

北区文化センター

4月開講

2月10日から受付開始!

〒651-1114
神戸市北区鈴蘭台西町1-22-1
お問合せ ☎078-593-1150
休館日：第3月曜 ※第3が祝日の場合は開館します。

2026年
春講座
4月～6月

受講生募集!!

公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

SWIMMING
CHORUS
FLOWER ARRANGEMENT

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

北区文化センター

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

▶▶▶★キャッシュレス決済ご利用いただけます♪ ※詳細は裏面をご覧ください★◀◀◀
【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】
※春講座の受講生は夏講座を優先して受講いただけます。そのため夏講座のお申込みは欠員募集とさせていただきます。

中学生のみなさんへ

神戸市の中学生対象 KOBE◆KATSU 開始を見据えて
【中学】のある講座では中学生を受け入れています。
受講料は 半額

補欠・落選通知ハガキ廃止のお知らせ

2026年度春講座より、これまでハガキでお送りしていたご案内ですが、今後はSMSでのお知らせとなります。また、すでに受講中の皆さまは、各センターまで携帯電話番号を必ずお知らせください。ご理解とご協力のほど、よろしく願いいたします。
※SoftBankをご利用のお客様には、6桁の番号から、その他のキャリアをご利用のお客様には、078-381-5330(文化センター部)の番号からSMSが届きます。

おすすめ講座

書道

05013 楽しみの書道
05014 中学

講師
兵庫県書作家協会
岡本 正志

土曜日／15：15～17：00（9回）
定員／15名 受講料／12,960円（※2）6,480円
材料費等／教材費2,100円

舞踊・ダンス

05059 ベリーダンス

講師
Yun

水曜日／19：00～20：15（9回）
定員／20名 受講料／16,200円
材料費等／—

舞踊・ダンス

05062 ハワイアン フラ（入門）

講師
Kimiyo フラ ハーラウ主宰
藤原 貴美代

水曜日／9：15～10：45（9回）
定員／15名 受講料／11,520円
材料費等／—

スポーツ・健康

05071 シニアのための健康空手（50代～）

講師
北区空手道協会理事長
荒木 恒憲

火曜日／14：00～15：30（10回）
定員／10名 受講料／12,800円
材料費等／—

受付日	受付者名	受付No.
/		
下記太枠内にボールペンでご記入ください。 ※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。		
センター名	2026年春講座 北区文化センター	
講座番号		
講座名		
フリガナ		
氏名		
住所	〒—	
生年月日（西暦）	年	月 日
年齢	歳	性別 男・女
学 年	（4月から）	
自宅電話番号	（ ）—	
携帯電話番号	— — ※補欠・落選者にはSMSでお知らせするため携帯番号必須です。	
フリガナ		
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	（続柄： ）	
緊急連絡先電話番号	— —	

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご提出ください

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

ハガキでの申込締切
2月27日(金)消印有効

※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

春講座募集のご案内

● 申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。（電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。）

センター・会館の窓口

上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

2月28日まで

インターネット

24時間受付しております。

お申込みはこちら

2月28日 17:00まで

郵 送

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

2月27日 消印有効

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。（見学無料）
○見学は各講座1回のみ ○見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

- 〈申込みにあたっての注意事項〉
- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例）1人で3講座申込み場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
 - 年齢制限のある講座に申込みされる場合は、4月1日現在の年齢です。
 - 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
 - 同一講座への重複申込みは、無効になります。
 - 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
 - スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
 - 都合により、講師が代わることがあります。
 - 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。

気象警報による休講について ※2026年3月4日から神戸市では区ごとに気象警報等が発表されます。			
講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から
警報発表判断時点	午前8時	午前11時	午後1時
	午後4時		
それぞれ判断時点において講座の開催地で特別警報（大雨・暴風・暴風雪・大雪）、警報（大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪・津波）の1つでも発表されている場合は休講とします。なお、波浪・高潮警報およびそれに関する特別警報のみ発表されている場合は、通常どおり開講いたします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。			

- 〈受講者の決定〉
- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
 - 当選者には封書、補欠・落選者にはSMSでお知らせいたします。
 - 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
- 〈受講料納入〉
- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、3月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払ください。
 - ※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。（ネット振込み不可）
 - 納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待ちですので文化センターまで必ずご連絡ください。
 - ★キャッシュレス決済が可能なアプリはこちら★
FamiPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払ください。
- 〈途中入講〉
- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。4月末日までは残回数を按分しますが、5月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。
- 〈退講による受講料の返金〉
- 退講による受講料の返金については、次の通りです。①講座中止時は全額②開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引く③開講後、お客様都合の場合は受講料から受講料総額の30%の手数料を引き、残回数を按分後、10月末満期上げて返金。
 - ※但し、いずれも退講日から1か月以内に指定された書類を提出していただいた場合のみ。
- 〈材料費の返金〉
- 受講後の材料費の返金はいたしません。

<div>05001 パステル画</div> <div>神戸パステル画会 横山 菜穂子</div> <div>水曜日／13:30～16:00(6回) 定員20名 受講料8,940円 材料費等／モデル代等 2,500円</div> <div>色彩豊かなパステルで季節を感じる絵を描いてみませんか？初心者の方も大歓迎です。基礎から丁寧に指導します。</div>	<div>05002 はじめての油絵</div> <div>日本美術家連盟会員 服部 淳子</div> <div>土曜日／10:00～12:00(10回) 定員20名 受講料12,800円(※2)6,400円 材料費等／モデル・モチーフ代2,500円</div> <div>初心者の方を対象に、モチーフのとらえ方（構図）や表現方法等、油絵の基礎から学びます。ベテランの方も歓迎です。</div>	<div>05004 エンジョイ デッサン</div> <div>田中 みゆき</div> <div>月曜日／13:00～15:00(8回) 定員12名 受講料11,920円 材料費等／紙代・モチーフ代2,700円</div> <div>じっくり見つめて人や物の形、空間を捉えて描くデッサンは全ての絵画表現の基礎です。描きかたを丁寧に指導いたしますので、発見と驚きを感じ体験してみてください。</div>	<div>05005 気軽に水彩スケッチ</div> <div>田中 みゆき</div> <div>火曜日／10:00～12:00(8回) 定員12名 受講料11,920円 材料費等／モデル代・モチーフ代2,700円</div> <div>目についたもの、心にうつったものを自由に描きとめてみよう！ 透明水彩絵の具を使います。</div>	<div>05006 気軽に水彩スケッチ</div> <div>田中 みゆき</div> <div>火曜日／13:00～15:00(8回) 定員12名 受講料11,920円 材料費等／モデル代・モチーフ代2,700円</div> <div>目についたもの、心にうつったものを自由に描きとめてみよう！ 透明水彩絵の具を使います。</div>	<div>05007 トールペイント</div> <div>スタジオロッシ 湯目 みゆき</div> <div>第1・3水曜日／10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料6,600円 材料費等／実費</div> <div>絵が苦手な方でも下絵をトレスして描いていくので上手に仕上がります。生活に潤いが出るよう、楽しい作品を作りましょう。</div>	<div>05008 トールペイント</div> <div>スタジオロッシ 湯目 みゆき</div> <div>第2・4水曜日／10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料6,600円 材料費等／実費</div> <div>暮らしの中で書くことで困っていませんか。ペン字の基本を学び、筆ペン・小筆も使いこなせ、のし紙、芳名録にも対応できる力を！</div>	<div>05009 仏画曼荼羅アート</div> <div>ライブインテリジェンスアカデミー 渡邊 雄二</div> <div>第2水曜日／13:30～15:30(3回) 定員15名 受講料4,200円 材料費等／1回あたり300～500円くらい</div> <div>仏画（写仏）と般若心経（写経）を組み合わせ、ユニークなアート作品を作ります。見本の仏画の上に和紙を置き、写します。着色後、仏画周辺に般若心経を書きます。</div>
<div>05010 書道①（初歩）※3</div> <div>兵庫県書作家協会 奥谷 恵</div> <div>火曜日／13:00～14:45(9回) 定員15名 受講料12,780円 材料費等／テキスト代2,700円(誌代含む)</div> <div>筆の持ち方から、楷書の基本点画を学び、行書、仮名、実用書も練習します。毎月随時作品を提出し、段位制を取得できます。</div>	<div>05011 書道②※3</div> <div>兵庫県書作家協会 奥谷 恵</div> <div>火曜日／15:15～17:00(9回) 定員15名 受講料12,780円 材料費等／テキスト代2,700円(誌代含む)</div> <div>書道①を受講された方が対象。毎月随時作品を提出し、段位制を取得できます。</div>	<div>05012 書道③※3</div> <div>兵庫県書作家協会 奥谷 恵</div> <div>火曜日／10:00～12:00(9回) 定員15名 受講料12,780円 材料費等／テキスト代2,700円(誌代含む)</div> <div>書道①を受講された方が対象。毎月随時作品を提出し、段位制を取得できます。</div>	<div>05013 楽しみの書道</div> <div>05014 中学</div> <div>兵庫県書作家協会 岡本 正志</div> <div>土曜日／15:15～17:00(9回) 定員15名 受講料12,960円(※2)6,480円 材料費等／教材費2,100円</div> <div>楽しく語らい、文字を楽しく書いて、健康な生活を送りましょう。書家であり、兼業学芸員であった講師から、書のこと、葉のこと、健康のことと一緒に学べる講座です。</div>	<div>05015 こども書道（5歳～中学生）</div> <div>兵庫県書作家協会 松岡 美幸</div> <div>土曜日／13:00～14:30(9回) 定員15名 受講料8,100円 材料費等／教材費 2,100円</div> <div>きれいな字を書くために、正しい姿勢、正しい握筆、筆の持ち方、正しい筆順を学びましょう。お道具の手入れも覚えましょう。</div>	<div>05016 仮名と細字</div> <div>兵庫県書作家協会 幕谷 恵風</div> <div>月曜日／14:00～16:00(8回) 定員15名 受講料11,520円 材料費等／テキスト代800円(初回に徴収)</div> <div>美しい仮名文字を基本から学びます。日常の手紙、帳簿上書、詩や句など、小筆での制作を楽しみましょう。</div>	<div>05017 ペン字・小筆</div> <div>兵庫県書作家協会 中西 雅彦</div> <div>木曜日／10:00～12:00(10回) 定員15名 受講料13,300円 材料費等／テキスト代500円(初回に徴収)</div> <div>暮らしの中で書くことで困っていませんか。ペン字の基本を学び、筆ペン・小筆も使いこなせ、のし紙、芳名録にも対応できる力を！</div>	<div>05018 日曜陶芸（初級）</div> <div>05019 中学</div> <div>作陶家 神呪 光男</div> <div>日曜日／9:30～12:30(6回) 定員15名 受講料11,000円(※2)5,500円 材料費等／材料費 4,000円程度(小道具は除く)</div> <div>陶芸に興味のある初心者を対象に身近な生活用品を作ります（手ひねりロクロ）。作品はセーターに保管後、講師が自宅の窯で焼きます。</div>
<div>05020 パッチワークキルト（工手芸）</div> <div>折リ紙パッチワーク 渡辺 清美</div> <div>第2・4木曜日／10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料6,400円 材料費等／実費</div> <div>色とりどりの木綿を使って、クッション、テーブルセンター、ひざ掛けなどを手で作ります。4月は第3・4週目に実施予定です。</div>	<div>05021 ポップス・ジャズを歌おう</div> <div>新カール・ピアノ弾き語り 本田 佳子</div> <div>第2・4木曜日／13:00～14:30(5回) 定員20名 受講料6,400円 材料費等／教材費500円(英朗朗読CD)</div> <div>ジャズ、ポップス、映画音楽を、課題曲をもとに歌うポイントと学びながら歌ったり、リズム・曲や受講生の歌いた曲をソロで歌ったりします。</div>	<div>05022 プロピアニストの伴奏で歌うジャズボーカル</div> <div>ジャズ・ヴォーカリスト ピアノ伴奏 橋元 なおこ 飯田 一樹</div> <div>金曜日／15:30～17:00(5回) 定員15名 受講料10,000円 材料費等／実費</div> <div>歌ってみたいジャズを、楽しく歌いましょう。初めの方でも丁寧に教えます。プロピアニストの伴奏で、醍醐味が味わえます!!</div>	<div>05023 カンターレ♪歌おう童謡唱歌①※4</div> <div>オペラ歌手 落合 庸平</div> <div>第1・3木曜日／10:00～11:30(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等／テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)</div> <div>皆さんの心に優しく残る童謡・唱歌を仲間と一緒に笑顔で歌いましょう！初心者の方も大歓迎！発声から丁寧に指導します！</div>	<div>05024 カンターレ♪歌おう童謡唱歌②※4</div> <div>オペラ歌手 落合 庸平</div> <div>第1・3木曜日／12:30～14:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等／テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)</div> <div>ミュージカル・カンターネなど、世界の名曲を楽しく一緒に歌います！丁寧に指導します。初めの方でも大歓迎！</div>	<div>05025 カンターレ♪歌おう世界の名曲</div> <div>オペラ歌手 落合 庸平</div> <div>第1・3木曜日／14:30～16:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等／テキスト代880円</div> <div>ミュージカル・カンターネなど、世界の名曲を楽しく一緒に歌います！丁寧に指導します。初めの方でも大歓迎！</div>	<div>05026 カンターレ♪みんなでヴォイトレ①※5</div> <div>オペラ歌手 落合 庸平</div> <div>第2・4金曜日／13:00～14:30(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等／テキスト代1,320円(お持ちでない方のみ)</div> <div>現役オペラ歌手が呼吸法・発声のイロハから歌唱技術まで丁寧に指導していきます。歌を用いた実践講座も用意しております！</div>	<div>05027 カンターレ♪みんなでヴォイトレ②※5</div> <div>オペラ歌手 落合 庸平</div> <div>第2・4金曜日／15:00～16:30(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等／テキスト代1,320円(お持ちでない方のみ)</div> <div>現役オペラ歌手が呼吸法・発声のイロハから歌唱技術まで丁寧に指導していきます。歌を用いた実践講座も用意しております！</div>
<div>05028 カンターレ♪歌おう愛唱歌</div> <div>05029 中学</div> <div>オペラ歌手 落合 庸平</div> <div>第1・3土曜日／10:30～12:00(5回) 定員20名 受講料9,000円(※2)4,500円 材料費等／テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)</div> <div>心の中の風景は私の宝物。素直に笑える、自然に歌える♪あの頃の私がいまも！みんなと歌えば青春最前線。</div>	<div>05030 楽しい歌のタイムトラベル</div> <div>KOSMA音楽愛好会 谷口 愛</div> <div>第1・3火曜日／10:00～11:30(5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等／テキスト代880円</div> <div>心躍る歌のタイムトラベル。あの頃の思い出と明日への希望を、みんなと一緒に歌いましょう。歌って、笑って、楽しいひとときを♪</div>	<div>05031 美しいコーラス</div> <div>クローバー・ミュージック声楽講師 広瀬 江利</div> <div>第2・4木曜日／10:30～12:00(5回) 定員20名 受講料7,450円 材料費等／—</div> <div>合唱ならではの美しいハーモニーを楽しみましょう。初心者の方も経験者の方も心合わせ美しい歌声の響く講座です。混声合唱。男性の方もご受講いただけます！</div>	<div>05032 楽しいギター♪</div> <div>クラブ音楽教室 ギター講師 井上 成人</div> <div>水曜日／10:00～11:30(6回) 定員15名 受講料8,100円 材料費等／テキスト代1,650円</div> <div>ポピュラーからクラシックまで幅広いジャンルの名曲を教材に、ギター演奏法を基礎から学んでいきます。初心者歓迎。※本講座ではクラシックギター（ナイロン弦）の使用を基本としています。</div>	<div>05033 フルート</div> <div>NPO法人JOS副理事長、(一社)日本フルート協会代表員、神戸音楽家協会会員 山中 淳史</div> <div>火曜日／19:00～20:30(6回) 定員8名 受講料12,600円 材料費等／テキスト代1,000円</div> <div>フルートを吹いてみませんか？ゆっくり丁寧に学びます。みんなで美しい旋律を奏でましょう！※初心者の方は申込前にご相談ください。</div>	<div>05034 幸せ運が読み聞かせ</div> <div>NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師 大張 咲子</div> <div>金曜日／10:00～11:30(3回) 定員15名 受講料4,170円 材料費等／—</div> <div>沢山の絵本を紹介しながら、選び方、読み方、絵本のひみつなどをお伝えします。絵本の好きな方、老若男女楽しめる講座です。</div>	<div>05035 いけばな（嵯峨御流）</div> <div>いけばな嵯峨御流 井上 超代甫</div> <div>水曜日／10:00～12:00(10回) 定員15名 受講料13,200円 材料費等／材料費1回 1,300円～</div> <div>一所懸命になればなる程、少しひいて物事を見直す事が必要で、難しい事です。お花をしていることの練習ができますよ。</div>	<div>05036 土曜料理教室</div> <div>05037 中学</div> <div>神戸市生活指導研究会 市川 京子</div> <div>第3土曜日／10:00～12:30(3回) 定員12名 受講料5,400円(※2)2,700円 材料費等／材料費3回分3,000円</div> <div>和・洋・中の献立です。楽しく基礎から学んで、美味しい料理を作りましょう。初めの方も、気軽に参加ください。※受講後の材料費の返金はいたしません。</div>

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。

05038 楽しい洋裁① 洋和裁 文化服装学院指導員 福田 佳子 第1・3金曜日／10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料5,950円 材料費等／実費  自分の体型の原型を作り、パターン作成、裁断、仮縫い、本縫いへと進んでいきます。基礎から学びながら洋裁を作りましょう。	05039 楽しい洋裁② 洋和裁 文化服装学院指導員 福田 佳子 第2・4金曜日／10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料5,950円 材料費等／実費  マイ原型に基づいて、自分の体型にあった服を作りませんか。基礎から学べますので初心者でも安心です。親切、丁寧に指導します。	05040 楽しい洋裁③ 洋和裁 文化服装学院指導員 福田 佳子 第1・3金曜日／13:00～15:00(5回) 定員15名 受講料5,950円 材料費等／実費  タンスに眠ってしまっている生地なども利用できます。基礎から学んで、体型に合った服作りと一緒に楽しみましょう。	05041 英会話(初級) 05042 中学 語学 イギリス人講師 ディビッド・マッカートニー 土曜日／9:20～10:50(10回) 定員20名 受講料12,800円(中費6,400円) 材料費等／テキスト代5,000～6,000円程度  初心者を対象にした英会話講座です。やさしい外国人講師と一度お話ししてみませんか。4月より新しい教科書を使用します。この機会に英語を学んでみませんか？	05043 英会話(中級) 05044 中学 語学 イギリス人講師 ディビッド・マッカートニー 土曜日／11:00～12:30(10回) 定員20名 受講料12,800円(中費6,400円) 材料費等／テキスト代5,000～6,000円程度  海外旅行で日常会話ができる程度のレベルを目指し、外国人講師と楽しく話しましょう。4月より新しい教科書を使用します。この機会に英語を学んでみませんか？	05045 英会話① (教室にて対面で受講) 語学 アメリカ人講師 ブルース・コリンズ 金曜日／9:30～10:45(10回) 定員15名 受講料12,800円 材料費等／テキスト代3,700円程度  中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。英語だけの時間を体験してみてください。4月より新しい教科書を使用します。この機会に英語を学んでみませんか？※「Zoom」を使用します。	05046 英会話② (オンラインで受講) 語学 アメリカ人講師 ブルース・コリンズ 金曜日／11:00～12:15(10回) 定員なし 受講料10,700円 材料費等／—  中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。英語だけの時間を体験してみてください。4月より新しい教科書を使用します。この機会に英語を学んでみませんか？※「Zoom」を使用します。	05047 英会話③(オンラインで受講) 05048 中学 語学 アメリカ人講師 ブルース・コリンズ 金曜日／18:45～20:00(10回) 定員なし 受講料10,700円(中費5,350円) 材料費等／—  中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。英語だけの時間を体験してみてください。4月より新しい教科書を使用します。この機会に英語を学んでみませんか？※「Zoom」を使用します。
05049 ストリート先生の英会話① ※7 語学 オーストラリア人講師 ディビッド・ストリート 金曜日／13:00～14:30(10回) 定員15名 受講料12,800円 材料費等／テキスト代3,400円程度  Join us to enjoy English in a fun atmosphere. (中級レベルの英会話講座です)	05050 ストリート先生の英会話② ※7 語学 オーストラリア人講師 ディビッド・ストリート 金曜日／14:45～16:15(10回) 定員15名 受講料12,800円 材料費等／テキスト代3,400円程度  金曜日／13:00～14:30(10回) 定員15名 受講料12,800円 材料費等／—	05051 中国語会話(入門・初級) (教室にて対面で受講) 語学 中国人講師 于 亜 水曜日／10:55～12:25(7回) 定員15名 受講料8,960円 材料費等／テキスト代 4月開始の1年コースです。  初心者向けのコースです。発音から日常よく使われる簡単な会話を学びます。	05052 中国語会話(入門・初級) (オンラインで受講) 語学 中国人講師 于 亜 水曜日／10:55～12:25(7回) 定員なし 受講料5,950円 材料費等／テキスト代 4月開始の1年コースです。  初心者向けのコースです。発音から日常よく使われる簡単な会話を学びます。※「Zoom」を使用します。	05053 中国語会話(中級) (教室にて対面で受講) 語学 中国人講師 于 亜 水曜日／9:10～10:40(7回) 定員15名 受講料8,960円 材料費等／— 4月開始の1年コースです。  中国語学習経験2～3年以上の方(中国語の基礎がある方)、または同程度の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを。	05054 中国語会話(中級) (オンラインで受講) 語学 中国人講師 于 亜 水曜日／9:10～10:40(7回) 定員なし 受講料5,950円 材料費等／— 4月開始の1年コースです。  中国語学習経験2～3年以上の方(中国語の基礎がある方)、または同程度の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを。※「Zoom」を使用します。	05055 韓国語(基礎) (オンラインで受講) 語学 韓国人講師 李 英熙 月曜日／9:15～10:45(8回) 定員なし 受講料8,560円 材料費等／テキスト代  文字の読み書きをはじめ、簡単な会話を学びます。※「Zoom」を使用します。ハングルの読み書きを始める方、学習歴が全くない方でも参加できる「入門」講座です。文字の読み書きを始め、簡単な会話を学びます。	05056 韓国語(基礎) (教室にて対面で受講) 語学 韓国人講師 李 英熙 月曜日／10:50～12:20(8回) 定員20名 受講料10,240円 材料費等／テキスト代  ハングルの読めない方、学習歴が全くない方でも参加できる「入門」講座です。文字の読み書きを始め、簡単な会話を学びます。
05057 韓国語(初級) (オンラインで受講) ※11 語学 韓国人講師 李 英熙 木曜日／14:35～16:05(10回) 定員なし 受講料10,700円 材料費等／—  会話力のアップを目指して勉強します。韓国語学習歴が2～3年くらいの方なら参加できます。※「Zoom」を使用します。	05058 韓国語(初級) (教室にて対面で受講) ※11 語学 韓国人講師 李 英熙 木曜日／13:00～14:30(10回) 定員15名 受講料12,800円 材料費等／—  会話力のアップを目指して勉強します。韓国語学習歴が2～3年くらいの方なら参加できます。	05059 ベリーダンス ※お休み 舞踊・ダンス Yun 水曜日／19:00～20:15(9回) 定員20名 受講料16,200円 材料費等／—  ベリーダンスは正しい姿勢を大切にしながら無理なく体を動かすので、身体への負担が少なく、年齢問わず楽しめます。体幹トレーニングも取り入れ、姿勢改善や筋力アップも目指します。初心者や運動が苦手な方も大歓迎です！	05060 クラシックバレエ (年長～中学生) 舞踊・ダンス 紫田バレエスタジオ 築本 美奈 火曜日／17:15～18:30(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等／—  明日を夢みる子供達の思いを大切に、バレエの楽しさを知ってもらい、バレエの基礎をきめ細かに指導し応援していきます。	05061 クラシックバレエ (中学生～一般女性) 舞踊・ダンス 紫田バレエスタジオ 築本 美奈 火曜日／18:40～20:10(10回) 定員20名 受講料16,000円 材料費等／—  レベルに応じて指導しますので初心者も安心。音楽に乗って皆と一緒に楽しく、エレガントな動きと美しい姿勢を身につけましょう。	05062 ハワイアンフラ (入門) 舞踊・ダンス Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代 水曜日／9:15～10:45(9回) 定員25名 受講料11,520円 材料費等／—  「明るく楽しくいきいきと」をモットーにハワイ語の意味を知り、歌い、踊ります。アロハの心で健康になりましょう。	05063 ハワイアンフラ (初級) 舞踊・ダンス Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代 水曜日／11:00～12:30(9回) 定員25名 受講料11,520円 材料費等／—  様々な音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。初心者の方も大歓迎です。お気軽にどうぞ！	05064 ジャズダンス (女性のみ) 舞踊・ダンス フキジャズダンスカンパニー専属講師 清原 ひとみ 木曜日／11:05～12:35(8回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等／—  様々な音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。初心者の方も大歓迎です。お気軽にどうぞ！
05065 ストリートジャズ① (3歳～小学生) 舞踊・ダンス フキジャズダンスカンパニー専属講師 Iku 金曜日／17:15～18:30(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等／—  現役新体操講師が講師を務めるダンスクラス。ダンスの基礎となる動きやトレーニング、ステップなどを習得し、ジャズダンスとストリートダンスの両方を楽しめるクラスです。	05066 ストリートジャズ② (中学生～一般) 舞踊・ダンス フキジャズダンスカンパニー専属講師 Iku 金曜日／18:45～20:00(10回) 定員20名 受講料16,000円 材料費等／—  現役新体操講師が講師を務めるダンスクラス。ダンスの基礎となる動きやトレーニング、ステップなどを習得し、ジャズダンスとストリートダンスの両方を楽しめるクラスです。	05067 キッズ・ヒップホップ① (3歳～未就学児)※保護者様受講可 舞踊・ダンス フキジャズダンスカンパニー専属講師 MAKIKO 水曜日／16:00～17:15(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等／—  運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせてダンスを学び、その中で協調性や忍耐力、努力の大切さを身につけましょう。保護者様も受講OKです。(保護者様は8,000円でご受講いただけます)	05068 キッズ・ヒップホップ② (小学生～中学生) 舞踊・ダンス フキジャズダンスカンパニー専属講師 MAKIKO 水曜日／17:15～18:30(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等／—  色々な音楽を使いダンスを楽しめるクラスです。難しいステップにチャレンジすることにより努力の大切さも身につけましょう。	05069 囲碁(初級) その他 関西棋院 棋士 村岡 茂行 火曜日／10:00～12:00(10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等／—  囲碁を打ってみたい初心者大歓迎。想像力を高め、相手と対話し、心を読む。講師による手筋等の解説や対局体験を通じて、楽しみながら覚えましょう。	05070 初めての方の健康麻雀(女性限定) その他 健康マージャン振興会 講師 徳川 孔明 第2・4水曜日／13:00～14:50(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等／テキスト代1,500円  近年、麻雀は非常に脳に良いといわれています。また、コミュニケーションのツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊べるが学べます。全く経験のない方でも大丈夫です。一緒に始めてみませんか？	05071 シニアのための健康空手 (50代～) ※お休み スポーツ・健康 北区空手道協会理事長 荒木 恒憲 火曜日／14:00～15:30(10回) 定員10名 受講料12,800円 材料費等／—  初心者歓迎！健康寿命を延ばして、元気に長生き！空手道は、上達具合に合わせて色々な形を学びます。両手・両足を同時に別々に動かすので、認知機能の向上に役立ちます。運動ができる服装であれば受講できます。(ジャージ等OK)	05072 太極拳 スポーツ・健康 日本武術太極拳連盟公認A級指導員 為木 清美 金曜日／14:00～15:30(11回) 定員20名 受講料15,290円 材料費等／—  太極拳は中国の武術ですが、日本に普及され、今では幅広い人気を持っています。体幹、心身を鍛えます。初心者歓迎です！
05073 やさしめヨガ① (教室にて対面で受講) ※12 スポーツ・健康 森垣ヨガ美療サロン 橋詰 陽菜 金曜日／10:45～12:00(11回) 定員30名 受講料14,300円 材料費等／—  身体が固くてでも大丈夫。ゆっくり呼吸を感じながら、身体を無理なく気持ちよく動かして。身体がゆるみ、呼吸が楽になり、不調が取れて、気持ちもスッキリします。※「Zoom」を使用します。	05074 やさしめヨガ① (オンラインで受講) ※12 スポーツ・健康 森垣ヨガ美療サロン 橋詰 陽菜 金曜日／10:45～12:00(11回) 定員なし 受講料9,900円 材料費等／—  身体が固くてでも大丈夫。ゆっくり呼吸を感じながら、身体を無理なく気持ちよく動かして。身体がゆるみ、呼吸が楽になり、不調が取れて、気持ちもスッキリします。※「Zoom」を使用します。	05075 やさしめヨガ② ※12 スポーツ・健康 森垣ヨガ美療サロン 花田 純子 金曜日／13:15～14:30(11回) 定員30名 受講料14,300円 材料費等／—  体が硬いから、年だから、私にはムリかなあ！と思う、そんな方にお勧めです。丁寧に基礎から指導しますので初心者の方も安心。(やさしめヨガ②は対面のみでの開催になります)	05076 リフレッシュヨガ (教室にて対面で受講) ※13 スポーツ・健康 森垣ヨガ美療サロン 橋詰 陽菜 金曜日／9:15～10:30(11回) 定員30名 受講料14,300円 材料費等／—  ヨガの経験がある方(2～3回でも大丈夫です！)が対象です。一緒に気持ちよく身体を動かしてみませんか？身体がゆるみ、呼吸が広がり、気持ちもスッキリします。※「Zoom」を使用します。	05077 リフレッシュヨガ (オンラインで受講) ※13 スポーツ・健康 森垣ヨガ美療サロン 橋詰 陽菜 金曜日／9:15～10:30(11回) 定員なし 受講料9,900円 材料費等／—  ヨガの経験がある方(2～3回でも大丈夫です！)が対象です。一緒に気持ちよく身体を動かしてみませんか？身体がゆるみ、呼吸が広がり、気持ちもスッキリします。※「Zoom」を使用します。	05078 ボールでセルフケア スポーツ・健康 森垣ヨガ美療サロン 花田 純子 金曜日／12:10～13:10(11回) 定員20名 受講料13,200円 材料費等／—  関節をなめらかに滑りやすくする助けとして、小さなボールを使って身体をメンテナンスします。心身をリフレッシュさせて、本来の美しさを取り戻しましょう！	05079 健身教室 05080 中学 スポーツ・健康 健身会主宰 初谷 進一 土曜日／13:30～15:00(5回) 定員20名 受講料7,450円(中費3,725円) 材料費等／—  身体の不調は自らの生活習慣が原因のもの。健身教室で、改善の方法を学び、日々のボディケアで健康生活を取り戻しましょう。呼吸を整えながら、無理なく動き、全身をほぐす簡単なケアです。ぜひ一度見学・体験してみてください。	05081 さわやか健康体操 (女性のみ) スポーツ・健康 健康体操・介護予防運動指導員 佐々木 正子 火曜日／9:30～10:55(10回) 定員30名 受講料12,800円 材料費等／—  免疫力アップや体質改善などには適度な運動が欠かせません。体ほくしやリズム体操、筋力アップの体操など、楽しく始めてみませんか？
05082 元氣ハツラツ ロコモ予防体操 (女性のみ)※教室にて対面で受講 ※14 スポーツ・健康 フィットネスアドバイザー 中岸 圭子 火曜日／11:20～12:35(10回) 定員50名 受講料12,800円 材料費等／—  加齢にともなう低下する							