

北神区民センター



078-987-3400

2019年秋季定例講座
受講生募集中!

10月開講

2020年
3月まで

8月5日から
受付スタート!!



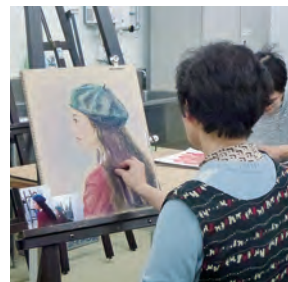
公益財団法人
神戸市民文化振興財団
<http://www.kobe-bunka.jp/>



講座内容に
ついては
コチラ!



趣味



学び



健康



公益財団法人
神戸市民文化振興財団



(公財) 神戸市民文化振興財団は神戸環境マネジメントシステム (KEMS) の認証を取得し環境保全に努めています。
みんなの知恵(節電やグリーン購入)で環境にやさしい街に。

※太線で囲った講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
美術・絵画	801	ハガキ絵と水墨画	兵庫県書作家協会参与 福田 浪 舟	墨の香り、四季の花、美しい家、墨の濃淡で描く野や山川、それらを和紙に表現、その喜びを味わい託してみませんか。	土	10:00~12:00	18	12	23,650	実費	10月12日
	802	たのしい油絵	主体美術協会会員 坂 田 嘉 憲	自由なモチーフや卓上に置かれた物を、油絵の具で楽しく描いています。初めての人も歓迎です。基本から、ていねいに教えます。	木	10:00~12:00	18	12	23,650	実費	10月3日
	803	水彩画①	※1 新制作協会 協友 丸 尾 宏 一	水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。	水	10:00~12:00	15	12	19,700	実費	10月9日
	804	水彩画②			水	13:30~15:30	15	12	19,700	実費	10月9日
	805	水彩画③			火	10:00~12:00	15	12	19,700	実費	10月8日
	806	水彩画④			火	13:30~15:30	15	12	19,700	実費	10月8日
	807	デッサン(高校生～)	国画家会員 山 口 静 治	絵画表現の元となるデッサンを楽しんでみませんか。静物を中心に、人物、風景など、鉛筆コンテで基礎からしっかりと指導します。	土	10:00~12:00	18	14	23,650	実費	10月5日
	808	土曜絵画(高校生～)		デッサン・水彩・油絵等自由な画材で初歩から指導します。いつでも、何でも楽しく描けるよう、また経験者はそれなりに高度な技を。	土	13:00~15:00	18	12	23,650	実費	10月5日
	809	パステル画	洋画家 宮 地 佳 代	パステルは気軽に始められる画材です。身近な対象を選び、パステル画に固有の色使いなどを楽しみながら、その魅力を学びましょう。	土	13:30~15:30	18	12	23,650	実費	10月12日
書道	810	書道①	※2 兵庫県書作家協会 山 本 沙 誉	大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に添った実用書も書きます。希望により競書出品も可能です。	木	10:00~12:00	18	20	18,000	実費	10月3日
	811	書道②			木	13:00~15:00	18	20	18,000	実費	10月3日
	812	アート書道	遊美書主宰 中 西 賀 子	初心者からベテランまで、思い思いの書作品を創りましょう。墨の香りに心落ちつかせ、心のままに筆を走らせてみませんか。	土	10:00~12:00	18	14	18,000	実費 200～300 各紙代等	10月12日
	813	こども書道教室(幼稚園年長～中学生)	正筆会総務理事 城 生 華 舟	文字の基本より毛筆とえんぴつを丁寧に指導します。幼稚園から中学生まで楽しく書きましょう。4月と10月は昇段昇級試験があります。	土	13:30~15:00	18	15	18,000	実費 (絵書の本代、 昇試代、鉛筆 代)	10月5日
	814	ペン習字①	※3 兵庫県書作家協会 中 島 政 子	書き方の基礎知識を一緒に楽しく学びましょう。テキスト以外に毎月お手本をお渡しし、毎回添削致します。	火	10:00~12:00	18	13	18,000	テキスト代1,000 硬筆用紙 50	10月1日
	815	ペン習字②			火	13:00~15:00	18	13	18,000	テキスト代1,000 硬筆用紙 50	10月1日
工(手)芸	816	水曜陶芸	陶芸家 田 中 聡	初めての方も陶芸の基礎からわかりやすく学んでいただけます。電動ロクロも完備しており、釉薬掛けも出来ますのでぜひ御参加ください。	水	10:00~12:00	15	20	17,790	粘土&釉薬 代等 2,500 程度	10月2日
	817	月曜陶芸	陶芸家 手 島 英 則	陶芸の経験のない方も、作り方から焼き上がりまで順序立てて指導します。本格的な陶器を楽しく制作しましょう。	月	10:00~12:00	15	20	17,790	粘土&釉薬 代等 2,500 程度	10月7日
	818	木彫	木彫師範 岡 八千代	刀の持ち方、彫り方を基礎作品と共に指導後、自由に好きな作品を個性豊かに彫っていただきます。	第2・4木	10:00~12:00	12	20	16,040	丸盆、楊枝 入れ、鍋敷 7,164 程度	10月10日
	819	ステンドグラス(入門)	ガレイ舎主宰 花 房 良 卓	フォトスタンドやミラーなどのデザインの中から1点、お好きな色のステンドグラスを使って製作！基本技術を体験いただけます。	金	10:00~12:00	12	12	18,000	材料代1点 3,780 程度 工具貸与代 3,240 程度	10月11日
	820	ステンドグラス(初級)		少し複雑なパネルやランプシェード、クリスマスツリーなどのデザインの中から1、2点。お好きな色のステンドグラスを使って製作！	金	13:00~15:00	12	12	18,000	材料代1点 8,640 程度 工具貸与代 3,240 程度	10月11日
	821	折り紙教室	創作折り紙作家 石 橋 美奈子	第二の脳と言われている指を使い、かわいい作品や室内飾りの折り紙を作ります。楽しい折り紙をはじめ、脳を活性化させましょう。	火	10:00~11:30	6	16	7,800	100～500 (1回あたり)	10月15日
音楽	822	楽しい日本民謡	日本民謡 民舞兵庫県連合会理事 山 口 勢 旭	私たちの心のふるさとと言われて民謡と一緒に唄ってみませんか。全国の民謡をわかりやすく指導します。はじめての方も大歓迎。いつでも見学できますよ。	水	15:00~17:00	15	11	20,050	—	10月2日
	823	詩吟	吟道哲導流 総師範 石 井 尊 優	経験者はもちろん、初心者の方も大歓迎。お腹の底から大きな声を出してストレスを発散しましょう。共に漢詩の勉強も致しましょう。	金	13:00~15:00	15	20	17,480	教本巻1 3,000 程度 教本巻2 4,000 程度	10月11日
	824	歌謡教室①	日本歌謡芸術研究所 歌謡曲師範 佐 井 建 夫	演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。2回で1曲をマスターしましょう。	木	13:00~15:00	20	20	20,570	教材費 1,600 程度	10月3日
	825	歌謡教室②		演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、丁寧に説明します。毎回1曲が歌えるように、楽しく勉強しましょう。	第2・4木	15:10~17:10	10	20	10,280	教材費 1,600 程度	10月10日

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
音楽	826	たのしいコーラス!	(公財)神戸市民文化振興財団演奏部 神戸市混声合唱団団員 嶋本 晃	思い出のあの歌をコーラスで歌ってみませんか? みんなで心をひとつにしてハーモニーを楽しみましょう。楽譜の苦手な方も大丈夫です。	木	10:00~11:30	15	35	18,510	—	10月10日
	827	ポップス・ジャズを歌おう	※4 ボーカル・ピアノ弾き語り 新田 佳子	ポップス・映画音楽・ジャズ・ボサノバなど歌うポイントを学びながら楽しく歌っていきます。譜面が読めない方もご心配無用です。	第1-3金	13:00~14:30	12	12	14,810	英詞朗読のCD 500程度	10月4日
	828	ポップス・ジャズを歌おう Step up NEW		ジャズ・ラテン・ポップスなど歌うポイントを学びながら他楽器とアンサンブルを目指します。経験者の方を対象としています。	第1-3金	15:00~16:30	12	12	14,810	英詞朗読のCD 500程度	10月4日
	829	シャンソン	(有)ウィンドミュージックカンパニー 風かおる (元宝塚歌劇団) 伊藤 法香	発声から歌の内容まで丁寧に指導します。初心者のあなたも大丈夫! 素敵なシャンソンの世界に飛び込んでみませんか!	火	13:00~14:45	18	30	24,270	テキスト代 1,000程度	10月8日
	830	笑顔あふれる童謡・唱歌	KOSMA 音楽愛好会 落合 庸平	日本人の心のふるさと、童謡・唱歌を四季折々の風情を感じながら楽しい仲間と一緒に歌いましょう♪歌を通して心豊かなひと時を・・・	第1-3木	15:30~17:00	10	30	11,310	テキスト代 1,080程度	10月3日
	831	ありま少年少女合唱団 (5歳~中学生)		歌は子どもの心の成長に大きく役立つといわれています。音符の読み方から歌い方まで丁寧に指導します。歌好きな子ども達、待ってまあす♪	第1-3木	17:15~18:30	10	20	10,280	コピー代 300程度	10月3日
	832	思い出の歌をみんなで歌おう	ハーモニー音楽事務所代表 橋本 寿美	童謡唱歌から演歌、歌謡曲、J ポップまで、本や歌集からリクエストで全員で歌います。楽しく歌って心も体も元気になるでしょう!	第2-4水	13:30~15:00	10	30	11,310	初心者用教材費 2,230程度	10月9日
	833	ボイストレーニング ①		腹式呼吸を使い体幹を意識し姿勢に気をつけ楽に声を出しましょう! 滑舌や発声も練習し歌も歌って楽しく心も体も元気に生き生きと。	第2-4水	10:30~12:00	10	30	11,310	教材費 500程度	10月9日
	834	ボイストレーニング ②			第1-3水	13:30~15:00	10	30	11,310	教材費 500程度	10月2日
	835	ボイトレ Step up NEW		ボイストレーニングをもう一歩ふみこんで少人数でレッスンをします。一人一人の発声や発音の改善点を探して一緒にステップアップ	第1水	15:15~16:15	5	15	8,000	実費	10月2日
	836	知育リトミック (1歳~3歳)	アンシャンテピアノリトミック教室主宰 春木 由香子	ピアノの音色に合わせて体全体で表現し、色数パズルなども使い、ゆるぎない音楽の土台を作ります。知育① 1歳~2歳/10:00~10:45/親子6組 知育② 2歳~3歳/11:00~11:45/親子6組	第1-3火	10:00~11:45	18	12	18,900	実費	10月1日
	837	フルート (初級) ①	NPO 法人ジャパンフルート オーケストラソサエティ理事 神戸音楽家協会会員 山中 淳史	フルート経験者の方が対象の講座です。高度な演奏技術や音楽表現にも取り組みます。みんなで音を合わせる喜びを楽しみましょう!	土	10:30~12:30	12	10	24,800	実費	10月12日
	838	フルート (初級) ②			土	13:00~15:00	12	10	24,800	実費	10月12日
	839	はじめてのギター (入門)	クレフ音楽教室 アンシャンテ音楽教室 ギター講師 井上 成人	初めてギターを弾く方を対象に、1弦から6弦までの数を増やしていきながら、基礎からゆるやかな進度で学んでいきます。	火	13:00~14:00	18	10	19,980	テキスト代 1,620程度	10月8日
	840	やさしいギター (初級)		ローポジションの音階が弾ける方を対象に、スラー、コード・アルペジオなどの基礎練習をしながら、やさしい曲をマスターします。	火	14:10~15:10	18	10	19,980	テキスト代 1,620程度	10月8日
	841	楽しいギター (中級)		基礎技術の練習を強化し、ポピュラーからクラシックまで幅広い名曲を教材に、よりレベルの高い演奏技術を学んでいきます。	火	15:20~16:20	18	10	19,980	テキスト代 1,620程度	10月8日
	842	夜のギター (入門~) NEW		童謡からクラシックまで幅広い曲を学んでいきます。両手の指を動かして脳に新たな刺激を与えてみませんか。	水	19:00~20:00	15	10	19,800	テキスト代 1,620程度	10月2日
	843	ウクレレ教室 (入門)	リノ今城ウクレレファミリー 細川 敏治	始めてみると意外と楽しいですよ。皆と一緒に一から練習しましょう。いろいろな曲を歌い弾き、自分の楽しみを増やしましょう。	木	14:10~15:10	20	10	22,210	教則本1,700 テキスト実費1,300程度	10月3日
	844	ウクレレ教室 (初級) ①		入門を修了された方のステップアップの級として、又継続される方でまだ中級までとは考えられる方を対象に、基礎と応用を練習します。	木	13:00~14:00	20	10	22,210	教則本1,700 テキスト実費1,300程度	10月3日
	845	ウクレレ教室 (初級) ② NEW			木	15:20~16:20	20	10	22,210	教則本1,700 テキスト実費1,300程度	10月3日
	846	ウクレレ教室 (中級) ①		ウクレレの経験がある方、あるいは当講座初級を修了され若干ステップアップを目標とされる方を対象に、丁寧に練習します。	木	10:00~11:00	20	10	22,210	教則本1,700 テキスト実費1,500程度	10月3日
	847	ウクレレ教室 (中級) ②			木	11:10~12:10	20	10	22,210	教則本1,700 テキスト実費1,500程度	10月3日
	848	はじめてのピアノ ①	KOSMA 音楽愛好会 後藤 美和子	基礎から練習! 楽譜の読み方から始め「エリーゼのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。ひとり30分のレッスンです。	第1-3木	9:30~12:00	12	5	33,730	楽譜代 (実費)	10月3日
	849	はじめてのピアノ ②			第1-3木	13:00~15:30	12	5	33,730	楽譜代 (実費)	10月3日
	850	わくわくときめきピアノ		大好きな曲、思い出の曲などをピアノで奏でてみませんか? 個々のレベルに合わせてアレンジを行い、ソロピアノや弾き語りをします。	第1-3金	10:30~12:30	12	6	33,320	楽譜代 (実費) ※必要に応じて	10月4日

NEW は、新しくはじまる講座です。

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
音楽	851	ドラム ① ※10	古田雄士	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。	土	13:00～15:00	12	6	33,320	—	10月12日
	852	ドラム ② ※11	備ウインドミュージック・カンパニー代表取締役 KATANARI Drummers School 主宰 難波方成	本場アメリカのレッスンを体験！初心者から経験者まで楽しみながら叩けるようになります。あなたもチャレンジ！	日	13:00～15:00	12	6	33,320	—	10月13日
	853	ドラム ③			日	15:10～17:10	12	6	33,320	—	10月13日
	854	ドラム ④ ※10	古田雄士	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。	土	15:15～17:15	12	6	33,320	—	10月12日
	855	ドラム ⑤			土	17:30～19:30	12	6	33,320	—	10月12日
	856	カホン		木箱のような打楽器「カホン」叩き方の基本からカホン同士のアンサンブル、ドラムセットの代用の為の奏法を楽しく学びましょう！	土	10:30～12:30	12	10	24,000	—	10月12日
文学歴史	857	俳句（入門）	兵庫県俳句協会会長 「貝の会」副主宰 楠田哲朗	五・七・五の世界を体験してみましよう。身の回りに句材は溢れています。感動した一瞬を平易な言葉で俳句を作ってみましよう。	第1・3火	13:30～15:00	10	18	10,280	テキスト 1,000 用紙コピー代 1回100程度	10月1日
	858	川柳教室	時の川柳社主幹 (一社)全日本川柳協会監事 矢沢和女	嬉しいこと、楽しいこと、苦しいことを五・七・五に綴ってみませんか。	第2・4木	14:30～16:30	10	15	10,280	実費	10月10日
茶華道	859	茶道（裏千家）	裏千家助教 寺西宗裕	喉の渇きをいやすだけでなく、マナーや礼儀、茶道を通して日本の伝統文化を学んでみませんか。椅子に腰かけていかがですか。	第1・3土	14:00～16:00	12	18	11,930	茶、菓子等 4,000程度	10月12日
	860	暮らしの生け花（嵯峨御流）	兵庫県いけばな協会会員 藤原廣甫	貴方の身近にあるお花に触れ、語り合い、日々の暮らしにゆとりのある時間を持ちませんか。	第1・3水	10:00～12:00	12	12	14,310	花代12回分 (1回1,200程度)	10月9日
洋和裁	861	楽し裁 ① ※12	杉本隆子	家の中で眠っている布で自分らしい服を作ります。製図から教えます。一度教室へ足を運んでください。楽しいですよ。	火	10:00～12:00	15	20	16,660	—	10月8日
	862	楽し裁 ②			火	13:00～15:00	15	20	16,660	—	10月8日
	863	手編み教室	日本手芸普及協会 手編み准師範 小室千晃	1本の糸から、さまざまな物が作れる編物。自分のために、誰かへのプレゼントに、一度挑戦してみませんか。作品づくりの中から基礎を学びます。	月	13:00～15:00	15	14	18,000	実費	10月7日
語学	864	英会話（入門） ① ※13	アメリカ人講師 コリンズ・ブルース	外国人と英語で話してみたい方が対象です。アメリカ人講師と話しながら、レッスンを楽しみましよう。 （1年コースの前期分です）	水	10:00～11:30	20	20	19,540	テキスト代 3,100程度	10月2日
	865	英会話（入門） ②			水	14:35～16:05	20	20	19,540	テキスト代 3,100程度	10月2日
	866	英会話（初級）		外国人と英語で話した経験のある方が対象です。アメリカ人講師と話しながら、レッスンを楽しみましよう。 （1年コースの前期分です）	水	13:00～14:30	20	20	19,540	テキスト代 3,100程度	10月2日
	867	たのしい子ども英会話（入門） （幼稚園年長～小6）	バイリンガル講師 シェリー 前田	学年やレベルに応じてクラス分けを行います。1クラス8名まで、45分レッスン。ぜひ見学の上、レベルを確認下さい。＜入門＞初めて～2年程学ばれた方対象。まずは英語に慣れ親しむことから始めます。＜初級＞3年以上学ばれた方対象。聞く・話す・読む・書くことにも慣れてきたので、様々なシーンの会話をさらに学びます。 （1年コースの後期分です）	土	9:45～13:45	18	欠員補充	18,100	900～ 4,000程度	10月5日
	868	たのしい子ども英会話（初級） （小3～小6）			土	13:50～17:05	18	欠員補充	18,100	900～ 4,000程度	10月5日
	869	TOEIC まずは600点	企業研修講師 フラハティ 佐智子	TOEICのスコアは、社会人のキャリアアップ、学生の大学入試、就職活動に求められています。最近では、500点以上で入試の英語試験免除や単位認定をする大学も増えてきました。TOEICテストは年10回ありますので、スコアアップのチャンスも多くあります。これを機会にTOEICテストのための学習を始めてみませんか。	土	17:15～18:45	15	16	17,280	テキスト代	10月5日
	870	大人の学び直し 中学英語 NEW		英語で気持ちを伝えたり、正確に説明したりするのにも中学英語の使い方が第です。中2レベルからの基礎英語を会話に使えるレベルまで練習します。	土	15:30～17:00	15	12	17,280	テキスト代	10月5日
	871	中国語（入門）	中国人講師 于 亜	初心者向けのコースであり、発音から丁寧に指導します。現代中国における衣食住の文化も紹介します。 （1年コースの後期分です）	水	17:10～18:00	20	欠員補充	10,080	—	10月2日
	872	中国語（初級）		中国語の基礎を丁寧に指導します。中国語学習を1～2年された方が対象です。20回の講義ですが楽しく、面白く進めたいと思います。 （1年コースの後期分です）	水	13:50～15:20	20	欠員補充	19,540	—	10月2日
	873	中国語（中級）		中国語学習経験5年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。（テキストは講師によるオリジナル教材を使います。） （1年コースの後期分です）	水	15:30～17:00	20	欠員補充	19,540	—	10月2日
	874	韓国語（入門）	韓国人講師 李 英 熙	文字から勉強します。簡単な文法を学び、挨拶や自己紹介ができるように会話を学んでいきます。 （1年コースの後期分です）	第2・4金	10:40～12:10	10	欠員補充	10,080	テキスト代 3,966程度	10月11日
	875	韓国語（初級） ①		旅行地で使える簡単な会話を学びます。韓国語学習歴が1年以上の方なら参加できます。 （1年コースの後期分です）	第1・3金	10:40～12:10	10	欠員補充	10,080	テキスト代 3,966程度	10月4日
	876	韓国語（初級） ②		会話力のアップグレードを目指して、勉強します。韓国語学習歴が3年くらいの方なら参加できます。 （1年コースの後期分です）	金	9:00～10:30	20	欠員補充	19,540	テキスト代 4,968程度	10月4日
	877	韓国語（中級）		思う通りの会話ができるように深い表現力を学びます。韓国語学習歴が4～5年くらいの方なら参加できます。 （1年コースの後期分です）	土	10:00～11:30	20	欠員補充	19,540	テキスト代 4,644程度	10月5日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
語学	878	フランス語 (ステップアップ)	フランス人講師 梶本 ディアナ	基本的な文法を習得し、簡単な日常会話ができる方対象です。ビデオを使って会話と文法を楽しく勉強します。(1年コースの後期分です)	火	14:30~16:00	20	欠員補充	19,540	テキスト代 3,200程度	10月1日
舞踊	879	ハワイアン フラ (入 門)	Kimio フラハーウ主宰 藤 原 貴美代	「明るく楽しくいきいきと」をモットーにハワイ語の意味を知り歌い踊ります。心も身体もウキウキ。アロハの心で健康になりましょう。	月	9:10~10:40	15	30	15,220	—	10月7日
	880	ハワイアン フラ (初 級)			月	10:50~12:20	15	30	15,220	—	10月7日
	881	はじめよう ベリーダンス①	元宝塚歌劇団 若 草 かおる	ウエストにくびれを作り腹部の引き締めに効果を上げます。妖艶なベリーダンスの動きで更に女性らしさをスキルアップしませんか？	第1・3土	18:00~19:15	10	20	15,800	—	10月5日
	882	はじめよう ベリーダンス②			第1・3土	19:30~20:45	10	20	15,800	—	10月5日
	883	みんなで楽しく 社交ダンス(初級)	ダンス・スタジオ・プラット 笠 矢 ありさ	全くの初心者から少しご経験のある方まで幅広く歓迎しています。じっくり丁寧に教えます。	水	13:20~14:50	20	20	20,160	実費	10月9日
	884	社 交 ダ ン ス (中 級)	ダンス・スタジオ・プラット 笠 矢 尚 嗣	初級講座より、もう少しスキルアップをお考えの方、他の方と楽しく踊る事を学んでみませんか？皆さまのご参加をお待ちしております。	水	15:00~16:30	20	20	20,160	実費	10月9日
	885	クラシックバレエキッズ クラス(4歳~小1)		バレエレッスンは、正しい姿勢とリズム感を身につけ、集中力を養うのに最適です。クラシック音楽にのって楽しくレッスンします。	土	13:20~14:20	20	25	19,000	実費	10月12日
	886	クラシックバレエジュニア クラス①(小2~小3)	柴田バレエスタジオ 渡 辺 佐知恵	クラシックバレエの基本を学びます。音楽に合わせて楽しく踊りながら、美しい姿勢、柔軟性、リズム感を養います。	土	14:25~15:40	20	25	20,160	実費	10月12日
	887	クラシックバレエジュニア クラス②(小4~中学生)		バレエの基礎を習得しながら、踊る楽しみ、音楽性、柔軟性を磨いていきます。色々なステップにもチャレンジしていきます！！	土	15:45~17:00	20	25	20,160	実費	10月12日
	888	大人のためのやさしいバレエ (女性/18歳~)	元宝塚歌劇団 若 草 かおる	バレエは敷居が高くて、と敬遠しているあなた。ここでのバレエは中高年対象で、バーレッサンに重点をおき、マイペースで出来ます。	第2・4土	19:00~20:15	10	18	14,000	実費	10月12日
その他	889	囲碁(初級・中級)	関西棋院 棋士 柏 原 康 人	囲碁を打ってみたい初心者大歓迎。白と黒石で遊び想像力を高め相手と対話し心を読む。大盤解説や対局体験を重ね覚えてください。	金	18:00~20:00	18	25	18,000	テキスト代 2,500程度	10月4日
	890	楽しい写真教室 (初 級)	フリーカメラマン 今 井 博 子	カメラの使い方、光の使い方、写真の加工など実習を交えながら楽しく学びます。	第1・3水	13:00~14:45	10	16	10,800	実費	10月2日
	891	楽しい写真教室 (ステップアップ)		いろいろなジャンルの写真を取り入れ、実習を交えながら楽しく学びます。	第1・3水	15:00~16:45	10	16	10,800	実費	10月2日
	892	着 付 け	しらすぎ和装会員 山 田 文 子	日本の文化である着物を勉強してみませんか。初心者の方は着付けを基礎から教えます。手結びで道具は使いません。経験者大歓迎です。	金	10:00~12:00	18	18	24,000	実費	10月4日
	893	はじめてのスマホ・ タブレット NEW	大阪市生涯学習インストラクター スマートフォン講師 天 川 栄 一	スマホが分かりにくいのは、皆さんが教わったことのない「新しい常識(ルール)」で動いているからです。その違いを理解してスマホを使いこなしましょう。	月	10:00~11:30	12	20	13,980	実費	10月7日
スポーツ・健康	894	熟年者のための 健康体操	神戸市スポーツ推進委員 神戸市民ラジオ体操の会 家 治 由美子	楽しく体を動かすことを第一に各自の体力、体調に合わせて運動します。基本椅子に座って行いますので、足腰に自信のない方も大丈夫です。	火	10:45~12:00	20	30	18,100	—	10月1日
	895	さわやかピラティス (女性限定)	Pilates A-Light 主宰 PeakPilates	日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。背骨・骨盤などの支えを強化し、美しくバランスの良い身体を目指します。基本~初級の種目を丁寧に練習します。(女性限定)	月	19:00~20:15	12	20	15,600	小ボール 26 cm 1,000程度	10月7日
	896	ピラティス・ヨガ (女性限定) NEW	久 米 彩 未	ピラティスとヨガの組み合わせで、筋力を美しく整えます。シンプルな構成には、次へ繋がる要素が沢山つまっています。よりダイナミックに！心も体もスッキリと！(女性限定)	日	10:45~11:55	12	15	15,600	ボール代 1,000程度	10月6日
	897	ヨ ガ 美 療 体 操 ①	ヘルシークワハラ 佃 水穂子	腰痛肩こり冷え性の予防や運動不足の解消に。ヨガの体位法等を取り入れ、座ってまたは寝て行う体操が多く誰でも無理なくできます。	金	9:45~11:00	18	25	18,100	—	10月4日
	898	ヨ ガ 美 療 体 操 ②			金	11:10~12:25	18	25	18,100	—	10月4日
	899	やさしいヨーガ 健康法 ①	インド政府 & (社)日本ヨーガ療法学会 & (社)日本統合医療学会 認定ヨーガ療法士・ 笑いヨーガ認定リーダー・ H P 神戸ヘルシーライフ なかの かづこ	伝統のヨーガを元に現代医学・脳科学で証明された健康法。抗ストレス・体力・免疫力・脳トレ・筋トレ効果。マインドフルネス(意識集中)で行い脳も調う体操・リラクセス法・呼吸法・瞑想。肩・膝・腰・不眠・頭痛・不安・冷え・姿勢等改善。年齢・男女等不問。	木	9:00~10:40	18	18	18,100	—	10月3日
	900	やさしいヨーガ 健康法 ②			木	10:50~12:30	18	18	18,100	—	10月3日
	901	ヨ ガ 健康体操	ヘルシークワハラ 鈴 木 裕 子	ヨガの体位法と呼吸法で、体力の強化を図り、身体其自然な回復力を高め、働きを活発にします。	土	15:20~16:35	12	20	12,340	—	10月12日
	902	50歳からの健康 体操(3B体操)	公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者 角 木 しのぶ	～楽しく無理せず、自分にあつた体操を～仲間と一緒に音楽に合わせて行う健康体操です。手具を用いて、楽しく若々しさを保ちます。	月	13:15~14:45	16	20	16,240	手具代等 2,067程度	10月7日

NEW は、新しくはじまる講座です。

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
スポーツ・健康	903	太極気功と自律訓練法	関西医科大学 心療内科研究員 有 城 幸 男	自分の健康を自分で守る講座です。リラクゼーション法でストレスを解消し自律神経を整えます。がん・認知症・不眠症を予防します。	木	13:30~14:45	18	25	18,100	—	10月3日
	904	太極拳(入門・初級)	NPO 法人 神戸太極拳協会認定指導員 西 谷 幸 代	初めての方を対象に、入門太極拳と初級太極拳を学びます。ゆったりした動きの中で呼吸と動作を一致させ、心身の充実をはかります。	第1-3水	9:20~10:35	10	25	10,000	—	10月2日
	905	太極拳(24式)		経験者を対象に、簡化24式の基本を学びます。より優雅な動きと躍動の中で、心身と気力の充実をはかります。	水	10:45~12:00	20	25	19,130	—	10月2日
	906	太極剣(32式剣)		簡化24式太極拳を一通り覚えた方を対象に、32式剣を学びます。剣に慣れ、その用法を理解しながら動きます。	第2-4水	9:20~10:35	10	25	12,000	—	10月9日
	907	卓球①	日本体育協会公認コーチ(卓球) 新 田 耕 造	基本から応用まで。少しでも上手になりたいあなたに…卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。	木	9:00~10:30	20	20	21,600	—	10月3日
	908	卓球②			木	10:40~12:10	20	20	21,600	—	10月3日
健康	909	スポーツウエルネス吹矢	日本スポーツウエルネス吹矢協会 公認指導員 山崎 学・岡 由紀雄	体力に応じた距離(6m~10m)から矢を吹いて得点を競うスポーツで、皆さん楽しく吹いておられます。見学もできますよ。	第2-4日	10:00~12:00	10	20	12,130	パイプクリーナー・マウスピース400程度	10月13日
	910	女性のための楽しいストレッチ(40歳~)		体を弛める・整える・鍛える・デトックス。楽しいおしゃべりと共に日々の疲れをセルフケア。体がかたい方も楽しめるプログラムです。(女性限定)	金	14:00~15:30	20	20	20,160	—	10月4日
	911	子どもの女子新体操キッズ(4~5歳)	フキジャズダンスカンパニー 川 瀬 美 穂	手具を使いながら、楽しく身体を動かしてみましよう。柔軟性とリズム感を養い、色々な動きにチャレンジします。(女子限定)	金	16:00~17:00	20	25	20,160	フープ代2,500程度	10月4日
	912	子どもの女子新体操ジュニア(小学生)			金	17:00~18:15	20	25	20,160	ボール代4,500程度	10月4日
舞踊	913	ジャズヒップホップ(中学生~一般)	フキジャズダンスカンパニー M e g	正しい柔軟、筋肉トレーニングのやり方から、曲に合わせてフリをつけて踊ったり、初めての方もワイワイ楽しく進んでいます！	土	11:50~13:05	18	24	18,140	—	10月12日
	914	キッズ・ヒップホップキッズクラス(4歳~小2)	フキジャズダンスカンパニー M I N A	色々な音楽を使いながら、ダンスも音楽も楽しめるクラスです。ダンスを通じて子ども達の個性を引き出せたらと思います。	土	9:10~10:25	18	25	18,140	—	10月12日
	915	キッズ・ヒップホップジュニアクラス(小3~小6)	フキジャズダンスカンパニー M e g	基本的な動きや曲に合わせてふりをつけて踊って見たり…と、楽しくみんなで汗をかきましよう！はじめてのお友達も大丈夫です。	土	10:30~11:45	18	25	18,140	—	10月12日

※語学のテキスト代や材料費等については、価格が変動する場合があります。

●**随時講座** (お申し込み・お問合せは北神区民センターまで)

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
その他	50	トールペイント	スタジオロッシ 湯 目 みゆき	たのしいレッスンで生活に彩りを添えましょう。初心者の方にもわかりやすく、丁寧なレッスンです。	第2-4水	13:30~15:30	10	17	10,280	実費	10月9日
	52	フルート(入門)(秋開講)	NPO 法人ジャパンフルート オーケストラソサエティ理事 神戸音楽家協会会員 山 中 淳 史	初めてフルートを吹く方が対象の一年コースの講座です。音の出し方や楽器の構え方から取り組むので基礎から学びたい方も大歓迎！(1年コースの前期分です)	土	15:10~16:10	12	6	21,000	実費	10月12日
	53	キッズカンファ(5歳~小学生)	長拳公認普及指導員 (SCWP公認コーチ) 山 崎 正 樹	ジャッキーチェンのようにカッコいいカンファをしてみませんか。基礎から学べ、楽しみながら柔軟性や体幹を鍛えることができます。	土	13:45~15:00	15	20	16,500	実費	10月12日
	54	お花の リレー講座 NEW	安 堂 ひとみ 山 崎 眞寿美 藤 原 廣 甫	色々体験してみたいあなたに！フラワーアレンジメント&クレイ(粘土)フラワー&生け花(嵯峨御流)を2回ずつ体験できます。	木	10:00~12:00	6	15	7,800	1回1,200程度	10月17日
	55	ソフトピラティス・ヨガ(女性限定・小4~)	Pilates A-Light 主宰 PeakPilates 久 米 彩 未	ソフトピラティスとヨガの組み合わせで、筋力を美しく整えます。シンプルな構成には、次へ繋がる要素が沢山つまっています。小4~受講可能。(女性限定)	日	9:15~10:25	12	15	15,600	ボール代1,000程度	10月6日
	56	タイ式自己整体ヨガ・ルーシーダットン NEW	CCA ルーシーダットン インストラクター 人 見 祐三子	独自の呼吸法によりセルフマッサージや自己整体の要素が高いのが特徴。強張った身体が緩み代謝が上がり自律神経も整う、現代人にぴったりの運動療法です。	火	10:00~11:15	12	18	12,000	実費	10月1日
	57	E n j o y ! ミュージカル	ありまオペラ実行委員長 関西歌劇団正団員 中 野 陽登美	憧れのミュージカルソングを歌ってみませんか？！「キャッツ」より「メモリー」、「マイ・フェア・レディ」より「踊り明かそう」、「レ・ミゼラブル」より「夢がぶれて」など、皆さまに馴染み深い名曲を選曲します。	第1-3金	13:30~15:00	10	10	15,000	実費	10月4日
	58	スマホ・ タブレット応用	大阪市生涯学習インストラクター スマートフォン講師 天 川 栄 一	応用クラスは、エバーノート、LINE、ツイッター、YouTube等のアプリやスマホを活用するのに役立つ最新情報を取り上げます。	月	13:00~14:30	12	20	13,980	実費	10月7日

※ 51 の講座は募集がありません。

楽しくおもてなしの心を学びませんか！

茶道(裏千家)

ほんのひとつきですが、四季折々の花にふれながら、日本の伝統文化である茶道はいかがですか。



【土曜日】14:00～16:00、全12回

講師：寺西 宗裕 (裏千家)

日々の暮らしに、ゆとりと潤いを！

暮らしの生け花

ぜひ気軽に、お花を活けてみませんか。身近にあるお花に触れ、語り合い、日々の暮らしにゆとりのある時間を持ちましょう。



【水曜日】10:00～12:00、全12回

講師：藤原 廣甫 (嵯峨御流)

北神区民センター

秋

からはじめませんか？

おすすめ講座

受講生
募集中

お申込み、お問合せは
北神区民センターまで

心のふるさと、民謡をご一緒に！

楽しい日本民謡

私たちの心のふるさと、全国の民謡をわかりやすく指導します。はじめての方も大歓迎。いつでも見学できます。



【水曜日】15:00～17:00、全15回

講師：山口 勢旭

楽しく踊って、健康で素敵な時間を！

社交ダンス(初級・中級)

社交ダンスを始めてみませんか！初心者の方から、気軽に、楽しめます。音楽に合わせて、一緒に楽しく、美しく、健康的に。



【水曜日】13:20～14:50、15:00～16:30

全20回、講師：笠矢 尚嗣・ありさ



学びの秋、健康の秋、芸術の秋！ご自分に合ったクラスをお選びください！



中国語(入門)

【水曜日】17:10～18:00、全20回

講師：于 亜

韓国語(入門)

【金曜日】10:40～12:10、全10回

講師：李 英熙

Enjoy!ミュージカル

おなじみの曲を歌いましょう

【第1・3金曜】13:30～15:00、全10回

講師：中野 陽登美

タイ式自己整体ヨガ ルーシーダットン

【火曜日】10:00～11:15、全12回

講師：人見 祐三子

ピラティス・ヨガ

【日曜日】10:45～11:55 ※女性限定

ソフトピラティス・ヨガ

【日曜日】9:15～10:25 ※女性限定・小4～

講師：久米 彩未 全12回

こども講座

ありま少年少女合唱団



歌が好きな子ども達、集まれ！！歌は子どもの心の成長に大きく役立つと言われています。音符の読み方から歌い方まで丁寧に指導します。

北神区民センターの各種イベントに出演予定です。



【第1・3木曜】17:15～18:30

講師：落合 庸平

キッズカンフー



ジャッキー・チェンのようにカッコいいカンフーをしてみませんか？基本から学べ、楽しみながら柔軟性や体幹を鍛えることが出来ます。



【土曜日】13:45～15:00

講師：山崎 正樹

定例講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申し込みください。

電話・FAXによる申込は、受付けておりません。



センター・会館の窓口

下の申込書にご記入の上、区民センターにお申し込みください。



インターネット

神戸市民文化振興財団

ホームページから簡単にお申し込みができます。



郵送

下の申込書に、必要事項をご記入の上、切り取り、ハガキに貼り付けてご郵送ください。下記の宛先を表面に貼っていただいても結構です。

〒650-0017

神戸市中央区楠町4-2-2 神戸文化ホール内
(公財) 神戸市民文化振興財団 定例講座の係

◆天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの**気象警報**（波浪警報は除く）が発表されている場合は休講とします。
各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

キリトリ

受付日	受付者名	受付No
/		

ボールペンでご記入ください

※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2019年秋季 北神区民センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 -		
年齢	歳	性別	男・女
学年	()		
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-	-	
緊急連絡先電話番号	-	-	
保護者氏名			

キリトリ

申込締切日

9月5日(木) 必着

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。
受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

インターネットでの申込みについて

24時間受付しております。(ただし9月5日のみ17:00まで)

申込みにあたっての注意事項

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例) 1人で3講座申し込む→3枚の申込み用紙に別々に記入して申し込む。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 年齢制限のある講座に申し込まれる場合は、10月1日現在の年齢です。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申し込みください。
- 都合により、講師が代わることがあります。

受講者の決定

- お申込み多数の場合は、抽選をします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせします。
- 定員を超えて受講を認める場合もあります。
- 応募者の少ない講座は中止する場合もあります。

受講料納入

- 当選された方には、受講料払込通知(払込取扱票)を郵送しますので、9月20日までに最寄りのコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ず区民センターまでご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに払込みされない場合は、申し込みを辞退されたものとみなし、補欠の方に受講していただきます。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。講座の受講生以外の入室は禁止です。

原則 無料

※見学は各講座1回のみになります。

受講料の返金

- 納入された受講料は原則として返金できません。
- ただし、やむを得ない理由により、12月27日までに退講する旨を区民センターにお申し出いただき、申請書を受理された方は残りの受講料から手数料(1,100円程度)を差し引いてお返しする場合があります。

北神区民センター ☎078-987-3400

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1丁目3-1

【開館】9:00~21:00(日・祝日は17:00まで)

【休館】第4月曜日(祝日の場合は開館)

【電車】■神戸電鉄岡場駅より徒歩5分

【車】■中国自動車道西宮北インターを右折0.5km、有野交差点を左折、有馬街道を直進1.5km
■六甲北有料道路吉尾インターを藤原台方向(西)へ1km、1つ目の信号(立体交差)を右折1.5km
■国道176号線 道場日下部交差点を有馬方向へ曲がって4.5km



新規講座企画募集

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。
下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。

〒650-0017 神戸市中央区楠町4-2-2 神戸文化ホール内
(公財) 神戸市民文化振興財団 区民センター事業課 宛
☎078-361-9200(土日祝日除く 9:00~17:00)

＜個人情報の取扱について＞
講座申し込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。