身体をリフレッシュさせましょう!	173 ハワイアンフラ初級 舞踊・ダンス キミヨ フラ ハーラウ 藤原 佳織 第2・4金曜日／10:55～12:10(5回) 定員12名 受講料8,000円 材料費等／教材費 実費  ハワイアンソングに合わせて、体操・体幹トレーニング・腰りの練習をします。笑顔で踊り、心と身体をリフレッシュさせましょう!	174 KIDS HIP HOP(年長～6年生) 舞踊・ダンス フキヤスカンパニー専属 MINA 土曜日／13:30～14:45(8回) 定員12名 受講料9,600円 材料費等／―  色んな音楽を使いながら音楽もダンスも楽しめるクラスです。沢山身体を動かしてダンスを楽しみましょう。初めての方でも大丈夫です!	175 ベリーダンス(ビギナー) 舞踊・ダンス オリエンタルダンサー フアティマ 第1・3月曜日／18:20～19:30(5回) 定員12名 受講料10,000円 材料費等／―  エジプシャンスタイルのベリーダンスの基礎を学びます。初心者の方、経験者で基礎の巩固をしたい方にもおすすめです。	176 ベリーダンス(ハイビギナー) 舞踊・ダンス オリエンタルダンサー フアティマ 木曜日／19:30～20:45(3回) 定員12名 受講料6,000円 材料費等／―  経験者の方。曲の理解や、表現力に重きを置いた、エジプシャンスタイルのベリーダンス(ラクスチャリキ)を一括に学びましょう。
177 社交ダンス(中級) 舞踊・ダンス 兵庫県ソシアルダンス講師協会会員 渡部 倫子 木曜日／10:30～11:50(8回) 定員24名 受講料10,400円 材料費等／―  ワンランク上のステップに挑戦しましょう！そして音楽に合わせて楽しく、又優雅に踊れるようになりたい方におすすめです。	178 女性のための健康麻雀(入門) その他 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 第1・3月曜日／13:00～14:50(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等／材料費 テキスト代1,500円  楽しみながら脳を鍛えられるということで、近年麻雀を楽しむ女性が増えています。麻雀を知らなくても安心してスタートできます。	179 女性のための健康麻雀(初級)A その他 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 第1・3月曜日／15:10～17:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等／材料費 テキスト代1,500円  麻雀は少し知っているけれど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。	180 女性のための健康麻雀(初級)B その他 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 第2・4木曜日／13:00～14:50(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等／材料費 テキスト代1,500円  麻雀は少し知っているけれど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。	181 女性のための健康麻雀(中級) その他 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 第2・4木曜日／15:10～17:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等／材料費 テキスト代1,500円  女性のための健康麻雀(初級)を卒業されて、もう少しレベルアップを目指す方、また同程度の方の講座です。	182 頭の体操 囲碁講座 その他 (財)岡西棋院 棋士九段 本田 満彦 金曜日／10:00～12:00(10回) 定員24名 受講料11,800円 材料費等／―  覚え初めの方から1級程度の方が対象です。「入門者向」。指導者の多面的な対応、及び受講生同士の対局も盛り込みます。	183 神戸・六甲山の自然探訪 その他 森林インストラクター 清水 孝之 第2・4木曜日／10:00～12:00(6回) 定員28名 受講料10,800円 材料費等／―  身近な自然を知れば、登山でのハイキングが楽しくなります。野外へ出る機会を増やして健康寿命を伸ばしましょう。	184 四柱推命(入門) その他 仁占塾代表認定NPO法人 神戸国際占術協会 玉木 仁邦 第2・4火曜日／13:00～14:30(5回) 定員12名 受講料8,000円 材料費等／テキスト(冊式費)、その他実費  的中率の高さから古い帝王とも呼ばれている四柱推命を学び、自分を知り運気の流れを知りたい方の運命の道案内としましょう!	185 四柱推命(研究科) その他 仁占塾代表認定NPO法人 神戸国際占術協会 玉木 仁邦 第2・4火曜日／15:00～16:30(5回) 定員16名 受講料8,000円 材料費等／「教材費」実費  「四柱推命入門」を修了された方が対象となります。研究科は総論の持ち方から始まり、より詳しくした文字が書けるようになります。
186 卓球A スポーツ・健康 日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ2 日本 昌弘 水曜日／10:00～12:00(10回) 定員28名 受講料11,800円 材料費等／ピン球代300円は受講料に含む  初心者から大会を目指す方までルールを覚え、楽しく正しい技術のレベルアップをします。	187 卓球B スポーツ・健康 日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ2 柳谷 明美 金曜日／18:00～20:00(10回) 定員20名 受講料11,800円 材料費等／ピン球代300円は受講料に含む  生涯スポーツとして卓球の基礎技術の習得がゴールを過ぎ、各自レベルに応じたトレーニングを受けるようお手伝いをします。	188 バドミントンA スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 細川 幸代 火曜日／10:00～12:00(10回) 定員35名 受講料12,000円 材料費等／シャトル代500円は受講料に含む  バドミントンの基本・基礎からスタートし、レベルを上げて、ステップアップを目指しましょう!「楽しくバドミントン」をモットーにステップアップを目指しましょう!	189 バドミントンB スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 副理事長 古澤 多香子 火曜日／18:30～20:30(10回) 定員35名 受講料12,000円 材料費等／シャトル代500円は受講料に含む  楽しくゲームができるように基本的な打ち方を練習して、ステップアップを目指しましょう!「仲間と一緒に良い汗を流しましょう!」	190 さわやかリズムストレッチ スポーツ・健康 OSK日本歌劇団出身 涼風 うらら 高帆 未来 金曜日／14:00～15:15(9回) 定員25名 受講料11,520円 材料費等／―  リズムに合わせてゆっくり全身をストレッチします。筋力・持久力・柔軟性を養います。初心者の方の体適宜です。	191 はじめてのZUMBA スポーツ・健康 ヨガ&ZUMBAインストラクター 伊澤 明美 第2・4木曜日／14:00～15:15(5回) 定員16名 受講料7,000円 材料費等／―  世界中の様々な曲(メレンゲ、サルサ、レゲトン...)で燃えるダンスエクササイズです。振付だけでなく気軽に楽しく踊れるOK!!	192 太極拳入門A スポーツ・健康 NPO法人神戸太極拳協会 滝川 千鶴 第1・3火曜日／11:00～12:00(5回) 定員10名 受講料7,500円 材料費等／―  体と心をほぐしながら、ゆっくりと動く運動です。初心者の方は、体験のつもりで気軽においで下さい。	193 太極拳入門B スポーツ・健康 NPO法人神戸太極拳協会 滝川 千鶴 第2・4火曜日／11:00～12:00(5回) 定員10名 受講料7,500円 材料費等／―  体と心をほぐしながら、ゆっくりと動く運動です。初心者の方は、体験のつもりで気軽においで下さい。	194 太極拳(24式) スポーツ・健康 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 火曜日／13:00～14:30(10回) 定員25名 受講料15,000円 材料費等／―  太極拳入門を学習した方が対象です。基本の歩法・歩型を復習しながら、24式太極拳を学習します。
195 太極拳(48式) スポーツ・健康 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 火曜日／14:45～16:15(10回) 定員25名 受講料15,000円 材料費等／―  24式太極拳がおぼろけになった方が対象です。動きの復習を高め、長い時間のかかる48式太極拳を体力と気力を養いましょう。	196 仕事帰りの太極拳 スポーツ・健康 NPO法人神戸太極拳協会 片岡 一郎 金曜日／19:00～20:30(10回) 定員18名 受講料13,000円 材料費等／―  仕事が終わってリフレッシュしたい方、日頃の運動不足を解消したい方、ぜひ太極拳で汗をかきましょう。	197 気功入門 スポーツ・健康 中国人医師 徐 力 金曜日／9:00～10:20(10回) 定員25名 受講料12,800円 材料費等／―  「気功」が全く初めての方を対象にした講座です。基礎から丁寧に指導します。	198 気功初級・中級 スポーツ・健康 中国人医師 徐 力 金曜日／10:30～12:00(10回) 定員25名 受講料12,800円 材料費等／―					