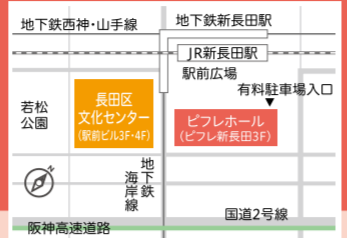


長田区文化センター・ピフレホール 7月開講

2026年夏講座 7月～9月 受講生募集!!

5月8日から受付開始!

長田区文化センター ☎078-643-2431
〒653-0038 神戸市長田区若松5-5-1 新長田駅前ビル3・4F
ピフレホール ☎078-621-1120
〒653-0038 神戸市長田区若松4-2-15 ピフレ新長田3F



公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

★キャッシュレス決済ご利用いただけます! ※詳細は裏面をご覧ください! ★
【ご自宅で簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いできません。】

※春講座の受講生は夏講座を優先して受講いただけます。そのため夏講座のお申込みは欠員募集とさせていただきます。

中学生のみならずへ
神戸市の中学生対象 KOBE◆KATSU 開始を見据えて「中学」のある講座では中学生を受け入れています。
受講料は **半額**

補欠・落選通知ハガキ廃止のお知らせ
2026年度春講座より、これまでハガキでお送りしていたご案内ですが、今後はSMSでのお知らせとなります。また、すでに受講中の皆さまは、各センターまで携帯電話番号を必ずお知らせください。ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひいたします。
※SoftBankをご利用のお客様には、6桁の番号(248700)から、その他のキャリアをご利用のお客様には、078-381-5330(文化センター部)の番号からSMSが届きます。

長田おすすめ講座

ピフレおすすめ講座

音楽 07011 昭和の歌謡曲を歌おう!
講師 KOSMA 音楽愛好会 早川 奈緒美 佐元 美穂
土曜日/10:30~12:00(5回) 定員/20名 受講料/7,500円 材料費等/テキスト1,300円(税込) その他実費

美術・絵画 08003 はがき絵教室(水曜)
講師 友誼会主宰 西川 友佳子
水曜日/13:30~15:30(5回) 定員/27名 受講料/6,000円 材料費等/実費

語学 07019 初級英会話
講師 英会話講師 ヒトミコザ城間
火曜日/10:30~12:00(10回) 定員/20名 受講料/13,000円 材料費等/テキストは講師が準備

書道 08005 書道②
講師 筆聖会同人 飛雲会理事 小笠原 佳香
火曜日/15:15~16:45(10回) 定員/16名 受講料/12,000円 材料費等/実費

スポーツ・健康 07052 いきいき体操
講師 近畿自衛隊友の会会友指導員 藤井 千代 森山 万里子
第4を除く水曜日/14:00~15:30(10回) 定員/20名 受講料/13,000円 材料費等/—

文学歴史 08013 俳句入門4
講師 ホトギス同人 日本俳句協会 会員 大阪俳句クラブ 会員 五手 のり子
木曜日/13:30~15:30(3回) 定員/20名 受講料/4,800円 材料費等/教材テキスト1,650円(各自購入)

スポーツ・健康 07053 フレイル予防のための「足腰元気体操」
講師 健康運動指導士、NPO法人スクエア ステップ協会スクエアステップ指導員 黒木 輝幸
月曜日/10:00~11:30(5回) 定員/20名 受講料/7,500円 材料費等/—

舞踊・ダンス 08027 クラシックバレエ(中学生～一般女性)
講師 柴田バレエスタジオ 築本 美奈
金曜日/18:45~20:00(5回) 定員/18名 受講料/7,500円 材料費等/—

受付日 / 受付者名 / 受付No. / POST CARD 6500031

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※(消せるボールペン)など訂正が容易な筆記用具は使用しないでください。

センター名 2026年夏講座 長田区文化センター ピフレホール

講座番号 / 講座名 / フリガナ / 氏名 / 住所 / 生年月日(西暦) 年 月 日 ※必須 / 年齢(歳) 性別 男・女 / 自宅電話番号 () - / 携帯電話番号 - - ※補欠・落選生にはSMSでお知らせするため携帯番号必須です。 / フリガナ / 保護者氏名又は緊急連絡者氏名 (続柄:) / 緊急連絡先電話番号 - -

神戸市中央区東町115番地 中央区文化センター内10階

(公財)神戸市民文化振興財団 講座係

ハガキでの申込締切

5月28日(木)消印有効

※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

夏講座募集のご案内

●申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。(電話・FAXによる申込みは、受付しておりません)

センター・会館の窓口
上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。
5月31日まで

インターネット
24時間受付しております。
お申込みはこちら
5月31日 17:00まで

郵送
上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。
5月28日 消印有効

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
○見学は各講座1回のみ ○見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

申込みにあたっての注意事項

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例)1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込みされる場合は、7月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。**
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。

気象警報による休講について ※2026年3月から神戸では区ごとに気象警報が発表されます。

講座開始時刻	午前中	正午から	午後3時から	午後5時以降
警報発表判断時刻	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点において講座の開催地が**特別警報**(大雨・暴風・暴風雪・大雪)、**警報**(大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪・津波)の1つでも発表されている場合は休講とします。なお、**速報**・**注意**・**高潮警報**およびそれらに関する特別警報のみ発表されている場合は、速報と併せてお断りいたします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

受講者の決定

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 当選者には封書、補欠・落選者にはSMSでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
- 受講料納入**
- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、6月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払ください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)
- 納入期限までに受講の意思がない場合は、入金が遅れる場合は補欠の方がお待たすので文化センターまで必ずご連絡ください。
- 途中入講**
- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。7月末日までは残回数按分しますが、8月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。
- 返講による受講料の返金**
- 返講による受講料の返金については、次の通りです。①講座中止時は全額②開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引く③受講者様都合で初回以降に返講される場合は、受講料総額から30%の手数料を差し引き、残額を夜分し、10円未満切り上げて返金。第2回以降日以降は返金いたしません。
※但し、いずれも返講日から1か月以内に指定された書類を提出していただいた場合のみ、
○**材料費の返金**
- 発注後の材料費の返金はいたしません。**

ピフレ 定例講座

お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いします。

<p>08001 はがき絵教室(日曜) 友誼会主宰 西川 友佳子 日曜日/10:00~12:00(5回) 定員27名 受講料6,000円(税込)3,000円 材料費等/実費</p>	<p>08002 はがき絵教室(木曜) 友誼会主宰 西川 友佳子 木曜日/10:00~12:00(5回) 定員27名 受講料6,000円 材料費等/実費</p>	<p>08003 はがき絵教室(水曜) 友誼会主宰 西川 友佳子 水曜日/13:30~15:30(5回) 定員27名 受講料6,000円 材料費等/実費</p>	<p>08004 書道① 元高等学校書道教師 小笠原 佳香 火曜日/13:00~15:00(10回) 定員23名 受講料12,000円 材料費等/50円を初回に講師へお支払いください</p>	<p>08005 書道② 筆聖会同人 飛雲会理事 小笠原 佳香 火曜日/15:15~16:45(10回) 定員16名 受講料12,000円 材料費等/実費</p>	<p>08006 ボールペン・筆ペン・毛筆講座 文部科学省後援指定兵庫県教育委員会 光華会主宰 西川 結梨 金曜日/10:00~12:00(5回) 定員27名 受講料6,500円 材料費/教材費は初回に講師へお支払いください(3,000円5回分)</p>	<p>08007 簡単和紙ちぎり絵(手芸) しんこう認定講師 荒川 ひろみ 火曜日/10:00~12:00(3回) 定員12名 受講料4,200円 材料費等/実費</p>		
<p>08008 魅惑のシャンソン 日本シャンソン協会正会員 梶井 加代子 金曜日/10:00~12:00(5回) 定員27名 受講料6,500円 材料費等/実費</p>	<p>08009 初めてのシャンソン 日本シャンソン協会正会員 梶井 加代子 火曜日/10:00~12:00(5回) 定員27名 受講料6,500円 材料費等/実費</p>	<p>08010 きらめき青春ソング 楽しい歌のタイムトラベル KOSMA 音楽愛好会 山口 愛 東 恵子 月曜日/13:30~15:00(5回) 定員27名 受講料6,500円 材料費等/テキスト代1,200円+その他実費は初回に講師へお支払いください</p>	<p>08011 歌いながら楽しむ! 楽しいな! [女性] ミュージックファンクラブ認定 音楽療法士 皆美 久音 月曜日/10:00~11:30(5回) 定員20名 受講料4,800円は初回に講師へお支払いください。総額は300円</p>	<p>08012 俳句入門1 ホトギス同人 日本俳句協会 会員 大阪俳句クラブ 常任理事 永沢 達明 水曜日/10:00~12:00(3回) 定員20名 受講料4,800円 材料費等/—</p>	<p>08013 俳句入門4 ホトギス同人 日本俳句協会 会員 大阪俳句クラブ 会員 五手 のり子 木曜日/13:30~15:30(3回) 定員20名 受講料4,800円 材料費等/教材テキスト1,650円(各自購入)</p>	<p>08014 神戸・阪神間のまちかど学 神戸大学大学院非常勤講師(神戸学・地域学) 谷口 義子 月曜日/4:00~5:30(5回) 定員35名 受講料6,500円 材料費等/—</p>	<p>08015 おもしろ日本史V(中世) 元岡山大学大学院教授 藤井 雅英 木曜日/10:30~12:00(5回) 定員25名 受講料6,500円 材料費等/テキスト代1,980円(各自購入)</p>	<p>08016 センスアップ いけばな 未生流家元教授 横山 恵南 月曜日/18:30~20:30(5回) 定員25名 受講料6,500円 材料費等/花7,000円5回分は初回にお支払いください</p>
<p>08017 暮らしを彩る いけばな 日本生流家元教授 横山 恵南 金曜日/13:00~15:00(5回) 定員25名 受講料6,500円 材料費等/花7,000円5回分は初回にお支払いください</p>	<p>08018 フラワーアレンジメントと植物雑貨 神戸フローラルアートスクール 中嶋 恵子 金曜日/18:10~20:10(3回) 定員25名 受講料5,400円 材料費等/9,000円(3,000円/回)</p>	<p>08019 日曜料理教室 神戸市生活指導研究会 中山 智子 日曜日/10:00~12:00(3回) 定員18名 受講料5,400円(税込)2,700円 材料費等/材料費3,300円(3回分は初回にお支払いください)</p>	<p>08020 大人のおもてなし料理 料理研究家 橋本 朋子 土曜日/10:00~12:00(3回) 定員18名 受講料5,700円(税込)2,850円 材料費等/材料費3,000円(3回分は初回にお支払いください)</p>	<p>08021 おうちで作れる季節の和菓子 神戸市生活指導研究会 村中 尚子 水曜日/10:00~12:00(3回) 定員18名 受講料7,000円 材料費等/実費</p>	<p>08022 ハワイアンフラ(入門)[女性] Kimiko フラ ハーラウ所属講師 藤原 佳織 水曜日/10:30~12:00(5回) 定員24名 受講料7,000円 材料費等/実費</p>	<p>08023 ハワイアンフラ(初級)[女性] Kimiko フラ ハーラウ所属講師 藤原 佳織 火曜日/13:00~14:30(5回) 定員24名 受講料7,000円 材料費等/実費</p>	<p>08024 ヒップホップI 流行音楽・R代表 山本 秀子 水曜日/19:00~20:30(9回) 定員24名 受講料11,700円 材料費等/—</p>	<p>08025 ガールズ HIPHOP [女性] 流行音楽・R代表 山本 秀子 月曜日/19:00~20:30(9回) 定員24名 受講料11,700円 材料費等/—</p>
<p>08026 楽しいジャズダンス 流行音楽・R代表 山本 秀子 金曜日/13:30~15:00(9回) 定員24名 受講料11,700円 材料費等/—</p>	<p>08027 クラシックバレエ(中学生～一般女性) 柴田バレエスタジオ 築本 美奈 金曜日/18:45~20:00(5回) 定員21名 受講料6,500円 材料費等/—</p>	<p>08028 らくらくヨガ ヘルシークラブ 藤本 久美子 水曜日/13:30~15:00(5回) 定員21名 受講料6,500円 材料費等/—</p>	<p>08029 シニアのためのヨガ&リズム体操 [女性] ヘルシークラブ 藤本 久美子 水曜日/13:30~15:00(9回) 定員21名 受講料11,700円 材料費等/—</p>	<p>08030 平野式アンチエイジングエクササイズ [女性] 元・宝珠会顧問 平野 みゆき 木曜日/18:30~20:00(12回) 定員24名 受講料15,600円 材料費等/—</p>	<p>08031 お守り体操(金曜) [50歳以上] 健康運動指導士 飯田 恵 金曜日/11:00~12:30(5回) 定員24名 受講料6,500円 材料費等/—</p>	<p>08032 いつまでもおける方!自宅でできるトレーニング [50歳以上] 健康運動指導士 飯田 恵 火曜日/13:00~14:30(5回) 定員24名 受講料6,500円 材料費等/—</p>	<p>08033 若々しく美しい姿勢と歩き方 姿勢・生活 健歩会 飛松 英樹 月曜日/10:30~12:00(3回) 定員24名 受講料3,900円 材料費等/—</p>	<p>08034 楽しい写真教室 写真講師 今井 博子 金曜日/10:00~12:00(6回) 定員24名 受講料9,000円 材料費等/実費</p>
<p>08509 新体操キッズ(3歳～小学1年) 神戸すまいる新体操クラブ 中山 和子 水曜日/16:00~17:00(9回) 定員20名 受講料9,900円 材料費等/実費</p>	<p>08510 新体操ジュニア(小学2年～小学6年) 神戸すまいる新体操クラブ 中山 和子 水曜日/17:00~18:15(9回) 定員20名 受講料9,900円 材料費等/実費</p>	<p>08511 クラシックバレエ(昼クラス) [女性] 柴田バレエスタジオ 築本 美奈 水曜日/10:30~11:45(5回) 定員18名 受講料7,500円 材料費等/—</p>	<p>08512 3時のごほうび「ごきげん体操」 健康運動指導士 飯田 恵 火曜日/15:00~16:30(5回) 定員24名 受講料6,500円 材料費等/—</p>	<p>① 韓国朝鮮語教室 韓国語講師 韓玉順 火曜日/10:30~12:00 水曜日/10:30~12:00 木曜日/18:30~20:00</p>				

詳細はお問い合わせください

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。NEW は、新しく始まる講座です。

長田 定例講座



お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

07001 洋画 美術・絵画 前田 真弥子

07002 人物デッサン 美術・絵画 尾藤 早苗

07003 茶道1 茶道道 尾藤 早苗

07004 やさしい染色 工(手)芸 中來田 万里

07005 歌謡レッスン 音楽 美山 京子 美山 文子

07006 コーラス [A] [女性] 音楽 合唱指揮者・ヴォイストレーナー 松平 舞以

07007 コーラス [B] [女性] 音楽 合唱指揮者・ヴォイストレーナー 松平 舞以

07008 愛LOVEボビュラーソング花組A 音楽 神奈 あい 桐 さと実

07009 愛LOVEボビュラーソング花組B 音楽 神奈 あい 桐 さと実

07010 ピアノ伴奏で歌う 歌謡喫茶 音楽 声楽家 李 浩麗 高橋 麻理子

07011 昭和の歌謡曲を歌おう! 音楽 KOSMA音楽愛好会 早川 奈緒美 住元 美穂

07012 はずむ歌声リフレッシュ♪ 音楽 KOSMA音楽愛好会 後藤 美和子 住元 美穂

07013 世界の名歌を歌おう (月クラス) 音楽 音楽創作工房ムジカヴィエヴァ 西村 圭市 村田 夏帆

07014 世界の名歌を歌おう (水クラス) 音楽 音楽創作工房ムジカヴィエヴァ 伊藤 友祐 高津 小百合

07016 楽しいピアノ教室 (月) 音楽 ピアノ講師 福島 美幸

07017 楽しいピアノ教室 (金) 音楽 ピアノ講師 福島 美幸

07018 川柳はじめの一歩 文学 歴史 ふあうすと川柳社同人 宮本 緑

07019 初級英会話 おすすめ 語学 英会話講師 ヒトミコーザ城間

07020 楽しい英会話 語学 英会話講師 ジーン k トヨサキ

07021 ベリーダンス de 健康美 [女性] 舞踊 ベリーダンサー Nagu

07022 ベリーダンス (ビギナー・ハイビギナー) 舞踊 ベリーダンサー Nagu

07024 女性のための健康麻雀 (初級) その他 健康マージャン協会 レッスンプロ 徳川 孔明

07025 女性のための健康麻雀 (入門) その他 健康マージャン協会 レッスンプロ 徳川 孔明

07026 女性のための健康麻雀 (中級A) その他 健康マージャン協会 レッスンプロ 徳川 孔明

07027 女性のための健康麻雀 (中級B) その他 健康マージャン協会 レッスンプロ 徳川 孔明

07028 卓球 A スポーツ・健康 日本卓球協会公認卓球コーチ 吉田 香代子 窪田 千安岐

07029 卓球 B スポーツ・健康 日本卓球協会公認卓球コーチ 川崎 正幸 柳谷 茂昭

07030 熟年卓球 スポーツ・健康 日本スポーツ協会公認卓球指導員 日本卓球協会公認指導員 畑由美子 福満 一美

07032 バドミントン B スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 湯村 明美 山田 優子

07033 バドミントン C スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 高垣 明子 天羽 淳子

07034 バドミントン D スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 湯村 明美 山田 優子

07035 マットピラティス A スポーツ・健康 ストットピラティス認定インストラクター 赤松 由美子

07036 マットピラティス中級 B スポーツ・健康 ストットピラティス認定インストラクター 赤松 由美子

07037 マットピラティス C スポーツ・健康 ストットピラティス認定インストラクター 赤松 由美子

07038 ヘルスアップ 美・ボディ スポーツ・健康 ストットピラティス認定インストラクター 赤松 由美子

07040 気功入門 (木曜) スポーツ・健康 李 敬烈

07041 ゆうゆう太極拳入門クラス (初級) [女性] スポーツ・健康 NPO法人神戸太極拳協会 MISA

07043 ヨガ美療体操 A (女性) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 嶋津 清江

07044 ヨガ美療体操 B (女性) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 伊関 千鶴

07045 ヨガ美療体操 C (女性) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 松井 由紀子

07046 ヨガ美療体操 D (女性) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 藤本 久美子

07047 ヨガ美療体操 E (女性) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ のりちゃん

07049 熟年ヨガ美療体操 スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 竹村 京子

07050 男性ピラティス&ストレッチ スポーツ・健康 ストットピラティス認定インストラクター 赤松 由美子

07051 熟年健康体操 [50歳以上] スポーツ・健康 健康運動指導士 小原 裕子

07052 いきいき体操 おすすめ スポーツ・健康 健康運動指導士 NPO法人スクエアステップ協会 スクエアステップ指導員 黒木 輝幸

07053 フレイル予防のための [足腰元気体操] スポーツ・健康 フィットネスインストラクター 橋本 麻友子

07054 じわ汗! ゆっくり骨盤体操 スポーツ・健康 フィットネスインストラクター 橋本 麻友子

07055 自力整体 スポーツ・健康 自力整体ナビゲーター 清水 克易

07057 バランス経絡体操 (午後) スポーツ・健康 (有) グリーンハウス所属 原 美幸

07058 心と体のバランスをとるストレッチヨガ スポーツ・健康 ヨガインストラクター 高山 理恵

070514 楽しいピアノ (夕方クラス) 随時 ピアノ講師 福島 美幸

070515 はじめよう女性麻雀 (初級・入門) 夜の部 随時 健康マージャン協会 レッスンプロ 徳川 孔明

070516 ホットゆるめるリラックスヨガ 随時 ヨガインストラクター 高山 理恵

070517 ウクレレを弾いてみよう 入門クラス 随時 大野ギター音楽院 伊藤 敬子

070518 ウクレレを弾いてみよう 初級クラス 随時 大野ギター音楽院 伊藤 敬子