

10月開講

生講募集!!

岡場公園
P
北神区文化センター
エコリンク
北神区役所
有野小学校
岡場駅
岡場郵便局
神戸電停
有馬町



CHORUS

POWER
ARRANGEMENT



有野小学校

有馬街
御三郎

<https://www>

【ご自宅で簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

2026年度春講座より、これまでハガキでお送りしていたご案内ですが、今後はSMSでのお知らせとなります。また、すでに受講中の皆さまは、各センターまで携帯電話番号を必ずお知らせください。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※SoftBankをご利用のお客様には、6桁の番号(248700)から、その他のキャリアをご利用のお客様には、078-3811-5330(文化センター部)の番号からSMSが届きます。

てハーモニーを楽しみましょう。
楽譜の苦手な方も大丈夫です。



土待さんのやりたいことに寄り

一人45分の個人レッスンです。



近年、麻雀は非常に脳に良いとされています。

ながら学べます。全く経験のない方でも大丈夫です。一緒に始めてみませんか？

吹矢の基本動作と吹矢式呼吸

まで伸ばしていく練習をします。

[illegible]

06001 水画①

美術・絵画

兵庫県書作家協会 墨海会

福田 浪舟

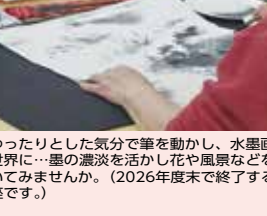
10%-

10%-

土曜日/10:00~12:00(8回)

定員15名 受講料14,400円

材料費等/実費



ゆったりとした気分を筆を動かしながら、水墨画の世界に。墨の濃淡を活かし花や風景などを描いてみませんか。(2026年度まで終了する講座です。)

06002 たのしい油絵

美術・絵画

主体美術協会会員

坂田 嘉恵

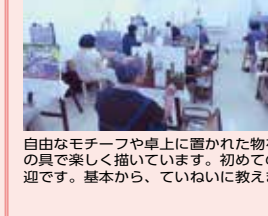
10%-

10%-

土曜日/10:00~12:00(6回)

定員8名 受講料10,800円

材料費等/実費



自由なモチーフや卓上に置かれた物を、油絵の具で楽しく描いています。初めての人も歓迎です。基本から、ていねいに教えます。

06003 水彩画①

美術・絵画

新制作協会 会員

丸尾 宏一

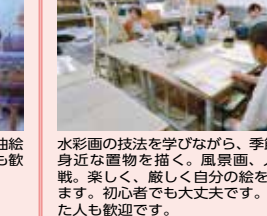
10%-

10%-

土曜日/10:00~12:00(7回)

定員8名 受講料13,860円

材料費等/実費



水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、楽しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

06004 水彩画②

美術・絵画

新制作協会 会員

丸尾 宏一

10%-

10%-

水曜日/13:30~15:30(7回)

定員12名 受講料13,860円

材料費等/実費



水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、楽しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

06005 水彩画③

美術・絵画

新制作協会 会員

丸尾 宏一

10%-

10%-

火曜日/10:00~12:00(7回)

定員12名 受講料13,860円

材料費等/実費



水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、楽しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

06006 水彩画④

美術・絵画

新制作協会 会員

丸尾 宏一

10%-

10%-

火曜日/13:30~15:30(7回)

定員12名 受講料13,860円

材料費等/実費



水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、楽しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

06007 デッサン(高校生~)

美術・絵画

国画会会員

山口 静治

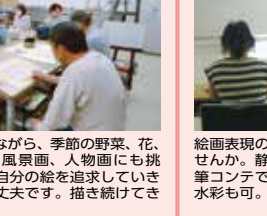
10%-

10%-

土曜日/10:00~12:00(8回)

定員10名 受講料16,000円

材料費等/実費



絵画表現の元となるデッサンを楽しみながら学べます。静物を中心に、人物、風景など、鉛筆コピで基礎からしっかりと指導します。水彩も可。

06008 土曜絵画(高校生~)

美術・絵画

国画会会員

山口 静治

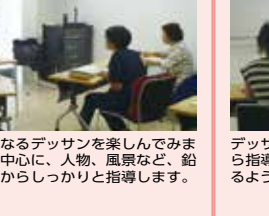
10%-

10%-

土曜日/13:00~15:00(8回)

定員10名 受講料16,000円

材料費等/実費



デッサン・水彩・油絵等自由な題材で初歩から指導します。いつでも、何でも楽しく描けるよう、また経験者はそれなりに高度な技法。

06009 パステル画

美術・絵画

国画会会員

宮地 佳代

10%-

10%-

土曜日/13:30~15:30(8回)

定員12名 受講料14,920円

材料費等/実費



パステルは気軽に始められる画材です。身近な対象を選び、パステル画に固有の色使いなどを楽しみながら、その魅力を学びましょう。

06010 初心者からの色鉛筆画

美術・絵画

兵庫県書作家協会

山本 沙磐

10%-

10%-

月曜日/10:15~12:00(6回)

定員12名 受講料13,200円

材料費等/実費



基本のタッチ、ストロークから始めて、一つ一つ技術を身に付けていきます。手軽な画材、色鉛筆で本格的な絵を描いてみましょう。

06011 書道①・②

書道

兵庫県書作家協会

山本 沙磐

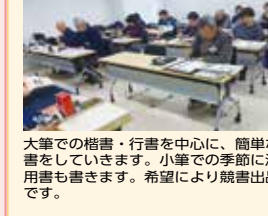
10%-

10%-

第1・3木曜日/10:00~12:00(6回)

定員12名 受講料9,660円

材料費等/実費



大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に合った実用書も書きます。希望により贈答品も可能です。

06012 書道②

書道

兵庫県書作家協会

山本 沙磐

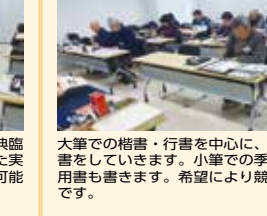
10%-

10%-

第1・3木曜日/13:00~15:00(6回)

定員12名 受講料9,660円

材料費等/実費



大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に合った実用書も書きます。希望により贈答品も可能です。

06013 書道③

書道

兵庫県書作家協会

山本 沙磐

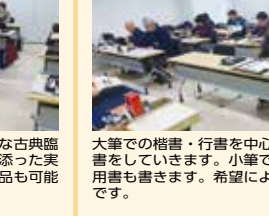
10%-

10%-

第2・4木曜日/10:00~12:00(6回)

定員12名 受講料9,660円

材料費等/実費



大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に合った実用書も書きます。希望により贈答品も可能です。

06014 書道④

書道

兵庫県書作家協会

山本 沙磐

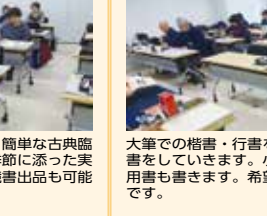
10%-

10%-

第2・4木曜日/13:00~15:00(6回)

定員12名 受講料9,660円

材料費等/実費



大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に合った実用書も書きます。希望により贈答品も可能です。

06015 ペン習字

書道

兵庫県書作家協会

安藤 明美

10%-

10%-

土曜日/10:00~12:00(8回)

定員10名 受講料12,480円

材料費等/テキスト代1,000円(他室のみ)硬筆用



昔の名品(古)を硬筆で書き、鑑賞しましょう。また、毎月「ひょう」誌の硬筆課題を書きます。

06016 アート書道

書道

墨友会所属

村尾 幸子

10%-

10%-

土曜日/10:00~12:00(8回)

定員12名 受講料11,600円

材料費等/実費



筆と墨を使って、心のおもむくままにアートな作品を創っていきましょう。自由に自分らしさを表現する楽しさを味わってください。

06017 水曜陶芸

工(手芸)

陶芸家

田中 聡

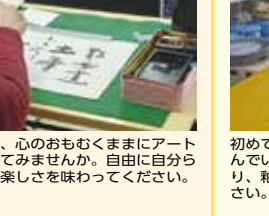
10%-

10%-

水曜日/10:00~12:00(8回)

定員20名 受講料12,880円

材料費等/粘土・釉薬等1,600円程度



初めての方も陶芸の基礎からわかりやすく学んでいただけます。電動ロクロも完備しております。陶芸家も出ますのでぜひ御参加ください。

06018 月曜陶芸

工(手芸)

陶器作家

手島 英則

10%-

10%-

月曜日/10:00~12:00(7回)

定員20名 受講料11,270円

材料費等/釉薬等1,100円程度別途粘土代



陶芸の経験のない方も、作り方から焼き上げりまで順序立てて指導します。本格的な陶器を楽しく制作しましょう。

06019 ステンダラス(入門)

工(手芸)

ガレイ舎主宰

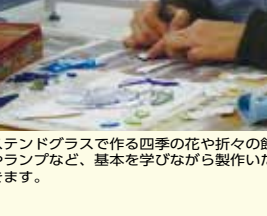
花房 良卓

10%-

10%-

金曜日/10:00~12:00(6回)

定員18名 受講料9,900円 材料費等/材料費4,400円~(税別)前、前週工賃代と消耗品費2,500円(税別、6回分)



ステンダラスで作る四季の花や折々の飾りやランプなど、基本を学びながら製作いただきます。

06020 ステンダラス(初級)

工(手芸)

ガレイ舎主宰

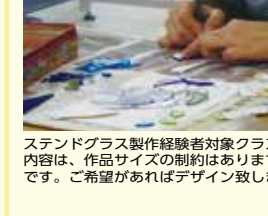
花房 良卓

10%-

10%-

金曜日/13:00~15:00(6回)

定員18名 受講料9,900円 材料費等/材料費8,800円~(税別)前、前週工賃代と消耗品費2,500円(税別、6回分)



ステンダラス製作経験者対象クラスです。内容は、作品サイズの制約はありませんが自由です。ご希望があればデザイン致します。

06021 詩吟

音楽

吟詠習得 詠歌 詠歌

石井 尊優

10%-

10%-

金曜日/13:00~15:00(7回)

定員10名 受講料10,500円

材料費等/教本巻1 3,500円程度



経験者はもちろん、初心者の方も大歓迎。お題の底から大きな声を出してハモニーを奏しましょう。演習の経験も楽しみましょう。

06022 たのしいコーラス

音楽

(公社)神戸市市民文化振興財団演奏部
神戸市児童合唱団

嶋本 晃

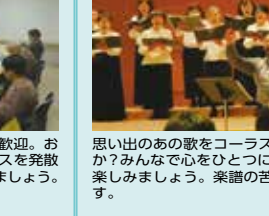
10%-

10%-

木曜日/13:00~15:00(7回)

定員30名 受講料12,600円

材料費等/ー



思い出のあの歌をコーラスで歌ってみませんか? みんなで心をひとつにしてハモニーを奏しましょう。楽譜の苦手な方も大丈夫です。

06023 ポップス・ジャズを歌おう①・②

音楽

ポカール・ピアノ弾き語り

新田 佳子

10%-

10%-

土曜日/13:00~14:30(6回)

定員12名 受講料12,000円

材料費等/英詞朗読のCD500円程度



ジャズやポップス、ラテンや映画音楽など、歌うためのポイントを学びながら歌い、発表会やセッションも有志で参加できます。

06024 ポップス・ジャズを歌おう②・③

音楽

ポカール・ピアノ弾き語り

新田 佳子

10%-

10%-

土曜日/15:00~16:30(6回)

定員12名 受講料12,000円

材料費等/英詞朗読のCD500円程度



ジャズやポップス、ラテンや映画音楽など、歌うためのポイントを学びながら歌い、発表会やセッションも有志で参加できます。

06025 シャンソン

音楽

(有)サウンド・ミュージックカンパニー
元宝歌歌劇団

風 かおる Riri

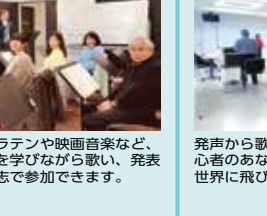
10%-

10%-

火曜日/13:00~14:45(6回)

定員20名 受講料15,000円

材料費等/楽譜代1,000円CD代1,000円(お持ちでない方)



発声から歌の内容まで丁寧に指導します。初心者の方あなたも大丈夫! 素敵なシャンソンの世界に飛び込んでみませんか!

06026 歌ってボイトレ!

音楽

神戸カンターコー代表

水木 比奈子 楊 素恵

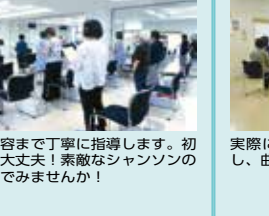
10%-

10%-

土曜日/13:00~12:10(5回)

定員20名 受講料8,050円

材料費等/ー



実際に歌いながら自然な声の出方を習得し、曲に合った声・表現を目指します。

06027 はずむ歌声リフレッシュ!

音楽

KOSMA音楽愛好会

後藤 美和子

10%-

10%-

土曜日/13:00~14:30(5回)

定員20名 受講料8,600円

材料費等/テキスト代660円



嬉しいときも一人のときも、どんなときも歌は友達。心はずむ歌う遊ばれる歌う歌ってみたい友達たくさん。仲間と一緒にリフレッシュ。

06028 フルート(初級)

音楽

NPO法人吹奏楽部、(一社)フルート協会付属
神戸音楽家協会会員

山中 淳史

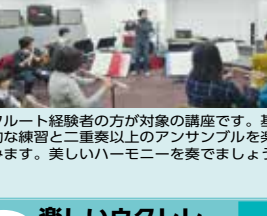
10%-

10%-

土曜日/9:15~10:45(6回)

定員10名 受講料16,200円

材料費等/テキスト代1,000円(※お持ちでない方)



フルート経験者の方が対象の講座です。基礎的な練習と二重以上のアンサンブルを楽しめます。美しいハーモニーを奏しましょう!

06029 フルート(準中級)

音楽

NPO法人吹奏楽部、(一社)フルート協会付属
神戸音楽家協会会員

山中 淳史

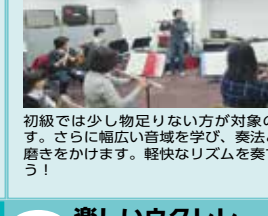
10%-

10%-

土曜日/13:00~14:30(6回)

定員10名 受講料16,200円

材料費等/テキスト代1,000円(※お持ちでない方)



初級では少し物足りない方が対象の講座です。さらに幅広い音域を学び、奏法と表現に磨きをかけます。軽快なリズムを奏しましょう!

06030 フルート(中級)

音楽

NPO法人吹奏楽部、(一社)フルート協会付属
山中 淳史

山中 淳史

10%-

10%-

土曜日/11:00~12:30(6回)

定員10名 受講料16,200円

材料費等/テキスト代1,000円(※お持ちでない方)



より専門的な技術も身に着けた方が対象の講座です。高度な演奏技術や音楽表現にも取り組みます。魅力的な音楽を奏しましょう!

06031 楽しいギター(入門~初級)

音楽

クレバ音楽教室、アンジャッシュ音楽教室
ギター講師

井上 成人

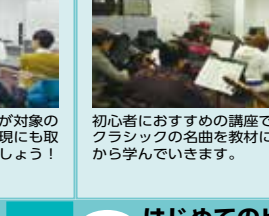
10%-

10%-

土曜日/12:50~13:50(8回)

定員8名 受講料11,200円

材料費等/テキスト代1,650円



ギターにおすすめの講座です。ポピュラーやクラシックの名曲を教材に、ギターのイロハから学んでいます。

06032 楽しいギター(中級)

音楽

クレバ音楽教室、アンジャッシュ音楽教室
ギター講師

井上 成人

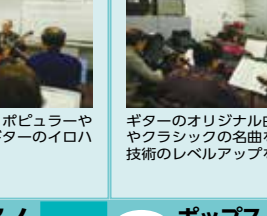
10%-

10%-

土曜日/14:00~15:00(8回)

定員8名 受講料11,200円

材料費等/テキスト代1,650円



ギターオリジナル曲をはじめ、ポピュラーやクラシックの名曲を教材に、ギターの演奏技術のレベルアップを目指します。

06033 夜のギター(初級~中級)

音楽

クレバ音楽教室、アンジャッシュ音楽教室
ギター講師

井上 成人

10%-

10%-

水曜日/19:00~20:00(8回)

定員5名 受講料11,200円

材料費等/テキスト代1,650円



初心者から経験者まで、ポピュラーやクラシックの名曲を教材に、ギターの演奏技術学んでいます。

06034 楽しいウクレレ(入門)

音楽

神戸Ukuleleくらぶ講師

川本 なをみ

10%-

10%-

土曜日/15:20~16:20(10回)

定員10名 受講料12,400円

材料費等/初回に講師より説明があります。



初めての方、基礎をしっかりと学びたい方など、丁寧に指導します。

06035 楽しいウクレレ(初級)①・②

音楽

神戸Ukuleleくらぶ講師

川本 なをみ

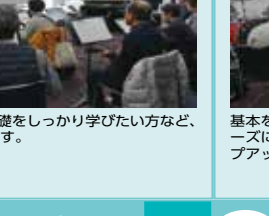
10%-

10%-

水曜日/13:00~14:00(10回)

定員10名 受講料12,400円

材料費等/初回に講師より説明があります。



基本を振り返りながら、覚えたコードをスムーズに押さえられるように、少しずつステップアップを目指します。

06036 楽しいウクレレ(初級)③・④

音楽

神戸Ukuleleくらぶ講師

川本 なをみ

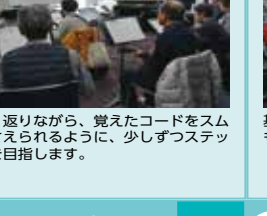
10%-

10%-

土曜日/14:10~15:10(10回)

定員10名 受講料12,400円

材料費等/初回に講師より説明があります。



基本を振り返りつつ、新しいコードや弾き方も楽しみながら挑戦していきますよ。

06037 楽しいウクレレ(初級)

音楽

神戸Ukuleleくらぶ講師

川本 なをみ

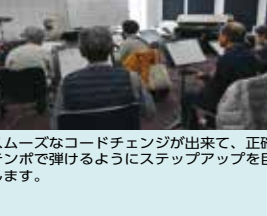
10%-

10%-

土曜日/9:15~10:45(6回)

定員10名 受講料12,400円

材料費等/初回に講師より説明があります。



スムーズなコードチェンジが出来る、正確なテンポで弾けるようにステップアップを目指します。

06038 楽しいウクレレ(中級)

音楽

神戸Ukuleleくらぶ講師

川本 なをみ

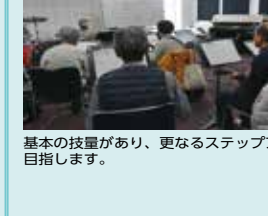
10%-

10%-

木曜日/11:20~12:20(10回)

定員10名 受講料12,400円

材料費等/初回に講師より説明があります。



基礎から練習! 楽譜の読み方から始め「エーレのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。ひとりで30分のレッスンです。(受講時間の調整をお願いすることがあります。)

06039 はじめてのピアノ①・②

音楽

KOSMA音楽愛好会

後藤 美和子

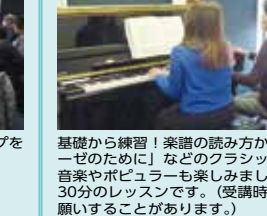
10%-

10%-

第1・3木曜日/10:00~12:30(6回)

定員5名 受講料16,860円

材料費等/楽譜代(実費)



基礎から練習! 楽譜の読み方から始め「エーレのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。ひとりで30分のレッスンです。(受講時間の調整をお願いすることがあります。)

06040 はじめてのピアノ②・③

音楽

KOSMA音楽愛好会

後藤 美和子

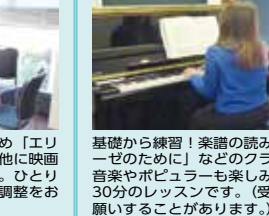
10%-

10%-

第1・3木曜日/13:00~15:30(6回)

定員5名 受講料16,860円

材料費等/楽譜代(実費)



基礎から練習! 楽譜の読み方から始め「エーレのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。ひとりで30分のレッスンです。(受講時間の調整をお願いすることがあります。)

06041 ポップス・ジャズを弾こう!

音楽

ポカール・ピアノ弾き語り

新田 佳子

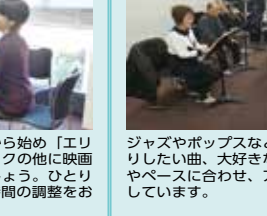
10%-

10%-

土曜日/11:00~12:30(6回)

定員5名 受講料18,000円

材料費等/ー



ジャズやポップスなどの弾きたい曲、弾き語りの曲、大好きな曲をそれぞれのレベルに合わせて、アレンジをしながら練習していきます。

06042 ドラム①・②・③・④

音楽

ドラム奏者

古田 雄士

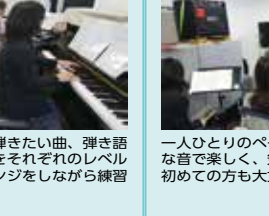
10%-

10%-

土曜日/13:15~14:45(6回)

定員4名 受講料19,800円

材料費等/ー



一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう! 初めての方も大丈夫です。

06043 ドラム②・③・④

音楽

ドラム奏者

古田 雄士

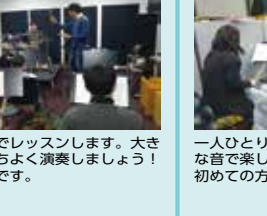
10%-

10%-

土曜日/15:00~16:30(6回)

定員4名 受講料19,800円

材料費等/ー



一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう! 初めての方も大丈夫です。

06044 ドラム③・④・⑤

音楽

ドラム奏者

古田 雄士

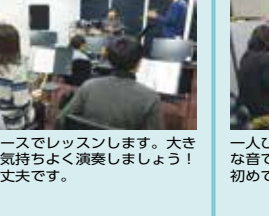
10%-

10%-

土曜日/16:45~18:15(6回)

定員4名 受講料19,800円

材料費等/ー



一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう! 初めての方も大丈夫です。

06045 ドラム④・⑤・⑥

音楽

ドラム奏者

古田 雄士

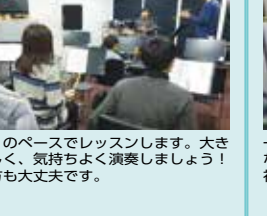
10%-

10%-

土曜日/18:30~20:00(6回)

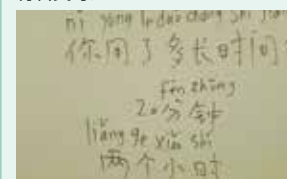
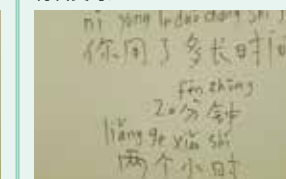
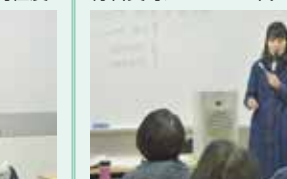
定員4名 受講料19,800円

材料費等/ー



一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう! 初めての方も大丈夫です。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

06047 カホン 音楽 10/10- ドラム奏者 古田 雄士 土曜日/10:45～12:15(6回) 定員5名 受講料14,850円 材料費等／—  木箱のような打楽器「カホン」。叩き方の基本から、カホン同士のアンサンブル、ドラムセットの代用のための奏法を楽しく学びましょう！	06048 やさしいサクソ 音楽 10/13- サクソス講師 藤原 秋 火曜日/9:00～12:30(6回) 定員4名 受講料19,800円 材料費等/楽譜1シタ750円/笛1シタ(席のみ貸出)  生徒さんのやりたいことに寄り添ったオーダーメイドのようなレッスンです。初めての方、楽器が読めない方でも大丈夫。一人45分の個人レッスンです。	06049 やさしいサクソ 音楽 10/13- サクソス講師 藤原 秋 火曜日/13:15～16:45(6回) 定員4名 受講料19,800円 材料費等/楽譜1シタ750円/笛1シタ(席のみ貸出)  生徒さんのやりたいことに寄り添ったオーダーメイドのようなレッスンです。初めての方、楽器が読めない方でも大丈夫。一人45分の個人レッスンです。	06050 俳句(入門) 文学 10/6- 兵庫県俳句協会会長、[真の会]主宰 楠田 哲郎 火曜日/13:15～15:00(5回) 定員20名 受講料6,450円 材料費等/実費  五・七・五の世界を体験してみましょう。身の回りに句材は溢れています。感動した一瞬を平易な言葉で俳句を作ってみましょう。	06051 川柳とあそび! 文学 10/9- 時の川柳社主宰 矢沢 和女 金曜日/14:30～16:30(5回) 定員15名 受講料8,050円 材料費等/実費  喜怒哀楽を五・七・五にしてみませんか。	06052 神戸の歴史を訪ねて 文学 10/8- 元神戸市立博物館学芸員 間屋 真一 木曜日/14:00～15:30(4回) 定員12名 受講料6,000円 材料費等/館外実習時の入館料、交通費等  数百年の運命をたどった釣鐘や経典、時代を先取りした絵巻等、神戸の特徴ある文化財を深堀りします。館外実習は恒久的になる日本最古の民家、箱木千年家に行きます。	06053 茶道(裏千家) 茶華道 10/10- 裏千家教授 寺西 宗裕 土曜日/14:00～16:00(6回) 定員15名 受講料12,780円 材料費等/実費  喉の渾きをいやすだけでなく、マナーや礼儀、茶道を通して日本の伝統文化を学んでみませんか。椅子に腰かけいかがですか。	06054 暮らしの生け花(嵯峨御流) 茶華道 10/7- 兵庫県いけばな協会会員 藤原 廣南 第1・3水曜日/10:00～11:50(6回) 定員10名 受講料9,360円 材料費等/花代6回分(1回1,200円程度)  貴方の身近にあるお花に触れ、語り合い、日々の暮らしにゆとりのある時間を持ちませんか。	06055 お仕事帰りのフラワーアレンジメント 茶華道 10/21- Flowers Rain代表、フラワー装飾技能士1級 大島 里花 水曜日/18:00～20:00(3回) 定員10名 受講料4,680円 材料費等/花代3回分(1回2,000円程度)  お仕事帰りや空き時間、イベントや学校のアレンジをレッスン。初めての方でも安心してアレンジメントを楽しめます。お花から癒しをもらいましょう！
06056 楽しい洋裁 洋和裁 10/6- 西垣 琴美 火曜日/10:00～12:00(7回) 定員15名 受講料12,740円 材料費等/実費  初心者大歓迎。びったりサイズの好みの服を作りませんか?製図の書き方から縫製まで学べます。型紙持参でも大丈夫です。着物のリメイクもできます。	06057 手編み教室 洋和裁 10/5- 日本手芸協会 協会 編み准師範 小室 千晃 月曜日/13:00～15:00(7回) 定員10名 受講料10,500円 材料費等/実費  1本の糸から、さまざまな物が作れる編物。自分のために、誰かへのプレゼントに、一度挑戦してみませんか。作品づくりの中から基礎を学びます。	06058 北欧の暮らしの編み物 洋和裁 10/10- GRAPPONIA代表 岡岡 稚子 土曜日/14:00～16:00(9回) 定員10名 受講料16,200円 材料費等/毛糸5,000円程度(シートによって変動します。)  近年注目されている文庫パターンを使用し、編み方やパターンの解説をはじめ、テーマに沿って色々なテクニックを学ぶ講座です。	06059 英会話(入門) 語学 10/7- アメリカ人講師 コリンズ・ブルース・アレ\n水曜日/10:00～11:30(9回) 定員20名 受講料11,610円 材料費等/テキスト代3,700円程度  日常の様々な場面で使う基礎的な英語を学びます。ネイティブスピーカーと話しながら、「聴く」と「話す」力を身につけましょう！(2024年夏講座より現在のテキストを使用しています)	06060 英会話(準初級) 語学 10/7- アメリカ人講師 コリンズ・ブルース・アレ\n水曜日/14:35～16:05(9回) 定員20名 受講料11,610円 材料費等/—  入門クラスを卒業し、もう一歩進みたい方の初級へのステップアップを目指します。日常の場面で「主語と動詞」のシンプルな文章で楽しく会話をしましょう！※2027年1月から新しいテキストになります	06061 英会話(初級) 語学 10/7- アメリカ人講師 コリンズ・ブルース・アレ\n水曜日/13:00～14:30(9回) 定員20名 受講料11,610円 材料費等/テキスト代3,700円程度  準初級より、もう少し幅広く、「聞く・読む・話す」を学びます。ネイティブスピーカーと英語で話しながら、もっと会話を付けましょう！(2026年春講座より現在のテキストを使用しています)	06062 英会話(中級) 語学 10/7- アメリカ人講師 コリンズ・ブルース・アレ\n水曜日/16:10～17:00(9回) 定員20名 受講料5,850円 材料費等/テキスト代3,700円程度  さらに幅広く「聴く・聞く・話す」を学びます。様々な場面での英語の表現を練習し、自然な会話を身に付けましょう！(2026年春講座より現在のテキストを使用しています)	06063 たのしい子ども英会話(入門)(年長～小6) 語学 10/10- バイリンガル講師 シェリー 前田 土曜日/9:00～12:10(9回) 定員30名 受講料9,900円 材料費等/テキスト代2,500～5,000円程度(席前の方のみ)  初めて～2年ほど学ばれた方対象。まずは英語に慣れ親しむことから始めます。レベルや年齢に応じてクラス分けします。1クラス8名まで、40分レッスンです。	06064 たのしい子ども英会話(初級)(小3～小6) 語学 10/10- バイリンガル講師 シェリー 前田 土曜日/13:00～17:00(9回) 定員30名 受講料9,900円 材料費等/テキスト代2,500～5,000円程度(席前の方のみ)  入門講座で聞く・話す・読む・書くことも定着し始めたので、過去や現在など様々なシーンの会話を学びます。アプリ等で1人で学んでいる方も、お友達と楽しく会話しにまきましょう。
06065 大人の学び直し英語(中級) 語学 10/10- 英語講師、企業研修講師 フラハティ 佐智子 土曜日/15:30～17:00(8回) 定員10名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代  読めば理解できるのに、聞き取れない、話せない。そんな方のための講座です。今回は、リスニングと発音に重点を置いて学びます。	06066 中国語(入門～初級) 語学 10/28- 中国語講師 于 亜 水曜日/13:50～15:20(7回) 定員12名 受講料9,030円 材料費等/—  中国語の基礎を丁寧に指導します。7回の講義ですが、楽しく、面白く進めたいと思います。	06067 中国語(中級) 語学 10/28- 中国語講師 于 亜 水曜日/15:30～17:00(7回) 定員12名 受講料9,030円 材料費等/—  中国語学習経験5年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	06068 韓国語(入門～初級①) 語学 10/9- 韓国語講師 李 英熙 金曜日/10:40～12:10(10回) 定員20名 受講料12,900円 材料費等/テキスト代3,996円程度  ハングル文字が読めない方から参加できます。ハングルの読み書き、挨拶などを楽しみ学べます。	06069 韓国語(初級)② 語学 10/9- 韓国語講師 李 英熙 金曜日/9:00～10:30(10回) 定員20名 受講料12,900円 材料費等/テキスト代4,650円程度  1年以上学習されている方から参加できます。旅行先で使える簡単な日常会話を習います。	06070 韓国語(中級) 語学 10/10- 韓国語講師 李 英熙 土曜日/10:00～11:30(10回) 定員12名 受講料12,900円 材料費等/テキスト代4,030円程度  2～3年以上習っている方から参加できます。	06071 ハワイアンフラダンス(入門) 舞踊・ダンス 10/5- Kimiyo フラハラウ インストラクター 皿 敬子 月曜日/9:10～10:40(8回) 定員20名 受講料13,520円 材料費等/実費  優しいハワイアンミュージックに合わせて心も体もリフレッシュ。運動不足が気になる方、何か新しい趣味を始めたい方、大歓迎です！	06072 ハワイアンフラダンス(初級) 舞踊・ダンス 10/5- Kimiyo フラハラウ インストラクター 皿 敬子 月曜日/10:50～12:20(8回) 定員20名 受講料13,520円 材料費等/実費  優しいハワイアンミュージックに合わせて心も体もリフレッシュ。運動不足が気になる方、何か新しい趣味を始めたい方、大歓迎です！	06073 リラックスナイトフラ 舞踊・ダンス 10/5- Kimiyo フラハラウ インストラクター 中畑 真千子 月曜日/19:00～20:30(8回) 定員20名 受講料13,520円 材料費等/実費  基本ステップから丁寧に学びます。ハワイアンミュージックに癒されながら、体幹を鍛えましょう！レッスンの最後はストレッチで身体を整えます。一日の疲れをリセットしましょう。
06074 やさしいタヒチアンダンス 舞踊・ダンス 10/5- Kimiyo フラハラウ インストラクター 中畑 真千子 月曜日/17:45～18:45(8回) 定員20名 受講料9,440円 材料費等/実費  基本のステップを学び、簡単な曲が踊れるようになる初心者向け講座です。フラダンスの原型とも言われているタヒチの伝統舞踊で健康な体作りをしましょう。	06075 クラシックバレエジュニア(4歳～小6) 舞踊・ダンス 10/10- 柴田バレエスタジオ 渡辺 佐知恵 土曜日/14:20～15:35(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/実費  クラシックバレエの基本を学びます。音楽に合わせて美しく踊りながら、美しい姿勢、柔軟性、リズム感を養います。	06076 クラシックバレエ初級(中学生～一般女性) 舞踊・ダンス 10/10- 柴田バレエスタジオ 渡辺 佐知恵 土曜日/15:45～17:00(10回) 定員20名 受講料14,000円 材料費等/実費  クラシックバレエの基礎を大切にしながら、ステップを組み合わせて美しく踊ります。	06077 クラシックバレエ入門(初級)(中学生～一般女性) 舞踊・ダンス 10/2- 柴田バレエスタジオ 築本 美奈 金曜日/19:15～20:45(6回) 定員20名 受講料9,600円 材料費等/実費  初心者～経験者の方まで、基礎を重視しながらゆっくりとセンテンスまで行きます。レベルに応じて指導しますので初心者も安心。音楽のついでに楽しく、エレガントな動きと美しい姿勢を身に付けましょう。	06078 ジャズヒップホップ(中学生～一般) 舞踊・ダンス 10/10- フキジャズダンスカンパニー Meg 土曜日/11:50～13:05(8回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等/—  正しい姿勢、筋肉トレーニングのやり方から、曲に合わせてフリスをつけて踊ったり、初めての方もワイワイ楽しく進んでいます！	06079 キッズ・ヒップホップ(キッズ)(4歳～小2) 舞踊・ダンス 10/10- フキジャズダンスカンパニー MINA 土曜日/9:10～10:25(8回) 定員20名 受講料9,600円 材料費等/—  色々な音楽を使いながら、ダンスも音楽も楽しめるクラスです。ダンスを通じて子ども達の個性を引き出せたいと思います。	06080 キッズ・ヒップホップ(ジュニア)(小3～小6) 舞踊・ダンス 10/10- フキジャズダンスカンパニー Meg 土曜日/10:30～11:45(8回) 定員20名 受講料9,600円 材料費等/—  基本的な動きや曲に合わせてふりをつけて踊ってみたいリーと、楽しくみんなで作っていきましょう！初めてのお友達も大丈夫です。	06081 楽しい写真教室(はじめてクラス) その他 10/7- 写真講師 今井 博子 水曜日/13:00～14:45(5回) 定員10名 受講料8,050円 材料費等/実費  写真歴に関係なく写真好きな方々が集う教室です。ご自身のレベルアップを目指して撮影実践・写真講評などを行っています。期間途中からのご参加も可能です。	06082 楽しい写真教室(表現クラス) その他 10/7- 写真講師 今井 博子 水曜日/15:00～16:45(5回) 定員10名 受講料8,050円 材料費等/実費  写真歴に関係なく写真好きな方々が集う教室です。ご自身のレベルアップを目指して撮影実践・写真講評などを行っています。期間途中からのご参加も可能です。
06083 着付け その他 10/2- しらす荘和装会員 山田 文 金曜日/10:00～12:00(8回) 定員16名 受講料11,440円 材料費等/実費  ダンスに似ている着物を手を通してみてはいかがですか。道具を使わずに昔ながらの着方で、丁寧に教えます。人に着せることも出来ます。	06084 囲碁(入門～初級)(小学5年生～) その他 10/17- 関西棋院講師 岡橋 忠男 土曜日/13:30～15:30(8回) 定員15名 受講料12,880円 材料費等/—  初めに理解したゴールへ一直線に向かいます。毎回違う相手の動きに、ぴったりに合わせるのが目標です。小学5年生～受講可。	06085 初めの方の健康麻雀(女性限定) その他 10/9- 健康マージャン振興会 講師 徳川 孔明 金曜日/13:00～14:50(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/—  近年、麻雀は非常に脳に良いとされています。また、コミュニケーションのツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊べるのが目標です。小学5年生～受講可。	06086 女性のための健康麻雀(経験者・初級) その他 10/9- 健康マージャン振興会 講師 徳川 孔明 金曜日/15:00～16:50(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/—  麻雀は少し知っているけれど…そんなあなたにうってつけの講座です。当センターの入門講座を受講された方、または同程度の麻雀の知識を学ばれた方対象です。	06087 熟年者のための健康体操 スポーツ・健康 10/6- 神戸市スポーツ推進委員、神戸市民ラジオ体操の会 家治 由美子 火曜日/10:45～12:00(10回) 定員30名 受講料9,900円 材料費等/—  楽しく体を動かすことを第一に各自の体力、体調に合わせて運動します。基本椅子に座って行いますので、運動に自信のない方も大丈夫です。	06088 バランス経絡体操 スポーツ・健康 10/9- グリーン健康会 原 美幸 石川 裕子 赤井 循子 金曜日/13:30～14:50(8回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等/実費  体の歪みによる痛みや強張りを感じておくことで、長年のつらさから解放されます。自分の体を自分で治す体を知るチャンスです。	06089 ピラティス・ヨガ(基本～初中級) スポーツ・健康 10/4- Pilates A-light 主宰 Balanced Body Peak Pilates 久米 彩未 日曜日/10:40～11:55(7回) 定員11名 受講料12,040円 材料費等/小ボール26cm1,000円程度  呼吸のコントロールや心の集中、流れる動きを組み合わせたピラティスと柔軟性を高めるヨガにて、美しくバランスの取れた姿勢を目指しましょう。(女性限定)	06090 ピラティス・ヨガ(中級) スポーツ・健康 10/4- Pilates A-light 主宰 Balanced Body Peak Pilates 久米 彩未 日曜日/9:15～10:30(7回) 定員11名 受講料12,040円 初級費/小ボール26cm1,000円程度/セラ/CD費2,000円  難度の高い種目にチャレンジ。パントや小ボールを利用し、筋力UPや柔軟性を高め、より強く！美しく！バランスの取れた姿勢を目指しましょう。(女性限定)	06091 ヨガ気楽体操 スポーツ・健康 10/2- ヘルシーワークハラ 佃 水穂子 金曜日/9:45～11:00(8回) 定員15名 受講料10,320円 材料費等/—  腰痛・肩こり・冷え性の予防や運動不足の解消に、ヨガの体位法を取り入れ、座ってまたは寝て行う体操が中心、誰でも無理なく行えます。
06092 ちょこっと体操 スポーツ・健康 10/2- ヘルシーワークハラ 佃 水穂子 金曜日/11:10～11:55(8回) 定員15名 受講料8,720円 材料費等/—  運動を勧められ、最近体が重い等、簡単にできる体操と筋トレ・ストレッチ等45分だけフレックスしませんか?肩こりや腰痛の予防にもなります。	06093 やさしいヨガ&メディカルピラティス① スポーツ・健康 10/1- (一社)日本ヨガ療法学会認定ヨガ療法士、日本社会体育学会認定ヨガ・カルピラティス講師 なかの かつこ 木曜日/9:00～10:45(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/—  ①～④は同プログラムです。① 伝統的ヨガと医学・脳科学に基づく安全で楽しいアンチエイジングヨガ&メディカルピラティス！	06094 やさしいヨガ&メディカルピラティス② スポーツ・健康 10/1- (一社)日本ヨガ療法学会認定ヨガ療法士、日本社会体育学会認定ヨガ・カルピラティス講師 なかの かつこ 木曜日/10:55～12:40(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/—  ①～④は同プログラムです。① マインドフルネスで脳が変化する！インナーマッスル・体幹・バランス力・免疫力強化！ストレス・心身の不調が改善！(椅子使用可)	06095 やさしいヨガ&メディカルピラティス③ スポーツ・健康 10/1- (一社)日本ヨガ療法学会認定ヨガ療法士、日本社会体育学会認定ヨガ・カルピラティス講師 なかの かつこ 木曜日/12:50～14:35(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/—  ①～④は同プログラムです。① 血圧、肩、腰、股関節等の痛み・不眠・頭痛・不安・冷え・胃腸の不調・自律神経・疲労感・姿勢・運動不足・体重等が改善。	06096 やさしいヨガ&メディカルピラティス④ スポーツ・健康 10/1- (一社)日本ヨガ療法学会認定ヨガ療法士、日本社会体育学会認定ヨガ・カルピラティス講師 なかの かつこ 木曜日/14:55～16:40(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/—  ①～④は同プログラムです。① ヨガ・メディカルピラティス・筋トレ・脳トレ・アロマ・笑いのヨガでアンチエイジング！多様なアプローチで健康生活をサポート。	06097 ちょこっとヨガ スポーツ・健康 10/1- Yoga. ten 主宰、全米ヨガアライアンスRYT200修了 下迫 典子 木曜日/18:30～19:15(9回) 定員15名 受講料9,900円 材料費等/実費  45分の短いレッスンです。学校やお仕事、買い物が終わってから、ちょこっとヨガをして帰りますか?初心者の方、身体の硬い方も大歓迎！お気軽にご参加ください。ちょこっとヨガで心も身体も健康になります！	06098 やさしいパワーヨガ スポーツ・健康 10/1- Yoga. ten 主宰、全米ヨガアライアンスRYT200修了 下迫 典子 木曜日/19:30～20:45(9回) 定員15名 受講料13,500円 材料費等/実費  筋力要素を取り入れた現代版ヨガで、一緒に身体を動かしましょう！立ちポーズが難しい、運動量多いヨガです。じっくり汗をかくて、心身ともにデトックスしましょう。	06099 姿勢改善ヨガ スポーツ・健康 10/14- Yoga. ten 主宰、全米ヨガアライアンスRYT200修了 下迫 典子 水曜日/10:00～11:15(9回) 定員12名 受講料13,500円 材料費等/実費  猫背、巻き肩、反り腰など日常生活で増える姿勢の歪みを正すためのヨガです。首、肩、腰、骨盤に力が入っているところは緩めて、使っていない筋肉を強く見えます。自然な動きを身に付けていきます。今の自分の身体を知るところから始めましょう。	06100 太極拳(入門～初級) スポーツ・健康 10/7- NPO法人神戸太極拳協会認定指導員 山野 雅紀 第1・3水曜日/9:20～10:35(5回) 定員20名 受講料6,500円 材料費等/実費  初めての方を対象に、入門太極拳と初級太極拳を学びます。ゆったりとした動きの中で呼吸と動作を一致させ、心身の充実をはかります。
06101 太極拳(24式) スポーツ・健康 10/7- NPO法人神戸太極拳協会認定指導員 西谷 幸代 水曜日/10:45～12:00(10回) 定員30名 受講料12,500円 材料費等/実費  経験者を対象に、簡化24式の基本を学びます。より複雑な動きと運動の中で、心身と気力の充実をはかります。	06102 太極拳(32式剣) スポーツ・健康 10/14- NPO法人神戸太極拳協会認定指導員 西谷 幸代 第2・4水曜日/9:20～10:35(5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/実費  簡化24式太極拳を一通り覚えた方対象に、32式剣を学びます。剣に慣れ、その用法を理解しながら動きます。	06103 太極拳(48式) スポーツ・健康 10/7- NPO法人神戸太極拳協会認定指導員 西谷 幸代 第1・3水曜日/9:20～10:35(5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/実費  48式太極拳は、24式を基本としながら、伝統拳の動作が多く取り入れられているので、多種多様な技法を学ぶことができます。(24式経験者対象の講座です)	06104 卓球① スポーツ・健康 10/1- 日本スポーツ協会 公認コーチ(卓球) 新田 耕造 木曜日/9:00～10:30(9回) 定員20名 受講料12,150円 材料費等/実費  基本から応用まで、少しでも上手になりたいあなたに…卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。	06105 卓球② スポーツ・健康 10/1- 日本スポーツ協会 公認コーチ(卓球) 新田 耕造 木曜日/10:40～12:10(9回) 定員20名 受講料12,150円 材料費等/実費  基本から応用まで、少しでも上手になりたいあなたに…卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。	06106 スポーツウエルネス吹矢 スポーツ・健康 10/11- 日本スポーツ協会吹矢協会公認指導員 山崎 学 岡田紀雄 日曜日/10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料7,500円 初級費/バウリナー、マウスピース400円程度  吹矢の基本動作と吹矢呼吸法を習得し、各自の技量に応じて矢を吹く距離を6mから10mまで伸ばしていく練習をします。	06107 キックボクシングフィットネス スポーツ・健康 10/6- キックボクシングトレーナー りか&しん 火曜日/19:30～20:45(8回) 定員16名 受講料14,800円 初級費/グローブ、シューズ500円程度 シンパ(簡易あり)  日頃のモヤモヤをパンチ&キックで吹き飛ばせ！運動神経ゼロでも大丈夫。おどろいた仲間たちと笑ってべっぴんさんになろう。	06108 女子新体操ジュニア(年中～小6) スポーツ・健康 10/2- フキジャズダンスカンパニー 川瀬 美穂 金曜日/17:30～18:45(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/リボン、ロープ  手具を使いながら、楽しく身体を動かしてみよう。柔軟性・リズム感を養い、いろいろな動きにチャレンジします。(女子限定)	06109 パステル画 中学 10/10- 画会会員 宮地 佳代 土曜日/13:30～15:30(8回) 定員2名 受講料7,460円 材料費等/実費  パステルは気軽に始められる画材です。身近な対象を選び、パステル画に固有の色使いなどを楽しみながら、その魅力を学びましょう。
06110 夜のギター(初級～中級) 中学 10/7- フレブル音楽教室、アンソニエテ音楽教室 ギター講師 井上 成人 水曜日/19:00～20:00(8回) 定員3名 受講料5,600円 材料費等/テキスト代1,650円  初心者から経験者まで、ポピュラーやクラシックの名曲を教材に、ギターの演奏技術を学んでいます。								