

東灘区文化センター

1月開講

2026年冬講座

1月～3月

受講生募集!!

11月7日から受付開始!

〒658-0052
神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16
お問合せ ☎078-822-8333
休館日：第3月曜 ※第3が祝日の場合は開館します。

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

2026年度春講座より、これまでハガキでお送りしていたご案内ですが、今後はSMSでのお知らせとなります。また、すでに受講中の皆さまは、各センターまで携帯電話番号を必ずお知らせください。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。
※SoftBankをご利用のお客様には、6桁の番号から、その他のキャリアをご利用のお客様には、078-381-5330(文化センター部)の番号からSMSが届きます。

中学生のみへ
神戸市の中学生対象 KOBELKATSU 開始を見据えて2025年度冬講座から「**中学生**」のある講座では中学生を受け入れます。
受講料は **半額**

受付日
/

受付者名

受付No.

POST CARD

6500031

切手をお貼りください。

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2026年冬講座 東灘区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒		
年齢	歳	性別	男・女
学年	()		
自宅電話番号	()		
携帯電話番号	-		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄：)		
緊急連絡先電話番号	-		

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

ハガキでの申込締切
11月27日(木)消印有効
※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

おすすめ講座

美術 102 親しみやすい色鉛筆画教室①

ご自身で撮られた写真・教室で用意した写真やモチーフを使って、オリジナルの色鉛筆画を一緒に楽しく生み出しましょう。

音楽 120 日本の抒情歌を歌おう

心の奥に流れ続ける想い出を歌にしませんか？

音楽 128 ハッピーメロディ笑顔で歌おう

思い出の歌～今はやりの歌を歌っています。あまり自信のない方も安心して歌えます。街に流れるメロディーをみんなで追いかけてよう。

音楽 129 カンターレ♪歌おう愛唱歌

心に残る思い出の歌の数々を仲間と一緒に楽しく歌いましょう♪歌は心の栄養ドリンク!歌を通して心豊かな日々を過ごしませんか？

冬講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。電話でも受け付けております。(FAX不可)

センター・会館の窓口

上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

11月30日まで

インターネット

神戸市民文化振興財団

お申込みはこちら

11月30日 17:00まで

郵送

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

11月27日 消印有効

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
○見学は各講座1回のみ ○見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内で利用します。

＜申込みにあたっての注意事項＞

○1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例)1人で3講座申込みの場合は3枚の申込み用紙に別々に記入。
○年齢制限のある講座に申込みされる場合は、1月1日現在の年齢です。
○受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
○同一講座への重複申込みは、無効になります。
○他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
○都合により、講師が代わることがあります。
○気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。

気象等警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時以降
警報発表判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県神戸市に特別警報(大雨・暴風・暴風雪・大雪)、警報(大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪・津波)の1つでも発表されている場合は休講とします。なお、波浪・高潮警報およびそれに関する特別警報のみ発表されている場合は、通常どおり開講いたします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

＜受講者の決定＞

○申込み多数の場合は、抽選いたします。
○結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
○応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
＜受講料納入＞
○当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、12月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払ください。(ネット振込み不可)
★キャッシュレス決済が可能なアプリはこちら★
FamiPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。
○納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待たすので文化センターまで必ずご連絡ください。
＜途中入講＞
○締切後も定員に達していない講座は受付いたします。1月末日までは残回数を按分しますが、2月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。
＜退講による受講料の返金＞
○退講による受講料の返金については、次の通りです。①講座中止時は全額②開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引く③開講後、お客様都合の場合は受講料から受講料総額の30%の手数料を引き、残回数を按分後、10円未満切捨て返金。
※但し、いずれも退講日から1か月以内に指定された書類を提出していただいた場合のみ。
＜材料費の返金＞
○発注後の材料費の返金はいしません。

おすすめ講座

音楽 133 ジャズで楽しくシャバダバ③

お一人ずつアドバイスもジャズナンバ一等の乗り方を英語の言葉に合わせたの歌い方と発音を楽しんで学んで頂いております。

舞踊・ダンス 152 チャイルドジャズダンス(4～12歳)

ジャズダンスを通じて楽しみながら、リズム感を養い、身体づくりをしていきましょう。

音楽 153 ZUMBA

曲を楽しみながらしっかり身体を動かし脂肪燃焼!初めての方でも大丈夫!

スポーツ・健康 159 朝のいきいきヨガ②

朝のいきいきヨガですっきり1日をスタート。ヨガ未経験者でも運動不足でも大丈夫!健やかに動ける身体作りをしていきましょう。

スポーツ・健康 160 からだを整えるヨガ

体の各関節(首、肩関節、腰関節、股関節等)を修正する動きで体を整える。その後、毎週変わるヨガのポーズと呼吸法を行います。

スポーツ・健康 165 健康づくりの中国武術(入門)

中医学の理論に基づく太極拳は健康づくりに効果があります。楽しみながら身体の機能を維持、強化しませんか。

スポーツ・健康 167 さわやか健康体操(女性)

免疫力アップや体質改善等には適度な運動が欠かせません。体ほぐしやリズム体操・筋力アップの体操等、楽しく始めてみませんか？

スポーツ・健康 168 バランス経絡体操

身体のバランスを整えると様々な痛みやゆがみが自然に改善していきます。年齢、病歴もまったく問題ありません。まずはチャレンジ!!認知症予防のためにも…。

スポーツ・健康 170 スタスタ歩ける足作り～おとなの足育体操～

歩くのが辛い疲れる原因になる外反母趾等の足のトラブルを予防・改善する足育体操。足育体操で脳も足も鍛えてスタスタ歩きましょう。

スポーツ・健康 171 スポーツウエルネス吹矢(日曜コース)

スポーツウエルネスの力で的に矢を放ち得点を競うもので集中力アップと爽快感があり年齢に関係なく手軽に楽しめる生涯スポーツです。

定例講座

お申し込みは講座申込HPもしくはセンター窓口にてお願いいたします。

101 大人の塗り絵

大人の塗り絵クラブ認定 渡辺 昭子

第2・4火曜日/13:00～15:00(5回) 定員10名 受講料8,000円 材料費等/教材費1,000円の塗り絵本

デッサンが苦手な方でも下絵があるので安心です。デッサンが正確だと魅力的で完璧な仕上がりになります。名画にも挑戦できますよ。

102 親しみやすい色鉛筆画教室①

二代会員 若谷 薫

第2・4水曜日/10:00～12:00(5回) 定員12名 受講料8,000円 材料費等/実費

ご自身で撮られた写真・教室で用意した写真やモチーフを使って、オリジナルの色鉛筆画を一緒に楽しく生み出しましょう。

103 親しみやすい色鉛筆画教室②

二代会員 若谷 薫

第2・4水曜日/13:00～15:00(5回) 定員12名 受講料8,000円 材料費等/実費

104 おしゃれなイラスト水彩画(入門)

スタジオモント イラストレーター 篠原 奈穂子

第3土曜日/10:00～12:00(3回) 定員15名 受講料4,800円 材料費等/750円(3回分)

季節のカードを水彩で楽しく表現してみませんか?見本があるので初めてのカタも大丈夫。お気軽にご参加下さい。

105 おしゃれな水彩画

スタジオモント イラストレーター 篠原 奈穂子

第3土曜日/13:00～15:00(3回) 定員10名 受講料4,800円 材料費等/750円(3回分)

野菜、果物、花などを用意して、鉛筆で形を捉え、透明水彩で仕上げます。時には模写も行います。水彩画をもっと楽しみたい方へ。

106 月曜水彩画①※1

二代会員 山本 幸雄

第2・4月曜日/13:00～15:00(5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等/教材費1,000円

透明水彩画の特徴を活かし、いろいろな技法を知り、スケッチブックに自分らしい作品を制作してみませんか。

107 月曜水彩画②※1

二代会員 山本 幸雄

第2・4月曜日/15:30～17:30(5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等/教材費1,000円

108 山本幸雄絵画教室

二代会員 山本 幸雄

第2・4土曜日/17:30～19:30(5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等/教材費1,000円

109 書道(初心者～)

兵庫県書家協会 八十島 聖子

木曜日/10:00～12:00(9回) 定員18名 受講料12,600円 材料費等/テキスト代600円程度

筆文字で「脳トレ」にチャレンジ。初心者の方は、筆の持ち方から、ゆっくり丁寧に。一緒に楽しく学びましょう。

110 仮名と細字

兵庫県書家協会 幕谷 恵風

月曜日/10:00～12:00(8回) 定員12名 受講料12,800円 材料費等/テキスト代800円程度

美しい仮名文字を基本から学びます。日常の手紙、儀礼上書、詩や句など、小筆での制作を楽しみましょう。

111 筆ペン・ペン習字

兵庫県書家協会評議員 片山 小雅

第1・3木曜日/10:30～12:00(6回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等/実費

自分の名前や手紙をきれいな字で書いてみませんか?時候の挨拶、宛名書きなどを学びましょう。

112 陶芸①※2

工芸法 大西 雅文

水曜日/10:00～12:00(10回) 定員20名 受講料16,000円 材料費等/2,000円程度

みんなで土に触れ、やきものの楽しさを知ろう。

113 陶芸②※2

工芸法 大西 雅文

水曜日/13:30～15:30(10回) 定員20名 受講料16,000円 材料費等/2,000円程度

114 陶芸③※3

工芸法 木村 貴史

土曜日/10:00～12:00(10回) 定員20名 受講料16,000円 材料費等/2,000円程度

明るく楽しい教室で、自分だけのオリジナル器を作りましょう。

115 陶芸④※3

工芸法 木村 貴史

土曜日/13:30～15:30(10回) 定員20名 受講料16,000円 材料費等/2,000円程度

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。NEW は、新しく始まる講座です。

定例講座

お申し込みは講座申込 HP
もしくはセンター窓口にて
お願いいたします。

116 日曜ステンドグラス (工/手) 芸

1/18

ステンドグラスアロウン

中井 浩

日曜日/13:30～15:30(6回)

定員12名 受講料12,000円

材料費等/自由課題 自己負担

ガラスのカット、組み立ての初歩から指導いたします。パネル、テラリウム、ランプなど自由作品です。

117 世界の名歌を歌う ①-1

音楽

1/6

音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ

水口 健次

火曜日/9:00～10:30(10回)

定員15名 受講料18,000円

材料費等/楽譜代実費

皆さんと楽しく、大きな声で歌っています。ご自宅では出せない大きな声をスタジオで、お顔から思いきってだしませんか? スッキリ発歌いたしましょう! 免疫UPの第一歩です。

118 世界の名歌を歌う ①-2

音楽

1/6

音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ

水口 健次

火曜日/10:45～12:15(10回)

定員15名 受講料18,000円

材料費等/楽譜代実費

朝からスッキリ!! 大きな声で歌いませんか? 免疫力アップの第一歩!! 音懐かしい歌や、“シクラメンのかほり” カンツォーネの“砂に消えた涙” 等様々な歌に挑戦しています!

119 世界の名歌を歌う ②

音楽

1/7

音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ

青山 洋子

水曜日/10:00～11:30(10回)

定員15名 受講料18,000円

材料費等/楽譜代実費

朝からスッキリ!! 大きな声で歌いませんか? 免疫力アップの第一歩!! 音懐かしい歌や、“シクラメンのかほり” カンツォーネの“砂に消えた涙” 等様々な歌に挑戦しています!

120 日本の抒情歌を歌おう

おすすめ

音楽

1/8

音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ

伊藤 友祐 or 近藤 勇斗

木曜日/10:30～12:00(5回)

定員15名 受講料9,000円

材料費等/楽譜代実費

心の奥に流れ続ける想い出を歌にしませんか?

121 コーラス(女声)

音楽

1/9

音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ

西村 圭市

金曜日/9:30～11:00(10回)

定員30名 受講料16,000円

材料費等/楽譜代1,000円程度

皆で紡ぐハーモニーの素晴らしい体験していただく女声合唱クラスです。声楽初心者さんから経験者さんまでOK。声楽の発声基礎から声質、心と体を豊かにし、達成感溢れる音楽、コーラスに慣れてみませんか?

122 楽しく合唱

音楽

1/5

Cantiamo

水口 健次

月曜日/13:00～15:00(9回)

定員30名 受講料16,200円

材料費等/楽譜代実費

歌を歌う事、ハーモニーを作る楽しみを知って下さい。音楽を楽しむ事を一番に練習しましょう。

123 歌ってボイトレーニング

音楽

1/9

Cantiamo

水口 健次

第2・4金曜日/13:00～14:30(5回)

定員30名 受講料9,000円

材料費等/楽譜代実費

話す声、歌う声のトレーニングをしながら楽しくいろいろな歌を歌いましょう

124 楽しく懐メロを歌おう

音楽

1/6

音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ

水口 健次

第1・3火曜日/12:45～14:15(5回)

定員15名 受講料9,000円

材料費等/楽譜代実費

色あせない名曲、懐かしいメロディがよみがえる。心に残る懐メロと一緒に練習しましょう。

125 イタリア古典歌曲を歌おう

音楽

1/6

音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ

伊藤 正

第1・3火曜日/15:30～17:00(5回)

定員18名 受講料9,500円

材料費等/楽譜代実費

燃然と輝くイタリアのオペラの歴史。17,18世紀に生まれた名曲の数々を歌います。慣れないイタリア語も歌っているうちに楽しくなっていくます。

126 いきいき声活

音楽

1/6

音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ

矢野 美由紀

第1・3火曜日/14:30～15:15(5回)

定員12名 受講料9,000円

材料費等/楽譜代実費

正しい声の出し方、美しいフレージングの作り方など、女性ならではの目標で細やかな指導を行います。アンチエイジングにも役立ちます。

127 カンターレ♪歌おう童謡唱歌

音楽

1/9

バリトン歌手

落合 庸平

第2・4金曜日/10:00～11:30(5回)

定員15名 受講料9,000円

材料費等/テキスト代実費

心の中の風景は私の宝物。素直に笑える、自然に歌える♪あの頃の私がよみがえり! 青春のうたをみんなで一緒に歌いましょう。

128 ハッピーメロディ笑顔で歌おう

おすすめ

音楽

1/16

KOSMA 音楽愛好会

中野 愛子

第1・3金曜日/13:00～14:30(5回)

定員12名 受講料9,000円

材料費等/テキスト代実費

思い出の歌～今はやりの歌を歌っています。あまり自信のない方も安心して歌えます。街に流れるメロディをみんなで追いかけて。

129 カンターレ♪歌おう愛唱歌

おすすめ

音楽

1/26

バリトン歌手

落合 庸平

月曜日/15:30～17:00(5回)

定員15名 受講料9,000円

材料費等/テキスト代実費

心に残る思い出の歌の数々を仲間と一緒に楽しく歌いましょう♪歌は心の栄養ドリンク! 歌を通して心豊かに日々を過ごしませんか?

130 カンターレ♪歌おうクラシック

音楽

1/26

バリトン歌手

落合 庸平

月曜日/18:30～20:00(5回)

定員15名 受講料9,000円

材料費等/テキスト代実費

クラシックの歌も恐くない! オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導致します! 愛唱歌からクラシックまで楽しく歌おう! 目指せ声美人!

131 ジャズで楽しくシャバダバ①

音楽

1/13

音楽学士 (声楽専攻)

岩宮 美和

第2・4火曜日/13:30～15:00(5回)

定員12名 受講料9,000円

材料費等/テキスト、CD代3,300円(6か月分)

ジャズナンバー等リズムの乗り方を英語の言葉に合わせての歌い方と発声を楽しんで学んで頂いております。お一人ずつアドバイスも。

132 ジャズで楽しくシャバダバ②

音楽

1/13

音楽学士 (声楽専攻)

岩宮 美和

第2・4火曜日/15:30～17:00(5回)

定員12名 受講料9,000円

材料費等/テキスト、CD代3,300円(6か月分)

ジャズナンバー等リズムの乗り方を英語の言葉に合わせての歌い方と発声を楽しんで学んで頂いております。お一人ずつアドバイスも。

133 ジャズで楽しくシャバダバ③

おすすめ

音楽

1/10

音楽学士 (声楽専攻)

岩宮 美和

第2・4土曜日/13:00～14:30(5回)

定員12名 受講料9,000円

材料費等/テキスト、CD代3,300円(6か月分)

お一人ずつアドバイスもジャズナンバー等の乗り方を英語の言葉に合わせての歌い方と発声を楽しんで学んで頂いております。

134 子どもドラム教室①

※4

音楽

1/16

パーカッション・ドラム・カホン・マリリン(奏者) リトミック研究家

村岡 ありさ

第1・3金曜日/15:30～19:30(5回)

定員8名 受講料12,500円

材料費等/初回教材費別途

個人レッスンでドラムの基礎から曲の練習までプロの女性講師が丁寧にレッスン致します。

135 子どもドラム教室②

※4

音楽

1/9

パーカッション・ドラム・カホン・マリリン(奏者) リトミック研究家

村岡 ありさ

第2・4金曜日/15:30～19:30(5回)

定員8名 受講料12,500円

材料費等/初回教材費別途

個人レッスンでドラムの基礎から曲の練習までプロの女性講師が丁寧にレッスン致します。

136 大人ドラム教室

音楽

1/9

パーカッション・ドラム・カホン・マリリン(奏者) リトミック研究家

村岡 ありさ

第2・4金曜日/19:40～20:30(5回)

定員4名 受講料13,500円

材料費等/初回教材費別途

4人のグループレッスンです。

137 俳句

文学歴史

1/16

ホトトギス同人・大阪俳人クラブ 常任理事

永沢 達明

第1・3金曜日/13:45～15:45(5回)

定員15名 受講料8,000円

材料費等/—

「俳句を楽しむ」を合言葉に5・7・5で四季折々の自然を読み、日常の暮らしを詠みましょう。

138 朗読 こぼれて紡ぐ物語の世界

文学歴史

1/13

朗読の会「Les Voix レ・ヴォワ」

矢野 照美

第2・4火曜日/10:30～12:00(5回)

定員15名 受講料8,000円

材料費等/—

声はからだという楽器を通して生まれてきます。呼吸法や発声・滑舌レッスンを楽しみながら、深く響く声にこぼれを乗せて、物語の中に広がる世界を表現してみませんか。

139 楽しい朗読

文学歴史

1/16

朗読劇 楽あめんぼ座所属

南 数美

金曜日/10:00～12:00(6回)

定員12名 受講料9,600円

材料費等/—

呼吸法を中心とした簡単な体操で体をほぐし、しっかり発声練習をし、詩や昔話、文学作品の表現方法を学びます。

140 神戸市内と近郊の観光を楽しもう

文学歴史

1/21

観光ガイド

伊藤 啓一郎

第3水曜日/10:00～11:30(2回)

定員20名 受講料3,200円

材料費等/—

各地の歴史、地理、文化、神話、神社を知ることによって観光を活性化し、現地を歩いて健康を増進しましょう。

141 手作りパン教室①

※5

料理・健康

1/17

大谷 真理子

第3土曜日/10:00～13:00(2回)

定員18名 受講料3,200円

材料費等/1,200円(2回分)

こねから焼き上げまでひとりひとりで作っていただきます。国産小麦と材料にこだわったパン教室です。性別問わずはじめての方も大歓迎。

142 手作りパン教室②

※5

料理・健康

1/17

大谷 真理子

第3土曜日/13:30～16:30(2回)

定員18名 受講料3,200円

材料費等/1,200円(2回分)

料理で感動を体験してみませんか? うちの料理、家で作れるの? 揚げ立て作りたてはこんなに美味しいの? 是非教室で体験して下さい。お待ちしております。

143 男性の簡単料理

料理・健康

1/9

料理研究家

北山 初美

金曜日/10:00～12:00(3回)

定員24名 受講料4,800円

材料費等/2,700円(3回分)

料理で感動を体験してみませんか? うちの料理、家で作れるの? 揚げ立て作りたてはこんなに美味しいの? 是非教室で体験して下さい。お待ちしております。

144 暮らしを彩るガーデニング

その他

1/26

ガーデンデザイナー・フラワーコーディネーター「1級フラワー装飾技能士」

田村 優子

第4水曜日/10:00～12:00(3回)

定員12名 受講料6,000円

材料費等/材料費1回3,000円～

四季折々の寄せ植え、インテリアグリーン、庭造りなど、暮らし空間を花で彩ってみましょう。

145 写真教室 ステップアップ(一眼レフ)

その他

1/14

機(ハ)ナヤ塾長 撮影部長

永田 徹

第2水曜日/10:00～12:00(3回)

定員30名 受講料4,200円

材料費等/1,500円程度

「カメラまかせ」から「選んで撮る」レベルアップ。貴方の感性を写真で表現。撮影実習と作品批評をくり返して実力を養います。

146 はじめての週末健康フラダンス

ダンス

1/17

Le'ale'a Aloha Hula 所属インストラクター

第1・3土曜日/11:00～12:15(5回)

定員12名 受講料8,000円

材料費等/CD代 100円

このクラスは月2回です。健康フラです。楽しく体を動かして健康になることを目指し、初めての方も丁寧にレッスンしていきます。

147 健康フラダンス(入門)

ダンス

1/15

Le'ale'a Aloha Hula 所属インストラクター

第1・3木曜日/10:45～12:00(5回)

定員10名 受講料8,000円

材料費等/CD代 100円

入門クラスは月2回です。健康フラです。楽しく体を動かして健康になることを目指し、初めての方も丁寧にレッスンしていきます。

148 健康フラダンス(初級)

ダンス

1/15

Le'ale'a Aloha Hula

川村 由紀栄

第1・3木曜日/13:30～14:45(5回)

定員15