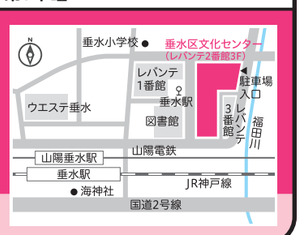
垂水区文化センター 1月開講

2027年 冬講座 1月~3月

受講生募集!!

11月9日から受付開始！

〒655-0893
神戸市垂水区日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3F
お問合せ 078-708-8901
休館日：第3木曜





公益財団法人 神戸市民文化振興財団 https://www.kobe-bunka.jp/

▶▶▶★キャッシュレス決済ご利用いただけます♪ ※詳細は裏面をご覧ください➡★◀◀◀

【ご自宅で簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

中学生のみなさんへ
神戸市の中学生対象 KOBE◆KATSU 開始を見据えて 中学 のある講座では中学生を受け入れています。
受講料は 半額

補欠・落選通知ハガキ廃止のお知らせ
2026年度春講座より、これまでハガキでお送りしていたご案内ですが、今後はSMSでのお知らせとなります。また、すでに受講中の皆さまは、各センターまで携帯電話番号を必ずお知らせください。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。
※SoftBankをご利用のお客様には、6桁の番号（248700）から、その他のキャリアをご利用のお客様には、078-381-5330（文化センター部）の番号からSMSが届きます。

おすすめ定例講座

音楽 11019 楽しい大正琴 初級 — 1/14~
講師：新響流大正琴関西支部代表 玉木 淑美
第2・4木曜日／9：30～10：30（5回）
定員／10名 受講料／6,200円
材料費等／テキスト代他 550円（税込）



新響流大正琴の基礎を学ばれた方が対象です。色々なジャンルの曲を楽しくご指導します。初めての方は一度見学に来て下さい。

音楽 11031 愛Love 夢をかたるシャンソン — 1/12~
講師：元・宝塚歌劇団 ピアニスト 桐 さと実 八木 賢太
第2・4火曜日／15：15～16：45（5回）
定員／25名 受講料／7,500円
材料費等／楽譜代500円（2曲分）（3か月分）



歌の中で恋をし、また失恋に悲しみ人生を美しく表現するシャンソンの世界。大人の夢を語りましょう！現実からはなれひとときのロマンを。

古典芸能 11044 初めての謡曲 — 1/13~
講師：重要無形文化財総合指定保持者 上田 大介
第2・4水曜日／16：00～17：00（5回）
定員／20名 受講料／5,000円
材料費等／プリント配布



謡曲は、感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。初めての謡曲ではプリントを使って節を分かりやすく説明します。

料理・健康 11056 お酒にも合うおかず作り教室 / 11057 中学 家族のためのおかず作り教室 — 1/16~
講師：料理研究家 北山 初美 村田 由美
第3土曜日／10：00～12：00（3回）
定員／24名 受講料／4,800円（中学 2,400円）
材料費等／2,700円



いろいろなおかずを作って、毎日の食事を楽しいものにしませんか。自分でお料理する楽しさも学べます。

スポーツ・健康 11092 ゆっくり健康トレーニング ～筋力アップでいつまでも健康に～ — 1/5~
講師：Gloria body's講師 壽 梨佳 横山 隼平
火曜日／15：00～16：30（10回）
定員／20名 受講料／11,000円
材料費等／—



運動不足気味の人も、筋力を鍛えたい人も家庭でもできる簡単なトレーニングで健康な体を作りましょう。引き締め効果や腰痛改善にも効果があります。

随時講座 ① 初心者のための楽しいウクレレ講座～入門～
講師：K.今城ウクレレファミリー公認 神戸Ukuleleくらぶ代表B 内山 茂樹
金曜日／10：15～11：30（10回）
定員／20名 受講料／10,000円
材料費等／—



ウクレレ初心者の方のための講座です♪楽譜が読めなくても大丈夫！初心者の方お待ちしています♫

受付日 / 受付者名 / 受付No.

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2027年冬講座 垂水区文化センター
講座番号	
講座名	
フリガナ	
氏名	
住所	〒 －
生年月日（西暦）	年 月 日 ※必須
年齢 / 学年	歳 / （ 年） / 性別：男・女
自宅電話番号	（ ） －
携帯電話番号	－ － ※補欠・落選者にはSMSでお知らせするため携帯番号必須です。
フリガナ	
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	（続柄： ）
緊急連絡先電話番号	－ －

キトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

POST CARD

650-0031

切手をお貼りください。

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

（公財）神戸市民文化振興財団
講座係

ハガキでの申込締切
11月27日（金）消印有効
※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

冬講座募集のご案内

● 申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。電話でも受け付けております。（FAX不可）

センター・会館の窓口
上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。
11月30日まで

インターネット
24時間受付けております。
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
11月30日 17:00まで

郵送
上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。
11月27日 消印有効

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。（見学無料）
○見学は各講座1回のみ ○見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

〈 申込みにあたっての注意事項 〉
○1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例）1人で3講座申込む場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
○年齢制限のある講座に申込まれる場合は、1月1日現在の年齢です。
○受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
○同一講座への重複申込みは、無効になります。
○他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
○都合により、講師が代わることがあります。
○気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。

〈 受講者の決定 〉
○申込み多数の場合は、抽選いたします。
○当選者には封書、補欠・落選者にはSMSでお知らせいたします。
○応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

〈 受講料納入 〉
○当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、12月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。（ネット振込み不可）
○納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待ちですので文化センターまで必ずご連絡ください。

★キャッシュレス決済が可能なアプリはこちら★
FamiPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

〈 途中入講 〉
○締切後も定員に達していない講座は受付いたします。1月末日までは残回数を按分しますが、2月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

〈 退講による受講料の返金 〉
○退講による受講料の返金については、次の通りです。①講座中止時は全額②開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引く③受講者様都合で初講日以降に退講される場合は、受講料総額から30%の手数料を差し引き、残回数を按分し、10円未満切り上げて返金。第2回開催日以降は返金いたしません。
※但し、いずれも退講日から1か月以内に指定された書類を提出していただいた場合のみ。

〈 材料費の返金 〉
○発注後の材料費の返金はいたしません。

気象等警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後３時から	午後5時以降
警報発表判断時点	午前８時	午前11時	午後１時	午後４時

それぞれの判断時点において講座の開催地で、警報が発表されている場合は休講とします。なお、波浪・高潮に関する警報のみ発表されている場合は、通常どおり開講いたします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

定例講座

お申し込みは講座申込HP もしくはセンター窓口にて お願いいたします。

美術・絵画 11001 基礎からたのしく油絵 — 1/4~
画家 吉村 宗浩
第1・3月曜日／10:00～12:00（5回）
定員22名 受講料7,000円
材料費等／モチーフ代1,000円



写実を基本にしながらも、それだけが絵を描く目的になってしまわないように色々な観点からアドバイスができたらと思っています。

美術・絵画 11002 個性が光る絵画入門 — 1/13~
画家 吉村 宗浩
第2・4水曜日／14:00～16:00（5回）
定員25名 受講料7,000円
材料費等／モチーフ代1,000円



水彩・油彩・パステル、色鉛筆等、油彩、画材は自由に選べます。自分に合った絵を少しずつでも見つけられるようにお手伝いをします。

美術・絵画 11003 デッサン教室 — 1/5~
日展会員、晨鳥社 久米 伴香
火曜日／10:00～12:00（10回）
定員22名 受講料12,300円
材料費等／モチーフ代400円 画材費約2,500円



石膏、人物（場合により変更）、静物デッサンをします。様々なモチーフを描く事により、楽しく絵を描く力を磨きましょう。

美術・絵画 11004 日本画 — 1/5~
日展会員、晨鳥社 久米 伴香
火曜日／13:00～15:00（8回）
定員15名 受講料9,900円
材料費等／モチーフ代700円 日本画画材費初心者約11,000円



線を活かしたスケッチの描き方や日本独特の美しい水干絵具、岩絵具の扱い方を学びながら、素敵な作品を制作しましょう。

美術・絵画 11005 水彩画A※1 — 1/8~
日展会員、晨鳥社 久米 伴香
金曜日／13:10～15:00（10回）
定員20名 受講料10,000円
材料費等／モチーフ代1,000円



様々な表現ができる水彩絵具を使い、素敵な作品を作る事を一緒に楽しみましょう。植物、果物、静物、風景等を描きます。

美術・絵画 11006 水彩画B※1 — 1/8~
日展会員、晨鳥社 久米 伴香
金曜日／15:10～17:00（10回）
定員20名 受講料10,000円
材料費等／モチーフ代1,000円



様々な表現ができる水彩絵具を使い、素敵な作品を作る事を一緒に楽しみましょう。植物、果物、静物、風景等を描きます。

美術・絵画 11007 楽しく描こう！絵画教室 — 1/12~
アトリエココペリ主宰 洋画家 磯野 和美
火曜日／10:00～12:00（10回）
定員20名 受講料12,300円
材料費等／モチーフ代1,000円



水彩や色鉛筆、アクリル、パステル等で花や果物、置物、風景（写真）、イラスト等を描きます。個性を生かして楽しく自由に描きましょう。

美術・絵画 11008 水墨画を楽しもう — 1/14~
兵庫県書作家協会（参与） 福田 浪舟
第2・4木曜日／10:00～12:00（5回）
定員15名 受講料7,500円
材料費等／書道具一式約4,000円（初めての方）



墨の美しさを紙面に描き、風景や花なども描きます。同時に書体も学ぶことが出来、画と字の美しさを表現してみましょう。

美術・絵画 11009 季節を楽しむ彩画書 A※2 — 1/6~
彩画書認定講師 彩画書認定講師 井上 とよみ 池田 洋子
第1・3水曜日／13:30～14:50（5回）
定員25名 受講料6,500円
材料費等／2,500円（全５回分）



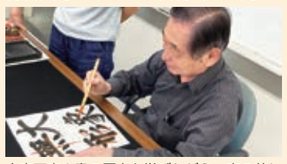
はがきなどに季節の絵と文字を書き、初心者の方でも簡単に１講座１作品が楽しめます。A・B同じ内容です。（監修：藤野 佳津子）

美術・絵画 11010 季節を楽しむ彩画書 B※2 — 1/6~
彩画書認定講師 彩画書認定講師 井上 とよみ 池田 洋子
第1・3水曜日／15:20～16:40（5回）
定員25名 受講料6,500円
材料費等／2,500円（全５回分）



はがきなどに季節の絵と文字を書き、初心者の方でも簡単に１講座１作品が楽しめます。A・B同じ内容です。（監修：藤野 佳津子）

書道 11011 書に親しむ — 1/6~
兵庫県書作家協会（参与） 福田 浪舟
水曜日／13:00～15:00（9回）
定員22名 受講料10,600円
材料費等／テキスト代約2,500円



文字四宝や書の歴史を学びながら、字の美しさを追求してみましょう。作品創作など皆さんと楽しく学べるカリキュラムです。

書道 11012 ペン習字＆筆ペン — 1/4~
日本書写技能検定協会 諫山 真澄
月曜日／13:00～15:00（10回）
定員25名 受講料11,800円
材料費等／テキスト代等約5,000円（初めての方）



ペンと筆ペンの基本練習をはじめ，名前や住所・金封表書・挨拶状など実用書を中心に楽しく学びましょう。

工(手)芸 11013 木彫 — 1/15~
木象会 太田 清美
第1・3金曜日／9：00～12：00（6回）
定員20名 受講料9,700円
材料費等／材料費2,200円（額代） 初心者11,000円（刀代）



日常の生活を楽しむ木彫り。基礎作品の彫り方、塗装を習得しつつ徐々に自由に作品に取り組んでいきます。

工(手)芸 11014 欧風木彫 — 1/13~
木象会 宮田 一子
第2・4水曜日／14:00～16:00（5回）
定員12名 受講料8,300円
材料費等／材料費1,500円 彫刻刀代5,940円



ひとつひとつ時間をかけて彫り上げ、塗装を施して仕上げていきます。温かみのある木彫作品に囲まれ、心豊かに過ごしませんか？

工(手)芸 11015 パッチワークとカントリーキルトA※3 — 1/15~
手工芸アドバイザー 金山 淳子
第1・3金曜日／9：30～11：00（5回）
定員20名 受講料5,100円
材料費等／初心者約3,400円程度（5回分）



小さな布を繋ぎ合わせ、配色を楽しみ、袋物やタペストリー等を作ります。初心者の方も一緒に楽しく手芸をしましょう。

工(手)芸 11016 パッチワークとカントリーキルトB※3 — 1/15~
手工芸アドバイザー 金山 淳子
第1・3金曜日／11:15～12:45（5回）
定員20名 受講料5,100円
材料費等／初心者約3,400円程度（5回分）



小さな布を繋ぎ合わせ、配色を楽しみ、袋物やタペストリー等を作ります。初心者の方も一緒に楽しく手芸をしましょう。

工(手)芸 11017 モラ手芸とハワイアンキルト — 1/15~
手工芸アドバイザー 金山 淳子
第1・3金曜日／13:30～15:00（5回）
定員20名 受講料5,100円
材料費等／初心者約3,200円程度（5回分）



華やかなハワイアンキルトや民族手芸のモラを使って袋物やタペストリーを作ります。一緒に楽しく手芸をしましょう。

工(手)芸 11018 コーンスターチクレイ・フラワー — 1/6~
恵ロイヤルフラワー 山口 敬子
第1・3水曜日／13:00～15:00（5回）
定員18名 受講料6,500円
材料費等／材料費実費 初心者約7,000円



とうもろこしを原料とした手芸用粘土でやさしい色合いの花や人形を作ります。初めての方でも素敵な作品が出来上がります。

音楽 11019 楽しい大正琴 初級 おすすめ — 1/14~
新響流大正琴関西支部代表 玉木 淑美
第2・4木曜日／9：30～10：30（5回）
定員10名 受講料6,200円
材料費等／テキスト代他550円（税込）



新響流大正琴の基礎を学ばれた方が対象です。色々なジャンルの曲を楽しくご指導します。初めての方は一度見学に来て下さい。

音楽 11020 楽しい大正琴中級 — 1/14~
新響流大正琴関西支部代表 玉木 淑美
第2・4木曜日／10:40～12:00（5回）
定員10名 受講料6,200円
材料費等／テキスト代他550円（税込）



大正琴初級クラスを受講された方が対象です。アンサンブル曲、グレードの高い楽曲を楽しくご指導いたします。

音楽 11021 ウクレレ初級※4 — 1/6~
K. 今城ウクレレファミリー公認 神戸Ukuleleくらぶ代表B 内山 茂樹
水曜日／9：15～10：30（10回）
定員25名 受講料10,000円
材料費等／テキスト代1,760円（税込）プリント代300円



癒し系の楽器として今人気のウクレレを初歩からレッスンし、ハワイアン音楽やポピュラーソングが歌いながら弾けるよう指導します（楽譜が読めなくても可）

音楽 11022 ウクレレ中級※4 — 1/6~
K. 今城ウクレレファミリー公認 神戸Ukuleleくらぶ代表B 内山 茂樹
水曜日／10:45～12:00（10回）
定員25名 受講料10,000円
材料費等／テキスト代1,500円（税込）プリント代300円



当センターの初級講座を２回以上受講された方、または他で経験のある方を対象として、ハワイアンの曲を通して中級の技術を習得していただきます。

音楽 11023 ピアノを弾こう♪大人のピアノ１ — 1/14~
KOSMA音楽愛好会 白石 千尋
第2・4木曜日／18:45～19:45（5回）
定員３名 受講料11,000円
材料費等／—
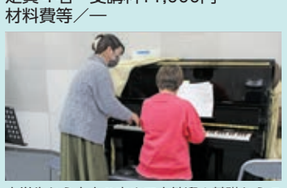


目標の曲を一緒に始めましょう！初めての方もOK！曲を仕上げる充実感は貴方だけのものです。（お一人20分の個人レッスンです）

音楽 11024 ピアノを弾こう♪大人のピアノ２ — 1/14~
KOSMA音楽愛好会 白石 千尋
第2・4木曜日／19:50～20:50（5回）
定員３名 受講料11,000円
材料費等／—



目標の曲を一緒に始めましょう！初めての方もOK！曲を仕上げる充実感は貴方だけのものです。（お一人20分の個人レッスンです）

音楽 11025 子供も♪大人も♪楽しいピアノ — 1/13~
KOSMA音楽愛好会 谷口 愛
第2・4水曜日／19:10～20:30（5回）
定員４名 受講料11,000円
材料費等／—



小学生から大人の方まで大歓迎！基礎からクラシック・ポピュラーまでわかりやすくご指導いたします♪（１回20分の個人レッスンです）

音楽 11026 歌謡レッスンA※5 — 1/5~
メディアジャパン 竹中 香世
第1・3火曜日／13:00～14:50（5回）
定員20名 受講料5,900円
材料費等／CD代1,200円 実費（初めての方）



初めてマイクを持つ人、更に上達したい人にプロ歌手が楽しく歌う秘訣をレッスンします。各自歌いたい曲がレッスンできます。

音楽 11027 歌謡レッスンB※5 — 1/5~
メディアジャパン 竹中 香世
第1・3火曜日／15:10～17:00（5回）
定員20名 受講料5,900円
材料費等／CD代1,200円 実費（初めての方）



初めてマイクを持つ人、更に上達したい人にプロ歌手が楽しく歌う秘訣をレッスンします。各自歌いたい曲がレッスンできます。

音楽 11028 歌謡レッスンC — 1/8~
日本クラウン 美山 京子
金曜日／13:00～14:50（10回）
定員20名 受講料11,800円
材料費等／—



初心者を対象に正しい発音をしながら楽しく歌えるように指導いたします。

音楽 11029 歌謡レッスンD — 1/8~
日本クラウン 美山 京子
金曜日／15:10～17:00（10回）
定員20名 受講料11,800円
材料費等／—



２回で１曲の課題曲を全員で練習し、発音からテクニックまでわかりやすく指導いたします。

音楽 11030 歌謡レッスンE — 1/8~
日本クラウン 美山 京子
金曜日／18:20～20:10（10回）
定員15名 受講料11,800円
材料費等／—



２回で１曲の課題曲を全員で練習し、発音からテクニックまでわかりやすく指導いたします。

音楽 11031 愛Love 夢をかたるシャンソン おすすめ — 1/12~
元・宝塚歌劇団 ピアニスト 桐 さと実 八木 賢太
第2・4火曜日／15:15～16:45（5回）
定員25名 受講料7,500円
材料費等／楽譜代500円（2曲分）（3か月分）



歌の中で恋をし、また失恋に悲しみ人生を美しく表現するシャンソンの世界。大人の夢を語りましょう！現実からはなれひとときのロマンを。

※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。

定例講座

お申し込みは講座申込 HP
もしくはセンター窓口にて
お願いいたします。

11032 いきいき・ワクワク・歌えば楽し(午前) ※6
音楽 1/7~
元・宝塚歌劇団　助手
草笛　雅子
第3を除く木曜日／11:00～12:30(8回)
定員20名　受講料12,000円
材料費等／楽譜代1,000円(3か月分)

歌う事が楽しいと感じていただき、日本の歌の美しさや奥行き、世界名歌の心の広さを感じながら、一緒に楽しく唄いましょう。

11033 いきいき・ワクワク・歌えば楽し(午後) ※6
音楽 1/7~
元・宝塚歌劇団　助手
草笛　雅子
第3を除く木曜日／13:00～14:30(8回)
定員20名　受講料12,000円
材料費等／楽譜代1,000円(3か月分)

歌う事が楽しいと感じていただき、日本の歌の美しさや奥行き、世界名歌の心の広さを感じながら、一緒に楽しく唄いましょう。

11034 みんなで歌うポップス～世界名歌① ※7
音楽 1/16~
元・宝塚歌劇団　ピアニスト
桐 さと実　八木 賢太
第1・3土曜日／13:00～14:30(5回)
定員20名　受講料7,500円
材料費等／楽譜代600円

軽いストレッチの後、発声練習をして、皆で日本抒情歌、映画音楽、シャンソン、ラテンなどをピアノ生伴奏で楽しく歌います。

11035 みんなで歌うポップス～世界名歌② ※7
音楽 1/16~
元・宝塚歌劇団　ピアニスト
桐 さと実　八木 賢太
第1・3土曜日／15:00～16:30(5回)
定員20名　受講料7,500円
材料費等／楽譜代600円

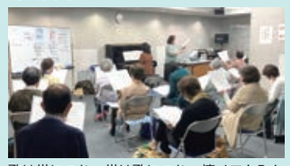
軽いストレッチの後、発声練習をして、皆で日本抒情歌、映画音楽、シャンソン、ラテンなどをピアノ生伴奏で楽しく歌います。

11036 はずむ歌声 リフレッシュ♪① ※8
音楽 1/16~
KOSMA 音楽愛好会　助手
後藤 美和子　森岡 美咲
第1・3土曜日／9:10～10:40(5回)
定員20名　受講料7,000円
材料費等／テキスト代1,210円(税込)

思ったように声が出ないけど、歌いたい！という方大歓迎です。楽しく歌いながら心も身体もリフレッシュしましょう。

11037 はずむ歌声 リフレッシュ♪② ※8
音楽 1/16~
KOSMA 音楽愛好会　助手
後藤 美和子　森岡 美咲
第1・3土曜日／11:00～12:30(5回)
定員20名　受講料7,000円
材料費等／テキスト代1,210円(税込)

思ったように声が出ないけど、歌いたい！という方大歓迎です。楽しく歌いながら心も身体もリフレッシュしましょう。

11038 懐メロをおしゃれに♪(月曜) ※9
音楽 1/4~
KOSMA 音楽愛好会　助手
重久 佳子　森岡 美咲
第1・3月曜日／10:00～11:30(5回)
定員25名　受講料7,000円
材料費等／—

歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘い思い出、酸っぱい思い出がおしゃれによみがえります。

11039 懐メロをおしゃれに♪(火曜) ※9
音楽 1/12~
KOSMA 音楽愛好会　助手
重久 佳子　谷口 愛
第2・4火曜日／13:00～14:30(5回)
定員25名　受講料7,000円
材料費等／—

歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘い思い出、酸っぱい思い出がおしゃれによみがえります。

11040 楽しい ピアノレッスン♪
音楽 1/13~
KOSMA 音楽愛好会
谷口　愛
第2・4水曜日／17:30～19:00(5回)
定員4名　受講料11,000円
材料費等／—

ピアノを弾いてみたいと思った方、初心者の方からピアノ経験のある方まで丁寧に指導します♪（1回20分の個人レッスンです）

11041 歌っていいとも！クラシック1 ※10
音楽 1/14~
KOSMA 音楽愛好会
高曲　伸和
第2・4木曜日／15:00～16:30(5回)
定員20名　受講料7,000円
材料費等／テキスト代880円(税込)

クラシックの歌も怖くない！オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導いたします♪童謡や、愛唱歌、クラシック等、楽しく歌いましょう！

11042 歌っていいとも！クラシック2
11043 中学 ※10
音楽 1/14~
KOSMA 音楽愛好会
高曲　伸和
第2・4木曜日／17:00～18:30(5回)
定員20名　受講料7,000円(中学3,500円)
材料費等／テキスト代880円(税込)

クラシックの歌も怖くない！オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導いたします♪童謡や、愛唱歌、クラシック等、楽しく歌いましょう！

11044 初めての謡曲 おすすめ
古典芸能 1/13~
重要無形文化財総合指定保持者
上田　大介
第2・4水曜日／16:00～17:00(5回)
定員20名　受講料5,000円
材料費等／プリント配布

謡曲は、感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。初めての謡曲ではプリントを使って節を分かりやすく説明します。

11045 謡曲初級
古典芸能 1/13~
重要無形文化財総合指定保持者
上田　大介
第2・4水曜日／14:15～15:45(5回)
定員20名　受講料6,000円
材料費等／テキスト代実費

謡曲は、感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。初級では節をわかりやすく説明します。

11046 謡曲中級
古典芸能 1/13~
重要無形文化財総合指定保持者
上田　大介
第2・4水曜日／12:30～14:00(5回)
定員25名　受講料6,000円
材料費等／テキスト代実費

謡曲は、感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。中級では息の扱いなど、より高度な技術を習得します。

11047 謡曲上級
古典芸能 1/13~
重要無形文化財総合指定保持者
上田　大介
第2・4水曜日／10:00～11:30(5回)
定員25名　受講料7,300円
材料費等／テキスト代実費

謡曲は、感性豊かなものです。上級では、情景などを理解した上で、息の扱いなど、より高度な技術を習得します。

11048 須磨琴
古典芸能 1/5~
一絃須磨琴保存会師範
一絃須磨琴保存会
火曜日／13:30～16:00(10回)
定員20名　受講料11,500円
材料費等／テキスト代他約6,600円(初めての方)

清雅な調べをもつ神戸の伝承芸能一絃須磨琴の演奏技法の手ほどきと基礎技術の習得。(琴はセンターで用意します。)

11049 ゆっくり俳句(入門～経験)A ※11
文学歴史 1/27~
「ホトトギス」同人、「円虹」
藤井　啓子
第4水曜日／9:00～10:30(3回)
定員15名　受講料4,200円
材料費等／実費

俳句の初心者、経験者を問わない講座です。月に一度のゆっくりしたペースで進めてゆきます。のんびりと楽しみたい方向けです。
※最終月は第2水曜に講座あり

11050 ゆっくり俳句(入門～経験)B ※11
文学歴史 1/27~
「ホトトギス」同人、「円虹」
藤井　啓子
第4水曜日／10:45～12:15(3回)
定員15名　受講料4,200円
材料費等／実費

俳句の初心者、経験者を問わない講座です。月に一度のゆっくりしたペースで進めてゆきます。のんびりと楽しみたい方向けです。
※最終月は第2水曜に講座あり

11051 はじめての俳句(入門) ※11
文学歴史 1/14~
「ホトトギス」同人、「円虹」
藤井　啓子
第2・4木曜日／13:00～15:00(5回)
定員15名　受講料7,000円
材料費等／実費

俳句の初心者向けの講座です。五七五のリズムに乗せて四季の移ろいを詠んでみましょう。見るものが輝いてきますよ。

11052 どんどん俳句(経験者) ※11
文学歴史 1/14~
「ホトトギス」同人、「円虹」
藤井　啓子
第2・4木曜日／10:00～12:00(5回)
定員15名　受講料7,000円
材料費等／実費

俳句の経験者向けの講座です。どんどん俳句を詠んでさらに句会を楽しみましょう。なごやかな雰囲気の講座です。

11053 いけばな
茶華道 1/16~
未生流家元教授　未生流正教授
梶山 恵甫　鍵山 美貴甫
第1を除く土曜日／10:00～12:00(8回)
定員20名　受講料9,500円
材料費等／材料費(全期分10,400円)

四季折々の草花を楽しんでいただき、いけばなの基本型から自由型まで、ていねいに指導します。

11054 フラワーデザイン
茶華道 1/16~
ユウデザイン（マミフラワデザイン）
津田 智子　西澤 美穂　前川 順子
第1・3土曜日／10:00～12:00(5回)
定員18名　受講料6,500円
材料費等／材料費(全期分12,000円)

四季折々のお花でアレンジメントやリース、ブーケ、スワッグなどを作ります。初めての方も一緒に楽しみませんか♪

11055 男性のための簡単家庭料理
料理・健康 1/9~
料理研究家
北山 初美　村田 由美
第2土曜日／10:00～12:00(3回)
定員24名　受講料4,800円
材料費等／材料費2,700円

家庭での食事回数も増えたこの時期‼さあ皆さんも一歩踏み出して厨房男子になりましょう。

11056 お酒にも合うおかず作り教室 おすすめ
11057 家族のためのおかず作り教室 中学
料理・健康 1/16~
料理研究家
北山 初美　村田 由美
第3土曜日／10:00～12:00(3回)
定員24名　受講料4,800円(中学2,400円)
材料費等／材料費2,700円

いろいろなおかずを作って、毎日の食事を楽しいものにしませんか。自分でお料理する楽しさも学べます。

11058 季節の野菜をたっぷり使ったおかず作り
料理・健康 1/26~
料理研究家
北山　初美
第4火曜日／10:00～12:00(3回)
定員24名　受講料5,000円
材料費等／材料費3,000円

季節の野菜を使って、おかずのレパートリーをどんどん増やしましょう‼マンネリ化しがちな野菜のおかずを自由に料理しましょう。

11059 おいしくなぁれ！手作りパン教室
料理・健康 1/28~
料理研究家
北山 初美　村田 由美
第4木曜日／9:30～12:00(3回)
定員24名　受講料5,400円
材料費等／材料費2,400円

粉に触れることから、発酵・成形・焼き上がりまでを体験し、パン作りを楽しみましょう。

11060 やさしい英会話 スターター
語学 1/9~
英会話講師
ジーン　K　トヨサキ
土曜日／9:10～10:40(10回)
定員15名　受講料12,000円
材料費等／テキスト代実費

英語が苦手な方でも、楽しく簡単な英語から学べるコースです。英会話に自信がない方大歓迎！

11061 やさしい英会話 スターター2
語学 1/9~
英会話講師
ジーン　K　トヨサキ
土曜日／13:00～14:30(10回)
定員15名　受講料12,000円
材料費等／テキスト代実費

英会話が少し話せる方を対象に、楽しく日常英会話を学習します。テキストは初心者向けです。

11062 初級英会話(土曜・午前)
語学 1/9~
英会話講師
ジーン　K　トヨサキ
土曜日／10:50～12:20(10回)
定員15名　受講料12,000円
材料費等／テキスト代実費

初心者向けのコースです。リラックスして楽しく英会話を学びましょう。

11063 楽しい英会話(金曜・午後)
語学 1/8~
英会話講師
ジーン　K　トヨサキ
金曜日／15:00～16:30(10回)
定員15名　受講料12,000円
材料費等／テキスト代実費

簡単な日常英会話を楽しく学ぶコースです。初心者の方、待ってます‼

11064 初級英会話(金曜・夜)
11065 中学
語学 1/8~
英会話講師
ジーン　K　トヨサキ
金曜日／18:30～20:00(10回)
定員15名　受講料12,000円(中学6,000円)
材料費等／テキスト代実費

英会話が苦手な方も楽しくリラックスして学べるコースです。初心者大歓迎‼

11066 楽しい英会話(火曜・夜)
語学 1/12~
英会話講師
ジーン　K　トヨサキ
火曜日／18:30～20:00(10回)
定員15名　受講料12,000円
材料費等／テキスト代実費

少し会話とリスニングができる方を対象に、日常英会話を学ぶコースです。日常英会話が自然に話せるように指導します。

11067 実践英会話
語学 1/12~
英会話講師
ジーン　K　トヨサキ
火曜日／10:00～11:30(10回)
定員15名　受講料12,000円
材料費等／テキスト代実費

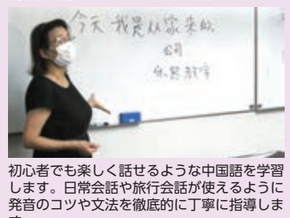
会話とリスニングができる方を対象に、日常英会話を学ぶコースです。ネイティブの日常英会話が自然に話せるように指導します。

11068 フランス語会話(初中級)
語学 1/9~
フランス語講師
ジャンフィリップ・ボルドリー
第4除く土曜日／13:30～15:00(8回)
定員10名　受講料12,000円
材料費等／テキスト代実費

フランス語の基礎会話を簡単な文法とセットで学びます。楽しく確実に、すぐに役立つフランス語を身に付けましょう。

11069 フランス語会話
語学 1/9~
フランス語講師
ジャンフィリップ・ボルドリー
第4除く土曜日／15:10～16:40(8回)
定員10名　受講料12,000円
材料費等／テキスト代実費

楽しみながらフランス語、フランス文化を学ぶ講座です。フランス語のレベルがB１程度の方が対象です。

11070 かんたん中国語入門
語学 1/4~
中国語講師
于　亜
月曜日／19:00～20:30(9回)
定員20名　受講料9,000円
材料費等／テキスト代実費

初心者でも楽しく話せるような中国語を学習します。日常会話や旅行会話が使えるように発音のコツや文法を徹底的に丁寧に指導します。

11071 中国語　初級
語学 1/5~
中国語講師
于　亜
火曜日／15:00～16:30(10回)
定員20名　受講料10,000円
材料費等／テキスト代実費

中国語会話がある程度慣れた人が対象です。伝統や文化にも触れてみます。

11072 中国語　中級
語学 1/5~
中国語講師
曹　蘭
火曜日／13:00～14:30(10回)
定員22名　受講料10,000円
材料費等／テキスト代実費

中級の方を対象にしたコースです。正しい発音から基本文型、文法まで丁寧に指導します。

11074 韓国語Ⅰ
語学 1/7~
韓国語講師
キム　ソヨン
第3を除く木曜日／9:10～10:40(9回)
定員20名　受講料11,000円
材料費等／テキスト代実費

初級レベルの内容を生かした学習と、日常の各シーンでよくつかわれている表現をテーマ別で学ぶ事で、実践的な韓国語の習得を目指します。

11075 韓国語Ⅱ
語学 1/7~
韓国語講師
キム　ソヨン
第3を除く木曜日／11:00～12:30(9回)
定員20名　受講料11,000円
材料費等／テキスト代実費

テキストを通して初級レベルのおさらいをしながら、韓国の昔話や童話等、文化的テキストも用いて韓国の文化への理解も深めるクラスです。

11076 韓国語　中級
語学 1/5~
韓国語講師
ハ　ゴンウ
火曜日／13:30～15:00(10回)
定員20名　受講料13,000円
材料費等／テキスト代実費

日常の身近なテーマを取り上げてすぐに使える表現を学びながら、今までに学んだ韓国語の文法知識をさらに確実にしていきます。

11077 韓国語　応用
語学 1/5~
韓国語講師
ハ　ゴンウ
火曜日／15:20～16:50(10回)
定員20名　受講料13,000円
材料費等／テキスト代実費

韓国ドラマを理解したい、韓国旅行を楽しみたいなど様々な目的をお持ちの方を対象に、動画やテキストを使用して、さらにスキルアップを目指すクラスです。

11078 実践写真教室
その他 1/4~
ハギハラ写真企画
萩原　正良
第1・3月曜日／10:00～12:00(5回)
定員20名　受講料6,500円
材料費等／野外実習時　交通費実費

花鳥風月からスナップ・祭りなどの撮影方法を基礎から指導します。参加者のレベルに合わせて指導します。

11079 気功
スポーツ・健康 1/5~
上海市練功十八法協会認定指導員
西田　史代
火曜日／13:00～14:30(10回)
定員21名　受講料11,000円
材料費等／—

生命（いのち）を養う入門の気功です。“気”のトレーニングにより、呼吸を整え、身体のくつろぎと集中力を養います。

11080 ヨガ美療体操A(女性のみ) ※12
スポーツ・健康 1/11~
ヘルシークワハラ
竹村　京子
月曜日／13:00～14:30(10回)
定員27名　受講料10,500円
材料費等／—

ヨガの基本的な体操法と呼吸法で内面からの健康美をつくりながら、腰痛、肩こり、冷え性等を緩和し、ハッピーライフを目指します。

11081 ヨガ美療体操B(女性のみ) ※12
スポーツ・健康 1/5~
ヘルシークワハラ
高畑　恵美子
火曜日／11:00～12:30(10回)
定員27名　受講料10,500円
材料費等／—

年齢・運動歴にかかわらず無理なくヨガの体操法・呼吸法で楽しく健康づくりをしていきます。

11082 ヨガ美療体操C(女性のみ) ※12
スポーツ・健康 1/6~
ヘルシークワハラ
武田　いづゑ
水曜日／11:00～12:30(10回)
定員27名　受講料10,500円
材料費等／—

加齢による動きづらさや、座りすぎによる筋力不足を軽減させることで、全身の若返りに役立ちます。

11083 整体ヨガ(女性のみ)
スポーツ・健康 1/6~
ヘルシークワハラ
嶋津　清江
水曜日／15:00～16:30(10回)
定員21名　受講料10,500円
材料費等／—

体の歪みや偏りの調整に効果的なヨガの体操と整体法の実技。体のしくみを学ぶことで元気な心と体の維持を目指します。

11084 熟年ヨガ美療体操(女性のみ)
スポーツ・健康 1/6~
ヘルシークワハラ
高畑　恵美子
水曜日／13:00～14:30(10回)
定員21名　受講料10,500円
材料費等／—

年齢・運動歴にかかわらず無理なくヨガの体操法・呼吸法で楽しく健康づくりをしていきます。

11085 ヨガ美療体操水曜・夜(女性のみ)
11086 中学
スポーツ・健康 1/6~
ヘルシークワハラ
秀子　まさ美
水曜日／19:00～20:30(10回)
定員21名　受講料10,500円(中学5,250円)
材料費等／—

痛みや不調の無い体で過ごせるよう！ヨガの体操法、呼吸法で体力の維持と免疫力アップを目指します。

11087 ヨガ美療体操金曜・夜(女性のみ)
11088 中学
スポーツ・健康 1/8~
ヘルシークワハラ
中桐　照子
金曜日／18:30～20:00(10回)
定員21名　受講料10,500円(中学5,250円)
材料費等／—

１週間働いた自分へのご褒美にヨガで疲れをとりましょう。ヨガの呼吸法で楽しく健康づくりをしていきます。

11089 正しい姿勢と歩き方
スポーツ・健康 1/4~
正しい姿勢と歩き方　インストラクター
朝比奈　優
月曜日／15:00～16:30(10回)
定員22名　受講料11,000円
材料費等／—

歪みやねじれを改善し、正しい姿勢と歩き方を身につけることで健康で美しい身体作りを目指します。腰痛や〇脚の改善にも役立ちます。

11090 おとなの足育体操 ～スタスタ歩ける足づくり～
スポーツ・健康 1/13~
足育アドバイザー
朝比奈　優
第2・4水曜日／14:00～15:15(5回)
定員12名　受講料6,500円
材料費等／—

歩くのがつらい、疲れるなどの足のトラブルを予防、改善する足育体操。タオル２本を使った簡単な体操で足と脳を鍛えてスタスタ歩きましょう。

11091 視力向上ヨガ ～アイヨガ～
スポーツ・健康 1/7~
視力向上ヨガインストラクター
朝比奈　優
第1木曜日／10:00～11:30(3回)
定員21名　受講料4,200円
材料費等／—

眼球運動と眼に栄養を送るヨガポーズを組合わせたアイヨガ。ドライアイ、乱視、老眼、眼精疲労等の症状改善に役立ちます。

11092 ゆっくり健康トレーニング ～筋力アップでいつまでも健康に～ おすすめ
スポーツ・健康 1/5~
Gloria　body's講師
壽 梨佳　横山 隼平
火曜日／15:00～16:30(10回)
定員20名　受講料11,000円
材料費等／—

運動不足気味の人も、筋力を鍛えたい人も家庭でもできる簡単なトレーニングで健康な体を作りましょう。引き締め効果や腰痛改善にも効果があります。

11093 バランス経絡体操(火曜) ※13
スポーツ・健康 1/5~
(有) グリーンハウス
池戸 規子　中野 直美
火曜日／9:00～10:30(10回)
定員23名　受講料10,500円
材料費等／—

体のバランスを整えると、様々な痛みや歪みが自然に改善してきます。年齢や疾患に関係なく誰でも参加できます。

11094 バランス経絡体操(水曜) ※13
スポーツ・健康 1/6~
(有) グリーンハウス
池戸 規子　中野 直美
水曜日／9:00～10:30(10回)
定員25名　受講料10,500円
材料費等／—

体のバランスを整えると、様々な痛みや歪みが自然に改善してきます。年齢や疾患に関係なく誰でも参加できます。

11095 社交ダンス初級
舞踊・ダンス 1/7~
ソシエテエレガン　助手
松下 ひろし　松下 奈緒美
第3を除く木曜日／13:00～14:30(8回)
定員24名　受講料11,600円
材料費等／—

ダンスの基礎となるベーシックから始めて楽しく踊れるようになりましょう。初めての方からダンス歴３年程の方までが対象です。男性・初心者歓迎。

11096 社交ダンス中級
舞踊・ダンス 1/7~
ソシエテエレガン　助手
松下 ひろし　松下 奈緒美
第3を除く木曜日／15:00～16:30(8回)
定員24名　受講料11,600円
材料費等／—

流行のステップも取り入れレベルアップしましょう。リズムに合わせて基礎からバリエーションまで。ダンス歴３年以上の方が対象です。

11097 女性のための健康麻雀(入門) ※14
その他 1/13~
健康麻雀協会レッスンプロ
川崎　貴文
第2・4水曜日／9:30～11:30(5回)
定員24名　受講料9,000円
材料費等／テキスト代1,500円(お持ちでない方)

近年麻雀は非常に脳に良いとされています。又、コミュニケーションのツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊びながら学べます。

11098 女性のための健康麻雀(経験者・初級) ※14
その他 1/6~
健康麻雀振興会認定講師
田中　大介
第1・3水曜日／9:30～11:30(5回)
定員24名　受講料9,000円
材料費等／テキスト代1,500円(お持ちでない方)

麻雀は少し知っているけど、そんなあなたにうってつけの講座です。当センターの入門講座を受講された方又は同程度の麻雀の基礎を学ばれた方が対象です。

随時講座

① 初心者のための楽しいウクレレ講座～入門～ おすすめ
随時講座
K．今城ウクレレファミリー公認
神戸Ukuleleくらぶ代表B
内山　茂樹
金曜日／10:15～11:30(10回)
定員20名　受講料10,000円
材料費等／—

ウクレレ初心者の方のための講座です♪楽譜が読めなくても大丈夫！初心者の方お待ちしています♪

※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。