北神区文化センター　1月開講

2027年 冬講座 1月~3月　受講生募集!!

11月9日から受付開始！

〒651-1302
神戸市北区藤原台中町1-3-1
お問合せ 078-987-3400
休館日：第4月曜　※第4が祝日の場合は開館します。





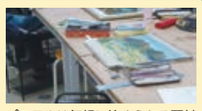
公益財団法人 神戸市民文化振興財団　https://www.kobe-bunka.jp/

▶▶▶★キャッシュレス決済ご利用いただけます♪　※詳細は裏面をご覧ください➡★◀◀◀
【ご自宅で簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

中学生のみなさんへ
神戸市の中学生対象 KOBE◆KATSU 開始を見据えて
中学 のある講座では中学生を受け入れています。
受講料は 半額

補欠・落選通知ハガキ廃止のお知らせ
2026年度春講座より、これまでハガキでお送りしていたご案内ですが、今後はSMSでのお知らせとなります。また、すでに受講中の皆さまは、各センターまで携帯電話番号を必ずお知らせください。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。
※SoftBankをご利用のお客様には、6桁の番号（248700）から、その他のキャリアをご利用のお客様には、078-381-5330（文化センター部）の番号からSMSが届きます。

おすすめ定例講座

美術・絵画　1/9~
06008 パステル画
講師 国画会会員 宮地　佳代
土曜日／13：30~15：30（8回）
定員／12名　受講料／14,920円　材料費等／実費

パステルは気軽に始められる画材です。身近な対象を選び、パステル画に固有の色使いなどを楽しみながら、その魅力を学びましょう。

文学歴史　1/8~
06050 川柳とあそぼ！
講師 時の川柳社主幹 矢沢　和女
金曜日／14：30~16：30（5回）
定員／15名　受講料／8,050円　材料費等／実費

喜怒哀楽を五・七・五にしてみませんか。

茶華道　1/13~
06053 暮らしの生け花（嵯峨御流）
講師 兵庫県いけばな協会会員 藤原　廣浦
第1・3水曜日／10：00~11：50（6回）　定員／10名
受講料／9,360円　材料費等／花代6回分（1回1,200円程度）

貴方の身近にあるお花に触れ、語り合い、日々の暮らしにゆとりのある時間を持ちませんか。

語学　1/13~
06059 英会話（準初級）
講師 アメリカ人講師 コリンズ・ブルース・アレン
水曜日／14：35~16：05（9回）
欠員補充　受講料／11,610円　材料費等／テキスト代

入門クラスを卒業し、もう一歩進みたい方の初級へのステップアップを目指します。日常の場面で「主語と動詞」のシンプルな文章で楽しく会話をしましょう！（今期より新しいテキストに変更します。）

その他　1/8~
06084 初めての方の健康麻雀（女性限定）
講師 健康マージャン振興会講師 徳川　孔明
金曜日／13：00~14：50（5回）
定員／20名　受講料／9,000円　材料費等／ー

近年、麻雀は非常に脳に良いとされています。また、コミュニケーションのツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊びながら学べます。全く経験のない方でも大丈夫です。一緒に始めてみませんか?

スポーツ・健康　1/8~
06091 ちょこっと体操
講師 ヘルシークワハラ 佃　水穂子
金曜日／11：10~11：55（8回）
定員／15名　受講料／8,720円　材料費等／ー

運動を勧められた、最近体が重い等、簡単にできる体操＆筋トレ・ストレッチ等45分でリフレッシュしませんか？肩こりや腰痛の予防にもなります。

スポーツ・健康　1/6~
06099 太極拳（入門・初級）
講師 NPO法人神戸太極拳協会認定指導員 山野　雅紀
第1・3水曜日／9：20~10：35（5回）
定員／20名　受講料／6,500円　材料費等／実費

初めての方を対象に、入門太極拳と初級太極拳を学びます。ゆったりした動きの中で呼吸と動作を一致させ、心身の充実をはかります。

スポーツ・健康　1/12~
06106 キックボクシングフィットネス
講師 キックボクシングトレーナー しん
火曜日／19：30~20：45（8回）　定員／12名　受講料／14,800円
材料費等／グローブ、レガース5,500程度、レンタル（有料）もあり

日頃のモヤモヤをパンチ＆キックで吹き飛ばせ！運動神経ゼロでも大丈夫。おっとりした仲間たちと笑ってべっぴんさんになろう。（女性限定）

※楽器を使用する講座、語学の講座は秋講座の受講生が優先して冬講座も受講できます。これらの冬講座は欠員補充の募集となります。

受付日	受付者名	受付No.
/		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2027年冬講座　北神区文化センター
講座番号	
講座名	
フリガナ	
氏名	
住所	〒　－
生年月日（西暦）	年　月　日　※必須
年齢 / 学年	歳 / （　年）　性別　男・女
自宅電話番号	（　）　－
携帯電話番号	－　－　※補欠・落選者にはSMSでお知らせするため携帯番号必須です。
フリガナ	
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	（続柄：　）
緊急連絡先電話番号	－　－

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

POST CARD

切手をお貼りください。

650-0031

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

（公財）神戸市民文化振興財団
講座係

ハガキでの申込締切
11月27日（金）消印有効
※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

冬講座募集のご案内

● 申込み方法　いずれかの方法でお申込みください。（電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。）

センター・会館の窓口
上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。
11月30日まで

インターネット
24時間受付けております。
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
11月30日 17:00まで

郵送
上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。
11月27日 消印有効

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。（見学無料）
○見学は各講座1回のみ　○見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

〈 申込みにあたっての注意事項 〉
○1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例）1人で3講座申込む場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
○年齢制限のある講座に申込まれる場合は、1月1日現在の年齢です。
○受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
○同一講座への重複申込みは、無効になります。
○他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
○都合により、講師が代わることがあります。
○気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。

〈 受講者の決定 〉
○申込み多数の場合は、抽選いたします。
○当選者には封書、補欠・落選者にはSMSでお知らせいたします。
○応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

〈 受講料納入 〉
○当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、**12月20日までに**コンビニまたは郵便局でお支払いください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。（ネット振込み不可）
○納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待ちですので文化センターまで必ずご連絡ください。
★キャッシュレス決済が可能なアプリはこちら★
FamiPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

〈 途中入講 〉
○締切後も定員に達していない講座は受付いたします。1月末日までは残回数を按分しますが、2月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

〈 退講による受講料の返金 〉
○退講による受講料の返金については、次の通りです。①講座中止時は全額②開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引く③受講者様都合で初講日以降に退講される場合は、受講料総額から30%の手数料を差し引き、残回数を按分し、10円未満切り上げて返金。第2回開催日以降は返金いたしません。
※但し、いずれも退講日から1か月以内に指定された書類を提出していただいた場合のみ。

〈 材料費の返金 〉
○発注後の材料費の返金はいたしません。

気象等警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後３時から	午後5時以降
警報発表判断時点	午前８時	午前11時	午後１時	午後４時

それぞれの判断時点において講座の開催地で、警報が発表されている場合は休講とします。なお、波浪・高潮に関する警報のみ発表されている場合は、通常どおり開講いたします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

定例講座

お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

06001 水墨画　美術・絵画　1/9~
兵庫県書作家協会　墨滴会　福田　浪舟
土曜日／10:00~12:00（8回）
定員15名　受講料14,400円
材料費等／実費

季節の風景と季節の草花や山水などを水墨の清らかな世界に託してみませんか。（2026年度末で終了する講座です。）

06002 たのしい油絵　美術・絵画　1/7~
主体美術協会会員　坂田　嘉憲
第1・3木曜日／10:00~12:00（6回）
定員８名　受講料10,800円
材料費等／実費

自由なモチーフや卓上に置かれた物を、油絵の具で楽しく描いています。初めての人も歓迎です。基本から、ていねいに教えます。

06003 水彩画①※1　美術・絵画　1/13~
新制作協会　会員　丸尾　宏一
水曜日／10:00~12:00（7回）
定員８名　受講料13,860円
材料費等／実費

水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

06004 水彩画②※1　美術・絵画　1/13~
新制作協会　会員　丸尾　宏一
水曜日／13:30~15:30（7回）
定員12名　受講料13,860円
材料費等／実費

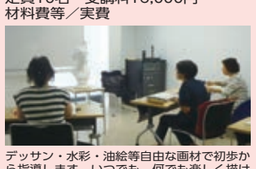
水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

06005 水彩画③※1　美術・絵画　1/12~
新制作協会　会員　丸尾　宏一
火曜日／10:00~12:00（7回）
定員12名　受講料13,860円
材料費等／実費

水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

06006 水彩画④※1　美術・絵画　1/12~
新制作協会　会員　丸尾　宏一
火曜日／13:30~15:30（7回）
定員12名　受講料13,860円
材料費等／実費

水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

06007 土曜絵画（高校生~）　美術・絵画　1/9~
国画会会員　山口　静治
土曜日／13:00~15:00（8回）
定員10名　受講料16,000円
材料費等／実費

デッサン・水彩・油絵等自由な画材で初歩から指導します。いつでも、何でも楽しく描けるよう、また経験者はそれなりに高度な技を。

06008 パステル画　おすすめ　美術・絵画　1/9~
国画会会員　宮地　佳代
土曜日／13:30~15:30（8回）
定員12名　受講料14,920円
材料費等／実費

パステルは気軽に始められる画材です。身近な対象を選び、パステル画に固有の色使いなどを楽しみながら、その魅力を学びましょう。

06009 初心者からの色鉛筆画　美術・絵画　1/4~
田實　千絵
月曜日／10:15~12:00（6回）
定員12名　受講料13,200円
材料費等／実費

基本のタッチ、ストロークから始めて、一つずつ技術を身に付けていきます。手軽な画材、色鉛筆で本格的な絵を描いてみましょう。

06010 書道①※2　書道　1/7~
兵庫県書作家協会　山本　沙誉
第1・3木曜日／10:00~12:00（6回）
定員12名　受講料9,660円
材料費等／実費

大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に添った実用書も書きます。希望により競書出品も可能です。

06011 書道②※2　書道　1/7~
兵庫県書作家協会　山本　沙誉
第1・3木曜日／13:00~15:00（6回）
定員12名　受講料9,660円
材料費等／実費

大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に添った実用書も書きます。希望により競書出品も可能です。

06012 書道③※2　書道　1/14~
兵庫県書作家協会　山本　沙誉
第2・4木曜日／10:00~12:00（6回）
定員12名　受講料9,660円
材料費等／実費

大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に添った実用書も書きます。希望により競書出品も可能です。

06013 書道④※2　書道　1/14~
兵庫県書作家協会　山本　沙誉
第2・4木曜日／13:00~15:00（6回）
定員12名　受講料9,660円
材料費等／実費

大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に添った実用書も書きます。希望により競書出品も可能です。

06014 ペン習字　書道　1/12~
兵庫県書作家協会　安藤　明美
火曜日／10:00~12:00（8回）
定員10名　受講料12,480円
材料費等／テキスト代1,000円（希望者のみ）硬筆用

昔の名品（古典）を硬筆で書き、鑑賞しましょう。また、毎月の「ひつん」誌の硬筆課題を書きます。

06015 アート書道　書道　1/16~
墨友会所属　村尾　幸子
土曜日／10:00~12:00（8回）
定員12名　受講料11,600円
材料費等／実費

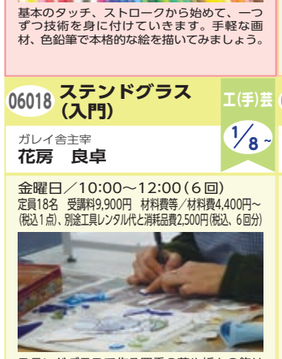
筆と墨を使って、心のおもむくままにアートな書作品を創ってみませんか。自由に自分らしさを表現する楽しさを味わってください。

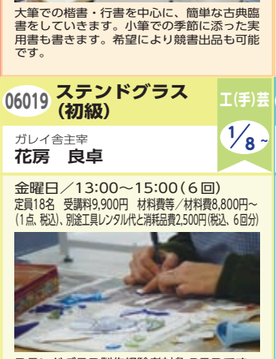
06016 水曜陶芸　工(手)芸　1/13~
陶芸家　田中　聡
水曜日／10:00~12:00（8回）
定員20名　受講料12,880円
材料費等／粘土＆釉薬等1,600円程度

初めての方も陶芸の基礎からわかりやすく学んでいただけます。電動ロクロも完備しており、釉薬掛けも出来ますのでぜひ御参加ください。

06017 月曜陶芸　工(手)芸　1/11~
陶器作家　手島　英則
月曜日／10:00~12:00（7回）
定員20名　受講料11,270円
材料費等／釉薬等1,100円程度　別途粘土代

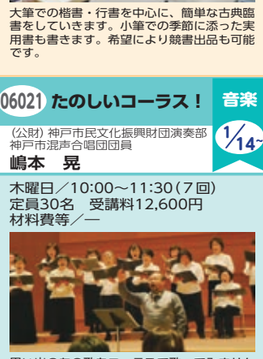
陶芸の経験のない方も、作り方から焼き上がりまで順序立てて指導します。本格的な陶器を楽しく制作しましょう。

06018 ステンドグラス（入門）　工(手)芸　1/8~
ガレイ舎主宰　花房　良卓
金曜日／10:00~12:00（6回）
定員18名　受講料9,900円　材料費等／材料費4,400円~（税込1点、別途工具レンタル代と消耗品費2,500円（税込、6回分）

ステンドグラスで作る四季の花や折々の飾りやランプなど、基本を学びながら製作いただきます。

06019 ステンドグラス（初級）　工(手)芸　1/8~
ガレイ舎主宰　花房　良卓
金曜日／13:00~15:00（6回）
定員18名　受講料9,900円　材料費等／材料費8,800円~（1点、税込、別途工具レンタル代と消耗品費2,500円（税込、6回分）

ステンドグラス製作経験者対象クラスです。内容は、作品サイズの制約はありますが自由です。ご希望があればデザイン致します。

06020 詩吟　音楽　1/8~
吟道哲尊流　総師範　石井　尊優
金曜日／13:00~15:00（7回）
定員10名　受講料10,500円
材料費等／教本巻１　3,500円程度

経験者はもちろん、初心者の方も大歓迎。お腹の底から大きな声を出してストレスを発散しましょう。
共に漢詩の勉強も致しましょう。

06021 たのしいコーラス！　音楽　1/14~
（公財）神戸市民文化振興財団演奏部
神戸市混声合唱団団員　嶋本　晃
木曜日／10:00~11:30（7回）
定員30名　受講料12,600円
材料費等／ー

思い出のあの歌をコーラスで歌ってみませんか？
みんなで心をひとつにしてハーモニーを楽しみましょう。楽譜の苦手な方も大丈夫です。

06022 ポップス・ジャズを歌おう①※3　音楽　1/15~
ボーカル・ピアノ弾き語り　新田　佳子
第1・3金曜日／13:00~14:30（6回）
定員12名　受講料12,000円
材料費等／英詞朗読のCD500円程度

ジャズやポップス、ラテンや映画音楽など、歌うためのポイントを学びながら歌い、発表会やセッションも有志で参加できます。

06023 ポップス・ジャズを歌おう②※3　音楽　1/15~
ボーカル・ピアノ弾き語り　新田　佳子
第1・3金曜日／15:00~16:30（6回）
定員12名　受講料12,000円
材料費等／英詞朗読のCD500円程度

ジャズやポップス、ラテンや映画音楽など、歌うためのポイントを学びながら歌い、発表会やセッションも有志で参加できます。

06024 シャンソン　音楽　1/12~
（有）ウィンド・ミュージックカンパニー
元宝塚歌劇団　風 かおる　RiRi
火曜日／13:00~14:45（6回）
定員20名　受講料15,000円
材料費等／楽譜代1,000円、CD代1,000円（お持ちでない方）

発声から歌の内容まで丁寧に指導します。初心者のあなたも大丈夫！素敵なシャンソンの世界に飛び込んでみませんか！

06025 歌ってボイトレ！　音楽　1/13~
神戸カンマーコーア代表　三木 比奈子　楊 素恵
水曜日／10:40~12:10（5回）
定員20名　受講料8,050円
材料費等／ー

実際に歌いながら自然な声の出し方を習得し、曲に合った声・表現を目指します。

06026 はずむ歌声リフレッシュ♪　音楽　1/13~
KOSMA 音楽愛好会　後藤　美和子
第2・4水曜日／13:00~14:30（5回）
定員20名　受講料8,600円
材料費等／テキスト代660円

嬉しいときも一人のときも、どんなときも歌は友達。心はずむ歌♪癒される歌♪歌ってみれば友達たくさん。仲間と一緒にリフレッシュ。

06027 フルート（初級）　音楽　1/9~
NPO法人jfcs副理事長、(一社) 日本フルート協会代議員、神戸音楽家協会会員　山中　淳史
土曜日／9:15~10:45（6回）
欠員補充　受講料16,200円
材料費等／テキスト代1,000円（※お持ちでない方）

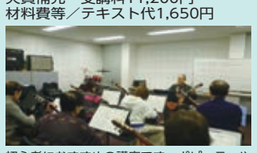
フルート経験者の方が対象の講座です。基礎的な練習と二重奏以上のアンサンブルを楽しみます。美しいハーモニーを奏でましょう！

06028 フルート（準中級）　音楽　1/9~
NPO法人jfcs副理事長、(一社) 日本フルート協会代議員、神戸音楽家協会会員　山中　淳史
土曜日／13:00~14:30（6回）
欠員補充　受講料16,200円
材料費等／テキスト代1,000円（※お持ちでない方）

初級では少し物足りない方が対象の講座です。さらに幅広い音域を学び、奏法と表現に磨きをかけます。軽快なリズムを奏でましょう！

06029 フルート（中級）　音楽　1/9~
NPO法人jfcs副理事長、(一社) 日本フルート協会代議員、神戸音楽家協会会員　山中　淳史
土曜日／11:00~12:30（6回）
欠員補充　受講料16,200円
材料費等／テキスト代1,000円（※お持ちでない方）

より専門的な技術も身に着けたい方が対象の講座です。高度な演奏技術や音楽表現にも取り組みます。魅力的な音楽を奏でましょう！

06030 楽しいギター（入門~初級）　音楽　1/12~
クレフ音楽教室、アンシャンテ音楽教室ギター講師　井上　成人
火曜日／12:50~13:50（8回）
欠員補充　受講料11,200円
材料費等／テキスト代1,650円

初心者におすすめの講座です。ポピュラーやクラシックの名曲を教材に、ギターのイロハから学んでいきます。

06031 楽しいギター（中級）　音楽　1/12~
クレフ音楽教室、アンシャンテ音楽教室ギター講師　井上　成人
火曜日／14:00~15:00（8回）
欠員補充　受講料11,200円
材料費等／テキスト代1,650円

ギターのオリジナル曲をはじめ、ポピュラーやクラシックの名曲を教材に、ギターの演奏技術のレベルアップを目指します。

06032 夜のギター（初級~中級）　音楽　1/13~
クレフ音楽教室、アンシャンテ音楽教室ギター講師　井上　成人
水曜日／19:00~20:00（8回）
欠員補充　受講料11,200円
材料費等／テキスト代1,650円

初心者から経験者まで、ポピュラーやクラシックの名曲を教材に、ギターの演奏技術を学んでいきます。

06033 楽しいウクレレ（入門）　音楽　1/7~
神戸Ukuleleくらぶ講師　川本　なをみ
木曜日／15:20~16:20（10回）
欠員補充　受講料12,400円
材料費等／初回に講師より説明があります。

初めての方、基礎をしっかり学びたい方など、丁寧に指導します。

06034 楽しいウクレレ（初級）①※4　音楽　1/7~
神戸Ukuleleくらぶ講師　川本　なをみ
木曜日／13:00~14:00（10回）
欠員補充　受講料12,400円
材料費等／初回に講師より説明があります。

基本を振り返りながら、覚えたコードをスムーズに押さえられるように、少しずつステップアップを目指します。

06035 楽しいウクレレ（初級）②※4　音楽　1/7~
神戸Ukuleleくらぶ講師　川本　なをみ
木曜日／14:10~15:10（10回）
欠員補充　受講料12,400円
材料費等／初回に講師より説明があります。

基本を振り返りつつ、新しいコードや弾き方も楽しみながら挑戦していきましょう。

06036 楽しいウクレレ（初中級）　音楽　1/7~
神戸Ukuleleくらぶ講師　川本　なをみ
木曜日／11:20~12:20（10回）
欠員補充　受講料12,400円
材料費等／初回に講師より説明があります。

スムーズなコードチェンジが出来て、正確なテンポで弾けるようにステップアップを目指します。

06037 楽しいウクレレ（中級）　音楽　1/7~
神戸Ukuleleくらぶ講師　川本　なをみ
木曜日／10:10~11:10（10回）
欠員補充　受講料12,400円
材料費等／初回に講師より説明があります。

基本の技量があり、更なるステップアップを目指します。

06038 はじめてのピアノ①※5　音楽　1/7~
KOSMA 音楽愛好会　後藤　美和子
第1・3木曜日／10:00~12:30（6回）
欠員補充　受講料16,860円
材料費等／楽譜代（実費）

基礎から練習！楽譜の読み方から始め「エリーゼのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。ひとり30分のレッスンです。（受講時間の調整をお願いすることがあります。）

06039 はじめてのピアノ②※5　音楽　1/7~
KOSMA 音楽愛好会　後藤　美和子
第1・3木曜日／13:00~15:30（6回）
欠員補充　受講料16,860円
材料費等／楽譜代（実費）

基礎から練習！楽譜の読み方から始め「エリーゼのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。ひとり30分のレッスンです。（受講時間の調整をお願いすることがあります。）

06040 ポップス・ジャズを弾こう！　音楽　1/15~
ボーカル・ピアノ弾き語り　新田　佳子
第1・3金曜日／11:00~12:30（6回）
定員12名　受講料18,000円
材料費等／ー

ジャズやポップスなどの弾きたい曲、弾き語りしたい曲、大好きな曲をそれぞれのレベルやペースに合わせ、アレンジをしながら練習しています。

06041 ドラム①※6　音楽　1/9~
ドラム奏者　古田　雄士
土曜日／13:15~14:45（6回）
欠員補充　受講料19,800円
材料費等／ー

一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。

06042 ドラム②※6　音楽　1/9~
ドラム奏者　古田　雄士
土曜日／15:00~16:30（6回）
欠員補充　受講料19,800円
材料費等／ー

一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。

06043 ドラム③※6　音楽　1/9~
ドラム奏者　古田　雄士
土曜日／16:45~18:15（6回）
欠員補充　受講料19,800円
材料費等／ー

一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。

06044 ドラム④※6　音楽　1/9~
ドラム奏者　古田　雄士
土曜日／18:30~20:00（6回）
欠員補充　受講料19,800円
材料費等／ー

一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。

※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。

06046 カホン
音楽 1/9~
ドラム奏者
古田　雄士
土曜日／10:45～12:15（6回）
欠員補充　受講料14,850円
材料費等／—

一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。

06047 やさしいサックス①※6
音楽 1/12~
サックス講師
藤原　秋
火曜日／9:00～12:30（6回）
定員4名　受講料19,800円　材料費等／楽器レンタル代750円／回（レッスン時のみの貸出）※希望者のみ

生徒さんのやりたいことに寄り添ったオーダーメイドのようなレッスンです。初めての方、楽譜が読めない方でも大丈夫。一人45分の個人レッスンです。

06048 やさしいサックス②※6
音楽 1/12~
サックス講師
藤原　秋
火曜日／13:15～16:45（6回）
欠員補充　受講料19,800円　材料費等／楽器レンタル代750円／回（レッスン時のみの貸出）※希望者のみ

生徒さんのやりたいことに寄り添ったオーダーメイドのようなレッスンです。初めての方、楽譜が読めない方でも大丈夫。一人45分の個人レッスンです。

06049 俳句（入門）
文学歴史 1/19~
兵庫県俳句協会会長、「貝の会」主宰
楠田　哲郎
火曜日／13:15～15:00（5回）
定員20名　受講料6,450円
材料費等／実費

五・七・五の世界を体験してみましょう。身の回りに句材は溢れています。感動した一瞬を平易な言葉で俳句を作ってみましょう。

06050 川柳とあそぼ！
おすすめ
文学歴史 1/8~
時の川柳社主幹
矢沢　和女
金曜日／14:30～16:30（5回）
定員15名　受講料8,050円
材料費等／実費

喜怒哀楽を五・七・五にしてみませんか。

06051 神戸の歴史を訪ねて
文学歴史 1/14~
元神戸市立博物館学芸員
問屋　真一
木曜日／14:00～15:30（4回）
定員12名　受講料6,000円
材料費等／—

明治まで神戸の中心だった兵庫区南部の史跡（名所や運河・鉄道・工場・水族館など）をたどります。館外実習は、江戸末期に建設された「和田岬砲台」へ行く予定です。

06053 暮らしの生け花（嵯峨御流）
おすすめ
茶華道 1/13~
兵庫県いけばな協会会員
藤原　廣浦
第1・3水曜日／10:00～11:50（6回）
定員10名　受講料9,360円
材料費等／花代6回分（1回1,200円程度）

貴方の身近にあるお花に触れ、語り合い、日々の暮らしにゆとりのある時間を持ちませんか。

06054 お仕事帰りのフラワーアレンジメント
茶華道 1/20~
Flowers　Rain代表、フラワー装飾技能士１級
大島　里花
水曜日／18:00～20:00（3回）
定員10名　受講料4,680円
材料費等／花代3回分（1回2,000円程度）

お仕事帰りやすき間時間に、イベントや季節のアレンジをレッスン。初めての方も安心してアレンジメントを楽しめます。お花から癒しをもらいましょう！

06055 楽しい洋裁
洋和裁 1/12~
西垣　琴美
火曜日／10:00～12:00（7回）
定員15名　受講料12,740円
材料費等／実費

初心者大歓迎。ぴったりサイズの好みの服を作りませんか？製図の書き方から縫製まで学べます。型紙持参でも大丈夫です。着物のリメイクもできます。

06056 手編み教室
洋和裁 1/11~
日本手芸普及協会　手編み准師範
小室　千晃
月曜日／13:00～15:00（7回）
定員10名　受講料10,500円
材料費等／実費

１本の糸から、さまざまな物が作れる編物。自分のために、誰かへのプレゼントに、一度挑戦してみませんか。作品づくりの中から基礎を学びます。

06057 北欧の暮らしの編み物
洋和裁 1/23~
GRAPPONIA代表
為岡　稚子
土曜日／14:00～16:00（8回）
定員10名　受講料14,400円
材料費等／毛糸代5,000円程度（レートによって変動します。）

近年注目されている文章パターンを使用し、編み方やパターンの解説をはじめ、テーマに沿って色々なテクニックを学ぶ講座です。

06058 英会話（入門）
語学 1/13~
アメリカ人講師
コリンズ・ブルース・アレン
水曜日／10:00～11:30（9回）
欠員補充　受講料11,610円
材料費等／テキスト代

日常の様々な場面で使う基礎的な英語を学びます。ネイティブスピーカーと話しながら、「語彙と聞く・読む・話す」力を身につけましょう！（今期より新しいテキストに変更します。）

06059 英会話（準初級）
おすすめ
語学 1/13~
アメリカ人講師
コリンズ・ブルース・アレン
水曜日／14:35～16:05（9回）
欠員補充　受講料11,610円
材料費等／テキスト代

入門クラスを卒業し、もう一歩進みたい方の初級へのステップアップを目指します。日常の場面で「主語と動詞」のシンプルな文章で楽しく会話をしましょう！（今期より新しいテキストに変更します。）

06060 英会話（初級）
語学 1/13~
アメリカ人講師
コリンズ・ブルース・アレン
水曜日／13:00～14:30（9回）
欠員補充　受講料11,610円
材料費等／テキスト代

入門より、もう少し幅広く、「聞く・読む・話す」を学びます。ネイティブスピーカーと英語で話しながら、もっと会話力をつけましょう！（今期より新しいテキストに変更します。）

06061 英会話（中級）
語学 1/13~
アメリカ人講師
コリンズ・ブルース・アレン
水曜日／16:10～17:00（9回）
欠員補充　受講料5,850円
材料費等／テキスト代

さらに幅広く「語彙・聞く・話す」を学びます。様々な場面での英語の表現を練習し、自然な会話力を身に付けましょう！（今期より新しいテキストに変更します。）

06062 たのしい子ども英会話（入門）（年長～小6）
語学 1/9~
パイリンガル講師
シェリー　前田
土曜日／9:00～12:10（9回）
欠員補充　受講料9,900円
材料費等／テキスト代2,500～5,000円程度

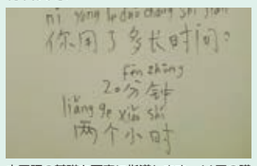
初めて～２年ほど学ばれた方対象。まずは英語に慣れ親しむことから始めます。レベルや年齢に応じてクラス分けします。１クラス８名まで、40分レッスンです。

06063 たのしい子ども英会話（初級）（小3～小6）
語学 1/9~
パイリンガル講師
シェリー　前田
土曜日／13:00～17:00（9回）
欠員補充　受講料9,900円
材料費等／テキスト代2,500～5,000円程度

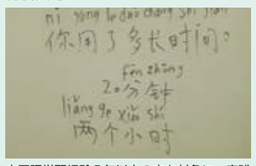
入門講座で聞く・話す・読む・書くことも定着し始めたので、過去や現在など様々なシーンの会話を学びます。アプリ等で１人で学んでいる方も、お友だちと楽しく会話しに来ませんか。

06064 大人の学び直し英語（中級）
語学 1/9~
英語講師、企業研修講師
フラハティ　佐智子
土曜日／15:30～17:00（9回）
欠員補充　受講料13,500円
材料費等／テキスト代

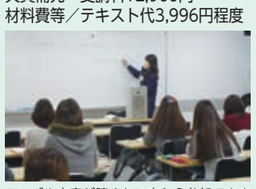
読めば理解できるのに、聞き取れない、話せない。そんな方のための講座です。今回は、リスニングと発音に重点を置いて学びます。

06065 中国語（入門～初級）
語学 1/6~
中国語講師
于　亜
水曜日／13:50～15:20（11回）
欠員補充　受講料14,190円
材料費等／—


中国語の基礎を丁寧に指導します。11回の講義ですが、楽しく、面白く進めたいと思います。

06066 中国語（中級）
語学 1/6~
中国語講師
于　亜
水曜日／15:30～17:00（11回）
欠員補充　受講料14,190円
材料費等／—


中国語学習経験５年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。（テキストは講師によるオリジナル教材を使います。）

06067 韓国語（入門～初級①）
語学 1/8~
韓国語講師
李　英熙
金曜日／10:40～12:10（10回）
欠員補充　受講料12,900円
材料費等／テキスト代3,996円程度

ハングル文字が読めない方から参加できます。ハングルの読み書き、挨拶などを楽しく学べます。

06068 韓国語（初級）②
語学 1/8~
韓国語講師
李　英熙
金曜日／9:00～10:30（10回）
欠員補充　受講料12,900円
材料費等／テキスト代4,650円程度

１年以上学習されている方から参加できます。旅行先で使える簡単な日常会話を習います。

06069 韓国語（中級）
語学 1/9~
韓国語講師
李　英熙
土曜日／10:00～11:30（10回）
欠員補充　受講料12,900円
材料費等／テキスト代4,030円程度

２～３年以上習っている方から参加できます。日常会話だけではなく、ドラマでよく出るセリフなども習います。

06070 ハワイアン　フラ（入門）
舞踊・ダンス 1/18~
Kimiyo　フラハーラウ　インストラクター
凪　敬子
月曜日／9:10～10:40（8回）
定員20名　受講料13,520円
材料費等／実費

優しいハワイアンミュージックに合わせて心も体もリフレッシュ。運動不足が気になる方、何か新しい趣味を始めたい方、大歓迎です！

06071 ハワイアン　フラ（初級）
舞踊・ダンス 1/18~
Kimiyo　フラハーラウ　インストラクター
凪　敬子
月曜日／10:50～12:20（8回）
定員20名　受講料13,520円
材料費等／実費

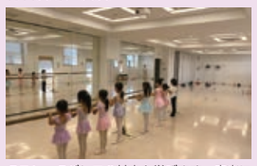
優しいハワイアンミュージックに合わせて心も体もリフレッシュ。入門クラスからステップアップしたい方、経験者の方、大歓迎です！

06072 リラックスナイトフラ
舞踊・ダンス 1/18~
Kimiyo　フラハーラウ　インストラクター
中畑　真千子
月曜日／19:00～20:30（7回）
定員18名　受講料11,830円
材料費等／実費

基本ステップから丁寧に学びます。ハワイアンミュージックに癒されながら、体幹を鍛えましょう♪レッスンの最後はストレッチで身体を整えます。一日の疲れをリセットしましょう。

06073 やさしいタヒチアンダンス
舞踊・ダンス 1/18~
Kimiyo　フラハーラウ　インストラクター
中畑　真千子
月曜日／17:45～18:45（7回）
定員18名　受講料8,260円
材料費等／実費

基本のステップを学び、簡単な曲が踊れるようになる初心者向け講座です。フラダンスの原型とも言われているタヒチの伝統舞踊で健康な体作りをしましょう。

06074 クラシックバレエ　ジュニア（4歳～小6）
舞踊・ダンス 1/9~
柴田バレエスタジオ
渡辺　佐知恵
土曜日／14:20～15:35（9回）
定員20名　受講料10,800円
材料費等／実費

クラシックバレエの基本を学びます。音楽に合わせて楽しく踊りながら、美しい姿勢、柔軟性、リズム感を養います。

06075 クラシックバレエ　初級（中学生～一般女性）
舞踊・ダンス 1/9~
柴田バレエスタジオ
渡辺　佐知恵
土曜日／15:45～17:00（9回）
定員20名　受講料12,600円
材料費等／実費

クラシックバレエの基礎を大切にしながら、ステップを組み合わせて楽しく踊ります。

06076 クラシックバレエ（入門～初級）（中学生～女性）
舞踊・ダンス 1/15~
柴田バレエスタジオ
築本　美奈
金曜日／19:15～20:45（6回）
定員20名　受講料9,600円
材料費等／実費

初心者～経験者の方まで、基礎を重視しながらゆっくりとセンターレッスンまで行います。レベルに応じて指導しますので初心者も安心。音楽にのって楽しく、エレガントな動きと美しい姿勢を身に付けましょう。

06077 ジャズヒップホップ（中学生～一般）
舞踊・ダンス 1/9~
フキジャズダンスカンパニー
Meg
土曜日／11:50～13:05（8回）
定員20名　受講料12,800円
材料費等／—

正しい柔軟、筋肉トレーニングのやり方から、曲に合わせてフリをつけて踊ったり、初めての方もワイワイ楽しく進んでいます！

06078 キッズ・ヒップホップ（キッズ）（4歳～小2）
舞踊・ダンス 1/9~
フキジャズダンスカンパニー
MINA
土曜日／9:10～10:25（8回）
定員20名　受講料9,600円
材料費等／—

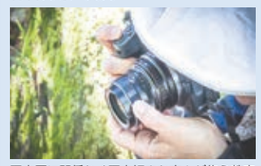
色々な音楽を使いながら、ダンスも音楽も楽しめるクラスです。ダンスを通じて子ども達の個性を引き出せたらと思います。

06079 キッズ・ヒップホップ（ジュニア）（小3～小6）
舞踊・ダンス 1/9~
フキジャズダンスカンパニー
Meg
土曜日／10:30～11:45（8回）
定員20名　受講料9,600円
材料費等／—

基本的な動きや曲に合わせてふりをつけて踊ってみたり…と、楽しくみんなで汗をかきましょう！初めてのお友達も大丈夫です。

06080 楽しい写真教室（はじめてクラス）
その他 1/20~
写真講師
今井　博子
水曜日／13:00～14:45（5回）
定員10名　受講料8,050円
材料費等／実費

写真歴に関係なく写真好きな方々が集う教室です。ご自身のレベルアップを目指して撮影実践・写真講評などを行っています。期間途中からのご参加も可能です。

06081 楽しい写真教室（表現クラス）
その他 1/20~
写真講師
今井　博子
水曜日／15:00～16:45（5回）
定員10名　受講料8,050円
材料費等／実費

写真歴に関係なく写真好きな方々が集う教室です。ご自身のレベルアップを目指して撮影実践・写真講評などを行っています。期間途中からのご参加も可能です。

06082 着付け
その他 1/8~
しらさぎ和装会員
山田　文
金曜日／10:00～12:00（8回）
定員16名　受講料11,440円
材料費等／実費

タンスに眠っている着物に手を通してみてはいかがですか。道具を使わずに昔ながらの着方で、丁寧にお教えします。人に着せることも出来ます。

06083 囲碁（入門～初級）（小学５年生～）
その他 1/16~
関西棋院講師
岡橋　忠男
土曜日／13:30～15:30（8回）
定員15名　受講料12,880円
材料費等／—

初めに理解したゴールへ一直線に向かいます。毎回違う相手の動きに、ぴったり合わせるのが目標です。小学５年生～受講可。

06084 初めての方の健康麻雀（女性限定）
おすすめ
その他 1/8~
健康マージャン振興会講師
徳川　孔明
金曜日／13:00～14:50（5回）
定員20名　受講料9,000円
材料費等／テキスト代1,500円

近年、麻雀は非常に脳に良いとされています。また、コミュニケーションのツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊びながら学べます。全く経験のない方でも大丈夫です。一緒に始めてみませんか？

06085 女性のための健康麻雀（経験者・初級）
その他 1/8~
健康マージャン振興会講師
徳川　孔明
金曜日／15:00～16:50（5回）
定員20名　受講料9,000円
材料費等／テキスト代1,500円

麻雀は少し知っているけれど…そんなあなたにうってつけの講座です。当センターの入門講座を受講された方、または同程度の麻雀の知識を学ばれた方が対象です。

06086 熟年者のための健康体操
スポーツ・健康 1/12~
神戸市スポーツ推進委員、神戸市民ラジオ体操の会
家治　由美子
火曜日／10:45～12:00（10回）
定員30名　受講料9,900円
材料費等／—

楽しく体を動かすことを第一に各自の体力、体調に合わせて運動します。基本椅子に座って行いますので、足腰に自信のない方も大丈夫です。

06087 バランス経絡体操
スポーツ・健康 1/8~
グリーン健康会
原 美幸　石川 裕子　赤井 循子
金曜日／13:30～14:50（8回）
定員20名　受講料10,800円
材料費等／実費

体の歪みによる痛みや強張りを自分でほぐすことで、長年のつらさから解放されます。自分の体を自分で治す体操を知るチャンスです。

06088 ピラティス・ヨガ（基本～初中級）
スポーツ・健康 1/10~
Pilates A-Light主宰
Balanced Body / Peak Pilates
久米　彩未
日曜日／10:40～11:55（7回）
定員11名　受講料12,040円
材料費等／小ボール26cm1,000円程度

呼吸のコントロールや心の集中、流れる動きを組み合わせたピラティスと柔軟性を高めるヨガにて、美しくバランスの取れた姿勢を目指しましょう。（女性限定）

06089 ピラティス・ヨガ（中級）
スポーツ・健康 1/10~
Pilates A-Light主宰
Balanced Body / Peak Pilates
久米　彩未
日曜日／9:15～10:30（7回）
定員11名　受講料12,040円
材料費等／小ボール26cm1,000円程度／セラバンド青2,000円

難度の高い種目にチャレンジ。パントや小ボールを利用し、筋力UPや柔軟性を高め、より強く！美しく！バランスの取れた姿勢を目指しましょう。（女性限定）

06090 ヨガ美療体操
スポーツ・健康 1/8~
ヘルシークワハラ
佃　水穂子
金曜日／9:45～11:00（8回）
定員15名　受講料10,320円
材料費等／—

腰痛・肩こり・冷え性の予防や運動不足の解消に。ヨガの体位法を取り入れ、座ってまたは寝て行う体操が多く、誰でも無理なく行えます。

06091 ちょこっと体操
おすすめ
スポーツ・健康 1/8~
ヘルシークワハラ
佃　水穂子
金曜日／11:10～11:55（8回）
定員15名　受講料8,720円
材料費等／—

運動を勧められた、最近体が重い等、簡単にできる体操＆筋トレ・ストレッチ等45分でリフレッシュしませんか？肩こりや腰痛の予防にもなります。

06092 やさしいヨーガ＆メディカルピラティス①※8
スポーツ・健康 1/7~
（一社）日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、日本統合医学協会認定メディカルピラティス講師
なかの　かづこ
木曜日／9:00～10:45（9回）
定員12名　受講料11,160円
材料費等／—

（①～④は同プログラムです。）伝統のヨガと医学・脳科学に基づく安全で楽しいアンチエイジングヨガ＆メディカルピラティス！

06093 やさしいヨーガ＆メディカルピラティス②※8
スポーツ・健康 1/7~
（一社）日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、日本統合医学協会認定メディカルピラティス講師
なかの　かづこ
木曜日／10:55～12:40（9回）
定員12名　受講料11,160円
材料費等／—

（①～④は同プログラムです。）マインドフルネスで脳が変わる！インナーマッスル・体幹・バランス力・免疫力強化・ストレス、心身の不調が改善！（椅子使用可）

06094 やさしいヨーガ＆メディカルピラティス③※8
スポーツ・健康 1/7~
（一社）日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、日本統合医学協会認定メディカルピラティス講師
なかの　かづこ
木曜日／12:50～14:35（9回）
定員12名　受講料11,160円
材料費等／—

（①～④は同プログラムです。）血圧・肩、膝、腰、股関節の痛み・不眠・頭痛・不安・冷え・胃腸の不調・自律神経・疲労感・姿勢・運動不足・体重等が改善。

06095 やさしいヨーガ＆メディカルピラティス④※8
スポーツ・健康 1/7~
（一社）日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、日本統合医学協会認定メディカルピラティス講師
なかの　かづこ
木曜日／14:55～16:40（9回）
定員12名　受講料11,160円
材料費等／—

（①～④は同プログラムです。）ヨガ・メディカルピラティス・筋トレ・脳トレ・アロマ・笑いヨガでアンチエイジング！多様なアプローチで健康生活をサポート！

06096 ちょこっとヨガ
スポーツ・健康 1/7~
Yoga．ten．主宰、全米ヨガアライアンスRYT200修了
下迫　典子
木曜日／18:30～19:15（9回）
定員15名　受講料9,900円
材料費等／実費

45分の短いレッスンです。学校やお仕事、買い物が終わってから、ちょこっとヨガをして帰りませんか？初心者の方、身体の硬い方も大歓迎！お気軽にご参加ください。ちょこっとヨガで心も身体も健康になりましょう！

06097 やさしいパワーヨガ
スポーツ・健康 1/7~
Yoga．ten．主宰、全米ヨガアライアンスRYT200修了
下迫　典子
木曜日／19:30～20:45（9回）
定員15名　受講料13,500円
材料費等／実費

筋トレ要素を取り入れた現代版ヨガで、一緒に身体を動かしませんか？立ちポーズが多い、運動量多めのヨガです。じっくり汗をかいて、心身ともにデトックスしましょう。

06098 姿勢改善ヨガ
スポーツ・健康 1/13~
Yoga．ten．主宰、全米ヨガアライアンスRYT200修了
下迫　典子
水曜日／10:00～11:15（9回）
定員12名　受講料13,500円
材料費等／実費

猫背、巻き肩、反り腰など日常生活で崩れやすい姿勢をゆっくりした動きと呼吸で整えるクラスです。普段、無意識に力が入っているところは緩めて、使えていない筋肉を優しく目覚めさせることで、自然な良い姿勢を身に付けていきます。今のご自分の身体を知ることから始めていきましょう。

06099 太極拳（入門・初級）
おすすめ
スポーツ・健康 1/6~
NPO法人神戸太極拳協会認定指導員
山野　雅紀
第1・3水曜日／9:20～10:35（5回）
定員20名　受講料6,500円
材料費等／実費

初めての方を対象に、入門太極拳と初級太極拳を学びます。ゆったりした動きの中で呼吸と動作を一致させ、心身の充実をはかります。

06100 太極拳（24式）
スポーツ・健康 1/6~
NPO法人神戸太極拳協会認定指導員
西谷　幸代
水曜日／10:45～12:00（10回）
定員30名　受講料12,500円
材料費等／実費

経験者を対象に、簡化24式の基本を学びます。より優雅な動きと躍動の中で、心身と気力の充実をはかります。

06101 太極拳（32式剣）
スポーツ・健康 1/13~
NPO法人神戸太極拳協会認定指導員
西谷　幸代
第2・4水曜日／9:20～10:35（5回）
定員20名　受講料7,000円
材料費等／実費

簡化24式太極拳を一通り覚えた方を対象に、32式剣を学びます。剣に慣れ、その用法を理解しながら動きます。

06102 太極拳（48式）
スポーツ・健康 1/6~
NPO法人神戸太極拳協会認定指導員
西谷　幸代
第1・3水曜日／9:20～10:35（5回）
定員15名　受講料7,000円
材料費等／実費

48式太極拳は、24式を基本としながら、伝統拳の動作が多く取り入れられているので、多種多様な技法を学ぶことができます。（24式太極拳経験者対象の講座です。）

06103 卓球①※9
スポーツ・健康 1/7~
日本スポーツ協会　公認コーチ（卓球）
新田　耕造
木曜日／9:00～10:30（9回）
定員20名　受講料12,150円
材料費等／実費

基本から応用まで。
少しでも上手になりたいあなたに…
卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。

06104 卓球②※9
スポーツ・健康 1/7~
日本スポーツ協会　公認コーチ（卓球）
新田　耕造
木曜日／10:40～12:10（9回）
定員20名　受講料12,150円
材料費等／実費

基本から応用まで。
少しでも上手になりたいあなたに…
卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。

06105 スポーツウエルネス吹矢
スポーツ・健康 1/10~
日本スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員
山﨑 学　岡 由紀雄
日曜日／10:00～12:00（5回）
定員15名　受講料7,500円
材料費等／パイプクリーナー、マウスピース400円程度

吹矢の基本動作と吹矢式呼吸法を習得し、各自の技量に応じて矢を吹く距離を６ｍから10ｍまで伸ばしていく練習をします。

06106 キックボクシングフィットネス
おすすめ
スポーツ・健康 1/12~
キックボクシングトレーナー
しん
火曜日／19:30～20:45（8回）
定員12名　受講料14,800円
材料費等／グローブ、レガース5,500円程度、レンタル(有料)もあり

日頃のモヤモヤをパンチ＆キックで吹き飛ばせ！運動神経ゼロでも大丈夫。おっとりした仲間たちと笑ってべっぴんさんになろう。（女性限定）

06107 女子新体操ジュニア（年中～小6）
スポーツ・健康 1/8~
フキジャズダンスカンパニー
川瀬　美穂
金曜日／17:30～18:45（10回）
定員15名　受講料12,000円
材料費等／リボン、フープ、ポンポン代

手具を使いながら、楽しく身体を動かしてみましょう。柔軟性とリズム感を養い、いろいろな動きにチャレンジします。（女子限定）

中学講座
お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

06108 パステル画
中学 1/9~
国画会会員
宮地　佳代
土曜日／13:30～15:30（8回）
定員２名　受講料7,460円
材料費等／実費

パステルは気軽に始められる画材です。身近な対象を選び、パステル画に固有の色使いなどを楽しみながら、その魅力を学びましょう。

06109 夜のギター（初級～中級）
中学 1/13~
クレフ音楽教室、アンシャンテ音楽教室ギター講師
井上　成人
水曜日／19:00～20:00（8回）
欠員補充　受講料5,600円
材料費等／テキスト代1,650円

初心者から経験者まで、ポピュラーやクラシックの名曲を教材に、ギターの演奏技術を学んでいきます。

06110 北欧の暮らしの編み物
中学 1/23~
GRAPPONIA代表
為岡　稚子
土曜日／14:00～16:00（8回）
定員２名　受講料7,200円
材料費等／毛糸代5,000円程度（レートによって変動します。）

近年注目されている文章パターンを使用し、編み方やパターンの解説をはじめ、テーマに沿って色々なテクニックを学ぶ講座です。

06111 囲碁（入門～初級）（小学５年生～）
中学 1/16~
関西棋院講師
岡橋　忠男
土曜日／13:30～15:30（8回）
定員２名　受講料6,440円
材料費等／—

初めに理解したゴールへ一直線に向かいます。毎回違う相手の動きに、ぴったり合わせるのが目標です。小学５年生～受講可。

06112 リラックスナイトフラ
中学 1/18~
Kimiyo　フラハーラウ　インストラクター
中畑　真千子
月曜日／19:00～20:30（7回）
定員２名　受講料5,920円
材料費等／実費

基本ステップから丁寧に学びます。ハワイアンミュージックに癒されながら、体幹を鍛えましょう♪レッスンの最後はストレッチで身体を整えます。一日の疲れをリセットしましょう。

06113 やさしいタヒチアンダンス
中学 1/18~
Kimiyo　フラハーラウ　インストラクター
中畑　真千子
月曜日／17:45～18:45（7回）
定員２名　受講料4,130円
材料費等／実費

基本のステップを学び、簡単な曲が踊れるようになる初心者向け講座です。フラダンスの原型とも言われているタヒチの伝統舞踊で健康な体作りをしましょう。

06114 やさしいパワーヨガ
中学 1/7~
Yoga．ten．主宰、全米ヨガアライアンスRYT200修了
下迫　典子
木曜日／19:30～20:45（9回）
定員２名　受講料6,750円
材料費等／実費

筋トレ要素を取り入れた現代版ヨガで、一緒に身体を動かしませんか？立ちポーズが多い、運動量多めのヨガです。じっくり汗をかいて、心身ともにデトックスしましょう。

随時講座
お申し込みはセンター窓口にてお願いいたします。

06513 フルート（入門）
随時 1/9~
NPO法人fcs副理事長、（一社）日本フルート協会代議員、神戸音楽家協会会員
山中　淳史
土曜日／14:45～17:00（6回）
欠員補充　受講料16,200円
材料費等／テキスト代1,000円（※お持ちでない方）

初級講座に必要な技術を身に付ける期間限定の講座です。初めてフルートを吹く方を対象に、音の出し方や楽器の構え方から学びます。（一人30分の個人レッスンです。）

※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。