灘区文化センター　1月開講

2027年 冬講座 1月~3月　受講生募集!!

11月9日から受付開始！

〒657-0038
神戸市灘区深田町4丁目1番39号（メイン六甲Aビル4・5階）
お問合せ 078-841-1711
休館日：第3木曜





公益財団法人 神戸市民文化振興財団　https://www.kobe-bunka.jp/

▶▶▶★キャッシュレス決済ご利用いただけます♪　※詳細は裏面をご覧ください➡★◀◀◀
【ご自宅で簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

中学生のみなさんへ
神戸市の中学生対象 KOBE◆KATSU 開始を見据えて 中学 のある講座では中学生を受け入れています。
受講料は 半額

補欠・落選通知ハガキ廃止のお知らせ
2026年度春講座より、これまでハガキでお送りしていたご案内ですが、今後はSMSでのお知らせとなります。また、すでに受講中の皆さまは、各センターまで携帯電話番号を必ずお知らせください。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。
※SoftBankをご利用のお客様には、6桁の番号（248700）から、その他のキャリアをご利用のお客様には、078-381-5330（文化センター部）の番号からSMSが届きます。

おすすめ定例講座

美術・絵画　1/9~
02006 土曜・喜び水彩画
02007 中学
講師 アトリエ・ヒロ主宰・アトリエ石井主宰 **石井　博子**
土曜日／13：00～15：00（3回）
定員／15名　受講料／5,250円（中学2,625円）
材料費等／モチーフ代3,000円

「全くの初心者だけど大丈夫かな？」という方も大歓迎！レベルに合わせて、それぞれの水彩アートを楽しみましょう！中学生も募集

音楽　1/14~
02044 基礎から学ぶ二胡入門クラス
講師 曽朴二胡スクール **菱田　実加**
第2・4木曜日／18：20～19：30（5回）
定員／7名　受講料／11,000円
材料費等／テキスト代、実費

癒しの音色を奏でる二胡を弾いてみませんか。まったく初めての方、基本から学び直したい方も、一緒に楽しく演奏しましょう。（楽器のご準備はご自身でお願いします。）

洋和裁　1/20~
02061 簡単らくらく洋裁
講師 服飾研究家 **高岡　道子**
第1・3水曜日／10：00～12：00（5回）
定員／24名　受講料／9,000円
材料費等／材料費、実費

初めての方はミシンの基本の縫い方から、簡単なデザインで着やすい服作りを楽しく始めてみませんか？

語学　1/15~
02071 たのしいフランス語
02072 中学
講師 フランス人講師 **ジャンフィリップ・ボルドリー**
金曜日／18：00～19：30（10回）
定員／14名　受講料／16,000円（中学8,000円）
材料費等／テキスト代、実費

フランス人講師による楽しい日常フランス語会話。少しフランス語学習経験のある方対象。まずは、ご見学がおすすめです。

舞踊・ダンス　1/4~
02089 ベリーダンス（ビギナー）
講師 オリエンタルダンサー **ファティマ**
第1・3月曜日／18：20～19：30（5回）
定員／12名　受講料／10,000円
材料費等／—

エジプシャンスタイルのベリーダンスの基礎を学びます。初心者の方、経験者で基礎の見直しをされたい方にもおすすめです。

スポーツ・健康　1/6~
02114 体にやさしい自彊術体操
講師 （公社）自彊術普及会中伝 **泉谷　ふく**
第1・3水曜日／13：00～14：30（5回）
定員／20名　受講料／6,400円
材料費等／自彊術「図解」500+税※希望者のみ

元気がでる自彊術体操と同じ内容で進みますが、要点を絞って5回で完結します。

受付日 | 受付者名 | 受付No.
／

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2027年冬講座　灘区文化センター
講座番号	
講座名	
フリガナ	
氏名	
住所	〒　－
生年月日（西暦）	年　月　日　※必須
年齢 / 学年	歳 / （　年）　性別　男・女
自宅電話番号	（　）　－
携帯電話番号	－　－　※補欠・落選者にはSMSでお知らせするため携帯番号必須です。
フリガナ	
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	（続柄：　）
緊急連絡先電話番号	－　－

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

切手をお貼りください。

POST CARD

650-0031

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

（公財）神戸市民文化振興財団
講座係

ハガキでの申込締切
11月27日（金）消印有効
※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

冬講座募集のご案内

● 申込み方法　いずれかの方法でお申込みください。（電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。）

センター・会館の窓口
上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。
11月30日まで

インターネット
24時間受付けております。
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
11月30日 17:00まで

郵送
上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。
11月27日 消印有効

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。（見学無料）
○見学は各講座1回のみ　○見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

〈 申込みにあたっての注意事項 〉
○1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例）1人で3講座申込む場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
○年齢制限のある講座に申込まれる場合は、1月1日現在の年齢です。
○受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
○同一講座への重複申込みは、無効になります。
○他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
○都合により、講師が代わることがあります。
○気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。

〈 受講者の決定 〉
○申込み多数の場合は、抽選いたします。
○当選者には封書、補欠・落選者にはSMSでお知らせいたします。
○応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

〈 受講料納入 〉
○当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、**12月20日までに**コンビニまたは郵便局でお支払いください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。（ネット振込み不可）
○納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待ちですので文化センターまで必ずご連絡ください。
★キャッシュレス決済が可能なアプリはこちら★
FamiPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

〈 途中入講 〉
○締切後も定員に達していない講座は受付いたします。1月末日までは残回数を按分しますが、2月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

〈 退講による受講料の返金 〉
○退講による受講料の返金については、次の通りです。①講座中止時は全額②開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引く③受講者様都合で初講日以降に退講される場合は、受講料総額から30%の手数料を差し引き、残回数を按分し、10円未満切り上げて返金。第2回開催日以降は返金いたしません。
※但し、いずれも退講日から1か月以内に指定された書類を提出していただいた場合のみ。

〈 材料費の返金 〉
○発注後の材料費の返金はいたしません。

気象等警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後３時から	午後5時以降
警報発表判断時点	午前８時	午前11時	午後１時	午後４時

それぞれの判断時点において講座の開催地で、警報が発表されている場合は休講とします。なお、波浪・高潮に関する警報のみ発表されている場合は、通常どおり開講いたします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

定例講座

お申し込みは講座申込HP もしくはセンター窓口にて お願いいたします。

02001 洋画　美術・絵画　1/8~
松原　政祐
金曜日／10:00～12:00（10回）
定員18名　受講料16,000円
材料費等／モチーフ実費

基礎的デッサンから、油彩、水彩、アクリル、パステル等での初歩的描画。後は、各個人の制作に応じてのアドバイス。

02002 人物画　美術・絵画　1/9~
02003 中学
創元会 **大和　純子**
土曜日／10:00～12:00（8回）
定員18名　受講料16,500円（中学8,250円）
材料費等／モチーフ・モデル代込み

人物の持つ温かさが表現できるよう技術を養い、構成力を身につける。初心者の方　大歓迎です。ていねいに指導します。

02004 デッサン　美術・絵画　1/14~
前田　真弥子
第2・4木曜日／18:30～20:30（6回）
定員15名　受講料10,200円
材料費等／モチーフ・モデル代別途。その他実費

一番楽しく、一番難しい人物デッサン！主に木炭を使って、各々の"ものを見る力"の向上を目指します。（経験者は着彩自由）

02005 パステル画　美術・絵画　1/11~
神戸パステル画会 **小林　淳子**
月曜日／10:00～12:00（10回）
定員18名　受講料18,000円
材料費等／モチーフ・モデル代込み

パステルは魅力のある画材です。軽やかでカラフルなパステル画を描いてみませんか。（初めての方も基礎から指導します。）

02006 土曜・喜び水彩画　美術・絵画　1/9~
02007 中学　おすすめ
アトリエ・ヒロ主宰・アトリエ石井主宰 **石井　博子**
土曜日／13:00～15:00（3回）
定員15名　受講料5,250円（中学2,625円）
材料費等／モチーフ代3,000円

「全くの初心者だけど大丈夫かな？」という方も大歓迎！レベルに合わせて、それぞれの水彩アートを楽しみましょう！中学生も募集

02008 はじめての絵画教室　美術・絵画　1/18~
洋画家・アトリエココペリ主宰 **磯野　和美**
月曜日／10:00～12:00（8回）
定員20名　受講料11,520円
材料費等／材料費1,500円（8回分）

「絵を描くのは初めてだけど大丈夫かしら？」「気軽に描いてみたいな」と思っている方はどうぞ！静物・風景・人物などを描きます。

02009 気軽に楽しい絵画教室　美術・絵画　1/20~
洋画家・アトリエココペリ主宰 **磯野　和美**
第1・3水曜日／14:00～16:00（5回）
定員15名　受講料8,000円
材料費等／材料費1,500円（5回分）

水彩・油絵・色鉛筆・パステルなど画材は自由！花・置き物・風景・人物など丁寧に指導します。一緒に楽しく描きましょう！

02010 楽しい絵手紙A　美術・絵画　1/20~
洋画家・アトリエココペリ主宰 **磯野　和美**
第1・3水曜日／10:00～12:00（5回）
定員18名　受講料8,000円
材料費等／材料費500円（5回分）

描いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。上手に描く事より自分らしさを相手に伝えるのが一番！一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

02011 楽しい絵手紙B　美術・絵画　1/16~
02012 中学
洋画家・アトリエココペリ主宰 **磯野　和美**
第1・3土曜日／14:00～16:00（5回）
定員18名　受講料8,000円（中学4,000円）
材料費等／材料費500円（5回分）

描いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。上手に描く事より自分らしさを相手に伝えるのが一番！一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

02013 くらしの書道A　書道　1/13~
兵庫県書作家協会 **佐伯　孝子**
水曜日／14:00～15:50（9回）
定員24名　受講料12,510円
材料費等／—

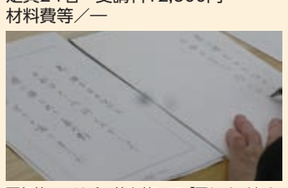
毛筆の手紙、年賀状、暑中・寒中見舞、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「くらしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導します。

02014 くらしの書道B　書道　1/13~
兵庫県書作家協会 **佐伯　孝子**
水曜日／17:40～19:30（9回）
定員15名　受講料12,510円
材料費等／—

毛筆の手紙、年賀状、暑中・寒中見舞、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「くらしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導します。

02015 くらしの書道C　書道　1/4~
兵庫県書作家協会 **佐伯　孝子**
月曜日／14:00～15:50（9回）
定員24名　受講料12,510円
材料費等／—

毛筆の手紙、年賀状、暑中・寒中見舞、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「くらしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導します。

02016 やさしいペン字　書道　1/5~
兵庫県書作家協会 **橋本　榮子**
火曜日／10:00～12:00（10回）
定員24名　受講料12,800円
材料費等／—

万年筆、つけペン等を使って「正しく、速く、美しく」をめざし、日常生活に即した文章・文字の書き方を基礎から指導します。

02017 日曜陶芸　工(手)芸　1/10~
陶芸作家 **木村　貴史**
日曜日／10:00～15:00（5回）
定員24名　受講料14,000円
材料費等／3,500円（釉薬代・粘土約2kg・焼成料）

初心者から丁寧な指導、サポート。2週に1回の講座、時間内は自由に来て作陶できます。

02018 月曜陶芸　工(手)芸　1/11~
陶芸作家 **市野 太郎　木村 貴史**
月曜日／14:00～16:00（10回）
定員24名　受講料14,000円
材料費等／3,500円（釉薬代・粘土約2kg・焼成料）

明るく楽しい教室で世界に一つだけの器を作りましょう。（電動ロクロ、タタラ作り、ひも作り）

02019 火曜陶芸A　工(手)芸　1/5~
陶芸作家 **手島　英則**
火曜日／14:00～16:00（10回）
定員24名　受講料14,000円
材料費等／3,500円（釉薬代・粘土約2kg・焼成料）

初めての方でも電動ロクロに挑戦できます。手びねり、板作りもレベルに応じた自由作陶を指導。

02020 火曜陶芸B　工(手)芸　1/5~
陶芸作家 **手島　英則**
火曜日／18:00～20:00（10回）
定員24名　受講料14,000円
材料費等／3,500円（釉薬代・粘土約2kg・焼成料）

初めての方でも電動ロクロに挑戦できます。手びねり、板作りもレベルに応じた自由作陶を指導。

02021 金曜陶芸　工(手)芸　1/8~
丹波焼 **市野　元祥**
金曜日／14:00～16:00（10回）
定員24名　受講料14,000円
材料費等／3,500円（釉薬代・粘土約2kg・焼成料）

初めての方でも大丈夫です。作る時間を楽しみましょう。

02022 七宝A　工(手)芸　1/18~
青木直美七宝教室 **青木　直美**
月曜日／14:00～16:00（10回）
定員24名　受講料12,800円
材料費等／材料・道具代初回3,300円

七宝は銅板の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から一人一人に合わせて丁寧に指導します。

02023 七宝B　工(手)芸　1/18~
02024 中学
青木直美七宝教室 **青木　直美**
月曜日／18:00～20:00（10回）
定員13名　受講料12,800円（中学6,400円）
材料費等／材料・道具代初回3,300円

七宝は銅板の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から一人一人に合わせて丁寧に指導します。

02025 楽しい手作り銀・アクセサリー　工(手)芸　1/5~
02026 中学
アトリエピロウズ **比田　加代子**
火曜日／18:00～20:00（10回）
定員15名　受講料14,900円（中学7,450円）
材料費等／工具・材料代15,000～20,000円程度

お好きなジュエリー・アクセサリーを創ってみませんか。アクセサリーを自ら手作りして楽しく技術の習得をしていただきます。

02027 パッチワークキルト　工(手)芸　1/6~
日本手芸普及協会 **大田垣　喜久子**
第1・3水曜日／14:00～16:00（5回）
定員20名　受講料6,950円
材料費等／材料費実費。別途テキスト代

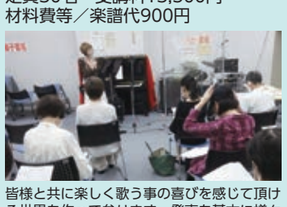
小物から大作までを作る楽しさ、作品が出来上がる喜び。生活に結びついたパッチワークの素晴らしさを体験してみませんか。

02028 みんなのコーラス　音楽　1/5~
ソプラノ歌手 **板垣　望**
火曜日／14:30～16:00（10回）
定員20名　受講料15,000円
材料費等／—

ポピュラー、大衆曲、唱歌など、和気あいあいとアットホームな雰囲気で、みんなで楽しく歌っています♪　初心者の方も大歓迎です！

02029 愛Love ポピュラーソングA ※1　音楽　1/13~
元・宝塚歌劇団 **神奈 あい　桐 さと実**
水曜日／13:00～14:30（9回）
定員30名　受講料13,500円
材料費等／楽譜代900円

皆様と共に楽しく歌う事の喜びを感じて頂ける世界を作って参ります。発声を基本に様々なジャンルの曲を歌います。どうぞお楽しみに!!ブラボーシング!!

02030 愛Love ポピュラーソングB ※1　音楽　1/13~
元・宝塚歌劇団 **神奈 あい　桐 さと実**
水曜日／15:00～16:30（9回）
定員30名　受講料13,500円
材料費等／楽譜代900円

皆様と共に楽しく歌う事の喜びを感じて頂ける世界を作って参ります。発声を基本に様々なジャンルの曲を歌います。どうぞお楽しみに!!ブラボーシング!!

02031 魅惑のシャンソン　音楽　1/11~
日本シャンソン協会正会員 **掫井　加代子**
第2・4月曜日／10:00～12:00（5回）
定員26名　受講料6,500円
材料費等／テキスト代、実費

シャンソンは、心からの想い、感情を表現します。お一人ずつの個性を活かし、楽しみながら歌えるようにレッスンしております。

02032 ウエルネスボイストレーニング　音楽　1/15~
ヴォイストレーナー・国際中医薬膳管理師 **李　浩麗**
第1・3金曜日／10:30～12:00（5回）
定員20名　受講料8,500円
材料費等／テキスト代、実費

中医学に基づく呼吸法とストレッチで声の出しやすい身体を作り、発声トレーニングで肺活量と腹筋を強化。簡単な歌で表情筋の鍛えとストレス解消。

02033 ウエルネスボイストレーニングⅡ　音楽　1/11~
ヴォイストレーナー・国際中医薬膳管理師 **李　浩麗**
第2・4月曜日／14:00～15:30（5回）
定員20名　受講料9,000円
材料費等／テキスト代、実費

心身が喜ぶボイトレ。腹式呼吸やアンチエイジングの為の顔の筋肉運動、誤嚥予防にも役立つ発声法を習得しながら歌ってみましょう

02034 日本で育んだ世界のうた　音楽　1/15~
声楽家 **李　浩麗**
第1・3金曜日／13:30～15:00（5回）
定員20名　受講料8,500円
材料費等／テキスト代、実費

世界21ヵ国から日本に、日本語の歌詞をつけて「明治唱歌」として愛され、ヴォイストレーニングと曲の解説付きで歌いましょう。

02035 懐メロをおしゃれに♪　音楽　1/12~
KOSMA音楽愛好会 **重久　佳子**
第2・4火曜日／10:00～11:30（5回）
定員24名　受講料8,250円
材料費等／テキスト代、実費

歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘い思い出、酸っぱい思い出がおしゃれによみがえります。

02036 はじめてのピアノ　音楽　1/12~
KOSMA音楽愛好会 **後藤　美和子**
第2・4火曜日／12:00～14:00（5回）
定員6名（欠員補充のみ）　受講料10,000円
材料費等／教材費実費（楽譜代）

基礎から練習！楽譜の読み方から始め「エリーゼのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。おひとり20分の個人レッスンです。

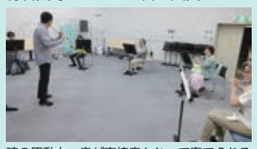
※開催日程につきましては、目安です。詳細はお問合せください。　**※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。**　NEW は、新しく始まる講座です。

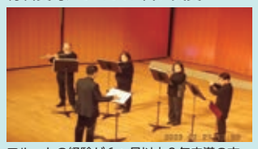
定例講座

お申し込みは講座申込HP
もしくはセンター窓口にて
お願いいたします。

02037 ジャズしませんか？ 音楽
ジャズシンガー
松岡　美穂
1/6～
第1・3水曜日／10:00～11:30（5回）
定員27名　受講料7,500円
材料費等／教材費実費

スタンダードジャズをお洒落にカッコよく歌ってみませんか？英語が苦手な方でも気軽に学べます。Let's Swing！

02038 フルート入門 音楽
アンサンブル神戸代表
矢野　正浩
1/12～
火曜日／17:10～18:00（10回）
定員10名　受講料11,900円
材料費等／テキスト代、実費

魂の原動力、息が直接音となって奏でられるフルートを習ってみませんか。フルートの手ほどきから指導します。（楽器のご準備はご自身でお願いします。）

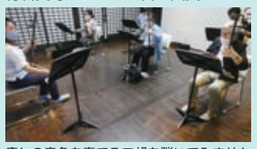
02039 フルート初級A 02040 中学 音楽
アンサンブル神戸代表
矢野　正浩
1/12～
火曜日／18:05～18:55（10回）
定員10名　受講料11,900円（中学5,950円）
材料費等／テキスト代、実費

フルートの経験が６ヶ月以上３年未満の方、また同程度の方。（楽器のご準備はご自身でお願いします。）

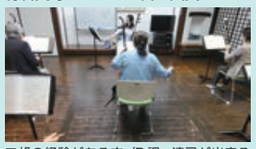
02041 フルート初級B 02042 中学 音楽
アンサンブル神戸代表
矢野　正浩
1/12～
火曜日／19:00～19:50（10回）
定員10名　受講料11,900円（中学5,950円）
材料費等／テキスト代、実費

フルートの経験が６ヶ月以上３年未満の方、また同程度の方。（楽器のご準備はご自身でお願いします。）

02043 フルート中級 音楽
アンサンブル神戸代表
矢野　正浩
1/12～
火曜日／19:55～20:45（10回）
定員10名　受講料11,900円
材料費等／テキスト代、実費

フルートの経験が概ね３年以上の方、また同程度の方。（楽器のご準備はご自身でお願いします。）

02044 基礎から学ぶ二胡入門クラス おすすめ 音楽
曽林二胡スクール
菱田　実加
1/14～
第2・4木曜日／18:20～19:30（5回）
定員７名　受講料11,000円
材料費等／テキスト代、実費

癒しの音色を奏でる二胡を弾いてみませんか。まったく初めての方、基本から学び直したい方も、一緒に楽しく演奏しましょう。（楽器のご準備はご自身でお願いします。）

02045 二胡上達を目指す初級クラス 音楽
曽林二胡スクール
菱田　実加
1/14～
第2・4木曜日／19:40～20:50（5回）
定員７名　受講料11,000円
材料費等／テキスト代、実費

二胡の経験がある方（D調、連弓が出来る方）。色々な曲のレパートリーを増やして弾いていきます。（楽器のご準備はご自身でお願いします。）

02046 オカリナ中級 音楽
オカリナ奏者
橋詰　智章
1/13～
第2・4水曜日／10:30～12:00（6回）
定員20名（欠員補充のみ）　受講料10,800円
材料費等／実費

ある程度オカリナの経験のある方を対象に、アルトC管サイズのオカリナを使用して、新しい曲に挑戦していきます。（楽器のご準備はご自身でお願いします。）

02047 声と喉のアンチエイジング 音楽
ボイス＆ボーカルトレーナー
十川　裕加
1/16～
第1・3土曜日／10:00～11:30（5回）
定員25名　受講料7,500円
材料費等／テキスト代、実費

40代から始まるといわれる老け声。声は健康のバロメーター。正しい発声で朗読や曲を歌いながら声と喉のアンチエイジングを！

02048 俳句入門 02049 中学 文学歴史
「ホトトギス」同人・「九年母」主宰
小杉　伸一路
1/16～
第1・3土曜日／10:00～12:00（5回）
定員24名　受講料8,000円（中学4,000円）
材料費等／一

初心者の方を対象に、リラックスした雰囲気の中で、伝統俳句の作り方・味わい方の基礎を学びます。

02050 ゆっくり俳句 文学歴史
「ホトトギス」同人・「円虹」
藤井　啓子
1/23～
月1回土曜日／13:00～14:30（3回）
定員15名　受講料4,200円
材料費等／実費

「俳句の初心者、経験者を問わない講座です。」月に一度のゆっくりしたペースで進めてゆきます。四季の移ろいを五七五のリズムで詠みましょう。

02051 川柳しませんか 入門講座 文学歴史
川柳塔社常任理事
居谷　真理子
1/13～
第2・4水曜日／10:00～12:00（5回）
定員20名　受講料8,000円
材料費等／テキスト代100円

紙と鉛筆とやってみようという気持ち、それだけあれば大丈夫。間口は広く、奥行の深い川柳の世界へ。あなたもご一緒に！

02052 須磨琴 文学歴史
一絃須磨琴保存会師範
一絃須磨琴保存会
1/8～
金曜日／13:30～16:00（10回）
定員15名　受講料13,000円
材料費等／テキスト代、その他実費

清雅な調べをもつ神戸の伝統芸能、一絃須磨琴の演奏技法の手ほどきと基礎技術の習得。（琴はセンターで用意します。）

02053 みるきくいける花時間 Ohara-ryu 02054 中学 茶華道
（財）小原流一級家元教授
三輪　豊明
1/18～
月２回月曜日／18:00～20:20（5回）
定員８名　受講料8,000円（中学4,000円）
材料費等／花代8,250円（5回分）、テキスト代実費

生活に安らぎを与えてくれるお花。暮らしにナチュラルに溶けこむスタイルを提案しています。花と向き合う心穏やかな時間を！

02055 基礎から学ぶ男の料理 料理・健康
神戸市生活指導研究会
熊谷　きみこ
1/19～
第1回火曜日／10:00～12:00（3回）
定員24名　受講料4,200円
材料費等／材料費3,300円（3回分）

和洋中の家庭料理を作ります。料理のおもしろさ、楽しさを生活の一コマの加えてみませんか！初めての方も気軽にご参加ください。

02056 手作りパン（土曜） 02057 中学 ※2 料理・健康
神戸市生活指導研究会
廣田　久子
1/16～
第1回土曜日／13:30～16:30（3回）
定員24名　受講料5,400円（中学2,700円）
材料費等／材料費2,400円（3回分）

初めての方もパンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎回焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。

02058 手作りパン（日曜） 02059 中学 ※2 料理・健康
神戸市生活指導研究会
廣田　久子
1/17～
第1回日曜日／10:00～13:00（3回）
定員24名　受講料5,400円（中学2,700円）
材料費等／材料費2,400円（3回分）

初めての方もパンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎回焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。

02060 楽しくクッキング 料理・健康
神戸市生活指導研究会
廣田　久子
1/6～
第1・3水曜日／10:30～13:00（5回）
定員24名　受講料8,500円
材料費等／材料費5,500円（5回分）

きちんと食事をしていますか。食から健やかな身体作りを。和洋中エスニックお菓子を取り混ぜ、すぐ使えるメニューです。初心者大歓迎！

02061 簡単らくらく洋裁 おすすめ 洋和裁
服飾研究家
高岡　道子
1/20～
第1・3水曜日／10:00～12:00（5回）
定員24名　受講料9,000円
材料費等／材料費、実費

初めての方はミシンの基本の縫い方から、簡単なデザインで着やすい服作りを楽しく始めてみませんか？

02062 ハンドメイドソーイング 02063 中学 洋和裁
服飾研究家
高岡　道子
1/13～
第2・4水曜日／18:00～20:00（5回）
定員18名　受講料6,600円（中学3,300円）
材料費等／材料費、実費

洋裁の基礎から自由なデザインで、お手持ちの教材を使い、初めての方も安心です。リフォームもお手伝いします。

02064 英会話入門 語学
アメリカ人講師
ディーン　ヨハンソン
1/4～
月曜日／10:00～11:30（10回）
定員12名　受講料16,000円
材料費等／テキスト代、実費

Enjoy English！　少々自信がなくても大丈夫です。楽しくおしゃべりしながら英語に慣れたい方におすすめです。

02065 少人数 たのしい英会話 語学
アメリカ人講師
ディーン　ヨハンソン
1/7～
木曜日／13:00～14:30（8回）
定員８名　受講料19,200円
材料費等／テキスト代、実費

少人数で英会話力のアップを目指します。Let's Speak English！

02066 土曜英会話（初級） 語学
カナダ人講師
リチャード　オウエン
1/9～
第2・4土曜日／13:00～14:30（5回）
定員18名　受講料8,000円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

日常生活での色々な場面の色々なトピックについて、簡単な英語でお話してみませんか？

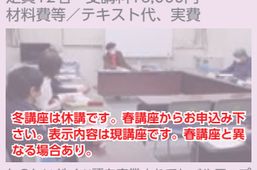
02067 ビジネス イングリッシュ 語学
カナダ人講師
リチャード　オウエン
1/9～
第2・4土曜日／10:30～12:00（5回）
定員８名　受講料12,500円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

簡単な日常英会話ができる方を対象に、ビジネス英会話の初歩から様々なビジネスシーンを想定したクラスです。

02068 トラベル イングリッシュ 語学
カナダ人講師
リチャード　オウエン
1/8～
金曜日／19:00～20:30（10回）
定員９名　受講料21,000円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

旅に出かけましょう！海外旅行に便利で実際に使える英会話を学んでいきます。次の旅がもっと楽しくなること間違いなし！

たのしいドイツ語 語学
ドイツ人講師
ローランド　ツアイトラー
／～
水曜日／18:00～19:30（10回）
定員12名　受講料16,000円
材料費等／テキスト代、実費
冬講座は休講です。春講座からお申込下さい。表示内容は現講座です。春講座と異なる場合あり。
初心者向きの楽しいドイツ語。耳から入るドイツ語の基礎を学びます。

ドイツ語中級 語学
ドイツ人講師
ローランド　ツアイトラー
／～
水曜日／19:40～20:40（10回）
定員12名　受講料16,000円
材料費等／テキスト代、実費

冬講座は休講です。春講座からお申込下さい。表示内容は現講座です。春講座と異なる場合あり。
たのしいドイツ語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方の講座です。。

02071 たのしいフランス語 02072 中学 おすすめ 語学
フランス人講師
ジャンフィリップ・ボルドリー
1/15～
金曜日／18:00～19:30（10回）
定員14名　受講料16,000円（中学8,000円）
材料費等／テキスト代、実費

フランス人講師による楽しい日常フランス語会話。少しフランス語学習経験のある方対象。まずは、ご見学がおすすめです。

02073 フランス語中級 語学
フランス人講師
ジャンフィリップ・ボルドリー
1/15～
金曜日／19:40～20:40（10回）
定員14名　受講料16,000円
材料費等／テキストは講師のオリジナル

たのしいフランス語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方の講座です。

02074 中国語入門 語学
中国語講師
于　亜
1/7～
木曜日／18:00～19:30（8回）
定員18名　受講料9,440円
材料費等／テキスト代、実費

中国語の発音から、衣食住などの文化を交え、ていねいに指導します。中国語の世界に、はじめの一歩を。

02075 中国語初級 語学
中国語講師
于　亜
1/8～
金曜日／18:00～19:20（10回）
定員18名　受講料11,800円
材料費等／テキスト代、実費

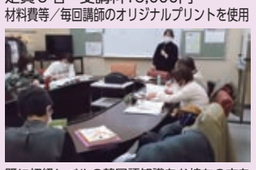
中国語学習経験２～３年以上の方対象。実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。

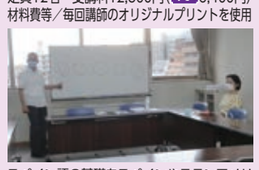
02076 中国語中級 語学
中国語講師
于　亜
1/8～
金曜日／19:30～20:40（10回）
定員18名　受講料11,800円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

中国語学習経験４年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。

02077 楽しもう韓国語（初級） 語学
韓国語講師
李　英熙
1/12～
火曜日／12:00～13:30（10回）
定員８名　受講料18,000円
材料費等／テキスト代、実費

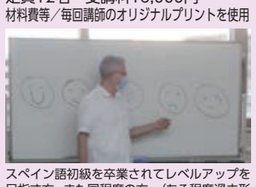
韓国語に対する基礎知識のある方を対象とするクラスです。文法の知識をさらに広げ、これらを活用した会話の練習を主に行います。

02078 遊ぼう韓国語（中級） 語学
韓国語講師
李　英熙
1/12～
火曜日／13:40～15:10（10回）
定員８名　受講料18,000円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

既に初級レベルの韓国語知識をお持ちの方を対象とするクラスです。より生活に沿った韓国語を習得することにつなげましょう。

02079 スペイン語入門 02080 中学 語学
メキシコ人講師
ビジェガス・ヘラルド
1/9～
土曜日／16:20～17:50（10回）
定員12名　受講料12,800円（中学6,400円）
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

スペイン語の基礎をスペインやラテンアメリカの国々の文化や芸術、歴史、慣習などの話を交えながら楽しく学びます。

02081 スペイン語初級 02082 中学 語学
メキシコ人講師
ビジェガス・ヘラルド
1/9～
土曜日／18:00～19:30（10回）
定員24名　受講料16,000円（中学8,000円）
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

生涯スポーツとして卓球の基礎技術の習得から目指す方、また同程度の方。

02083 スペイン語中級 語学
メキシコ人講師
ビジェガス・ヘラルド
1/9～
土曜日／19:40～20:40（10回）
定員12名　受講料16,000円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

スペイン語初級を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。（ある程度過去形を勉強された方）

02084 マレー語入門 02085 中学 語学
マレーシア人講師
マルハ・ザヒヤ
1/16～
土曜日／13:30～15:00（5回）
定員8名　受講料12,500円（中学6,250円）
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

マレー語は日本人にとって学びやすい言語です。基本的な挨拶から日常生活や旅行などで使う会話までできるように学んでいきます。

02086 ハワイアンフラ入門 舞踊・ダンス
キミヨ　フラ　ハーラウ
藤原　佳織
1/8～
第2・4金曜日／9:30～10:45（5回）
定員12名　受講料8,000円
材料費等／教材費実費

どなたでもご参加していただけるクラスです。ハワイアンソングを聞きながら、心と身体をリフレッシュさせましょう。

02087 ハワイアンフラ初級 舞踊・ダンス
キミヨ　フラ　ハーラウ
藤原　佳織
1/8～
第2・4金曜日／10:55～12:10（5回）
定員14名　受講料8,000円
材料費等／教材費実費

ハワイアンソングに合わせて、体操・体幹トレーニング・踊りの練習をしています。笑顔で踊り,心と身体をリフレッシュさせましょう！

02088 KIDS　HIP　HOP（年長～６年生） 舞踊・ダンス
フキジャズカンパニー専属
MINA
1/9～
土曜日／13:30～14:45（8回）
定員12名　受講料9,600円
材料費等／一

色んな音楽を使いながら音楽もダンスも楽しめるクラスです。沢山身体を動かしてダンスを楽しみましょう。初めての方でも大丈夫です。

02089 ベリーダンス（ビギナー） おすすめ 舞踊・ダンス
オリエンタルダンサー
ファティマ
1/4～
第1・3月曜日／18:20～19:30（5回）
定員12名　受講料10,000円
材料費等／一

エジプシャンスタイルのベリーダンスの基礎を学びます。初心者の方、経験者で基礎の見直しをされたい方にもおすすめです。

02090 ベリーダンス（ハイビギナー） 舞踊・ダンス
オリエンタルダンサー
ファティマ
1/7～
木曜日／19:30～20:45（3回）
定員12名　受講料6,000円
材料費等／一

経験者のみ。曲の理解や、表現力に重きをおいた、エジプシャンスタイルのベリーダンス（ラクスシャルキ）を一緒に学びましょう。

02091 社交ダンス（中級） 舞踊・ダンス
兵庫県ソシアルダンス教師協会会員
渡部　倫子
1/7～
木曜日／10:30～11:50（8回）
定員24名　受講料10,400円
材料費等／一

ワンランク上のステップに挑戦しましょう！そして音楽に合わせて楽しく、又優雅に踊れるように練習しましょう。経験者対象

02092 女性のための健康麻雀（入門） ※3 その他
健康麻雀協会　レッスンプロ
徳川　孔明
1/4～
第1・3月曜日／13:00～14:50（5回）
定員20名　受講料9,000円
材料費等／材料費テキスト代1,500円

楽しみながら脳を鍛えられるということで、近年麻雀を楽しむ女性が増えています。麻雀を知らなくても安心してスタートできます。

02093 女性のための健康麻雀（初級）A ※3 その他
健康麻雀協会　レッスンプロ
徳川　孔明
1/4～
第1・3月曜日／15:10～17:00（5回）
定員20名　受講料9,000円
材料費等／材料費テキスト代1,500円

麻雀は少し知っているけれど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。

02094 女性のための健康麻雀（初級）B ※3 その他
健康麻雀協会　レッスンプロ
徳川　孔明
1/14～
第2・4木曜日／13:00～14:50（5回）
定員20名　受講料9,000円
材料費等／材料費テキスト代1,500円

麻雀は少し知っているけれど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。

02095 女性のための健康麻雀（中級） ※3 その他
健康麻雀協会　レッスンプロ
徳川　孔明
1/14～
第2・4木曜日／15:10～17:00（5回）
定員24名　受講料9,000円
材料費等／材料費テキスト代1,500円

女性のための健康麻雀（初級）を卒業されて、もう少しレベルアップを目指す方、また同程度の方の講座です。

02096 頭の体操　囲碁講座 その他
（財）関西棋院　棋士九段
本田　満彦
1/8～
金曜日／10:00～12:00（10回）
定員27名　受講料11,800円
材料費等／一

覚え初めの方から１級程度の方が対象です。「入門者可」。指導碁の多面打ち対局、及び受講生同士の対局もあります。

02097 神戸・六甲山の自然探訪 その他
森林インストラクター
清水　孝之
1/14～
第2・4木曜日／10:00～12:00（6回）
定員28名　受講料10,800円
材料費等／一

身近な自然を知れば、野山でのハイキングが楽しくなります。野外へ出る機会を増やして健康年齢を伸ばしましょう。

02098 四柱推命（入門） その他
仁占塾代表認定NPO法人
神戸国際占術協会
玉木　仁邦
1/12～
第2・4火曜日／13:00～14:30（5回）
定員12名（欠員補充のみ）　受講料8,000円
材料費等／テキスト（命式表）、その他実費

的中率の高さから占いの帝王とも呼ばれている四柱推命を学び、自分を知り運気の流れを知りよい人生の道しるべとしましょう！

02099 四柱推命（研究科） その他
仁占塾代表認定NPO法人
神戸国際占術協会
玉木　仁邦
1/12～
第2・4火曜日／15:00～16:30（5回）
定員16名（欠員補充のみ）　受講料8,000円
材料費等／「教材費」実費

「四柱推命入門」を修了された方が対象となります。毎回実占を通じて、より正しく四柱推命学を学びます。

02100 卓球A ※4 スポーツ・健康
日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ２
山本　昌弘
1/6～
水曜日／10:00～12:00（10回）
定員28名　受講料11,800円
材料費等／ピン球代受講料に含む

初心者から大会を目指す方までルールを覚え、楽しく正しい技術のレベルアップをします。

02101 卓球B ※4 スポーツ・健康
日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ２
柳谷　茂昭
1/8～
金曜日／18:00～20:00（10回）
定員28名　受講料11,800円
材料費等／ピン球代受講料に含む

生涯スポーツとして卓球の基礎技術の習得から目指す方、また同程度の方。

02102 バドミントンA ※5 スポーツ・健康
神戸市バドミントン協会
細川　幸代
1/5～
火曜日／10:00～12:00（10回）
定員35名　受講料14,000円
材料費等／シャトル代受講料に含む

バドミントンの基本・基礎からスタートし、レベルに合わせて応用練習やゲーム練習。「楽しくバドミントン」をモットーにステップアップを目指しましょう！

02103 バドミントンB ※5 スポーツ・健康
神戸市バドミントン協会
古澤　多香子
1/5～
火曜日／18:30～20:30（10回）
定員35名　受講料14,000円
材料費等／シャトル代受講料に含む

楽しくゲームができるように基本的な打ち方やステップ等を練習し、仲間と良い汗を流してレベルアップを目指しましょう！

02104 さわやかリズムストレッチ スポーツ・健康
OSK日本歌劇団出身
涼風 うらら　高帆 未来
1/8～
金曜日／14:00～15:15（9回）
定員25名　受講料11,520円
材料費等／一

リズムに合わせてゆっくり全身をストレッチしていきます。筋力・持久力・柔軟性を養います。初心者の方大歓迎です。

02105 はじめてのZUMBA スポーツ・健康
ヨガ&ZUMBAインストラクター
伊澤　明美
1/14～
第2・4木曜日／14:00～15:15（5回）
定員30名　受講料7,000円
材料費等／一

世界中の様々な曲（メレンゲ、サルサ、レゲトン・・・）で踊るダンスエクササイズです。振付けなんて気にせず楽しく踊ればOK!!

02106 太極拳入門A ※6 スポーツ・健康
NPO法人神戸太極拳協会
堀江　千鶴
1/5～
第1・3火曜日／11:00～12:00（5回）
定員10名　受講料7,500円
材料費等／一

体と心をほぐしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気楽においで下さい。

02107 太極拳入門B ※6 スポーツ・健康
NPO法人神戸太極拳協会
堀江　千鶴
1/12～
第2・4火曜日／11:00～12:00（5回）
定員10名　受講料7,500円
材料費等／一

体と心をほぐしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気楽においで下さい。

02108 太極拳（24式） スポーツ・健康
NPO法人神戸太極拳協会
西谷　幸代
1/5～
火曜日／13:00～14:30（10回）
定員25名　受講料15,000円
材料費等／一

太極拳入門を学習した方が対象です。基本の歩法・歩型を復習しながら、24式太極拳を学習します。

02109 太極拳（48式） スポーツ・健康
NPO法人神戸太極拳協会
西谷　幸代
1/5～
火曜日／14:45～16:15（10回）
定員25名　受講料15,000円
材料費等／一

24式太極拳がおおむね出来るようになった方が対象です。動きの質を高め、長い時間のかかる48式太極拳で体力と気力を養いましょう。

02110 仕事帰りの太極拳 スポーツ・健康
NPO法人神戸太極拳協会
片岡　一郎
1/8～
金曜日／19:00～20:30（10回）
定員18名　受講料13,000円
材料費等／一

仕事が終わってリフレッシュしたい方、日頃の運動不足を解消したい方、ぜひ太極拳で汗をかきましょう。

02111 気功入門 スポーツ・健康
中国人医師
徐　力
1/8～
金曜日／９:00～10:20（10回）
定員25名　受講料12,800円
材料費等／一

「気功」が全く初めての方を対象にした講座です。基礎から丁寧に指導します。

02112 気功初級・中級 スポーツ・健康
中国人医師
徐　力
1/8～
金曜日／10:30～12:00（10回）
定員25名　受講料12,800円
材料費等／一

姿勢や動きを正しく調整し、呼吸を整え、雑念を排除して心の状態を正しく調整する健康法「気功」で心と体をリフレッシュしましょう。

02113 元気がでる自彊術体操 スポーツ・健康
（公社）自彊術普及会中伝
泉谷　ふく
1/6～
水曜日／10:30～12:00（10回）
定員20名　受講料12,800円
材料費等／自彊術「図解」500円+税※希望者のみ

体にやさしい健康体操です。全身をくまなく動かし自律神経の調整・腰痛や首肩のこりを改善しながら心身を整えます。

02114 体にやさしい自彊術体操 おすすめ スポーツ・健康
（公社）自彊術普及会中伝
泉谷　ふく
1/6～
第1・3水曜日／13:00～14:30（5回）
定員20名　受講料6,400円
材料費等／自彊術「図解」500円+税※希望者のみ

元気がでる自彊術体操と同じ内容で進みますが、要点を絞って５回で完結します。

02115 自力整体 スポーツ・健康
自力整体ナビゲーター
清水　克易
1/6～
第1・3水曜日／15:00～16:15（5回）
定員25名　受講料6,400円
材料費等／一

慢性不調の改善と予防を目指し、人に頼らず自分で行える自己治療メソッドです！

02116 ヨガ美療体操A ※7 スポーツ・健康
ヘルシークワハラ
禿子　まさ美
1/18～
月曜日／10:00～11:30（10回）
定員35名　受講料12,800円
材料費等／一

ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。

02117 ヨガ美療体操B ※7 スポーツ・健康
ヘルシークワハラ
村上　伊久子
1/5～
火曜日／10:00～11:30（10回）
定員35名　受講料12,800円
材料費等／一

ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。

02118 フレッシュヨガ スポーツ・健康
ヨガ&ZUMBAインストラクター
伊澤　明美
1/6～
水曜日／18:30～20:00（10回）
定員20名　受講料11,500円
材料費等／一

深い呼吸と共に全身を動かす事で心と身体を心地良い状態に整えていきます。その日の体調に合わせて気持ち良く動いていきましょう！

02119 熟年ヨガ美療体操 スポーツ・健康
ヘルシークワハラ
伊関　千鶴
1/8～
金曜日／13:00～14:30（10回）
定員28名　受講料12,800円
材料費等／一

熟年者を対象に、自分の呼吸に合わせ無理なく体を動かし心身をリフレッシュさせます。

02120 イキイキ元気に健康体操 スポーツ・健康
ダイエット&トリートメントサロン Gloria　body's
和田　忠士
1/8～
金曜日／15:00～16:30（10回）
定員25名　受講料13,000円
材料費等／一

誰にでもできる簡単な有酸素運動、簡単な筋トレ、ストレッチを中心に、食事や呼吸法のお話もいたします。

02121 新体操キッズ（年少～小学２年） スポーツ・健康
神戸すみれ新体操クラブ専属
吉岡　まち子
1/6～
水曜日／17:10～18:25（8回）
定員20名　受講料9,600円
材料費等／手具代13,000円程度

手具（リボン、ボール、フープなど）を使い、音楽に合わせて踊るスポーツです。基礎運動能力、表現力、協調性を培います。

02122 新体操ジュニア（小学３年～小学６年） スポーツ・健康
神戸すみれ新体操クラブ専属
吉岡　まち子
1/6～
水曜日／18:35～19:50（8回）
定員20名　受講料9,600円
材料費等／手具代13,000円程度

手具（リボン、ボール、フープなど）を使い、音楽に合わせて踊るスポーツです。基礎運動能力、表現力、協調性を培います。

随時講座

随時 初めての観世流能 謡曲、仕舞とレクチャー講座 随時
シテ方観世流能楽師　準職分
久田三津子重要無形文化財保持者
久田 三津子　久田 勘吉郎
1/18～
第３月曜日／13:30～15:00（3回）
定員20名　受講料7,500円
材料費等／テキスト代、その他実費

経験の有無を問わずこちらのお稽古場ではお一人お一人に歩み寄りながら丁寧にご指導させていただきます。初めての方も大歓迎です。

随時 たのしい書道（小学生～高校生） 随時
兵庫県書作家協会
穴田　尚子
1/9～
土曜日／13:30～16:00（6回）
定員12名　受講料8,600円
材料費等／書道誌、その他実費

毛筆は墨や筆などの用具の使い方を身につけます。硬筆では鉛筆の持ち方から始まり、すっきりとした文字が書けるよう学びます。

随時 はじめてのピラティス・ヨガ 随時
Pilates A-Light 主宰
Balanced Body / Peek Pilates
久米　彩未
1/7～
木曜日／10:30～11:45（8回）
定員10名　受講料10,000円
材料費等／実費

呼吸のコントロールや心の集中、流れる動きを組み合わせたピラティスと、柔軟性を高めるヨガにて、美しくバランスの取れた姿勢を目指しましょう。

随時 英会話文法 随時
アメリカ人講師
ジョン・ギャラス
1/16～
土曜日／13:30～15:00（5回）
定員20名　受講料7,500円
材料費等／実費

英会話ビギナークラスです。実際に英語でコミュニケーションをとり、レベルアップを目指しましょう！（こちらの講座は英語で進行します。）

※開催日程につきましては、目安です。詳細はお問合せください。　**※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。**　NEW は、新しく始まる講座です。