

兵庫区文化センター 7月開講

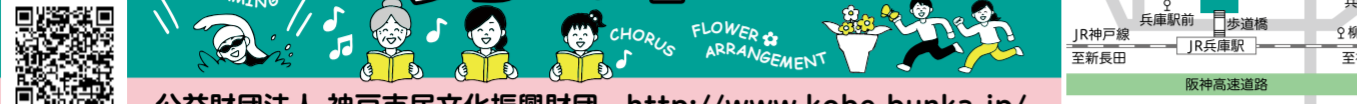
受講生募集!!

5月8日から受付開始!

〒652-0805
神戸市兵庫区羽坂通4丁目1番1号
お問合せ ☎078-576-0981
休館日：第3木曜



2026年
夏講座
7月～9月



★キャッシュレス決済ご利用いただけます! ※詳細は裏面をご覧ください!★
【ご自宅でも簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

中学生のみならずへ
神戸市の中学生対象 KOBE-KATSU 開始を見据えて
中学のある講座では中学生を受け入れています。
受講料は **半額**

補欠・落選通知ハガキ廃止のお知らせ
2026年度春講座より、これまでハガキでお送りしていたご案内ですが、今後はSMSでのお知らせとなります。また、すでに受講中の皆さまは、各センターまで携帯電話番号を必ずお知らせください。ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。
※SoftBankをご利用のお客様には、6桁の番号(248700)から、その他のキャリアをご利用のお客様には、078-381-5330(文化センター部)の番号からSMSが届きます。

おすすめ定例講座

<p>音楽 04017 神戸の中心で世界を歌おう!!</p> <p>講師 音楽創作工房ジカヴィーヴァ バス 武久 竜也</p> <p>受講生のリクエスト曲を中心に世界の名歌を歌います。色んな歌に出会えるかも?売れっ子オペラ歌手が声の出し方を伝授します!</p> <p>火曜日/14:00~15:30(5回) 定員/25名 受講料/7,500円 材料費等/テキスト代 1,000円(税込)</p>	<p>音楽 04033 楽しいウクレレ・超入門</p> <p>講師 神戸Ukuleleくらぶ講師 細川 敏治</p> <p>ウクレレを弾いてみたい方の入門コース。ウクレレがまったく初めて、楽譜が読めなくても大丈夫、優しく説明します。初心者大歓迎!</p> <p>金曜日/16:30~17:45(10回) 定員/20名 受講料/10,000円 材料費等/実費(プリント代約500円)</p>
<p>文学歴史 04047 俳句入門</p> <p>講師 ホトギス周人 日本伝統俳句協会会員 玉手 のり子</p> <p>【俳句を楽しむ】を合言葉に5・7・5で四季おりおりの自然に出会える、日常の暮らしを詠みましょう。</p> <p>月曜日/10:00~12:00(3回) 定員/20名 受講料/4,800円 材料費等/テキスト代 1,650円(税込)</p>	<p>料理・健康 04054 イタリア料理研究家</p> <p>講師 イタリア料理研究家 伊田 久美子</p> <p>イタリア直輸入の器に絵付けをし、3回目の講座で完成した器と共に、季節のイタリア家庭料理を作り、お腹も心もリフレッシュ!</p> <p>第3土曜日/10:00~12:00(3回) 定員/21名 受講料/4,800円(半額2,400円) 材料費等/5,000円</p>
<p>スポーツ・健康 04080 らくらく太極拳(入門・初級)</p> <p>講師 NPO法人 神戸太極拳協会 阿野 千春</p> <p>中国武健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指します。</p> <p>水曜日/13:00~14:30(10回) 定員/30名 受講料/13,000円 材料費等/—</p>	<p>スポーツ・健康 04103 スポンジボールテニス</p> <p>講師 兵庫県スポンジボールテニス協会理事 坂口 洋祐</p> <p>バドミントンコートを使用して、子供用の硬式ラケット(21インチ)と柔らかくて安全なスポンジボールを使ってプレーします。老若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。</p> <p>火曜日/13:30~15:30(10回) 定員/24名 受講料/13,000円 材料費等/ラケット代実費</p>

受付日	受付者名	受付No.
/		
センター名 2026年夏講座 兵庫区文化センター		
講座番号		
講座名		
フリガナ		
氏名		
住所		
生年月日(西暦) 年 月 日 ※必須		
年齢(歳) 性別 男・女		
自宅電話番号 () -		
携帯電話番号 () - ※補欠・落選者にはSMSでお知らせするため携帯電話番号必須です。		
フリガナ		
保護者氏名又は緊急連絡者氏名 (続柄:)		
緊急連絡先電話番号 () -		

POST CARD

6 5 0 0 0 3 1

切手をお貼りください。

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団 講座係

ハガキでの申込締切
5月28日(木)消印有効
※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

夏講座募集のご案内

● 申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。電話でも受付しております。(FAX不可)

<p>センター・会館の窓口</p> <p>上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。</p> <p>5月31日まで</p>	<p>インターネット 24時間受付しております。</p> <p>神戸市民文化振興財団 お申込みはこちら</p> <p>5月31日 17:00まで</p>	<p>郵送</p> <p>上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。</p> <p>5月28日 消印有効</p>
--	--	--

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
◎見学は各講座1回のみ ◎見学したくない講座もあります

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスの提供を目的の範囲内で利用します。

＜申込みにあたっての注意事項＞
○1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例)1人で3講座申込みの場合は、7月1日現在の年齢です。
○年齢制限のある講座に申込みされる場合は、7月1日現在の年齢です。
○受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
○同一講座への重複申込みは、無効になります。
○他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●**スポーツ・健康講座を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。**
○都合により、講師が代わることがあります。
○気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。

＜受講者の決定＞
○申込み多数の場合は、抽選いたします。
○当選者には封書、補欠・落選者にはSMSでお知らせいたします。
○応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
＜受講料納入＞
○受講料には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、6月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。スマホ決済も可能。
●**必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)**
○納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお持ちです。文化センターまで必ずご連絡ください。
★キャッシュレス決済が可能なアプリはこちら★
FamiPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取って支払ってください。
＜途中入講＞
○締切後も定員に達していない講座は受付いたします。7月末日までは残回数按分しますが、8月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。
＜退講による受講料の返金＞
○退講による受講料の返金については、次の通りです。①講座中止時は全額②開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引く③受講者都合で初講座以降に退講される場合は、受講料総額から30%の手数料を差し引き、残額を按分し、10日未満切り上げて返金。第2回開講日以降は返金いたしません。
●**但し、いずれも退講日から1か月以内に指定された書類を提出していただいた場合のみ、材料費の返金。**
○**発注後の材料費の返金はいたしません。**

定例講座

お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

<p>04001 日曜デッサン・油絵 美術・絵画 7/2</p> <p>創元会理事 米澤 光治</p> <p>第2・4日曜日/10:00~12:00(6回) 定員25名 受講料9,600円 材料費等/実費</p>	<p>04002 暮らしを彩る水彩画 美術・絵画 7/6</p> <p>洋画家 宮本 佳子</p> <p>月曜日/13:30~15:30(10回) 定員25名 受講料14,000円 材料費等/材料費 1,000円</p>	<p>04003 おとなの絵画教室 美術・絵画 7/8</p> <p>洋画家 長瀬 志保</p> <p>第2・4水曜日/13:30~15:30(5回) 定員25名 受講料8,500円 材料費等/モチーフ代500円(初回のみ)</p>	<p>04004 絵手紙 美術・絵画 7/9</p> <p>日本絵手紙協会 公認講師 山崎 香洋子</p> <p>第2・4水曜日/10:00~12:00(5回) 定員25名 受講料5,350円 材料費等/—</p>	<p>04005 毛筆・ペン字 道書 7/3</p> <p>兵庫県書道家協会 水原 千里</p> <p>金曜日/13:00~14:50(10回) 定員12名 受講料10,700円 材料費等/実費</p>	<p>04006 趣味の木工(水曜・夜) 木工(手芸) 7/1</p> <p>04007 中級 内海 功一</p> <p>水曜日/18:00~20:00(10回) 定員12名 受講料17,000円(半額8,500円) 材料費等/実費</p>	<p>04008 個性をくみくみDIY(木工)(土曜・朝) 木工(手芸) 7/4</p> <p>04009 中級 内海 功一</p> <p>土曜日/10:00~12:00(10回) 定員12名 受講料17,000円(半額8,500円) 材料費等/実費</p>	
<p>04010 ステンドグラス 木工(手芸) 7/3</p> <p>ステンドグラス作家 山崎 まどか</p> <p>第1・3金曜日/10:00~12:00(5回) 定員12名(欠員補充) 受講料9,000円 材料費等/実費</p>	<p>04011 パッチワークと民族手芸モロ 木工(手芸) 7/11</p> <p>04012 中級 金山 淳子</p> <p>手工芸アドバイザー 第2・4土曜日/10:00~12:00(5回) 定員25名 受講料5,350円(半額2,675円) 材料費等/1回500円~1,000円</p>	<p>04013 歌謡レッスン 音楽 7/4</p> <p>津軽三味線静女会会長 高橋 静女</p> <p>土曜日/13:00~15:00(10回) 定員25名 受講料13,000円(半額6,500円) 材料費等/教材費1,000円</p>	<p>04015 はじめての歌謡リフレッシュ♪ 音楽 7/13</p> <p>KOSMA音楽愛好会 後藤 美和子</p> <p>第2・4水曜日/13:00~14:30(5回) 定員20名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代660円(税込)</p>	<p>04016 みんなで歌おう♪ 童謡唱歌 音楽 7/10</p> <p>相模大学講師 関西二期会理事 馬場 清孝</p> <p>第2・4金曜日/13:00~14:30(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代1,100円(税込)</p>	<p>04017 神戸の中心で世界を歌おう 音楽 7/7</p> <p>音楽創作工房ジカヴィーヴァ バス 武久 竜也</p> <p>火曜日/14:00~15:30(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代1,000円(税込)</p>	<p>04018 カンターレ♪ 歌おうヒットソング♪ 音楽 7/6</p> <p>声楽家 落合 庸平</p> <p>第1・3水曜日/13:00~14:30(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代1,320円(税込)</p>	<p>04019 青春ベストソング 音楽 7/9</p> <p>04020 中級 中野 愛子</p> <p>KOSMA音楽愛好会 第2・4木曜日/18:30~20:00(5回) 定員25名 受講料5,500円(半額2,750円) 材料費等/テキスト代2,000円程度</p>
<p>04021 いつも青春♪ うきうきソング 音楽 7/9</p> <p>KOSMA音楽愛好会 高曲 伸和</p> <p>木曜日/10:30~12:00(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代実費</p>	<p>04022 クラシックギター 入門・初級1 音楽 7/1</p> <p>04023 中級 弘井 俊雄</p> <p>ギタリスト 水曜日/18:00~18:50(10回) 定員10名 受講料11,200円(半額5,600円) 材料費等/テキスト代11,850円(税込)初級1 3,960円</p>	<p>04024 クラシックギター 初級2 音楽 7/1</p> <p>ギタリスト 弘井 俊雄</p> <p>水曜日/18:50~19:40(10回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代1,430円(税込)</p>	<p>04025 クラシックギター 中級 音楽 7/1</p> <p>ギタリスト 弘井 俊雄</p> <p>水曜日/19:40~20:30(10回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代1,980円(税込)</p>	<p>04026 津軽三味線入門 音楽 7/11</p> <p>04027 中級 高橋 静女</p> <p>津軽三味線静女会会長 第2・4土曜日/15:30~16:30(5回) 定員8名 受講料11,000円(半額5,500円) 材料費等/テキスト-CD代2,000円</p>	<p>04028 津軽三味線初級 音楽 7/11</p> <p>津軽三味線静女会会長 高橋 静女</p> <p>第2・4土曜日/16:30~17:30(5回) 定員6名 受講料11,000円 材料費等/テキスト-CD代2,000円</p>	<p>04029 大正琴(童謡&唱歌) 音楽 7/1</p> <p>琴伝流(欣栄会) 関口 和美</p> <p>水曜日/9:30~10:40(10回) 定員15名 受講料11,800円 材料費等/レンタル代10回1,250円 本々半價750円</p>	<p>04030 大正琴(自由課題) 音楽 7/1</p> <p>琴伝流(欣栄会) 関口 和美</p> <p>水曜日/10:50~12:00(10回) 定員15名 受講料11,800円 材料費等/レンタル代10回1,250円 本々半價750円</p>
<p>04031 楽しいウクレレ・初級(月曜・朝) 音楽 7/6</p> <p>神戸Ukuleleくらぶ講師 細川 敏治</p> <p>月曜日/9:15~10:30(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代700円</p>	<p>04032 楽しいウクレレ・中級(月曜・朝) 音楽 7/6</p> <p>神戸Ukuleleくらぶ講師 細川 敏治</p> <p>月曜日/10:45~12:00(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代700円</p>	<p>04033 楽しいウクレレ・超入門 音楽 7/3</p> <p>神戸Ukuleleくらぶ講師 細川 敏治</p> <p>金曜日/16:30~17:45(10回) 定員20名 受講料10,000円 材料費等/実費(プリント代約500円)</p>	<p>04034 楽しいウクレレ・初級(金曜・夜) 音楽 7/3</p> <p>04035 中級 細川 敏治</p> <p>神戸Ukuleleくらぶ講師 金曜日/18:00~19:15(10回) 定員25名 受講料11,800円(半額5,900円) 材料費等/プリント代700円</p>	<p>04036 楽しいウクレレ・中級(金曜・夜) 音楽 7/3</p> <p>神戸Ukuleleくらぶ講師 細川 敏治</p> <p>金曜日/19:30~20:45(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代700円</p>	<p>04037 楽しいピアノ教室 音楽 7/6</p> <p>1 2 3 KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里</p> <p>月曜日/15:00~17:00(9回) 定員6名 受講料21,600円 材料費等/実費</p>	<p>04038 楽しいピアノ教室 音楽 7/6</p> <p>2 3 4 KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里</p> <p>月曜日/17:10~19:10(9回) 定員6名 受講料21,600円 材料費等/実費</p>	<p>04039 楽しいピアノ教室 音楽 7/6</p> <p>3 4 5 KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里</p> <p>月曜日/19:20~20:40(9回) 定員4名 受講料21,600円 材料費等/実費</p>

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。NEW は、新しく始まる講座です。

<p>04040 オカリナ・中級 音楽 7/8-</p> <p>オカリナ奏者 齋藤 智枝</p> <p>第2・4水曜日/10:30~12:00(6回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等/テキスト代2,000円(税込)</p>  <p>アルトC管がある程度演奏できる方を対象にしています。独奏曲だけでなく、合奏曲も挑戦していきます。</p>	<p>04041 オカリナ・初級 音楽 7/8-</p> <p>オカリナ奏者 齋藤 智枝</p> <p>第2・4水曜日/13:00~14:30(6回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等/テキスト代2,000円(税込)</p>  <p>※初心者の方では見学をお願いします。</p> <p>基本的な指使いを習得された方を対象にアルトC管サイズを使用して、色々な曲に挑戦していきます。</p>	<p>04042 短歌入門 文学 歴史 7/25-</p> <p>現代歌人協会会員 小林 幹也</p> <p>第4土曜日/10:30~12:00(3回) 定員20名 受講料4,200円(税込)2,100円 材料費等/—</p>  <p>入門講座です。添削を受け、講評を聴き、短歌の世界により深く分け入る。(当センター「入門」講座を2年以上受講された方対象)</p>	<p>04044 短歌探究 文学 歴史 7/25-</p> <p>現代歌人協会会員 小林 幹也</p> <p>第4土曜日/13:00~15:00(3回) 定員20名 受講料4,500円 材料費等/—</p>  <p>現代短歌の素作と鑑賞・批評を通じて、短歌の世界により深く分け入る。(当センター「入門」講座を2年以上受講された方対象)</p>	<p>04045 たのしい川柳1 文学 歴史 7/8-</p> <p>心あうすと川柳社 妻木 寿美代</p> <p>第2・4水曜日/10:00~12:00(5回) 定員27名 受講料5,900円 材料費等/—</p>  <p>遊びましょ！楽しましょ！笑いとばしましょ！何気ない毎日を5・7・5にしちゃいましょ！初心者大歓迎！</p>	<p>04046 たのしい川柳2 文学 歴史 7/8-</p> <p>心あうすと川柳社 妻木 寿美代</p> <p>第2・4水曜日/14:00~16:00(5回) 定員27名 受講料5,900円 材料費等/—</p>  <p>遊びましょ！楽しましょ！笑いとばしましょ！何気ない毎日を5・7・5にしちゃいましょ！初心者大歓迎！</p>	<p>04047 俳句入門 文学 歴史 7/6-</p> <p>ホトトギス同人 日本伝統俳句協会会員 玉手 のり子</p> <p>月曜日/10:00~12:00(3回) 定員20名 受講料4,800円 材料費等/テキスト代1,650円(税込)</p>  <p>「俳句を楽しむ」を合言葉に5・7・5で四季ありの自然を詠み、日常の暮らしを詠みましょう。</p>	<p>04048 考古学で学ぶ日本の歴史 文学 歴史 7/15-</p> <p>前奈良文化財研究所 客員研究員 渡辺 伸行</p> <p>第3水曜日/10:00~12:00(3回) 定員25名 受講料3,600円 材料費等/—</p>  <p>日本の先史時代から近代まで、最新の考古学研究成果から日本の歴史を学びます。またテーマに沿った遺跡見学で理解を深めます。</p>
<p>04049 フラワーアレンジメント 茶華道 7/7-</p> <p>フラワーコーディネーター 小林 恵理子</p> <p>第1・3火曜日/18:15~20:15(5回) 定員25名 受講料6,500円 材料費等/実費1回2,000円程度</p>  <p>お花が大好きな方、お花に癒されると感じる方、花市場からのフレッシュなお花を楽しくおしゃれにアレンジしてみませんか。</p>	<p>04050 フラワーアレンジメントステップアップクラス 茶華道 7/7-</p> <p>フラワーコーディネーター 小林 恵理子</p> <p>第1・3火曜日/18:15~20:15(5回) 定員25名 受講料6,500円 材料費等/実費1回2,500円程度</p>  <p>フレッシュな生花、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーとおしゃれな花器を使って私流のアレンジを楽しみましょう。</p>	<p>04051 楽しいパン教室(朝) 料理・健康 7/11-</p> <p>大谷 真理子</p> <p>第2・4土曜日/10:00~13:00(5回) 定員32名 受講料7,000円 材料費等/3,500円</p>  <p>主に国産小麦を使って一人一人パンを作っていく講座です。手ごねの基本技術を身につけて、冷めてもかたくならいパンが作れるよう楽しく学びます。</p>	<p>04052 楽しいパン教室(昼) 料理・健康 7/11-</p> <p>大谷 真理子</p> <p>第2・4土曜日/13:30~16:30(5回) 定員32名 受講料7,000円 材料費等/3,500円</p>  <p>主に国産小麦を使って一人一人パンを作っていく講座です。手ごねの基本技術を身につけて、冷めてもかたくならいパンが作れるよう楽しく学びます。</p>	<p>04053 学んで繋ぐ日本文化和菓子 料理・健康 7/15-</p> <p>清水 美紀</p> <p>第3水曜日/10:00~12:00(3回) 定員20名 受講料4,500円 材料費等/4,500円</p>  <p>「和菓子を作りませんか？」和菓子用の本格的な箱の炊き方から、練切まで、日本の和菓子を堪能しましょう！</p>	<p>04054 イタリア陶器絵付けとイタリア料理 料理・健康 7/18-</p> <p>イタリア料理研究家 植田 久美子</p> <p>第3土曜日/10:00~12:00(3回) 定員21名 受講料4,800円(税込)2,400円 材料費等/5000円</p>  <p>イタリア直輸入の器に絵付けをし、3回目の講座で完成した器と共に、季節のイタリア家庭料理を作り、お腹も心もリフレッシュ！</p>	<p>04056 ハンドメイドソーイング 洋和裁 7/6-</p> <p>服飾デザイナー 濱崎 幸子</p> <p>第1・3水曜日/13:30~15:30(5回) 定員24名 受講料5,900円 材料費等/実費</p>  <p>基本的なアイテム作りからオリジナル作品への展開を学んでみませんか？</p>	<p>04057 中国語会話入門 語学 7/2-</p> <p>中国語講師 曹 蘭</p> <p>第3除木曜日/18:30~20:00(7回) 定員15名 受講料7,000円(税込)3,500円 材料費等/テキスト代2,860円(税込)</p>  <p>これから中国語を学んでみたい方を対象に、正しい発音の仕方から、すぐ使える身近な会話まで、ていねいに指導します。</p>
<p>04059 中国語会話 初級 語学 7/1-</p> <p>中国語講師 曹 蘭</p> <p>水曜日/19:15~20:45(10回) 定員22名 受講料10,700円 材料費等/テキスト代2,750円(税込)</p>  <p>初級の方を対象にしたコースです。すぐに役立つ基本文型、文法、覚えておきたい基本句などを学びます。</p>	<p>04060 中国語会話 中級 語学 7/1-</p> <p>中国語講師 曹 蘭</p> <p>水曜日/17:30~19:00(10回) 定員22名 受講料11,800円 材料費等/—</p>  <p>少し中国語の基礎のある方を対象。基本文型、文法、基本句などを学ぶコースです。</p>	<p>04061 中国語会話 応用 語学 7/7-</p> <p>中国語講師 曹 蘭</p> <p>火曜日/18:30~20:00(10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/テキスト代2,640円(税込)</p>  <p>いくらかの中国語会話の基礎のある方を対象。中国語会話の応用を学ぶコースです。</p>	<p>04062 上級中国語 語学 7/6-</p> <p>中国語講師 曹 蘭</p> <p>月曜日/19:00~20:30(10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/—</p>  <p>中国語会話が堪能な方を対象に指導します。テキストは使用しません。講師がプリントを用意します。</p>	<p>04063 中国語会話 土曜 語学 7/4-</p> <p>中国語講師 曹 蘭</p> <p>土曜日/10:00~11:30(10回) 定員22名 受講料10,700円(税込)5,350円 材料費等/テキスト代2,530円(税込)</p>  <p>初級を終了した方を対象にした土曜日の特別コースです。実践で役立つ会話を学びます。</p>	<p>04065 韓国語会話 入門(火曜・夜) 語学 7/7-</p> <p>韓国語講師 高 妙庚</p> <p>火曜日/18:30~20:00(10回) 定員20名 受講料10,700円(税込)5,350円 材料費等/テキスト代2,200円(税込)</p>  <p>初めての方を対象に韓国語の発音から基礎文法・会話を楽しく学ぶコースです。</p>	<p>04067 韓国語会話 初級(月曜・夜) 語学 7/6-</p> <p>韓国語講師 高 妙庚</p> <p>月曜日/19:15~20:45(9回) 定員20名 受講料9,630円 材料費等/テキスト代2,310円(税込)</p>  <p>当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。</p>	<p>04068 韓国語会話 初級(水曜・朝) 語学 7/1-</p> <p>韓国語講師 高 妙庚</p> <p>水曜日/10:30~12:00(10回) 定員20名 受講料10,700円 材料費等/テキスト代2,200円(税込)</p>  <p>当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。</p>
<p>04069 韓国語会話 中級(火曜・朝) 語学 7/7-</p> <p>韓国語講師 高 妙庚</p> <p>火曜日/10:30~12:00(10回) 定員20名 受講料11,800円 材料費等/テキスト代1,870円(税込)</p>  <p>当センター初級講座を修了された方、または1年半以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級クラスです。</p>	<p>04070 韓国語会話 中級(月曜・夜) 語学 7/6-</p> <p>韓国語講師 高 妙庚</p> <p>月曜日/17:30~19:00(9回) 定員20名 受講料10,620円 材料費等/テキスト代2,420円(税込)</p>  <p>当センター初級講座を修了された方、または1年半以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級(夜)クラスです。</p>	<p>04071 韓国語会話 上級(火曜・昼) 語学 7/7-</p> <p>韓国語講師 高 妙庚</p> <p>火曜日/13:00~14:30(10回) 定員20名 受講料11,800円 材料費等/テキスト代1,980円(税込)</p>  <p>当センター中級講座を修了された方、または3年以上韓国語を学んだことがある方を対象にした上級クラスです。</p>	<p>04072 使える英会話 語学 7/3-</p> <p>アメリカ人講師 ジョン・ギャラス</p> <p>金曜日/10:30~12:00(9回) 定員25名 受講料10,170円 材料費等/—</p>  <p>※初心者の方では見学をお願いします。</p> <p>実用的でやさしい英会話を学ぶと同時に、日本の生活習慣を英語で語ろう！</p>	<p>04073 活かせる英会話 語学 7/4-</p> <p>アメリカ人講師 ジョン・ギャラス</p> <p>土曜日/10:30~12:00(9回) 定員25名 受講料10,170円(税込)5,085円 材料費等/—</p>  <p>※初心者の方では見学をお願いします。</p> <p>日常会話、練習問題、個別の会話をし、レベルに関係なく、自分のペースで楽しく英会話の練習をできるように進めます。</p>	<p>04075 はじめての写真教室 その他 7/2-</p> <p>二科会写真部会員 寅屋 壽廣</p> <p>第1・3水曜日/14:30~16:30(6回) 定員25名 受講料7,800円 材料費等/—</p>  <p>自分のお気に入りの作品や個性的な作品づくりを目指すために、写真の基礎、撮影技術など自然とふれあひながら楽しく学びます。</p>	<p>04076 楽しい初級写真教室 その他 7/2-</p> <p>二科会写真部会員 寅屋 壽廣</p> <p>第1・3水曜日/10:00~12:00(6回) 定員25名 受講料7,800円 材料費等/—</p>  <p>自分のお気に入りの作品や個性的な作品づくりを目指すために、写真の基礎、撮影技術など自然とふれあひながら楽しく学びます。</p>	<p>04077 ステップアップ写真塾 その他 7/9-</p> <p>二科会写真部会員 寅屋 壽廣</p> <p>第2・4水曜日/10:00~12:00(5回) 定員18名 受講料8,000円 材料費等/—</p>  <p>思いどおりの写真を撮りたい。多彩な表現をマスターしたい。美術展等を目指したいという方におすすめです。写真好きな仲間と楽しみながら飛躍していただけます。</p>
<p>04078 神戸の身近な自然探訪 その他 7/14-</p> <p>森林インストラクター 清水 孝之</p> <p>第2・4火曜日/10:00~12:00(6回) 定員28名 受講料9,000円 材料費等/—</p>  <p>座学では神戸市の豊かな自然、生息する動植物などを紹介し、野外観察会では神戸市内の身近なフィールドで自然を実感します。</p>	<p>04079 初めての方の健康麻雀(女性限定) その他 7/9-</p> <p>健康マージャン振興会 講師 川崎 貴文</p> <p>第2・4金曜日/10:00~12:00(5回) 定員20名(欠員補充) 受講料9,000円 材料費等/テキスト代1,500円</p>  <p>麻雀は非常に脳に良いとされています。また、コミュニケーションのツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊べながら学べます。</p>	<p>04080 らくらく太極拳(入門・初級) スポーツ・健康 7/1-</p> <p>NPO法人 神戸太極拳協会 阿野 千春</p> <p>水曜日/13:00~14:30(10回) 定員30名 受講料13,000円 材料費等/—</p>  <p>中国式健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。</p>	<p>04081 ゆうゆう太極拳(中級) スポーツ・健康 7/1-</p> <p>NPO法人 神戸太極拳協会 福田 いつみ</p> <p>水曜日/13:00~14:30(10回) 定員24名 受講料13,000円 材料費等/—</p>  <p>中国式健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。</p>	<p>04082 太極扇 スポーツ・健康 7/1-</p> <p>NPO法人 神戸太極拳協会 福田 いつみ</p> <p>第1・3水曜日/14:45~16:00(5回) 定員15名 受講料6,500円 材料費等/扇代別途</p>  <p>優雅な動きと力強さを併せ持った扇の動きは、太極拳を練習しているものにとって、一度は学んでみたい太極拳の中の器械の一つです。太極拳経験者対象の講座です。</p>	<p>04083 気功法入門 スポーツ・健康 7/1-</p> <p>李 敬烈</p> <p>水曜日/13:00~14:30(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等/—</p>  <p>初心者を対象に、美容と健康増進に役立つ「氣功」の基礎から応用まで。</p>	<p>04084 ヨガ美体体操(A) スポーツ・健康 7/1-</p> <p>ヘルシークワハラ 吉野 かおる</p> <p>水曜日/10:00~11:30(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等/—</p>  <p>ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを直すことにより、心身のリフレッシュと健康保持に効果的です。</p>	<p>04085 ヨガ美体体操(B) スポーツ・健康 7/6-</p> <p>ヘルシークワハラ 藤本 久美子</p> <p>月曜日/10:00~11:30(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等/—</p>  <p>加齢による動きづらさや、座りすぎによる筋力不足を軽減させることで、全身の若返りに役立ちます。</p>
<p>04086 ヨガ美体体操(C) [女性] スポーツ・健康 7/1-</p> <p>ヘルシークワハラ 中村 淑子</p> <p>水曜日/18:30~20:00(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等/—</p>  <p>ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを直すことにより、心身のリフレッシュと健康保持に効果的です。</p>	<p>04087 ヨガ美体体操(D) [女性] スポーツ・健康 7/7-</p> <p>ヘルシークワハラ 松井 由紀子</p> <p>火曜日/18:30~20:00(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等/—</p>  <p>ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを直すことにより、心身のリフレッシュと健康保持に効果的です。</p>	<p>04088 元気がでる自衛術体操 スポーツ・健康 7/7-</p> <p>(公社) 自衛術普及会中伝 泉谷 ぶく</p> <p>火曜日/10:00~11:30(10回) 定員16名 受講料11,800円 材料費等/—</p>  <p>体にやさしい健康体操です。全身をくまなく動かし自律神経の調整・腰痛や首・肩の可動性を改善しながら心身を整えます。</p>	<p>04089 正しい姿勢と歩き方 [女性] スポーツ・健康 7/14-</p> <p>正しい姿勢と歩き方インストラクター 朝比奈 優</p> <p>第2・4火曜日/15:30~17:00(5回) 定員18名 受講料6,400円 材料費等/—</p>  <p>体に負担のかかる歩き方をしていますか？正しい姿勢で歩く！ことを身につけて、骨盤の歪みや肩こり、O脚の改善を行います。</p>	<p>04090 マットピラティス中級(ピラティスで楽美人) [女性] スポーツ・健康 7/2-</p> <p>Pilates A-Light主宰 Peak Pilates Balanced Body 久米 彩未</p> <p>第3除木曜日/13:00~14:30(8回) 定員15名 受講料10,400円 材料費等/—</p>  <p>日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。美しくバランスの良い身体を目指しましょう。更に難度の高い種目にも挑戦致します。</p>	<p>04091 マットピラティス入門(ピラティスで楽美人) [女性] スポーツ・健康 7/2-</p> <p>Pilates A-Light主宰 Peak Pilates Balanced Body 久米 彩未</p> <p>第3除木曜日/14:50~16:20(8回) 定員15名 受講料9,600円 材料費等/—</p>  <p>日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。美しくバランスの良い身体を目指しましょう。</p>	<p>04092 若返る！いきいきリズム体操 [女性] スポーツ・健康 7/3-</p> <p>スタジオSTEP 玉田 久美子</p> <p>金曜日/10:30~12:00(10回) 定員15名 受講料11,800円 材料費等/—</p>  <p>楽しみながらマイペースで！音楽に合わせてバランスよく体を動かして、いつもより若々しく健康な体づくりをしましょう。</p>	<p>04093 合気道 スポーツ・健康 7/4-</p> <p>心身統一合気道会 指導員 神宮 崇宏</p> <p>土曜日/19:00~20:30(10回) 定員20名 受講料10,400円(税込)5,200円 材料費等/—</p>  <p>心身を統一し天地と一体となることを志します。人間が本来持っている能力を最大限に発揮するために武道を通して鍛錬します。</p>
<p>04095 卓球(月曜・昼) スポーツ・健康 7/13-</p> <p>日本スポーツ協会公認卓球コーチ1 熊谷 宏子</p> <p>月曜日/13:30~15:30(10回) 定員30名 受講料12,500円 材料費等/ピン球代含む</p>  <p>卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。</p>	<p>04096 卓球(金曜・昼) スポーツ・健康 7/3-</p> <p>日本スポーツ協会公認卓球コーチ1 下地 久美子</p> <p>金曜日/14:00~16:00(10回) 定員30名 受講料12,500円 材料費等/ピン球代含む</p>  <p>卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。</p>	<p>04097 卓球(木曜・昼) スポーツ・健康 7/2-</p> <p>日本スポーツ協会公認卓球コーチ2 田坂 直子</p> <p>第3除木曜日/14:00~16:00(8回) 定員24名 受講料10,000円 材料費等/ピン球代含む</p>  <p>卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。</p>	<p>04098 バドミントンA スポーツ・健康 7/7-</p> <p>神戸市バドミントン協会 副理事長 古澤 多香子</p> <p>火曜日/10:00~12:00(10回) 定員30名 受講料14,000円 材料費等/シャトル代含む</p>  <p>楽しくゲームができるように、基本的な打ち方を練習して、ステップアップを目指しましょう。仲間と一緒にいい汗を流しましょう！</p>	<p>04099 バドミントンB スポーツ・健康 7/3-</p> <p>神戸市バドミントン協会 理事長 吉田 肇</p> <p>金曜日/18:30~20:30(10回) 定員30名 受講料14,000円(税込)7,000円 材料費等/シャトル代含む</p>  <p>バドミントンの基礎からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。最終日はバドミントン3時打ち上げ試合です。</p>	<p>04101 バドミントンC 初級 スポーツ・健康 7/2-</p> <p>神戸市バドミントン協会 金田 佳奈恵</p> <p>第3除木曜日/9:00~10:30(8回) 定員20名 受講料10,400円 材料費等/シャトル代含む</p>  <p>バドミントンの基本・基礎からスタート！レベルに合わせて応用練習、ゲーム練習。「楽しくバドミントン!!」をモットーにステップアップを目指しましょう！</p>	<p>04102 バドミントンC 中級 スポーツ・健康 7/2-</p> <p>神戸市バドミントン協会 金田 佳奈恵</p> <p>第3除木曜日/10:30~12:30(8回) 定員25名 受講料11,200円 材料費等/シャトル代含む</p>  <p>レベルに合わせて応用練習、ゲーム練習。「楽しくバドミントン!!」をモットーにステップアップを目指しましょう！</p>	<p>04103 スポンジボールテニス スポーツ・健康 7/7-</p> <p>兵庫県スポンジボールテニス協会理事 坂口 洋祐</p> <p>火曜日/13:30~15:30(10回) 定員24名 受講料13,000円 材料費等/ラケット代実費</p>  <p>バドミントンコートを使用して、子供用の硬式ラケット(21インチ)と柔らかくて安全なスポンジボールを使ってプレーします。老若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。</p>

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。