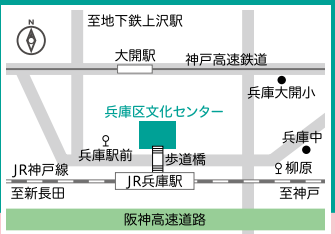


## 4月開講

# 生講募集!!

〒652-0805  
神戸市兵庫区羽坂通4丁目1番1号  
お問合せ ☎ **078-576-0981**  
休館日：第3木曜



公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

**中学生のみさんへ**  
神戸市の中学生生員 KOBÉ◆KATSU 開始を覚えて  
**中学** のある講座では中学生受け入れています。  
**受講料は半額**

ウクレレを弾いてみたい方の入門コース。ウクレレがまったく初めて、楽譜が読めなくても大丈夫、優しく説明します。初心者大歓迎！

「俳句を楽しく」を合言葉に5・7・5で四季おり  
 おりの自然を詠み、日常  
 の暮らしを詠みましょう。

イタリア直輸入の器に絵付けをし、3回目の講座で完成した器と共に、季節のイタリア家庭料理を作り、お腹も心もリフレッシュ！

麻雀は非常に脳に良いとされています。また、コミュニケーションのツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊びながら学べます。

中国式健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。

パドミントンコートを使用して、子供用の硬式ラケット（21インチ）と柔らかくて安全なスポンジボールを使ってプレーします。老若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。

**気象警報による休訓について** ※2026年3月から神戸市では区ごとに気象警報等が発表されます。

講座開始時刻	午前中	正午から	午後3時から	午後5時以降
警報発表判断時間	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞその判断時点において講座の開催地が**特別警報**（大雨・暴風・暴風雪・大雪・**警報**（大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪・津波）の1つですと発表されている場合は休訓です。なお、波渡・高層警報等がそれぞれに発生する特別警報のみ発表されている場合は、通常どおり開訓いたします。各セクターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。



<div>定例講座</div> <div>お申し込みは講座申込 HPもしくはセンター窓口にてお願いいたします。</div>	<div>04041 オカリナ・初級</div> <div>音楽</div> <div>4/1-</div> <div>オカリナ奏者 斎藤 智枝</div> <div>第2・4水曜日／13:00～14:30(6回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等／テキスト代2,000円(税込)</div> <div></div> <div>基本的な指使いを習得された方を対象にアルトC管サイズを使用して、色々な曲に挑戦していきます。</div>	<div>04042 短歌入門</div> <div>文学 歴史</div> <div>4/25-</div> <div>現代歌人協会会員 小林 幹也</div> <div>第4土曜日／10:30～12:00(3回) 定員20名 受講料4,200円(※7,200円) 材料費等／—</div> <div></div> <div>入門講座です。添削を受け、講評を聴き、短歌上達を目指します。また最新の現代短歌を読み、短歌をつくるヒントを学びます。</div>	<div>04044 短歌探究</div> <div>文学 歴史</div> <div>4/25-</div> <div>現代歌人協会会員 小林 幹也</div> <div>第4土曜日／13:00～15:00(3回) 定員20名 受講料4,500円 材料費等／—</div> <div></div> <div>現代短歌の実作と鑑賞・批評を通じて、短歌の世界により深く分け入る。(当センター「入門」講座を2年以上受講された方対象)</div>	<div>04045 たのしい川柳 1</div> <div>文学 歴史</div> <div>4/8-</div> <div>ふあうすと川柳社 妻木 寿美代</div> <div>第2・4水曜日／10:00～12:00(5回) 定員27名 受講料5,900円 材料費等／—</div> <div></div> <div>遊びましょ！楽しましょ！笑いとばしましょ！何気ない毎日を5・7・5にしちゃいましょ！初心者大歓迎！</div>	<div>04046 たのしい川柳 2</div> <div>文学 歴史</div> <div>4/8-</div> <div>ふあうすと川柳社 妻木 寿美代</div> <div>第2・4水曜日／14:00～16:00(5回) 定員27名 受講料5,900円 材料費等／—</div> <div></div> <div>遊びましょ！楽しましょ！笑いとばしましょ！何気ない毎日を5・7・5にしちゃいましょ！初心者大歓迎！</div>	<div>04047 俳句入門</div> <div>文学 歴史</div> <div>おすすめ 4/6-</div> <div>ホトギス同人 日本伝統俳句協会会員 玉手 のり子</div> <div>月曜日／10:00～12:00(3回) 定員20名 受講料4,800円 材料費等／テキスト代1,650円(税込)</div> <div></div> <div>「俳句を楽しむ」を合言葉に5・7・5で四季ありおりの自然を詠み、日常の暮らしを詠みましょう。</div>	<div>04048 考古学で学ぶ日本の歴史</div> <div>文学 歴史</div> <div>4/15-</div> <div>前奈良文化財研究所 客員研究員 渡辺 伸行</div> <div>第3水曜日／10:00～12:00(3回) 定員25名 受講料3,600円 材料費等／—</div> <div></div> <div>日本の先史時代から近代まで、最新の考古学研究成果から日本の歴史を学びます。またテーマに沿った遺跡見学で理解を深めます。</div>
	<div>04049 フラワーアレンジメント</div> <div>茶華道</div> <div>4/14-</div> <div>フラワーコーディネーター 小林 恵理子</div> <div>第2・4火曜日／18:15～20:15(5回) 定員25名 受講料6,500円 材料費等／実費1回2,000円程度</div> <div></div> <div>お花が大好きな方、お花に癒されると感じる方、花市場からのフレッシュなお花を楽しみおしゃべりにアレンジしてみませんか。</div>	<div>04050 フラワーアレンジメントステップアップクラス</div> <div>茶華道</div> <div>4/14-</div> <div>フラワーコーディネーター 小林 恵理子</div> <div>第2・4火曜日／18:15～20:15(5回) 定員25名 受講料6,500円 材料費等／実費1回2,500円程度</div> <div></div> <div>フレッシュな生花、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーとおしゃれな花器を使って私流のアレンジを楽しみましょう。</div>	<div>04051 楽しいパン教室(朝)</div> <div>料理・健康</div> <div>4/11-</div> <div>大谷 真理子</div> <div>第2・4土曜日／10:00～13:00(5回) 定員32名 受講料7,000円 材料費等／3,500円</div> <div></div> <div>主に国産小麦を使って一人一人パンを作っていたく講座です。手ごねの基本技術を身に付け、冷めてもかたくならないパンが作れるよう楽しく学びます。</div>	<div>04052 楽しいパン教室(昼)</div> <div>料理・健康</div> <div>4/11-</div> <div>大谷 真理子</div> <div>第2・4土曜日／13:30～16:30(5回) 定員32名 受講料7,000円 材料費等／3,500円</div> <div></div> <div>主に国産小麦を使って一人一人パンを作っていたく講座です。手ごねの基本技術を身に付け、冷めてもかたくならないパンが作れるよう楽しく学びます。</div>	<div>04053 学んで繋ぐ日本文化 和菓子</div> <div>料理・健康</div> <div>4/15-</div> <div>清水 美紀</div> <div>第3水曜日／10:00～12:00(3回) 定員20名 受講料4,500円 材料費等／4,500円</div> <div></div> <div>「和菓子を作りませんか?」和菓子用の本格的な箱の炊き方から、練切まで、日本の和菓子を堪能しましょう！</div>	<div>04054 イタリア陶器絵付けとイタリア料理</div> <div>料理・健康</div> <div>4/18-</div> <div>イタリア料理研究家 植田 久美子</div> <div>第3土曜日／10:00～12:00(3回) 定員21名 受講料4,800円(※7,200円) 材料費等／5,000円</div> <div></div> <div>イタリア直輸入の器に絵付けをし、3回目の講座で完成した器と共に、季節のイタリア家庭料理を作り、お楽しみもリフレッシュ！</div>	<div>04056 ハンドメイドソーイング</div> <div>洋和裁</div> <div>4/6-</div> <div>服飾デザイナー 濱崎 幸子</div> <div>第1・3月曜日／13:30～15:30(5回) 定員24名 受講料5,900円 材料費等／実費</div> <div></div> <div>基本のアイテム作りからオリジナル作品への展開を学んでみませんか？</div>
<div>04059 中国語会話 初級</div> <div>語学</div> <div>4/1-</div> <div>中国語講師 曹 蘭</div> <div>水曜日／19:15～20:45(10回) 定員22名 受講料10,700円 材料費等／テキスト代2,750円(税込)</div> <div></div> <div>初級の方を対象にしたコースです。すぐに役立つ基本文型、文法、覚えておきたい基本句などを学びます。</div>	<div>04060 中国語会話 中級</div> <div>語学</div> <div>4/1-</div> <div>中国語講師 曹 蘭</div> <div>水曜日／17:30～19:00(10回) 定員22名 受講料11,800円 材料費等／—</div> <div></div> <div>少し中国語の基礎のある方を対象。基本文型、文法、基本句などを学ぶコースです。</div>	<div>04061 中国語会話 応用</div> <div>語学</div> <div>4/7-</div> <div>中国語講師 曹 蘭</div> <div>火曜日／18:30～20:00(10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等／テキスト代2,640円(税込)</div> <div></div> <div>いくらかの中国語会話の基礎のある方を対象。中国語会話の応用を学ぶコースです。</div>	<div>04062 上級中国語</div> <div>語学</div> <div>4/6-</div> <div>中国語講師 曹 蘭</div> <div>月曜日／19:00～20:30(10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等／—</div> <div></div> <div>中国語会話が堪能な方を対象に指導します。テキストは使用しません。講師がプリントを用意します。</div>	<div>04063 中国語会話 土曜</div> <div>語学</div> <div>4/4-</div> <div>中国語講師 曹 蘭</div> <div>土曜日／10:00～11:30(10回) 定員22名 受講料10,700円(※7,350円) 材料費等／テキスト代2,530円(税込)</div> <div></div> <div>初級を終了した方を対象にした土曜日の特別コースです。実践で役立つ会話を学びます。</div>	<div>04065 韓国語会話 入門(火曜・夜)</div> <div>語学</div> <div>4/7-</div> <div>韓国語講師 高 妙庚</div> <div>火曜日／18:30～20:00(10回) 定員20名 受講料10,700円(※7,350円) 材料費等／テキスト代2,200円(税込)</div> <div></div> <div>初めての方を対象に韓国語の発音から基礎文法・会話を楽しく学ぶコースです。</div>	<div>04067 韓国語会話 初級(月曜・夜)</div> <div>語学</div> <div>4/6-</div> <div>韓国語講師 高 妙庚</div> <div>月曜日／19:15～20:45(10回) 定員20名 受講料10,700円 材料費等／テキスト代2,310円(税込)</div> <div></div> <div>当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。</div>	<div>04068 韓国語会話 初級(水曜・朝)</div> <div>語学</div> <div>4/1-</div> <div>韓国語講師 高 妙庚</div> <div>水曜日／10:30～12:00(10回) 定員20名 受講料10,700円 材料費等／テキスト代2,200円(税込)</div> <div></div> <div>当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。</div>
<div>04069 韓国語会話 中級(火曜・朝)</div> <div>語学</div> <div>4/7-</div> <div>韓国語講師 高 妙庚</div> <div>火曜日／10:30～12:00(10回) 定員20名 受講料11,800円 材料費等／テキスト代1,870円(税込)</div> <div></div> <div>当センター初級講座を修了された方、または1年半以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級クラスです。</div>	<div>04070 韓国語会話 中級(月曜・夜)</div> <div>語学</div> <div>4/6-</div> <div>韓国語講師 高 妙庚</div> <div>月曜日／17:30～19:00(10回) 定員20名 受講料11,800円 材料費等／テキスト代2,420円(税込)</div> <div></div> <div>当センター初級講座を修了された方、または1年半以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級(夜)クラスです。</div>	<div>04071 韓国語会話 上級(火曜・昼)</div> <div>語学</div> <div>4/7-</div> <div>韓国語講師 高 妙庚</div> <div>火曜日／13:00～14:30(10回) 定員20名 受講料11,800円 材料費等／テキスト代1,980円(税込)</div> <div></div> <div>当センター中級講座を修了された方、または3年以上韓国語を学んだことがある方を対象にした上級クラスです。</div>	<div>04072 使える英会話</div> <div>語学</div> <div>4/3-</div> <div>アメリカ人講師 ジョン・ギャラス</div> <div>金曜日／10:30～12:00(9回) 定員25名 受講料10,170円 材料費等／—</div> <div></div> <div>実用的でやさしい英会話を学ぶと同時に、日本の生活習慣を英語で語ろう！</div>	<div>04073 活かせる英会話</div> <div>語学</div> <div>4/4-</div> <div>アメリカ人講師 ジョン・ギャラス</div> <div>土曜日／10:30～12:00(9回) 定員25名 受講料10,170円(※7,508円) 材料費等／—</div> <div></div> <div>日常会話、練習問題、個別の会話をを行い、レベルに関係なく、自分のペースで楽しく英会話の練習をできるように進めます。</div>	<div>04075 はじめての写真教室</div> <div>その他</div> <div>4/2-</div> <div>二科会写真部会員 寅屋 壽廣</div> <div>第1・3木曜日／14:30～16:30(6回) 定員25名 受講料7,800円 材料費等／—</div> <div></div> <div>自分のお気に入りの作品や個性的な作品づくりを目指すために、写真の基礎、撮影技術など自然とふれあいながら楽しく学びます。</div>	<div>04076 楽しい初級写真教室</div> <div>その他</div> <div>4/2-</div> <div>二科会写真部会員 寅屋 壽廣</div> <div>第1・3木曜日／10:00～12:00(6回) 定員25名 受講料7,800円 材料費等／—</div> <div></div> <div>自分のお気に入りの作品や個性的な作品づくりを目指すために、写真の基礎、撮影技術など自然とふれあいながら楽しく学びます。</div>	<div>04077 ステップアップ写真塾</div> <div>その他</div> <div>4/9-</div> <div>二科会写真部会員 寅屋 壽廣</div> <div>第2・4木曜日／10:00～12:00(5回) 定員18名 受講料8,000円 材料費等／—</div> <div></div> <div>思いどおりの写真を撮りたい。多彩な表現をマスターしたい。美術展等を目指したいという方におすすめです。写真好きな仲間と楽しみながら飛躍していただけます。</div>
<div>04078 神戸の身近な自然探訪</div> <div>その他</div> <div>4/14-</div> <div>森林インストラクター 清水 孝之</div> <div>第2・4火曜日／10:00～12:00(6回) 定員28名 受講料9,000円 材料費等／—</div> <div></div> <div>座学では神戸市の豊かな自然、息する動物植物などを紹介し、野外観察会では神戸市内の身近なフィールドで自然を実感します。</div>	<div>04079 初めの方の健康麻雀(女性限定)</div> <div>NEW 4/9-</div> <div>健康マージャン振興会 講師 川崎 貴文</div> <div>第2・4木曜日／10:00～12:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等／テキスト代1,500円</div> <div></div> <div>麻雀は非常に脳に良いとされています。また、コミュニケーションのツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊びながら学べます。</div>	<div>04080 らくらく太極拳(入門・初級)</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/1-</div> <div>NPO 法人 神戸太極拳協会 阿野 千春</div> <div>水曜日／13:00～14:30(10回) 定員30名 受講料13,000円 材料費等／—</div> <div></div> <div>中国式健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。</div>	<div>04081 ゆうゆう太極拳(中級)</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/1-</div> <div>NPO 法人 神戸太極拳協会 福田 いづみ</div> <div>水曜日／13:00～14:30(10回) 定員24名 受講料13,000円 材料費等／—</div> <div></div> <div>中国式健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。</div>	<div>04082 太極扇</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/1-</div> <div>NPO 法人 神戸太極拳協会 福田 いづみ</div> <div>第1・3水曜日／14:45～16:00(5回) 定員15名 受講料6,500円 材料費等／扇代別途</div> <div></div> <div>優雅な動きと力強さを併せ持った扇の動きは、太極拳を練習しているものにとりて、一度は学んでみたい太極拳の中の器械の一つです。</div>	<div>04083 氣功法入門</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/1-</div> <div>李 敬烈</div> <div>水曜日／13:00～14:30(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等／—</div> <div></div> <div>初心者を対象に、美容と健康増進に役立つ「氣功」の基礎から応用まで。</div>	<div>04084 ヨガ美療体操(A)</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/1-</div> <div>ヘルシークワハラ 吉野 かおる</div> <div>水曜日／10:00～11:30(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等／—</div> <div></div> <div>ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。</div>	<div>04085 ヨガ美療体操(B)</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/6-</div> <div>ヘルシークワハラ 藤本 久美子</div> <div>月曜日／10:00～11:30(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等／—</div> <div></div> <div>加齢による動きづらさや、座りすぎによる筋力不足を軽減させることで、全身の若返りに役立ちます。</div>
<div>04086 ヨガ美療体操(C)【女性】</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/1-</div> <div>ヘルシークワハラ 中村 淑子</div> <div>水曜日／18:30～20:00(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等／—</div> <div></div> <div>ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、心身のリフレッシュと健康保持に効果的です。</div>	<div>04087 ヨガ美療体操(D)【女性】</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/7-</div> <div>ヘルシークワハラ 松井 由紀子</div> <div>火曜日／18:30～20:00(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等／—</div> <div></div> <div>ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。</div>	<div>04088 元気がでる白隠術体操</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/7-</div> <div>(公社)白隠術普及会中伝 泉谷 ふく</div> <div>火曜日／10:00～11:30(10回) 定員16名 受講料11,800円 材料費等／—</div> <div></div> <div>体にやさしい健康体操です。全身をくまなく動かし自律神経の調整・腰痛や首・肩のコリを改善しながら心身を整えます。</div>	<div>04089 正しい姿勢と歩き方【女性】</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/14-</div> <div>正しい姿勢と歩き方インストラクター 朝比奈 優</div> <div>第2・4火曜日／15:30～17:00(5回) 定員18名 受講料6,400円 材料費等／—</div> <div></div> <div>体に負担のかかる歩き方をしていませんか?「正しい姿勢で歩く」ことを身につけて、骨盤の歪みや肩こり、O脚の改善を行います。</div>	<div>04090 マットピラティス中級(ピラティスで姿勢美人)【女性】</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/2-</div> <div>Pilates A-Light主宰 Peak Pilates Balanced Body 久米 彩未</div> <div>第3除く木曜日／13:00～14:30(8回) 定員15名 受講料10,400円 材料費等／—</div> <div></div> <div>日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。美しくバランスの良い身体を目指しましょう。更に難度の高い種目にも挑戦致します。</div>	<div>04091 マットピラティス入門(ピラティスで姿勢美人)【女性】</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/2-</div> <div>Pilates A-Light主宰 Peak Pilates Balanced Body 久米 彩未</div> <div>第3除く木曜日／14:50～16:20(8回) 定員15名 受講料9,600円 材料費等／—</div> <div></div> <div>日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。美しくバランスの良い身体を目指しましょう。</div>	<div>04092 若返る！いきいきリズム体操【女性】</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/3-</div> <div>スタジオSTEP 玉田 久美子</div> <div>金曜日／10:30～12:00(10回) 定員15名 受講料11,800円 材料費等／—</div> <div></div> <div>楽しみながらマイペースで！音楽に合わせてバランスよく体を動かし、いつまでも若々しく健康な体づくりをしましょう。</div>	<div>04093 合気道</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/4-</div> <div>心身統一合気道会 指導員 神吉 崇宏</div> <div>土曜日／19:00～20:30(10回) 定員20名 受講料10,400円(※7,520円) 材料費等／—</div> <div></div> <div>心身を統一し天地と一体となることを志します。人間が本来持っている能力を最大限に発揮するために武道を通して鍛錬します。</div>
<div>04095 卓球(月曜・昼)</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/6-</div> <div>日本スポーツ協会公認卓球コーチ1 熊谷 宏子</div> <div>月曜日／13:30～15:30(10回) 定員30名 受講料12,500円 材料費等／ピン球代含む</div> <div></div> <div>卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。</div>	<div>04096 卓球(金曜・昼)</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/3-</div> <div>日本スポーツ協会公認卓球コーチ1 下地 久美子</div> <div>金曜日／14:00～16:00(10回) 定員30名 受講料12,500円 材料費等／ピン球代含む</div> <div></div> <div>卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。</div>	<div>04097 卓球(木曜・昼)</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/2-</div> <div>日本スポーツ協会公認卓球コーチ2 田坂 直子</div> <div>第3除く木曜日／14:00～16:00(8回) 定員24名 受講料10,000円 材料費等／ピン球代含む</div> <div></div> <div>卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。</div>	<div>04098 バドミントンA</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/7-</div> <div>神戸市バドミントン協会 副理事長 古澤 多香子</div> <div>火曜日／10:00～12:00(10回) 定員30名 受講料14,000円 材料費等／シャトル代含む</div> <div></div> <div>楽しくゲームができるように、基本的な打ち方を練習して、ステップアップを目指しましょう。仲間と一緒にいい汗を流しましょう！</div>	<div>04099 バドミントンB</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/3-</div> <div>神戸市バドミントン協会 理事長 吉田 肇</div> <div>金曜日／18:30～20:30(10回) 定員30名 受講料14,000円(※7,700円) 材料費等／シャトル代含む</div> <div></div> <div>バドミントンの基礎からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。最終日は日曜13時より打ち上げ試合です。</div>	<div>04101 バドミントンC 初級</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/2-</div> <div>神戸市バドミントン協会 金田 佳奈恵</div> <div>第3除く木曜日／9:00～10:30(8回) 定員20名 受講料10,400円 材料費等／シャトル代含む</div> <div></div> <div>バドミントンの基本・基礎からスタート！レベルに合わせて応用練習、ゲーム練習。「楽しくバドミントン!!」をモットーにステップアップ目指しましょう！</div>	<div>04102 バドミントンC 中級</div> <div>スポーツ・健康</div> <div>4/2-</div> <div>神戸市バドミントン協会 金田 佳奈恵</div> <div>第3除く木曜日／10:30～12:30(8回) 定員25名 受講料11,200円 材料費等／シャトル代含む</div> <div></div> <div>レベルに合わせて応用練習、ゲーム練習。「楽しくバドミントン!!」をモットーにステップアップ目指しましょう！</div>	<div>04103 スポンジボールテニス</div> <div>NEW 4/7-</div> <div>兵庫県スポンジボールテニス協会理事 坂口 洋祐</div> <div>火曜日／13:30～15:30(10回) 定員24名 受講料13,000円 材料費等／ラケット代実費</div> <div></div> <div>バドミントンコートを使用して、子供用の硬式ラケット(21インチ)と柔らかくて安全なスポンジボールを使ってプレーします。老若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。</div>

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。