▶▶▶★キャッシュレス決済ご利用いただけます♪ ※詳細は裏面をご覧ください➡★◀◀ 【ご自宅で簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

※秋講座の受講生は冬講座を優先して受講いただけます。そのため冬講座(1~3月開催)は欠員補充のみの募集となります。

中学生のみなさんへ 神戸市の中学生対象 KOBE◆KATSU 開始を見据えて

2025年度冬講座から中学のある講座では

受講料は 半 額

補欠・落選通知ハガキ廃止のお知らせ

2026年度春講座より、これまでハガキでお送りしていたご案内ですが、今後はSMSでのお知らせとなります。また、すでに受 講中の皆さまは、各センターまで携帯電話番号を必ずお知らせください。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

おすすめ講座

ましょう。

ご自身で撮られた写真・教室

で用意した写真やモチーフを

使って、オリジナルの色鉛筆

画をご一緒に楽しく生み出し

心の奥に流れ続ける想い出を

歌にしませんか?

1/14~

中学生を受け入れます。

102 親しみやすい色鉛筆画教室①

二元会委員

若谷 薫

受講料/8,000円 材料費等/実費

第2.4水曜日/10:00~12:00(5回) 定員/12名



音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 伊藤 友祐 or 近藤 勇斗

木曜日/10:30~12:00(5回) 定員/15名

受講料/9,000円 材料費等/楽譜代実費



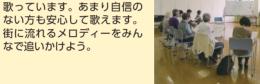
1/8

128 ハッピーメロディ笑顔で歌おう

中野 愛子

第1.3金曜日/13:00~14:30(5回) 定員/12名 受講料/9,000円 材料費等/テキスト代実費

思い出の歌~今はやりの歌を KOSMA音楽愛好会





129 カンターレ♪歌おう愛唱歌

バリトン歌手 落合 庸平

月曜日/15:30~17:00(5回) 定員/15名 受講料/9,000円 材料費等/テキスト代実費

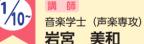
心に残る想い出の歌の数々を 仲間と一緒に楽しく歌いまし ょう♪歌は心の栄養ドリンク! 歌を通して心豊かな日々を過 ごしませんか?



おすすめ講座



133 ジャズで楽しく シャバダバ③



岩宮美和

第2.4 土曜日/13:00~14:30(5回) 定員/12名 受講料/9,000円 材料費等/テキスト、CD代3,300円(6か月分)





ジャズナンバー等の乗り 方を英語の言葉に合わせ ての歌い方と発声を楽し く学んで頂いております。



フキジャズダンスカンパニー **MAKIKO**

152 チャイルドジャズ

ダンス(4~12歳)

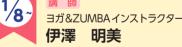


みながら、リズム感を養い、 身体づくりをしていきまし

火曜日/16:00~17:00(10回) 定員/15名 受講料/12,000円 材料費等/一



153 ZUMBA



木曜日/18:30~20:00(8回)

定員/20名 受講料/12,800円

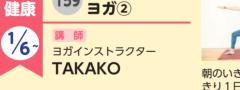




曲を楽しみながらしっか

初めての方でも大丈夫!

り身体を動かし脂肪燃焼!



健康づくりの

大阪精武会副会長 上海中医大学付属日本校客員教授 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長

中国武術(入門)

朝のいきいき

第1.3火曜日/10:45~12:15(6回) 定員/12名 受講料/9,000円 材料費等/-

165

金曜日/18:30~20:00(8回)

168

定員/12名 受講料/12,800円

1/16⁻

材料費等/一

朝のいきいきヨガですっ きり1日をスタート。ヨ ガ未経験者でも運動不足 でも大丈夫!健やかに動 ける身体作りをしていき ましょう。

中医養生学の理論に基づ

く太極拳は健康づくりに

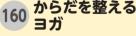
効果があります。楽しみ

ながら身体の機能を維

持、強化しませんか。



材料費等/一





山本ヨガ研究所講師 **TAKAKO**

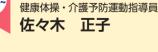


膝関節、股関節等)を修正 する動きで体を整える。そ の後、毎週変わるヨガのポ ーズと呼吸法を行います。 水曜日/18:00~19:30(10回) 定員/12名 受講料/15,000円

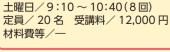
材料費等/一

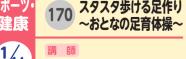


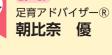
さわやか健康体操 167 (女性)



免疫力アップや体質改善 等には適度な運動がかか せません。体ほぐしやリ ズム体操・筋力アップの 体操等、楽しく始めてみ

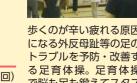






定員/12名 受講料/7,500円

第2.4水曜日/10:30~11:45(5回)



ませんか?

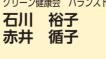
歩くのが辛い疲れる原因 になる外反母趾等の足の トラブルを予防・改善す る足育体操。足育体操 で脳も足も鍛えてスタス 夕歩きましょう。



グリーン健康会 バランストレープ

バランス

経絡体操



月曜日/10:00~11:20(8回) 定員/15名 受講料/12,800円 材料費等/一

上級公認指導員

材料費等/300円程度



に改善してきます。年齢、 病歴もまったく問題ありま せん。まずはチャレンジ!! 認知症予防のためにも…。

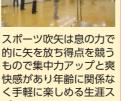
スポーツウエルネス

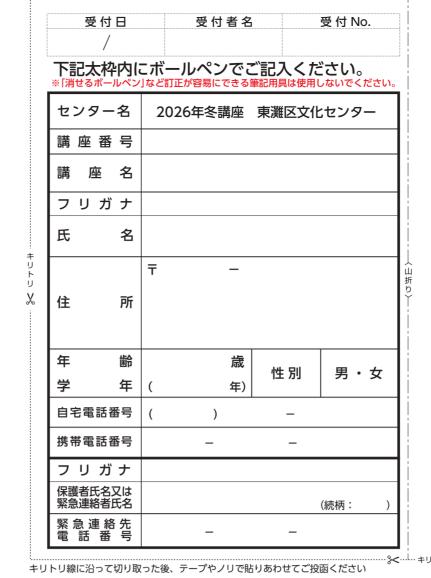
吹矢(日曜コース)

日本スポーツウエルネス吹矢協会



橋本 三四郎 第2.4日曜日/13:00~15:00(5回) 定員/20名 受講料/8,500円 ポーツです。





切手を お貼りください。

5 0 0 0 3 1

神戸市中央区東町115番地 中央区文化センター内10階

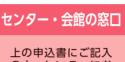
POST CARD

(公財) 神戸市民文化振興財団 講座係

ハガキでの申込締切

船め切り以降は直接センター^ お問い合わせ下さい。

● 申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。電話でも受け付けております。(FAX不可)



の上、センターにお 申込みください。 11月30日まで

りする場合があります。

気象等警報による休講について

お申し込みは講座申込HP

もしくはセンター窓口にて

おしゃれなイラスト

第3土曜日/10:00~12:00(3回) 定員15名 受講料4,800円

水彩画(入門)

スタジオミント イラストレーター

材料費等/750円(3回分)

夫。お気軽にご参加下さい。

定員12名 受講料9,000円

材料費等/教材費1,000円

山本 幸雄

112 陶芸①**2

大西 雅文

篠原 奈穂子

お願いいたします。

講座開始時間

警報発表判断時点

〈 申込みにあたっての注意事項 〉

○ 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。

○同一講座への重複申込みは、無効になります。

○都合により、講師が代わることがあります。

午前中

ビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

ます。その場合は、振替日に講座を実施します。

例) 1人で3講座申込む場合3枚の申込み用紙に別々に記入。

○年齢制限のある講座に申込まれる場合は、1月1日現在の年齢です。

○受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。

○ 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断

○気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があり

正午から

それぞれの判断時点で兵庫県神戸市に特別警報 (大雨・暴風・暴風雪・大雪)、警

W (大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪・津波) の1つでも発表されている場合は休讃

とします。なお、波浪・高潮警報およびそれらに関する特別警報のみ発表されてい

る場合は、通常どおり開講いたします。各センターからは連絡しませんので、テレ

●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、

ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。



郵送 上の申込書に、必要事 項をご記入の上、ポス トに投函ください。 11月27日

消印有効

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望 される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料) ○見学は各講座1回のみ ○見学いただけない講座もあります

講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、 講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

○申込み多数の場合は、抽選いたします。 ○結果は封書またはハガキでお知らせいたします。 ○ 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

○ 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、12月20日までに コンビニまたは郵便局でお支払いください。 ※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)

○納入期限までに受講の意 思がない場合や、入金が遅 れる場合は補欠の方がお待 ちですので文化センターま

で必ずご連絡ください。 途中入講 〉 ○締切後も定員に達していない講座は受付いたします。1月末日までは残 回数を按分しますが、2月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただ

ンセルは受講料から手数料1,100円差し引く③開講後、お客様都合の場合は受講料から受 講料総額の30%の手数料を引き、残回数を按分後、10円未満切上げて返金。 ※但し、いずれも退講日から1か月以内に指定された書類を提出していただいた場合のみ。

材料費の返金〉 ○発注後の材料費の返金はいたしません。

101 大人の塗り絵 大人の途り絵クラブ認定 渡辺昭子



午後3時から 午後5時以降



1/13~

102

一元会委員

です。デッサンが正確だと魅力的で完璧な仕 上がりになります。名画にも挑戦できますよ。



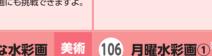
山本 幸雄

第2.4水曜日/10:00~12:00(5回) 定員12名 受講料8,000円

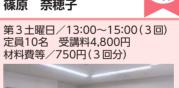




ご自身で撮られた写真・教室で用意した写真やモチーフを使って、オリジナルの色鉛筆画をご 一緒に楽しく生み出しましょう。



105 おしゃれな水彩画 美術 1/17 スタジオミント イラストレーター 篠原 奈穂子



1/8~

野菜、果物、花などを用意して、鉛筆で形を



捉え、透明水彩で仕上げます。時には模写も 行います。水彩画をもっと楽しみたい方へ。



材料費等/教材費1,000円





水彩・色えんぴつ・油等、お好みの画材で基

水曜日/10:00~12:00(10回)

みんなで土に触れ、やきものの楽しさを知ろう。

定員20名 受講料16,000円

材料費等/2,000円程度

季節のカードを水彩で楽しく表現してみませ

んか?見本があるので初めてのかたも大丈



兵庫県書作家協会 八十島 聖子



筆文字で「脳トレ」にチャレンジ。初心者の 方へは、筆の持ち方から、ゆっくり丁寧に。 -緒に楽しく学びましょう。

113 陶芸②**2

雅文

水曜日/13:30~15:30(10回)

定員20名 受講料16,000円

材料費等/2.000円程度

大西



月曜日/10:00~12:00(8回)

110 仮名と細字

兵庫県書作家協会

幕谷 恵風

114 陶芸③**3

木村 貴史

美しいかな文字を基本から学びます。日常の 手紙、儀礼上書、詩や句など、小筆での制作 を楽しみましょう。

土曜日/10:00~12:00(10回)

定員20名 受講料16,000円

材料費等/2.000円程度





1/10~



115 陶芸4*3

定員20名 受講料16,000円 材料費等/2,000円程度



※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。 № は、新しく始まる講座です。

11月27日(木)消印有效

(受講料納入 〉

★キャッシュレス決済が可能なアプリはこちら★ FamiPay•PayPay•auPAY•PayB ※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを 読み取ってお支払いください。

きます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。 退講による受講料の返金〉 ○ 退講による受講料の返金については、次の通りです。①講座中止時は全額②開講前のキャ

親しみやすいますすめ 親しみやすい 103 色鉛筆画教室① 色鉛筆画教室② 1/147 一元会委員

若谷 薫



1/14-

107 月曜水彩画②

1/12~ 山本 幸雄 第2·4月曜日/15:30~17:30(5回) 定員12名 受講料9,000円



第1.3木曜日/10:30~12:00(6回) 定員12名 受講料9,000円





