兵庫区文化センター 1月開講

2027年 冬講座 1月~3月

受講生募集!!

11月9日から受付開始！

〒652-0805
神戸市兵庫区羽坂通4丁目1番1号
お問合せ 078-576-0981
休館日：第3木曜





公益財団法人 神戸市民文化振興財団　https://www.kobe-bunka.jp/

▶▶▶★キャッシュレス決済ご利用いただけます♪　※詳細は裏面をご覧ください➡★◀◀◀
【ご自宅で簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

中学生のみなさんへ
神戸市の中学生対象 KOBE◆KATSU 開始を見据えて 中学 のある講座では中学生を受け入れています。
受講料は 半額

補欠・落選通知ハガキ廃止のお知らせ
2026年度春講座より、これまでハガキでお送りしていたご案内ですが、今後はSMSでのお知らせとなります。また、すでに受講中の皆さまは、各センターまで携帯電話番号を必ずお知らせください。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。
※SoftBankをご利用のお客様には、6桁の番号（248700）から、その他のキャリアをご利用のお客様には、078-381-5330（文化センター部）の番号からSMSが届きます。

おすすめ定例講座

工(手)芸 1/9~
04008 個性きらめくDIY（木工）（土曜・朝）
04009 中学
講師 元高校教師 **内海　功一**
土曜日／10：00～12：00（10回）
定員／12名　受講料／17,000円（中学8,500円）
材料費等／実費

専門工具の揃った専用大工室で創作意欲を膨らませ、自分だけのオリジナル作品を完成させてみませんか。

文学歴史 1/4~
04047 俳句入門
講師 ホトトギス同人 日本伝統俳句協会会員 **玉手　のり子**
月曜日／10：00～12：00（3回）
定員／20名　受講料／4,800円
材料費等／テキスト代1,650円（税込）

「俳句を楽しく」を合言葉に5・7・5で四季おりおりの自然を詠み、日常の暮らしを詠いましょう。

料理・健康 1/16~
04054 イタリア陶器絵付けとイタリア料理
04055 中学
講師 イタリア料理研究家 **植田　久美子**
第3土曜日／10：00～12：00（3回）
定員／21名　受講料／4,800円（中学2,400円）
材料費等／5,000円

イタリア直輸入の器に絵付けをし、3回目の講座で完成した器と共に、季節のイタリア家庭料理を作り、お腹も心もリフレッシュ！

その他 1/14~
04078 女性のための健康麻雀（入門）
講師 健康マージャン振興会　講師 **川﨑　貴文**
第2・4木曜日／10：00～12：00（5回）
定員／20名　受講料／9,000円
材料費等／テキスト代1,500円

麻雀は非常に脳に良いとされています。また、コミュニケーションのツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊びながら学べます。

スポーツ・健康 1/6~
04080 らくらく太極拳（入門・初級）
講師 NPO 法人　神戸太極拳協会 **阿野　千春**
水曜日／13：00～14：30（10回）
定員／30名　受講料／13,000円
材料費等／—

中国式健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。

スポーツ・健康 1/5~
04103 スポンジボールテニス
講師 兵庫県スポンジボールテニス協会理事 **坂口　洋祐**
火曜日／13：30～15：30（10回）
定員／24名　受講料／13,000円
材料費等／ラケット代別途

バドミントンコートを使用して、子供用の硬式ラケット（21インチ）と柔らかくて安全なスポンジボールを使ってプレーします。老若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。貸し出し用ラケットもあります。

定例講座

お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

美術・絵画 1/10~
04001 日曜デッサン・油絵
創元会理事 **米澤　光治**
第2・4日曜日／10:00～12:00（6回）
定員25名　受講料9,600円
材料費等／実費

人物、静物、風景を描きながら、デッサン力をつけていき、油絵の制作までを丁寧に指導。初めての方大歓迎です。

美術・絵画 1/4~
04002 くらしを彩る水彩画
洋画家 **宮本　佳子**
月曜日／13:30～15:30（10回）
定員25名　受講料14,000円
材料費等／材料費1,000円

日々の暮らしに溢れる色彩を切り取って水彩画や淡彩画にして白いキャンバスに描いてみませんか？

美術・絵画 1/13~
04003 おとなの絵画教室
洋画家 **長濵　志保**
第2・4水曜日／13:30～15:30（5回）
定員25名　受講料8,500円
材料費等／モチーフ代500円（初回のみ）

石膏デッサン、花等の静物、人物モデル（着衣・ヌード）、と色々体験でき、大変お得な講座内容となっております。

美術・絵画 1/14~
04004 絵手紙
日本絵手紙協会　公認講師 **山﨑　香洋子**
第2・4木曜日／10:00～12:00（5回）
定員25名　受講料5,350円
材料費等／—

絵手紙は心にポッと明かりが灯ったようなあたたかい気持ちになれます。四季を感じながら自分らしい絵手紙を描いてみませんか。

道書 1/8~
04005 毛筆・ペン字
兵庫県書作家協会 **水原　千里**
金曜日／13:00～14:50（10回）
定員35名　受講料10,700円
材料費等／実費

携帯電話やパソコンが普及した今だからこそ手書きの文字には優しさ、温かさがあります。文字が美しく見える書き方を楽しく学びましょう。

工(手)芸 1/6~
04006 趣味の木工（水曜・夜）
04007 中学
元高校教師 **内海　功一**
水曜日／18:00～20:00（10回）
定員12名　受講料17,000円（中学8,500円）
材料費等／実費

木工小物・家具等のデザインから制作、仕上げまで。自分の作りたいもの（自由課題）を講師と相談しながら作ります。

工(手)芸 1/9~
04008 個性きらめくDIY（木工）（土曜・朝）
04009 中学 おすすめ
元高校教師 **内海　功一**
土曜日／10:00～12:00（10回）
定員12名　受講料17,000円（中学8,500円）
材料費等／実費

専門工具の揃った専用大工室で創作意欲を膨らませ、自分だけのオリジナル作品を完成させてみませんか。

工(手)芸 1/15~
04010 ステンドグラス
ステンドグラス作家 **山﨑　まどか**
第1・3金曜日／10:00～12:00（5回）
定員12名（欠員補充）　受講料9,000円
材料費等／実費

お家の窓や扉に飾れるような本格的なステンドグラスのパネル作品をデザインから考え制作していきます。初めてでも大丈夫です！

工(手)芸 1/9~
04011 パッチワークと民族手芸モラ
04012 中学
手工芸アドバイザー **金山　淳子**
第2・4土曜日／10:00～12:00（5回）
定員25名　受講料5,350円（中学2,675円）
材料費等／1回500円～1,000円

布を接ぎ合わせて袋物からタペストリー等を作ります。基礎から始めるので初心者歓迎します。

音楽 1/9~
04013 歌謡レッスン
04014 中学
津軽三味線静女会会主 **高橋　静女**
土曜日／13:00～15:00（10回）
定員25名　受講料13,000円（中学6,500円）
材料費等／教材費1,000円

生徒の皆様のリクエスト曲を中心に、楽しく歌えるように指導します。

音楽 1/11~
04015 はずむ歌声 リフレッシュ♪
KOSMA 音楽愛好会 **後藤　美和子**
第2・4月曜日／13:00～14:30（5回）
定員20名　受講料7,500円
材料費等／テキスト代660円（税込）

みんなと一緒に歌う楽しさを感じてみませんか。美しいメロディと共にワクワク、しみじみ、ドキドキとすることでしょう。

音楽 1/8~
04016 みんなで歌おう♪ 童謡唱歌
相愛大学講師　関西二期会理事 **馬場　清孝**
第2・4金曜日／13:00～14:30（5回）
定員25名　受講料7,500円
材料費等／テキスト代1,100円（税込）

皆さんが知っている童謡唱歌を一緒に歌ってみましょう！ラクに声を出すための発声のコツも指導します！

音楽 1/5~
04017 神戸の中心で世界を歌おう!!
音楽創作工房ムジカヴィーヴァ　パス **武久　竜也**
火曜日／14:00～15:30（5回）
定員25名　受講料7,500円
材料費等／テキスト代1,000円（税込）

受講生のリクエスト曲を中心に世界の名歌を楽しみます。色々な歌に出会えるかも？売れっ子オペラ歌手が声の出し方を伝授します！

音楽 1/18~
04018 カンタービレ♪ 歌おうヒットソング♪
声楽家 **落合　庸平**
第1・3月曜日／13:00～14:30（5回）
定員25名　受講料7,500円
材料費等／テキスト代1,320円（税込）

プロのオペラ歌手が手取り足取り笑い取り、丁寧に歌唱指導いたします♪声が変われば人生もかわる？！歌って笑って楽しみましょう！

音楽 1/7~
04019 青春ベストソング
04020 中学
KOSMA 音楽愛好会 **中野　愛子**
第2・4木曜日／18:30～20:00（4回）
定員25名　受講料6,000円（中学3,000円）
材料費等／テキスト代2,000円程度

心の中の風景は私の宝物。素直に笑える自然に振る舞える。たくさんの歌と素直に向き合って、私の応援歌を見つけよう。

音楽 1/14~
04021 いつも青春♪ うきうきソング
KOSMA 音楽愛好会 **高曲　伸和**
木曜日／10:30～12:00（5回）
定員25名　受講料7,500円
材料費等／—

懐かしく心弾む名曲を皆で歌います。生演奏のピアノとアドバイスで歌って笑って、楽しい時間を私たちと一緒に過ごしましょう。

音楽 1/6~
04022 クラシックギター 入門・初級1
04023 中学
ギタリスト **弘井　俊雄**
水曜日／18:00～18:50（10回）
定員10名　受講料11,200円（中学5,600円）
材料費等／テキスト代入門3,850円（税込）初級1　3,960円

初歩から演奏の練習まで。カルカッシギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。

音楽 1/6~
04024 クラシックギター 初級2
ギタリスト **弘井　俊雄**
水曜日／18:50～19:40（10回）
定員10名　受講料11,200円
材料費等／テキスト代1,430円（税込）

当センター初級1コースを修了された方対象。カルカッシギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。

音楽 1/6~
04025 クラシックギター 中級
ギタリスト **弘井　俊雄**
水曜日／19:40～20:30（10回）
定員10名　受講料11,200円
材料費等／テキスト代1,980円（税込）

当センター初級2コースを修了された方対象。より高度な技術習得をめざします。

音楽 1/6~
04029 大正琴（童謡＆唱歌）
琴伝流（欣糸会） **関口　和美**
水曜日／9：30～10：40（10回）
定員15名　受講料11,800円
材料費等／レンタル代：10回1,250円　ぺっ甲ピック750円

これから始められる方に、大正琴の弾き方、楽譜の見方から、懐かしい童謡や唱歌をわかりやすく指導します。

音楽 1/6~
04030 大正琴（自由課題）
琴伝流（欣糸会） **関口　和美**
水曜日／10:50～12:00（10回）
定員15名　受講料11,800円
材料費等／レンタル代：10回1,250円　ぺっ甲ピック750円

各個人好きな曲・弾きたい曲を自由に練習してリハビリをかねても楽しんで頂きたいと思います。

音楽 1/4~
04031 楽しいウクレレ・初級（月曜・朝）※1
神戸Ukuleleくらぶ講師 **細川　敏治**
月曜日／9：15～10：30（10回）
定員25名　受講料11,800円
材料費等／プリント代700円

基礎から学び、ハワイアン歌唱、伴奏、ソロ弾、アンサンブルなど簡単なものを楽しく練習します。

音楽 1/4~
04032 楽しいウクレレ・中級（月曜・朝）※1
神戸Ukuleleくらぶ講師 **細川　敏治**
月曜日／10:45～12:00（10回）
定員25名　受講料11,800円
材料費等／プリント代700円

基本と初歩を修得された方を対象にステップアップを目指します。ハワイアン、ソロ弾、アンサンブルなど楽しく学びます。

音楽 1/8~
04033 楽しいウクレレ・超入門
神戸Ukuleleくらぶ講師 **細川　敏治**
金曜日／16:30～17:45（10回）
定員20名　受講料10,000円
材料費等／実費（プリント代約500円）

ウクレレを弾いてみたい方の入門コース。ウクレレがまったく初めて、楽譜が読めなくても大丈夫、優しく説明します。初心者大歓迎！

音楽 1/8~
04034 楽しいウクレレ・初級（金曜・夜）
04035 中学 ※2
神戸Ukuleleくらぶ講師 **細川　敏治**
金曜日／18:00～19:15（10回）
定員25名　受講料11,800円（中学5,900円）
材料費等／プリント代700円

基礎から学び、ハワイアン歌唱、伴奏、ソロ弾、アンサンブルなど簡単なものを楽しく練習します。

音楽 1/8~
04036 楽しいウクレレ・中級（金曜・夜）※2
神戸Ukuleleくらぶ講師 **細川　敏治**
金曜日／19:30～20:45（10回）
定員25名　受講料11,800円
材料費等／プリント代700円

基本と初歩を修得された方を対象にステップアップを目指します。ハワイアン、ソロ弾、アンサンブルなど楽しく学びます。

音楽 1/18~
04037 楽しいピアノ教室①※3
KOSMA 音楽愛好会　ピアニスト **植田　祐加里**
月曜日／15:00～17:00（9回）
定員6名　受講料21,600円
材料費等／実費

憧れの曲、思い出の曲をグランドピアノで弾いてみませんか？中学生から大人まで、それぞれのレベルに合わせて楽しくレッスンします♪毎回20分の個人レッスンです。

音楽 1/18~
04038 楽しいピアノ教室②※3
KOSMA 音楽愛好会　ピアニスト **植田　祐加里**
月曜日／17:10～19:10（9回）
定員6名　受講料21,600円
材料費等／実費

憧れの曲、思い出の曲をグランドピアノで弾いてみませんか？中学生から大人まで、それぞれのレベルに合わせて楽しくレッスンします♪毎回20分の個人レッスンです。

音楽 1/18~
04039 楽しいピアノ教室③※3
KOSMA 音楽愛好会　ピアニスト **植田　祐加里**
月曜日／19:20～20:40（9回）
定員4名　受講料21,600円
材料費等／実費

憧れの曲、思い出の曲をグランドピアノで弾いてみませんか？中学生から大人まで、それぞれのレベルに合わせて楽しくレッスンします♪毎回20分の個人レッスンです。

音楽 1/13~
04040 オカリナ・中級
オカリナ奏者 **斎藤　智枝**
第2・4水曜日／10:30～12:00（6回）
定員20名　受講料10,800円
材料費等／テキスト代2,000円（税込）

アルトC管をある程度演奏できる方を対象にしています。独奏曲だけでなく、合奏曲も挑戦していきます。

音楽 1/13~
04041 オカリナ・初級
オカリナ奏者 **斎藤　智枝**
第2・4水曜日／13:00～14:30（6回）
定員20名　受講料10,800円
材料費等／テキスト代2,000円（税込）


基本的な指使いを習得された方を対象にアルトC管サイズを使用して、色々な曲に挑戦していきます。

※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。

受付日	受付者名	受付No.
/		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2027年冬講座　兵庫区文化センター
講座番号	
講座名	
フリガナ	
氏名	
住所	〒　－
生年月日（西暦）	年　月　日　※必須
年齢 / 学年	歳 / （　年）　性別　男・女
自宅電話番号	（　）　－
携帯電話番号	－　－　※補欠・落選者にはSMSでお知らせするため携帯番号必須です。
フリガナ	
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	（続柄：　）
緊急連絡先電話番号	－　－

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

POST CARD

切手をお貼りください。

650-0031

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

（公財）神戸市民文化振興財団
講座係

ハガキでの申込締切
11月27日（金）消印有効
※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

冬講座募集のご案内

● **申込み方法**　いずれかの方法でお申込みください。電話でも受け付けております。（FAX不可）

センター・会館の窓口
上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。
11月30日まで

インターネット
24時間受付けております。
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
11月30日 17:00まで

郵送
上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。
11月27日 消印有効

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。（見学無料）
○見学は各講座1回のみ　○見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

〈 申込みにあたっての注意事項 〉
○1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例）1人で3講座申込む場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
○年齢制限のある講座に申込まれる場合は、1月1日現在の年齢です。
○受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
○同一講座への重複申込みは、無効になります。
○他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
○都合により、講師が代わることがあります。
○気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。

〈 受講者の決定 〉
○申込み多数の場合は、抽選いたします。
○当選者には封書、補欠・落選者にはSMSでお知らせいたします。
○応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

〈 受講料納入 〉
○当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、**12月20日までに**コンビニまたは郵便局でお支払いください。スマホ決済も可能。
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。（ネット振込み不可）
○納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待ちですので文化センターまで必ずご連絡ください。

★キャッシュレス決済が可能なアプリはこちら★
FamiPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

〈 途中入講 〉
○締切後も定員に達していない講座は受付いたします。1月末日までは残回数を按分しますが、2月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

〈 退講による受講料の返金 〉
○退講による受講料の返金については、次の通りです。①講座中止時は全額②開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引く③受講者様都合で初講日以降に退講される場合は、受講料総額から30%の手数料を差し引き、残回数を按分し、10円未満切り上げて返金。第2回開催日以降は返金いたしません。
※但し、いずれも退講日から1か月以内に指定された書類を提出していただいた場合のみ。

〈 材料費の返金 〉
○発注後の材料費の返金はいたしません。

気象等警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後３時から	午後5時以降
警報発表判断時点	午前８時	午前11時	午後１時	午後４時

それぞれの判断時点において講座の開催地で、警報が発表されている場合は休講とします。なお、波浪・高潮に関する警報のみ発表されている場合は、通常どおり開講いたします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

定例講座

お申し込みは講座申込 HP
もしくはセンター窓口にて
お願いいたします。

04042 04043 短歌入門 中学
文学歴史 1/23~
現代歌人協会会員
小林　幹也
第４土曜日／10:30～12:00（３回）
定員20名　受講料4,200円（中学2,100円）
材料費等／—

入門講座です。添削を受け、講評を聴き、短歌上達を目指します。また最新の現代短歌を読み、短歌をつくるヒントを学びます。

04044 短歌探究
文学歴史 1/23~
現代歌人協会会員
小林　幹也
第４土曜日／13:00～15:00（３回）
定員20名　受講料4,500円
材料費等／—

現代短歌の実作と鑑賞・批評を通じて、短歌の世界により深く分け入る。（当センター「入門」講座を２年以上受講された方対象）

04045 たのしい川柳１
文学歴史 1/13~
ふあうすと川柳社
妻木　寿美代
第2・4水曜日／10:00～12:00（５回）
定員27名　受講料5,900円
材料費等／—

遊びましょ！楽しみましょ！笑いとばしましょ！何気ない毎日を５・７・５にしちゃいましょ！初心者大歓迎！

04046 たのしい川柳２
文学歴史 1/13~
ふあうすと川柳社
妻木　寿美代
第2・4水曜日／14:00～16:00（５回）
定員27名　受講料5,900円
材料費等／—

遊びましょ！楽しみましょ！笑いとばしましょ！何気ない毎日を５・７・５にしちゃいましょ！初心者大歓迎！

04047 俳句入門 おすすめ
文学歴史 1/4~
ホトトギス同人　日本伝統俳句協会会員
玉手　のり子
月曜日／10:00～12:00（３回）
定員20名　受講料4,800円
材料費等／テキスト代1,650円（税込）


「俳句を楽しく」を合言葉に５・７・５で四季おりおりの自然を詠み、日常の暮らしを詠いましょう。

04048 考古学で学ぶ日本の歴史
文学歴史 1/20~
前奈良文化財研究所　客員研究員
渡辺　伸行
第３水曜日／10:00～12:00（３回）
定員25名　受講料3,600円
材料費等／—

日本の先史時代から近代まで、最新の考古学研究成果から日本の歴史を学びます。またテーマに沿った遺跡見学で理解を深めます。

04049 フラワーアレンジメント
茶華道 1/12~
フラワーコーディネーター
小林　恵理子
第2・4火曜日／18:15～20:15（５回）
定員25名　受講料6,500円
材料費等／実費１回2,000円程度

お花が大好きな方、お花に癒されると感じる方、花市場からのフレッシュなお花を楽しくおしゃれにアレンジしてみませんか。

04050 フラワーアレンジメント ステップアップクラス
茶華道 1/12~
フラワーコーディネーター
小林　恵理子
第2・4火曜日／18:15～20:15（５回）
定員25名　受講料6,500円
材料費等／実費１回2,500円程度

フレッシュな生花、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーとおしゃれな花器を使って私流のアレンジを楽しみましょう。

04051 楽しいパン教室（朝）※4
料理・健康 1/9~
大谷　真理子
第2・4土曜日／10:00～13:00（５回）
定員32名　受講料7,000円
材料費等／3,500円

主に国産小麦を使って一人一人パンを作っていただく講座です。手ごねの基本技術を身につけ、冷めてもかたくならないパンが作れるよう楽しく学びます。

04052 楽しいパン教室（昼）※4
料理・健康 1/9~
大谷　真理子
第2・4土曜日／13:30～16:30（５回）
定員32名　受講料7,000円
材料費等／3,500円

主に国産小麦を使って一人一人パンを作っていただく講座です。手ごねの基本技術を身につけ、冷めてもかたくならないパンが作れるよう楽しく学びます。

04053 学んで繋ぐ日本文化 和菓子
料理・健康 1/20~
清水　美紀
第３水曜日／10:00～12:00（３回）
定員20名　受講料4,500円
材料費等／4,500円

「和菓子を作りませんか？」和菓子用の本格的な餡の炊き方から、練切まで、日本の和菓子を堪能しましょう！

04054 04055 イタリア陶器絵付けとイタリア料理 中学 おすすめ
料理・健康 1/16~
イタリア料理研究家
植田　久美子
第３土曜日／10:00～12:00（３回）
定員21名　受講料4,800円（中学2,400円）
材料費等／5,000円

イタリア直輸入の器に絵付けをし、３回目の講座で完成した器と共に、季節のイタリア家庭料理を作り、お腹も心もリフレッシュ！

04056 ハンドメイドソーイング
洋和裁 1/18~
服飾デザイナー
濱﨑　幸子
第1・3月曜日／13:30～15:30（５回）
定員24名　受講料5,900円
材料費等／実費

基本のアイテム作りからオリジナル作品への展開を学んでみませんか？

04057 04058 中国語会話　入門 中学
語学 1/6~
中国語講師
曹　蘭
第３除く木曜日／18:30～20:00（７回）
定員15名　受講料7,000円（中学3,500円）
材料費等／テキスト代2,860円（税込）


これから中国語を学んでみたい方を対象に、正しい発音の仕方から、すぐ使える身近な会話まで、ていねいに指導します。

04059 中国語会話　初級
語学 1/6~
中国語講師
曹　蘭
水曜日／19:15～20:45（10回）
定員22名　受講料10,700円
材料費等／テキスト代2,805円（税込）

初級の方を対象にしたコースです。すぐに役立つ基本文型、文法、覚えておきたい基本語句などを学びます。

04060 中国語会話　中級
語学 1/6~
中国語講師
曹　蘭
水曜日／17:30～19:00（10回）
定員22名　受講料11,800円
材料費等／—

少し中国語の基礎のある方を対象。基本文型、文法、基本語句などを学ぶコースです。

04061 中国語会話　応用
語学 1/5~
中国語講師
曹　蘭
火曜日／18:30～20:00（10回）
定員20名　受講料13,000円
材料費等／テキスト代2,640円（税込）

いくらかの中国語会話の基礎のある方を対象。中国語会話の応用を学ぶコースです。

04062 上級中国語
語学 1/18~
中国語講師
曹　蘭
月曜日／19:00～20:30（９回）
定員20名　受講料11,700円
材料費等／—

中国語会話が堪能な方を対象に指導します。テキストは使用しません。講師がプリントを用意します。

04063 04064 中国語会話　土曜 中学
語学 1/9~
中国語講師
曹　蘭
土曜日／10:00～11:30（10回）
定員22名　受講料10,700円（中学5,350円）
材料費等／テキスト代2,805円（税込）

初級を終了した方を対象にした土曜日の特別コースです。実践で役立つ会話を学びます。

04065 04066 韓国語会話　入門（火曜・夜） 中学
語学 1/5~
韓国語講師
高　妙庚
火曜日／18:30～20:00（10回）
定員20名　受講料10,700円（中学5,350円）
材料費等／テキスト代2,200円（税込）

初めての方を対象に韓国語の発音から基礎文法・会話を楽しく学ぶコースです。

04067 韓国語会話　初級（月曜・夜）
語学 1/18~
韓国語講師
高　妙庚
月曜日／19:15～20:45（９回）
定員20名　受講料9,630円
材料費等／テキスト代2,310円（税込）

当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。

04068 韓国語会話　初級（水曜・朝）
語学 1/6~
韓国語講師
高　妙庚
水曜日／10:30～12:00（10回）
定員20名　受講料10,700円
材料費等／テキスト代2,200円（税込）

当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。

04069 韓国語会話　中級（火曜・朝）
語学 1/5~
韓国語講師
高　妙庚
火曜日／10:30～12:00（10回）
定員20名　受講料11,800円
材料費等／テキスト代1,870円（税込）

当センター初級講座を修了された方、または１年半以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級クラスです。

04070 韓国語会話　中級（月曜・夜）
語学 1/18~
韓国語講師
高　妙庚
月曜日／17:30～19:00（９回）
定員20名　受講料10,620円
材料費等／テキスト代2,420円（税込）

当センター初級講座を修了された方、または１年半以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級（夜）クラスです。

04071 韓国語会話　上級（火曜・昼）
語学 1/5~
韓国語講師
高　妙庚
火曜日／13:00～14:30（10回）
定員20名　受講料11,800円
材料費等／テキスト代1,980円（税込）

当センター中級講座を修了された方、または３年以上韓国語を学んだことがある方を対象にした上級クラスです。

04072 使える英会話
語学 1/8~
アメリカ人講師
ジョン・ギャラス
金曜日／10:30～12:00（９回）
定員25名　受講料10,170円
材料費等／—

＊初心者の方はご見学をお薦めします。
実用的でやさしい英会話を学ぶと同時に、日本の生活習慣を英語で語ろう！

04073 04074 活かせる英会話 中学
語学 1/9~
アメリカ人講師
ジョン・ギャラス
土曜日／10:30～12:00（９回）
定員25名　受講料10,170円（中学5,085円）
材料費等／—

＊初心者の方はご見学をお薦めします。
日常会話、練習問題、個別の会話を行い、レベルに関係なく、自分のペースで楽しく英会話の練習をできるように進めます。

04075 楽しい写真教室 午前
その他 1/7~
二科会写真部会員
寅屋　壽廣
第1・3木曜日／10:00～12:00（６回）
定員25名　受講料7,800円
材料費等／—

自分のお気に入りの作品や個性的な作品づくりを目指すために、写真の基礎、撮影技術など自然とふれあいながら楽しく学びます。

04076 楽しい写真教室 午後
その他 1/7~
二科会写真部会員
寅屋　壽廣
第1・3木曜日／14:30～16:30（６回）
定員25名　受講料7,800円
材料費等／—

自分のお気に入りの作品や個性的な作品づくりを目指すために、写真の基礎、撮影技術など自然とふれあいながら楽しく学びます。

04077 神戸の身近な自然探訪
その他 1/12~
森林インストラクター
清水　孝之
第2・4火曜日／10:00～12:00（６回）
定員28名　受講料9,000円
材料費等／—

座学では神戸市の豊かな自然、生息する動植物などを紹介し、野外観察会では神戸市内の身近なフィールドで自然を実感します。

04078 女性のための健康麻雀（入門）※5 おすすめ
その他 1/14~
健康マージャン振興会　講師
川﨑　貴文
第2・4木曜日／10:00～12:00（５回）
定員20名　受講料9,000円
材料費等／テキスト代1,500円

麻雀は非常に脳に良いとされています。また、コミュニケーションのツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊びながら学べます。

04079 女性のための健康麻雀（初級）※5
その他 1/14~
健康マージャン振興会　講師
川﨑　貴文
第2・4木曜日／13:00～15:00（５回）
定員20名　受講料9,000円
材料費等／テキスト代1,500円

麻雀は少し知っているけど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。少し経験がある、あるいは入門講座受講された方対象です。

04080 らくらく太極拳（入門・初級） おすすめ
スポーツ・健康 1/6~
NPO法人　神戸太極拳協会
阿野　千春
水曜日／13:00～14:30（10回）
定員30名　受講料13,000円
材料費等／—

中国式健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。

04081 ゆうゆう太極拳（中級）
スポーツ・健康 1/6~
NPO法人　神戸太極拳協会
福田　いづみ
水曜日／13:00～14:30（10回）
定員24名　受講料13,000円
材料費等／—

中国式健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。

04082 太極扇
スポーツ・健康 1/6~
NPO法人　神戸太極拳協会
福田　いづみ
第1・3水曜日／14:45～16:00（５回）
定員15名　受講料6,500円
材料費等／扇代別途

＊初心者の方はご見学をお薦めします。
優雅な動きと力強さを併せ持った扇の動きは、太極拳を練習しているものにとって、一度は学んでみたい太極拳の中の器械の一つです。

04083 気功法入門
スポーツ・健康 1/13~
李　敬烈
水曜日／13:00～14:30（10回）
定員18名　受講料11,800円
材料費等／—

初心者を対象に、美容と健康増進に役立つ『気功』の基礎から応用まで。

04084 ヨガ美療体操（A）※6
スポーツ・健康 1/6~
ヘルシークワハラ
吉野　かおる
水曜日／10:00～11:30（10回）
定員18名　受講料11,800円
材料費等／—

ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。

04085 ヨガ美療体操（B）※6
スポーツ・健康 1/4~
ヘルシークワハラ
藤本　久美子
月曜日／10:00～11:30（10回）
定員18名　受講料11,800円
材料費等／—

加齢による動きづらさや、座りすぎによる筋力不足を軽減させることで、全身の若返りに役立ちます。

04086 ヨガ美療体操（C）【女性】※7
スポーツ・健康 1/6~
ヘルシークワハラ
中村　淑子
水曜日／18:30～20:00（10回）
定員18名　受講料11,800円
材料費等／—

ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、心身のリフレッシュと健康保持に効果的です。

04087 ヨガ美療体操（D）【女性】※7
スポーツ・健康 1/5~
ヘルシークワハラ
松井　由紀子
火曜日／18:30～20:00（10回）
定員18名　受講料11,800円
材料費等／—

ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。

04088 元気がでる自彊術体操
スポーツ・健康 1/5~
（公社）自彊術普及会中伝
泉谷　ふく
火曜日／10:00～11:30（10回）
定員20名　受講料11,800円
材料費等／—

体にやさしい健康体操です。全身をくまなく動かし自律神経の調整・腰痛や首・肩のコリを改善しながら心身を整えます。

04089 正しい姿勢と歩き方【女性】
スポーツ・健康 1/12~
正しい姿勢と歩き方インストラクター
朝比奈　優
第2・4火曜日／15:30～17:00（５回）
定員18名　受講料6,400円
材料費等／—

体に負担のかかる歩き方をしていませんか？『正しい姿勢で歩く』ことを身につけて、骨盤の歪みや肩こり、O脚の改善を行いましょう。

04090 マットピラティス中級（ピラティスで姿勢美人）【女性】
スポーツ・健康 1/7~
Pilates A-Light主宰
Balanced Body / Peak Pilates
久米　彩未
第3除く木曜日／13:00～14:30（８回）
定員15名　受講料10,400円
材料費等／—

日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。美しくバランスの良い身体を目指しましょう。更に難度の高い種目にも挑戦致します。

04091 マットピラティス入門（ピラティスで姿勢美人）【女性】
スポーツ・健康 1/7~
Pilates A-Light主宰
Balanced Body / Peak Pilates
久米　彩未
第3除く木曜日／14:50～16:20（８回）
定員15名　受講料9,600円
材料費等／—

日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。美しくバランスの良い身体を目指しましょう。

04092 若返る！いきいきリズム体操【女性】
スポーツ・健康 1/15~
ダンスインストラクター
小濱　理恵
金曜日／10:30～12:00（10回）
定員20名　受講料11,800円
材料費等／—

楽しみながらマイペースで！音楽に合わせてバランスよく体を動かし、いつまでも若々しく健康な体づくりをしましょう。

04093 04094 合氣道 中学
スポーツ・健康 1/9~
心身統一合氣道会　指導員
神吉　崇宏
土曜日／19:00～20:30（10回）
定員20名　受講料10,400円（中学5,200円）
材料費等／—

心身を統一し天地と一体となることを志します。人間が本来持っている能力を最大限に発揮するために武道を通して鍛錬します。

04095 卓球（月曜・昼）
スポーツ・健康 1/4~
日本スポーツ協会公認卓球コーチ１
熊谷　宏子
月曜日／13:30～15:30（10回）
定員30名　受講料12,500円
材料費等／ピン球代は受講料に含む

卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。

04096 卓球（金曜・昼）
スポーツ・健康 1/8~
日本スポーツ協会公認卓球コーチ１
下地　久美子
金曜日／14:00～16:00（10回）
定員30名　受講料12,500円
材料費等／ピン球代は受講料に含む

卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。

04097 卓球（木曜・昼）
スポーツ・健康 1/7~
日本スポーツ協会公認卓球コーチ２
田坂　直子
第３除く木曜日／14:00～16:00（７回）
定員24名　受講料8,750円
材料費等／ピン球代は受講料に含む

卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。

04098 バドミントンA
スポーツ・健康 1/12~
神戸市バドミントン協会　副理事長
古澤　多香子
火曜日／10:00～12:00（10回）
定員30名　受講料14,000円
材料費等／シャトル代は受講料に含む

楽しくゲームができるように、基本的な打ち方を練習して、ステップアップを目指しましょう。仲間と一緒に良い汗を流しましょう！

04099 04100 バドミントンB 中学
スポーツ・健康 1/8~
神戸市バドミントン協会　理事長
吉田　肇
金曜日／18:30～20:30（10回）
定員30名　受講料14,000円（中学7,000円）
材料費等／シャトル代は受講料に含む

バドミントンの基礎からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。最終日は日曜13時より打ち上げ試合です。

04101 バドミントンC 初級※8
スポーツ・健康 1/7~
神戸市バドミントン協会
金田　佳奈恵
第３除く木曜日／9:00～10:30（８回）
定員20名　受講料10,400円
材料費等／シャトル代は受講料に含む

バドミントンの基本・基礎からスタート！レベルに合わせて応用練習、ゲーム練習。「楽しくバドミントン!!」をモットーにステップアップ目指しましょう！

04102 バドミントンC 中級※8
スポーツ・健康 1/7~
神戸市バドミントン協会
金田　佳奈恵
第３除く木曜日／10:30～12:30（８回）
定員25名　受講料11,200円
材料費等／シャトル代は受講料に含む

レベルに合わせて応用練習、ゲーム練習。「楽しくバドミントン!!」をモットーにステップアップ目指しましょう！

04103 スポンジボールテニス おすすめ
スポーツ・健康 1/5~
兵庫県スポンジボールテニス協会理事
坂口　洋祐
火曜日／13:30～15:30（10回）
定員24名　受講料13,000円
材料費等／ラケット代別途

バドミントンコートを使用して、子供用の硬式ラケット（21インチ）と柔らかくて安全なスポンジボールを使ってプレーします。老若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。貸し出し用ラケットもあります。

※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。