

垂水区文化センター

10月開講

2025年秋講座

10月～12月

受講生募集!!

8月8日から受付開始!

〒655-0893

神戸市垂水区日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3F

お問合せ ☎078-708-8901

SWIMMING

MUSIC

CHORUS

FLOWER ARRANGEMENT

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

垂水小学校

垂水区文化センター

垂水駅

山陽垂水駅

山陽電車

JR神戸線

国道2号線

海神社

▶▶▶★キャッシュレス決済ご利用いただけます♪ ※詳細は裏面をご覧ください▶★◀◀◀
【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

おすすめ定例講座

工(手)芸

413

木彫

講師

木象会

太田 清美

第1・3金曜日／9：00～12：00(6回)

定員／20名 受講料／9,700円

材料費等／材料費2,200円(税込) 初心者11,000円(初代)

日常の生活を楽しむ木彫り。基礎作品の彫り方、塗装を習得しつつ徐々に自由に作品に取り組んでいきます。

音楽

441

歌っていいとも! クラシック2

講師

KOSMA音楽愛好会

高曲 伸和

第2・4木曜日／17：00～18：30(5回)

定員／18名 受講料／7,000円

材料費等／テキスト代880円(税込)

クラシックの歌も怖くない! オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導いたします♪愛唱歌からクラシックまで楽しく歌おう! 目指せ声美人♪

料理・健康

456

作りおきおかずで健康お弁当づくり

講師

料理研究家

北山 初美

第4火曜日／10：00～12：00(3回)

定員／24名 受講料／5,000円

材料費等／材料費3,000円

仕事をされていて料理の時間が取れない方、おかずがマンネリ化で悩まれている方にお勧め。作りおきおかずでレパートリー増やしましょう!!

音楽

419

楽しい大正琴初級

講師

新響流大正琴関西支部代表

玉木 淑美

第2・4木曜日／9：30～10：30(5回)

定員10名 受講料6,200円

材料費等／テキスト代他550円(税込)

新響流大正琴の基礎を学ばれた方が対象です。色々なジャンルの曲を楽しくご指導します。初めての方は一度見学に来て下さい。

スポーツ・健康

487

ゆっくり健康トレーニング ～効力アップでいつまでも健康に～

講師

Gloria body's講師

壽梨佳 横山 隼平

火曜日／15：00～16：30(10回)

定員／20名 受講料／11,000円

材料費等／—

運動不足気味の人も、筋力を鍛えたい人も家庭でもできる簡単なトレーニングで健康な体を作りましょう。引き締め効果や腰痛改善にも効果があります。

おすすめ随時講座

随時

初心者のための楽しいウクレレ講座入門

講師

K.今城ウクレレファミリー公認ウクレレ講師

内山 茂樹

金曜日／10：15～11：30(10回)

先着／20名 受講料／10,000円

材料費等／—

ウクレレを弾いてみたい、ウクレレに興味があるといった方のための講座です。楽譜が読めなくても大丈夫!! 初心者大歓迎!!

受付日	/	
受付者名		
受付No.		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2025年秋講座 垂水区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒		
年齢	歳(年)	性別	男・女
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-	-	
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄：)		
緊急連絡先電話番号	-	-	

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

POST CARD

6500031

切手を貼ってください。

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

ハガキでの申込締切
8月29日(金)消印有効
※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

秋講座募集のご案内

● 申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。電話でも受け付けております。(FAX不可)

センター・会館の窓口

上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

8月31日まで

インターネット

24時間受付しております。

お申込みはこちら

8月31日 17:00まで

郵送

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

8月29日 消印有効

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
○見学は各講座1回のみ ○見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスの提供を目的の範囲内でのみ利用します。

- ＜申込みにあたっての注意事項＞
- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
 - 例)1人で3講座申込み場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
 - 年齢制限のある講座に申込みされる場合は、10月1日現在の年齢です。
 - 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
 - 同一講座への重複申込みは、無効になります。
 - 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
 - スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
 - 都合により、講師が代わることがあります。
 - 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。

気象等警報による休講について				
講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時以降
警報発表判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時
それ以外の判断時点で兵庫県神戸市に特別警報(大雨・暴風・暴風雪・大雪)、警報(大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪・津波)の1つでも発表されている場合は休講とします。なお、波浪・高潮警報およびそれらに関する特別警報のみ発表されている場合は、連絡とあり開講いたします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。				

- ＜受講者の決定＞
- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
 - 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
 - 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
- ＜受講料納入＞
- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、9月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
 - 必ず届いた払込取扱票でお支払い下さい。(ネット振込み不可)
 - 納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待ちですので文化センターまで必ずご連絡ください。
 - 納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待ちですので文化センターまで必ずご連絡ください。
- ＜途中入講＞
- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。10月末日までは残回数を按分しますが、11月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。
- ＜退講による受講料の返金＞
- 退講による受講料の返金については、次の通りです。①講座中止時は全額②開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引く③開講後、お客様都合の場合は受講料から受講料総額の30%の手数料を引き、残回数を按分後、10月末満額返金。
 - 但し、いずれも退講日から1か月以内に指定された書類を提出していただいた場合のみ。
- ＜材料費の返金＞
- 発注後の材料費の返金はいしません。

定例講座

お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

401 基礎からたのしく油絵

画家 吉村 宗浩

第1・3木曜日／10:00～12:00(5回)

定員22名 受講料7,000円

材料費等／モチーフ代1,000円

写真を中心にしながら、それだけで絵を描く目的になってしまわないように色々な観点からアドバイスができたかと思っています。

402 個性が光る絵画入門

画家 吉村 宗浩

第2・4木曜日／14:00～16:00(5回)

定員25名 受講料7,000円

材料費等／モチーフ代1,000円

水彩・油彩・パステル、色鉛筆等、油彩、画材は自由に選べます。自分に合った絵を少しずつでも見つけられるようにお手伝いをします。

403 デッサン教室

日展会員、農鳥社 久米 伴香

火曜日／10:00～12:00(10回)

定員22名 受講料12,300円

材料費等／モチーフ代400円 画材費2,500円

石膏、人物(場合により変更)、静物デッサンをします。様々なモチーフを描く事により、楽しく絵を描く力を磨きましょう。

404 日本画

日展会員、農鳥社 久米 伴香

火曜日／13:00～15:00(8回)

定員15名 受講料9,900円

材料費等／モチーフ代700円 B4画材費 初心者約11,000円

線を活かしたスケッチの描き方や日本独特の美しい水干絵、岩絵の扱い方を学びながら、素敵な作品を制作しましょう。

405 水彩画A※1

日展会員、農鳥社 久米 伴香

金曜日／13:10～15:00(10回)

定員20名 受講料10,000円

材料費等／モチーフ代1,000円

様々な表現が出来る水彩絵具を使い、素敵な作品を作る事を一緒に楽しみましょう。植物、果物、静物、風景等を描きます。

406 水彩画B※1

日展会員、農鳥社 久米 伴香

金曜日／15:10～17:00(10回)

定員20名 受講料10,000円

材料費等／モチーフ代1,000円

様々な表現が出来る水彩絵具を使い、素敵な作品を作る事を一緒に楽しみましょう。植物、果物、静物、風景等を描きます。

407 楽しく描こう! 絵画教室

アトリエコペリ主宰 洋画家 磯野 和美

火曜日／10:00～12:00(10回)

定員20名 受講料12,300円

材料費等／モチーフ代1,000円

水彩、色鉛筆、アクリル、パステル等で花や果物、動物、風景(写真)、イラスト等を描きます。個性を生かして楽しく自由に描きましょう。

408 水墨画を楽しもう

兵庫県書作家協会(参与) 福田 浪舟

第2・4木曜日／10:00～12:00(5回)

定員15名 受講料7,500円

材料費等／書道具一式約4,000円(初めの方)

画の美しさを紙面に描き、風景や花なども描きます。同時に書体も学ぶことが出来、画と字の美しさを表現してみましょう。

409 季節を楽しむ彩画書A※2

彩画書認定講師 彩画書認定講師 井上 とよみ 池田 洋子

第1・3木曜日／13:30～14:50(5回)

定員25名 受講料6,500円

材料費等／2,500円(全5回分)

はがきなどに季節の絵と文字を書き、初心者の方でも簡単に1講座1作品が楽しめます。A・B同じ内容です。(監修:藤野 佳津子)

410 季節を楽しむ彩画書B※2

彩画書認定講師 彩画書認定講師 井上 とよみ 池田 洋子

第1・3木曜日／15:20～16:40(5回)

定員25名 受講料6,500円

材料費等／2,500円(全5回分)

はがきなどに季節の絵と文字を書き、初心者の方でも簡単に1講座1作品が楽しめます。A・B同じ内容です。(監修:藤野 佳津子)

411 書に親しむ

兵庫県書作家協会(参与) 福田 浪舟

水曜日／13:00～15:00(9回)

定員22名 受講料10,600円

材料費等／テキスト代約2,500円

文字四宝や書の歴史を学びながら、字の美しさを追求してみよう。作品制作など皆さんと楽しく学ぶカリキュラムです。

412 ペン習字&筆ペン

日本書写技能検定協会 諫山 真澄

月曜日／13:00～15:00(10回)

定員25名 受講料11,800円

材料費等／テキスト代約9,900円(初めの方)

ペンと筆ペンの基本練習をはじめ、名前や住所・金封表書・挨拶状など実用書を中心に楽しく学びましょう。

413 木彫

木象会 太田 清美

第1・3金曜日／9:00～12:00(6回)

定員20名 受講料9,700円

材料費等／材料費2,000円(税込) 初心者11,000円(初代)

日常の生活を楽しむ木彫り。基礎作品の彫り方、塗装を習得しつつ徐々に自由に作品に取り組んでいきます。

414 欧風木彫

木象会 宮田 一子

第2・4木曜日／18:20～20:20(5回)

定員12名 受講料8,300円

材料費等／材料費1,500円 彫刻刀代4,550円

ひとつひとつ時間をかけて彫り上げ、塗装を施して仕上げていきます。描きあいのある木彫作品に囲まれ、心豊かに過ごしませんか?

415 パッチワークとカントリーキルトA※3

手工芸アドバイザー 金山 淳子

第1・3金曜日／9:30～11:00(5回)

定員20名 受講料5,100円

材料費等／初心者約3,400円程度(5回分)

小さな布を繋ぎ合わせ、配色を楽しみ、袋物やタペストリー等を作ります。初心者の方も一緒に楽しく手芸をしましょう。

416 パッチワークとカントリーキルトB※3

手工芸アドバイザー 金山 淳子

第1・3金曜日／11:15～12:45(5回)

定員20名 受講料5,100円

材料費等／初心者約3,400円程度(5回分)

小さな布を繋ぎ合わせ、配色を楽しみ、袋物やタペストリー等を作ります。初心者の方も一緒に楽しく手芸をしましょう。

417 モラ手芸とハワイアンキルト

手工芸アドバイザー 金山 淳子

第1・3金曜日／13:30～15:00(5回)

定員20名 受講料5,100円

材料費等／初心者約3,200円程度(5回分)

華やかなハワイアンキルトや民族手芸のモラを使って袋物やタペストリーを作ります。一緒に楽しく手芸をしましょう。

418 コーンスターチクレイ・フラワー

恵ロイカルフラワー 山口 敬子

第1・3木曜日／13:00～15:00(5回)

定員18名 受講料6,500円

材料費等／材料費実費 初心者約7,000円

とうもろこしを原料とした手芸用粘土でやさしい色合いの花や人形を作ります。初めての方でも素敵な作品が出来上がります。

419 楽しい大正琴初級

新響流大正琴関西支部代表 玉木 淑美

第2・4木曜日／9:30～10:30(5回)

定員10名 受講料6,200円

材料費等／テキスト代他550円(税込)

新響流大正琴の基礎を学ばれた方が対象です。色々なジャンルの曲を楽しくご指導します。初めての方は一度見学に来て下さい。

420 楽しい大正琴中級

新響流大正琴関西支部代表 玉木 淑美

第2・4木曜日／10:40～12:00(5回)

定員10名 受講料6,200円

材料費等／テキスト代他550円(税込)

大正琴初級クラスを受講された方が対象です。アンサンブル曲、グレートの高い楽曲を楽しくご指導いたします。

421 ウクレレ初級※4

K.今城ウクレレファミリー公認ウクレレ講師 内山 茂樹

水曜日／9:15～10:30(10回)

定員25名 受講料10,000円

材料費等／テキスト代1,760円(税込)プリント代300円

癒し系の楽器として今人気のウクレレを初歩からレッスンし、ハワイアン音楽やポピュラーソングが歌いながら弾けるよう指導します(楽譜が読めなくても可)

422 ウクレレ中級※4

K.今城ウクレレファミリー公認ウクレレ講師 内山 茂樹

水曜日／10:45～12:00(10回)

定員25名 受講料10,000円

材料費等／テキスト代1,500円(税込)プリント代300円

当センターの初級講座を2回以上受講された方、または他で経験のある方を対象として、ハワイアンや中級の曲を通して中級の技術を習得していただきます。

423 ピアノを弾こう! 大人のピアノ1

KOSMA音楽愛好会 白石 千尋

第2・4木曜日／18:45～19:45(5回)

定員3名 受講料11,000円

材料費等／—

目標の曲と一緒に始めよう! 初めての方もOK! 曲を仕上げる充実感はいっぱいあります。(お一人20分の個人レッスンです)

424 ピアノを弾こう! 大人のピアノ2

KOSMA音楽愛好会 白石 千尋

第2・4木曜日／19:50～20:50(5回)

定員3名 受講料11,000円

材料費等／—

目標の曲と一緒に始めよう! 初めての方もOK! 曲を仕上げる充実感はいっぱいあります。(お一人20分の個人レッスンです)

425 子供も大人も♪楽しいピアノ

KOSMA音楽愛好会 谷口 愛

第2・4木曜日／19:10～20:30(5回)

定員4名 受講料11,000円

材料費等／—

小学生から大人の方まで大歓迎! 基礎からラシック・ポピュラーまでわかりやすくご指導いたします! (1回20分の個人レッスンです)

426 歌謡レッスンA※5

メディアジャパン 竹中 香世

第1・3火曜日／13:00～14:50(5回)

定員20名 受講料5,900円

材料費等／CD代1,200円 実費(初めの方)

初めてマイクを持つ人、更に上達したい人にプロ歌手が楽しく歌う秘訣をレッスンします。各自歌いたい曲がレッスンできます。

427 歌謡レッスンB※5

メディアジャパン 竹中 香世

第1・3火曜日／15:10～17:00(5回)

定員20名 受講料5,900円

材料費等／CD代1,200円 実費(初めの方)

初めてマイクを持つ人、更に上達したい人にプロ歌手が楽しく歌う秘訣をレッスンします。各自歌いたい曲がレッスンできます。

428 歌謡レッスンC

日本クラウン 美山 京子

金曜日／13:00～14:50(10回)

定員20名 受講料11,800円

材料費等／—

初心者を対象に正しい発音をしながらかく歌えるように指導いたします。

429 歌謡レッスンD

日本クラウン 美山 京子

金曜日／15:10～17:00(10回)

定員20名 受講料11,800円

材料費等／—

2回で1曲の課題曲を全員で練習し、発音からテクニックまでわかりやすく指導いたします。

430 歌謡レッスンE

日本クラウン 美山 京子

金曜日／18:20～20:10(10回)

定員15名 受講料11,800円

材料費等／—

2回で1曲の課題曲を全員で練習し、発音からテクニックまでわかりやすく指導いたします。

431 愛Love 夢をかたるシャンソン

元・宝塚歌劇団 元・宝塚歌劇団 神奈 あい 桐 さと美

第2・4火曜日／15:15～16:45(5回)

定員25名 受講料7,500円

材料費等／楽譜代600円(2曲分)(3か月分)

歌の中で恋をし、また失恋に悲しみ人生を美しく表現するシャンソンの世界。大人の夢を語りましょう! 現実からはなれひとときのロマンを。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。

定例講座

お申し込みは講座申込 HP
もしくはセンター窓口にて
お願いいたします。

432 いきいき・ワクワク・歌えば楽しい(午前)^{※6}音楽 元・宝塚歌劇団 助手 草苗 雅子 炭谷 紗輝 10/2 第3を除く木曜日/11:00~12:30(8回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/楽譜代1,000円(3か月分) 歌う事が楽しいと感じていただき、日本の歌の美しさや奥行き、世界名歌の心の広さを感じながら、一緒に楽しく唄いましょう。	433 いきいき・ワクワク・歌えば楽しい(午後)^{※6}音楽 元・宝塚歌劇団 助手 草苗 雅子 炭谷 紗輝 10/2 第3を除く木曜日/13:00~14:30(8回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/楽譜代1,000円(3か月分) 歌う事が楽しいと感じていただき、日本の歌の美しさや奥行き、世界名歌の心の広さを感じながら、一緒に楽しく唄いましょう。	434 みんなで歌うポップス～世界名歌まで音楽 元・宝塚歌劇団 助手 桐 さと美 赤井 直美 10/4 第1・3土曜日/14:30~16:00(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/楽譜代600円 軽いストレッチの後、発声練習をして、皆で日本抒情歌、映画音楽、シャンソン、ラテンなどをピアノ生伴奏で楽しめたい。	435 はずむ歌声リフレッシュ♪^{※7}音楽 KOSMA音楽愛好会 助手 後藤 美和子 森岡 美咲 10/4 第1・3土曜日/9:10~10:40(5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代1,100円(税込) 思ったように声が出ないけど、歌いたい!という方大歓迎です。楽しく歌いながら心も身体もリフレッシュしましょう。	436 はずむ歌声リフレッシュ♪^{※7}音楽 KOSMA音楽愛好会 助手 後藤 美和子 森岡 美咲 10/4 第1・3土曜日/11:00~12:30(5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代1,100円(税込) 思ったように声が出ないけど、歌いたい!という方大歓迎です。楽しく歌いながら心も身体もリフレッシュしましょう。	437 懐メロをおしやれに♪(月曜)^{※8}音楽 KOSMA音楽愛好会 助手 重久 佳子 森岡 美咲 10/6 第1・3月曜日/10:00~11:30(5回) 定員25名 受講料7,000円 材料費等/— 歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなでお楽しみしましょう。甘い思い出、酸っぱい思い出がおしやれにのみがえります。	438 懐メロをおしやれに♪(火曜)^{※8}音楽 KOSMA音楽愛好会 助手 重久 佳子 谷口 愛 10/14 第2・4火曜日/13:00~14:30(5回) 定員25名 受講料7,000円 材料費等/— 歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなでお楽しみしましょう。甘い思い出、酸っぱい思い出がおしやれにのみがえります。	
439 楽しいピアノレッスン♪音楽 KOSMA音楽愛好会 谷口 愛 10/8 第2・4水曜日/17:30~19:00(5回) 定員4名 受講料11,000円 材料費等/— ピアノを弾いてみたいと思った方、初心者の方からピアノ経験のある方まで丁寧に指導します♪(1回20分の個人レッスンです)	440 歌っていいとも!クラシック1^{※9}音楽 KOSMA音楽愛好会 高曲 伸和 10/9 第2・4木曜日/15:00~16:30(5回) 定員18名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代880円(税込) クラシックの歌も怖くない!オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導いたします♪愛唱歌からクラシックまで楽しく歌おう!目指せ声美人♪	441 歌っていいとも!クラシック2^{※9 おすすめ}音楽 KOSMA音楽愛好会 高曲 伸和 10/9 第2・4木曜日/17:00~18:30(5回) 定員18名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代880円(税込) クラシックの歌も怖くない!オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導いたします♪愛唱歌からクラシックまで楽しく歌おう!目指せ声美人♪	442 初めての謡曲古典芸能 重要無形文化財総合指定保持者 上田 大介 10/8 第2・4水曜日/16:00~17:00(5回) 定員20名 受講料5,000円 材料費等/プリント配布 謡曲は、感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。初級では節をわかりやすく説明します。	443 謡曲初級古典芸能 重要無形文化財総合指定保持者 上田 大介 10/8 第2・4水曜日/14:15~15:45(5回) 定員20名 受講料6,000円 材料費等/テキスト代実費 謡曲は、感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。初級では節をわかりやすく説明します。	444 謡曲中級古典芸能 重要無形文化財総合指定保持者 上田 大介 10/8 第2・4水曜日/12:30~14:00(5回) 定員25名 受講料6,000円 材料費等/テキスト代実費 謡曲は、感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。中級では息の扱いなど、より高度な技術を習得します。	445 謡曲上級古典芸能 重要無形文化財総合指定保持者 上田 大介 10/8 第2・4水曜日/10:00~11:30(5回) 定員25名 受講料7,300円 材料費等/テキスト代実費 謡曲は、感性豊かなものです。上級では、情景などを理解した上で、息の扱いなど、より高度な技術を習得します。	446 須磨琴古典芸能 一絃須磨琴保存会師範 一絃須磨琴保存会 10/7 火曜日/13:30~16:00(10回) 定員20名 受講料11,500円 材料費等/テキスト代他 約6,600円(初めての方) 清らかな調べをもつ神戸の伝承芸能一絃須磨琴の演奏技法の手ほどきと基礎技術の習得。(琴はセンターで用意します。)
447 ゆっくり俳句(入門〜経験)A^{※10}文学歴史 「ホトギス」同人、[九年母][円虹] 藤井 啓子 10/22 第4水曜日/9:00~10:30(3回) 定員15名 受講料4,200円 材料費等/実費 俳句の初心者、経験者を問わない講座です。月に一度のゆっくりしたペースで進めてゆきます。のんびりと楽しみたい方向けです。 ※最終月は第2水曜日に講座あり	448 ゆっくり俳句(入門〜経験)B^{※10}文学歴史 「ホトギス」同人、[九年母][円虹] 藤井 啓子 10/22 第4水曜日/10:45~12:15(3回) 定員15名 受講料4,200円 材料費等/実費 俳句の初心者、経験者を問わない講座です。月に一度のゆっくりしたペースで進めてゆきます。のんびりと楽しみたい方向けです。 ※最終月は第2水曜日に講座あり	449 はじめての俳句(入門)^{※10}文学歴史 「ホトギス」同人、[九年母][円虹] 藤井 啓子 10/9 第2・4木曜日/13:00~15:00(5回) 定員15名 受講料7,000円 材料費等/実費 俳句の初心者向けの講座です。五七五のリズムに乗せて四季の移り変わりを詠んでみましょう。見るものが輝いてきますよ。	450 どんどん俳句(経験者)^{※10}文学歴史 「ホトギス」同人、[九年母][円虹] 藤井 啓子 10/9 第2・4木曜日/10:00~12:00(5回) 定員15名 受講料7,000円 材料費等/実費 俳句の経験者向けの講座です。どんどん俳句を詠んでさらに句会を楽しみましょう。なかなかの雰囲気講座です。	451 いけばな茶華道 末生流家元教授 末生流正教授 梶山 恵南 鏡山 美貴萌 10/11 第1を除く土曜日/10:00~12:00(8回) 定員20名 受講料9,500円 材料費等/材料費(全期分10,400円) 四季折々の草花を楽しんでいただき、いけばなの基本型から自由型まで、ていねいに指導します。	452 フラワーデザイン茶華道 コウデザイン(マフワデザイン) コウデザイン 津田 智子 西澤 美穂 前川 順子 10/4 第1・3土曜日/10:00~12:00(5回) 定員18名 受講料6,500円 材料費等/材料費(全期分12,000円) 四季折々のお花でアレンジメントやリース、ブーク、スワッグなどを作ります。初めての方と一緒に楽しめませんか♪	453 季節の家庭料理料理・健康 栄養士・料理研究家 栄養士・料理研究家 横田 久代 村越 みどり 10/10 第2・4金曜日/10:00~12:00(5回) 定員18名 受講料7,000円 材料費等/材料費5,000円 旬の食材を使った和・洋・中の野菜たっぷり健康メニュー!パレエティにのんだ料理を楽しみ実習しましょう!もちろん男性の方も大歓迎です。	454 男性のための簡単家庭料理料理・健康 料理研究家 北山 初美 10/11 第2土曜日/10:00~12:00(3回) 定員24名 受講料4,800円 材料費等/材料費2,700円 家庭での食事回数も増えたこの時期!!さあ皆さんも一歩踏み出して厨房男子になりましょう。
455 男性のための酒の肴料理(男性のみ)料理・健康 料理研究家 北山 初美 10/18 第3土曜日/10:00~12:00(3回) 定員24名 受講料4,800円 材料費等/材料費2,700円 酒のあては増辛くて野菜が少ない方も多いと思います。しっかり飲んで食べて健康的な肴を作りませんか?	456 作りおきおかずで健康お弁当づくり^{※おため}料理・健康 料理研究家 北山 初美 10/28 第4火曜日/10:00~12:00(3回) 定員24名 受講料5,000円 材料費等/材料費3,000円 仕事をされていて料理の時間が取れない方、おかずがマンネリ化で悩まれている方にお勧め。作りおきおかずでレパートリー増やしましょう!!	457 おいしくなあれ!手作りパン教室料理・健康 料理研究家 北山 初美 10/23 第4水曜日/9:30~12:00(3回) 定員24名 受講料5,400円 材料費等/材料費2,400円 粉に触れることから、発酵・成形・焼き上げりまでを体験し、パン作りの基礎から始めましょう。	458 やさしい英会話スターター語学 英会話講師 ジーン K トヨサキ 10/4 土曜日/9:10~10:40(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代実費 英語が苦手な方でも、楽しく簡単な英会話から学べるコースです。英会話に自信がない方大歓迎!	459 やさしい英会話スターター2語学 英会話講師 ジーン K トヨサキ 10/4 土曜日/13:00~14:30(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代実費 英会話が話し合える方を対象に、楽しく日常英会話を学習します。テキストは初心者向けです。	460 初級英会話(土曜・午前)語学 英会話講師 ジーン K トヨサキ 10/4 土曜日/10:50~12:20(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代実費 初心者向けのコースです。リラックスして楽しく英会話を学びましょう。	461 楽しい英会話(金曜・午後)語学 英会話講師 ジーン K トヨサキ 10/3 金曜日/15:00~16:30(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代実費 簡単な日常英会話を楽しく学ぶコースです。初心者の方、待ってます!!	462 初級英会話(金曜・夜)語学 英会話講師 ジーン K トヨサキ 10/3 金曜日/18:30~20:00(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代実費 英会話が苦手な方でも楽しくリラックスして学べるコースです。初心者の方大歓迎!!
463 楽しい英会話(火曜・夜)語学 英会話講師 ジーン K トヨサキ 10/14 火曜日/18:30~20:00(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代実費 少し会話とリスニングができる方を対象に、日常英会話を学ぶコースです。ネイティブの日常英会話が自然に話せるように指導します。	464 実践英会話語学 英会話講師 ジーン K トヨサキ 10/14 火曜日/10:00~11:30(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代実費 少し会話とリスニングができる方を対象に、日常英会話を学ぶコースです。ネイティブの日常英会話が自然に話せるように指導します。	465 フランス語会話(初中級)語学 フランス語講師 ジャンフィリップ・ボルドリー 10/4 第4を除く土曜日/13:30~15:00(8回) 定員10名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代実費 フランス語の基礎知識を簡単な文法とセットで学びます。楽しく確実に、すぐに役立つフランス語を身に付けましょう。	466 フランス語会話語学 フランス語講師 ジャンフィリップ・ボルドリー 10/4 第4を除く土曜日/15:10~16:40(8回) 定員10名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代実費 楽しみながらフランス語、フランス文化を学ぶ講座です。フランス語のレベルがB1程度の方が対象です。	467 かんたん中国語入門語学 中国語講師 于 亜 10/6 月曜日/19:00~20:30(9回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代実費 初心者でも楽しく話せるような中国語を学習します。日常会話や旅行会話に使えるように発音のコツや文法を徹底的に丁寧に指導します。	468 中国語 初級語学 中国語講師 于 亜 10/7 火曜日/15:00~16:30(10回) 定員20名 受講料10,000円 材料費等/テキスト代実費 中国語会話がある程度慣れた人が対象です。伝統や文化にも触れてみます。	469 中国語 中級語学 中国語講師 曹 蘭 10/7 火曜日/13:00~14:30(10回) 定員22名 受講料10,000円 材料費等/テキスト代実費 中級の方を対象にしたコースです。正しい発音から基本文型、文法まで丁寧に指導します。	470 はじめての韓国語入門^{NEW}語学 韓国語講師 キム ソヨン 10/3 金曜日/13:00~14:30(10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/テキスト代実費 韓国語を一から学びたいと思った方のための講座です。初心者の方大歓迎です!
471 韓国語 I語学 韓国語講師 キム ソヨン 10/2 第3を除く木曜日/9:10~10:40(9回) 定員20名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代実費 日常の色々な場面で使う事が出来る表現をテキストや映像を用いて学びます。読み書きと基礎的な文法を既に学んだことのある方対象です。	472 韓国語 II語学 韓国語講師 キム ソヨン 10/2 第3を除く木曜日/11:00~12:30(9回) 定員20名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代実費 テキストを使用した学習と、韓国語で自分の言いたい事が言えるようになるための会話の練習もしていくクラスです。	473 韓国語 中級語学 韓国語講師 ハ ゴンウ 10/7 火曜日/13:30~15:00(10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/テキスト代実費 日常の身近なテーマを取り上げてすぐに使える表現を学びながら、今までに学んだ韓国語の文法知識をさらに確実にしていきます。	474 韓国語 応用語学 韓国語講師 ハ ゴンウ 10/7 火曜日/15:20~16:50(10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/テキスト代実費 韓国ドラマを理解したい、韓国旅行を楽しみたいなど様々な目的をお持ちの方を対象に、動画やテキストを使用して、さらにスキルアップを目指すクラスです。	475 実践写真教室その他 ハギハ写真企画 萩原 正良 10/6 第1・3月曜日/10:00~12:00(5回) 定員20名 受講料6,500円 材料費等/野外実習時 交通費実費 花鳥風月からスナップ・祭りなどの撮影方法を基礎から指導します。参加者のレベルに合わせて指導します。	476 気功スポーツ・健康 明石市太極拳協会 上垣 幸代 10/7 火曜日/13:00~14:30(10回) 定員21名 受講料11,000円 材料費等/— 生命(いのち)を養う入門の気功です。"氣"のトレーニングにより、呼吸を整え身体のことろろと集中力を養います。	477 ヨガ美療体操A(女性のみ)^{※11}スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 竹村 京子 10/6 月曜日/13:00~14:30(10回) 定員27名 受講料10,500円 材料費等/— ヨガの基本的な体法と呼吸法で内面からの健康をつくりながら、ハッピーライフを目指します。	478 ヨガ美療体操B(女性のみ)^{※11}スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 高畑 恵美子 10/7 火曜日/11:00~12:30(10回) 定員27名 受講料10,500円 材料費等/— 年齢・運動歴にかかわらず無理なくヨガの体法・呼吸法で楽しく健康づくりをしていきます。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

^{NEW} は、新しく始まる講座です。