

須磨区民センター

☎ 078-735-7641

2019年秋季定例講座
受講生募集中!

10月開講

2020年
3月まで

8月5日から
受付スタート!!



公益財団法人
神戸市民文化振興財団
<http://www.kobe-bunka.jp/>



f 講座内容に
ついては
コチラ!



班女：定例講座「謡曲・仕舞（入門）」講師 笠田 昭雄

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
美術・絵画	501	水墨画	公益社団法人 日本南画院 理事審査員 石黒 柏 堂	水墨画は精神性の絵画で、筆勢の勉強で、筆の入り方、止め方、ヌキ方を勉強し、四君子により全ての筆使いを習得する。	水	10:00~12:00	20	15	21,820	道具代・材料費5,500程度(硯、墨、筆等、持参可) 紙代は1枚11円から	10月9日
	502	俳画	全日本積穂俳画協会 本部講師師範 大橋 繪理穂	季節を先取りした花鳥風物を描き俳句を入れ出来上がりです。扇子、色紙、短冊、Tシャツ等々に描いて楽しめます。	水	10:00~12:00	6	24	5,550	テキスト代等1,250程度(全6回分)	10月16日
	503	人物画	日本美術家連盟 東浦 好 洋	毎回モデルを見て描きます。油絵が主ですが材料・大きさ等自由です。気楽に描いてください。モデルは二日間ずつ代わります。	第1-3日	10:00~15:00	10	15	20,130	モデル代・木炭・定着液代等10,000程度(全10回分)	10月6日
	504	油絵		はじめての方を対象に、静物や花・人形などをモチーフにして、油絵の基礎から学べる楽しい自由な教室。体験者もお気軽にどうぞ。	土	15:00~17:00	20	15	19,790	モチーフ・モデル代等5,000程度(全20回分)	10月5日
	505	水彩画	洋画家 磯野 和 美	個性を生かして基礎から丁寧に指導します。置き物、花、野菜、人物、風景など一緒に楽しく描きましょう！初心者の方も大歓迎です。	木	14:00~16:00	20	15	18,300	モチーフ代等4,000程度(全20回分)	10月3日
	506	楽しい絵手紙		描いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。上手に描く事より自分らしさを相手に伝えるのが一番！一緒に楽しい時間を過ごしましょう！	第2-4水	13:30~15:30	10	15	10,280	モチーフ代等1,000程度(全10回分)	10月9日
	507	パステル画	神戸パステル画会 森 実 恭 子	やわらかで、繊細なパステルの色彩により、身近な物、人物を表現します。形のつかみ方、色のつけ方など基礎から指導します。*用具は希望者には初回到画材店が教室で販売します。	金	10:00~12:00	20	20	23,570	用具代等実費(10,000~13,000程度)	10月11日
	508	初歩からのデッサン		物の形、光と影をとらえるため、単色で描きます。すべての絵画、造作の基礎となる勉強です。マイペースで取り組んでいきましょう。	金	14:00~16:00	20	20	17,790	-	10月4日
	509	絵画サークル	画家 中西 一 郎	鉛筆、木炭、ペン、水彩、油絵具等好きな用具で好きな題材を描く。深い表現を目指して、初心者も経験者も一緒に楽しみましょう！	水	14:00~16:00	20	15	17,790	-	10月2日
	510	火曜スケッチ		神戸の風景を楽しみながら描いてみませんか。四季の変化等を感じながら表現できるよこごびを持ちましょう。	火	14:00~16:00	20	20	17,790	写生会 交通費等 実費	10月1日
	511	金曜スケッチ		神戸の風景を、朝の柔らかい光の中で自由に描いてみませんか！何かを表現できる楽しみを持ちましょう。	金	10:00~12:00	20	15	17,790	写生会 交通費等 実費	10月4日
	512	色鉛筆で描く海洋画	海洋画家 高橋 健 一	海や港、船の景色を色鉛筆を使って描きます。はじめての方でも気軽に参加ください。	第2-4土	10:00~12:00	10	15	9,800	テキスト・紙・色鉛筆等1,000程度	10月12日
513	こどもは誰でもピカソ こども絵画造形教室	未来スクールありす主宰 坂田 ありす	子どもの発想を大切に、創造の芽を伸ばし、素直な心の表現から、つくる喜びと描く楽しさを育てましょう。(1年コースの後期分です)	第2-4日	14:00~15:30	10	15	12,960	キャンパス代、工作材料費等、アクリル絵の具代3,000程度 全10回分	10月27日	
書道	514	篆刻(てんこく)	日本篆刻家協会 奥田 農 生	書画や葉書に使う自分だけの印を作ってみませんか。又、好きな詞句、格言等を古代文字の造形の面白さで作品にしてみましょう。	火	10:00~12:00	18	15	18,580	初めての方500程度1種(上青田石8分)	10月8日
	515	毛筆太字(初級・中級)	兵庫県書作家協会 横田 久 子	楷書の基本点画から字形構成、全体構成などを系統的に学びます。古典を交えながら行書・草書へと中級程度まで指導します。	火	13:00~14:50	20	24	18,720	テキスト・手本代500程度(全20回分)	10月1日
	516	毛筆細字(初級・中級)		かなと実用書を中心に学びます。かなは基本から散らし・短冊など、実用書は儀礼の上書き、手紙文などを中級程度まで指導します。	火	15:00~16:50	20	24	18,720	テキスト・手本代500程度(全20回分)	10月1日
	517	うつくしいペン字教室	兵庫県書作家協会 左右津 安輝子	活字あふれる現代こそ、手書きの文字は心に響き感動を与えます。漢字とかなの調和による実用書の美しさと、美的情操を深めます。	水	14:00~16:00	18	20	18,740	テキスト代ノート代1,500程度(全18回分)	10月2日
	518	小中学生の書道		書写教育の基礎を学びながら、形だけにとらわれず、自由に創造的に書道を楽しめるよう指導します。	土	13:00~15:00	18	20	17,740	テキスト代2,000程度 書道誌代3,000程度(今季分)	10月5日
	工(手)芸	519	金曜陶芸	日本工芸会正会員 市野 元 祥	初めての方でも大丈夫です。楽しみながら作品を作りましょう。	金	10:00~12:00	20	25	24,680	粘土・釉薬代等3,500程度
520		陶芸の加飾・技法		経験者を対象に技術の向上を目指します。1ランク上の技術を習得しましょう。	第2-4土	10:00~12:00	10	20	12,340	釉薬代1,000程度 粘土代表実費(1kg200程度)	10月12日

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
工(手)芸	521	木曜陶芸	陶芸家 手島英則	電動ロクロ、手ロクロを使って、作陶した自分の作品で、日常生活を飾りましょう。 ※別途追加粘土代必要な場合あり	木	10:00~12:00	20	25	24,680	粘土・釉薬代等3,500程度(全20回)	10月3日
	522	日曜陶芸①		電動ロクロを主体に、レベルに応じた自由作陶を指導します。 ※別途追加粘土代必要な場合あり	第2-4日	10:00~12:00	10	20	12,340	粘土・釉薬代等2,500程度(全10回分)	10月13日
	523	日曜陶芸②		小学生向け。陶芸を通じて楽しく作品制作をすることで、コミュニケーション力や創造力を育てていきます。	第2-4日	14:00~16:00	10	20	12,340	粘土・釉薬代等3,000程度(全10回分)	10月13日
	524	こども陶芸教室		小学生向け。陶芸を通じて楽しく作品制作をすることで、コミュニケーション力や創造力を育てていきます。	第2-4日	12:30~14:00	10	15	12,340	粘土・釉薬代等1,000程度(全10回分)	10月13日
	525	ステンドグラス	ガラス工芸家 則武英彦	色ガラスが織りなす様々な光のアート。幾つもの工程を経て作品ができあがります。ゆっくりとマイペースで楽しんでください。初心者から経験者まで、丁寧に指導します。ガラスを使って自分らしさを表現してみませんか？(1年コースの後期分です)	日	10:00~12:00	18	15	22,500	工具・材料費2000程度(全15回分) 継続受講の場合は材料費のみ	10月6日
	526	くらしを彩る木彫り <small>講座名変更</small>	木象会講師 太田清美	欧風建築にあるデザインを使ったレリーフ、小物家具や人形(立体)を作ります。刃物を使う緊張感、無心な時間が流れます。	木	10:00~12:00	18	15	18,720	材料費等15,000程度(全18回分)	10月10日
音楽	527	いきいき歌謡教室①	全日本歌謡連盟公認師範 コロムビアレコード 藤本光代	新曲の演歌を一行ずつ詳しく練習し、皆で合唱します。	火	13:30~15:30	16	18	16,610	—	10月1日
	528	いきいき歌謡教室②			金	13:30~15:30	16	18	16,610	—	10月4日
	529	心にのこる愛唱歌	KOSMA音楽愛好会 早川奈緒美	明治・大正・昭和と歌い継がれた愛唱歌。思い出をたどる時、いとしい歌、まごころの歌がよみがえります。	第2-4水	10:30~12:00	10	30	9,770	テキスト代1,000(税別)(全10回分)	10月9日
	530	楽しい童謡唱歌	KOSMA音楽愛好会 西口淑子	移りゆく季節の唱歌、なつかしい夢あふれる童謡をみんなで歌います。時には世界の名曲や今のヒット曲にもトライします。	第2-4水	13:30~15:00	10	30	9,770	テキスト代800(税別)(全10回分)	10月9日
	531	昭和ヒットパレード	KOSMA音楽愛好会 落合庸平	歌うって本当に気持ち良い♪昭和の流行歌を楽しい仲間と一緒に歌いませんか？初心者も大歓迎！歌好きな皆様をお待ちしています♪	第1-3火	10:30~12:00	10	25	9,770	—	10月1日
	532	歌ってみよう♪世界の名曲	KOSMA音楽愛好会 新屋良太	ミュージカル、カンツォーネなどを英語、イタリア語、ドイツ語などで一緒に歌いましょう！歌うことが楽しく夢になるはずですよ！！	第2-4金	10:30~12:00	10	20	9,770	テキスト代800(税別)(全10回分)	10月11日
	533	英語でPoPs!	英会話講師 古津玲子	懐かしいポップスを英語で歌ってみませんか？歌詞の内容もご説明します。意味を知り、正しい発音で心をこめて歌いましょう。	第1-3水	15:15~16:45	10	25	9,770	テキスト代4,500(税別)	10月2日
	534	木曜ピアノ教室①	元ヤマハシステム講師 福島美幸	朝の気持ちの良い時間に笑顔溢れるピアノ教室♪ゆっくり難易度の低い曲から楽しく演奏♪記憶力・表現力・理解力・全身使い健康。(1人30分の個人レッスン。1年コースの後期分です)	第1-3木	9:00~12:00	10	6	32,400	—	10月3日
	535	木曜ピアノ教室②		シニア世代の男女問わず急増中♪心身の健康維持に役立つことが証明され注目を集めているピアノ!!目・脳・指・耳を使い脳の活性化。(1人30分の個人レッスン。1年コースの後期分です)	第2-4木	9:00~12:00	10	6	32,400	—	10月10日
	536	金曜ピアノ教室①		月に2回くらぐピアノ教室♪シニアの方向けの趣味として大人気♪ピアノは認知症予防によいとされています♪さあ始めましょう。(1人30分の個人レッスン。1年コースの後期分です)	第1-3金	9:00~12:00	10	6	32,400	—	10月4日
537	金曜ピアノ教室②	初心者大歓迎♪楽譜が読めない方も大丈夫♪シニア世代の方もピアノで有意義な毎日に変身♪毎回笑いあり涙ありの個人レッスンです。(1人30分の個人レッスン。1年コースの後期分です)		第2-4金	9:00~12:00	10	6	32,400	—	10月11日	
538	シニアのピアノ教室 NEW	初心者対象キーボードでピアノグループレッスン♪シニア世代の方！脳トレになるピアノ。今、注目を集めています。笑顔あふれる教室 ※キーボードは講師からの貸出も可能です		主に第2-4日	14:00~15:00	11	12	16,500	テキスト2冊2,200程度	10月13日	
539	ウクレレ教室(初級)	MASAウクレレ教室主宰 大原昌邦	手軽に楽しめるウクレレにチャレンジしましょう！聴き馴染みのある曲をウクレレを弾きながら唄ってみましょう。	木	14:40~16:10	15	15	16,660	楽譜・テキスト3,000程度(全15回分)	10月3日	
540	ウクレレ教室(中級)		既にウクレレを楽しんでいらっしゃる方の為のステップアップ講座です。教材音源をベースにして、様々なジャンルの音楽を...	木	13:00~14:30	15	15	16,660	楽譜・テキスト3,000程度(全15回分)	10月3日	

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回受講日
音楽	541	ドラム教室①	ドラム奏者 古田雄士	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！ 初めての方でも大丈夫です。 (1年コースの後期分です)	日	9:15~11:15	12	6	33,320	—	10月6日
	542	ドラム教室②			日	11:30~13:30	12	6	33,320	—	10月6日
	543	夕方から夜のドラム教室①			火	17:30~19:10	12	5	33,320	—	10月8日
	544	夕方から夜のドラム教室②			火	19:10~20:50	12	5	33,320	—	10月8日
古典芸能	545	謡曲・仕舞(入門)	観世流能楽師日本能楽会会員(国)重要無形文化財総合指定保持者 笠田昭雄	謡曲・仕舞を基礎から指導します。また、能の音楽や物語についてもわかりやすくお話します。	水	10:00~12:00	18	20	18,510	テキスト2,100程度~ 扇代4,500程度~	10月2日
	546	謡曲(中級)	観世流能楽師日本能楽会会員(国)重要無形文化財総合指定保持者 笠田稔	男女別々に謡うのでわかりやすく楽しめます。桜川(サクラガワ)小袖曾我(コンデソガ)巴(トモエ)箆(エビラ)浮舟(ウキフネ)百万(ヒヤクマン)	火	10:00~11:30	18	20	18,510	—	10月1日
文学歴史	547	俳句	「日本伝統俳句協会」会員 (ホトギス)同人・田鶴(秀峯集)選者 山西商平	「俳句を楽しく」。575のリズムに乗せて四季折々の自然を詠み、日常の暮らしの味わいを詠みましょう。古典散歩も楽しみましょう。	第2-4木	13:30~15:30	12	20	10,800	×毛用紙・句帳・歳時記・漢字辞典等 各自持参	10月10日
	548	川柳	ふあうすと川柳社同人理事 兵庫川柳協会監事 神戸川柳協会常任理事 長川哲夫	川柳は人間を詠みます。楽しい人は楽しい句を、今の心を素直に反映します。楽しい句作りに挑戦して下さい。お待ちしております。	第2-4月	13:30~15:00	10	16	8,690	—	10月14日
	549	こどもの心に届く読み聞かせ教室	NPO法人「絵本で子育て」センター 絵本講師 野口明子・安達光生・他	絵本の持つ力と可能性を伝えられる読み聞かせボランティアを育てます。絵本の選び方・読み方・楽しみ方を学びましょう。	月	10:00~11:30	5	15	6,500	—	10月28日
茶華道	550	生け花	池坊常任委員、総監督 永井松月	四季折々の花を自然のすがた、そして造形の面白さ それらを項目に応じて表現し楽しんでいただきます。男性の方も大歓迎です。	第2-4木	14:00~16:00	12	20	10,490	花代12,000程度(全12回分)	10月10日
	551	茶道	裏千家教授 植原宗智	気軽に始めませんか。人間同士の縁が深まり様々な道具・一輪の茶花にも目が向くようになります。椅子に座ってのご受講も可能です。	土	14:00~16:00	20	20	17,480	抹茶・菓子代等6,000程度(全20回分)	10月5日
料理・健康	552	初めてのクッキング	神戸市生活指導研究会 小川ふさ栄	一汁二菜の基本的な和洋中の家庭料理・お菓子を作ります。調理の基礎を学び、お料理を気軽に楽しめませんか。男性の方も大歓迎！	第2土	10:00~12:00	6	22	6,770	材料費5,100程度(全6回分)	10月12日
	553	野菜ソムリエの菜食健美!	野菜ソムリエ プロ・アスリートフードマイスター 東内恵子	野菜を食べて健康的に美しく。旬の野菜をたっぷり使った、簡単＆おいしい&ヘルシーレシピをご紹介します。	第2金	10:30~13:00	6	16	7,200	材料費7,500程度(全6回分)	10月11日
	554	おいしいおうち薬膳 NEW	ともクッキングサロン主宰 国際薬膳食育師 新吉友子	薬膳の知識を毎日の食卓に！特殊な材料は使わないおいしい薬膳料理です。食材や身体のことを学びながら楽しく料理しましょう！	主に第3火	10:30~13:00	6	16	7,200	材料費(1回1,200)	10月22日
洋和裁	555	刺しゅうでチクチク、使える布小物	日本手芸普及協会認定 刺しゅう師範 ソーイング指導員 田中望	おでかけに使う小物、おうちで使う小物、大切な人へのプレゼントなどを様々な刺繍で彩って手作りしてみませんか。初心者歓迎	第1-3木	10:00~12:00	10	15	12,800	1作品につき1,000程度(全5作品予定)	10月3日
語学	556	英会話(入門)	英会話講師 古津玲子	中学校卒業程度の読み書きができる方を対象とします。「聞く話す」のトレーニングをして英会話への扉を開けましょう。	火	14:30~15:30	18	10	17,280	テキスト代3,070(税別)	10月8日
	557	英会話(初級)		英語で話したいけど、うまく話せないという方のために。頭の中を交通整理してシンプルな台詞で話す練習をしてみましょう。	火	13:15~14:15	18	10	17,280	テキスト代2,630(税別) 副教材テキスト1,800(税別)	10月8日
	558	英会話(中級)	アメリカ人講師 コリンズ・ブルース	初級講座を修了された方、また同程度の経験がある方に適したレッスンをします。さあ、話しましょう。(1年コースの後期分です)	金	15:00~16:30	18	15	17,280	テキスト代3,200(税別)	10月18日
	559	こども英会話(小学生)		私と英会話をして、楽しく、話し方・読み方・書き方を一緒に学んでいきましょう！ 1年生~3年生 10:00~10:50 4年生~6年生 11:00~11:50 (1年コースの後期分です)	土	10:00~11:50	18	18	15,940	テキスト代各2,100(税別)	10月12日
	560	中国語会話(初級)	神戸海星女子学院大学 非常勤講師 坂口文馨	ピンインが読める方に、基礎になるものをしっかり学び、聴く話す書く練習をし、応用できるように楽しく会話練習をします。(1年コースの後期分です)	土	14:40~16:10	18	15	19,080	テキスト代2,400(税別)	10月5日
561	中国語会話(中級)		いつも中国語で会話できる環境を作り、中国語を話す自信を持たせます。文化や習慣はさまざまな事情もその都度学びます。(1年コースの後期分です)	土	13:00~14:30	18	15	19,080	テキスト代2,400(税別)	10月5日	

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
語学	562	やさしい韓国語	神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語)	ハングルが読める方を対象にします。基礎文法を使った挨拶表現や日常会話を身につけます。(1年コースの後期分です)	金	13:00~14:30	18	18	19,080	テキスト代2,400(税別)	10月4日
	563	レベルアップ韓国語	魯 恵英(ノ・ヘヨソ)	韓国語を1~2年学び初級文法を終えた方を対象にします。リアルな場面を想定して豊かな表現力を育てます。(1年コースの後期分です)	金	14:40~16:10	18	20	19,080	テキスト代2,400(税別)	10月4日
	564	フランス語	フランス人講師 梶本 ディアナ	フランス語のベースが少しある方、ビデオを使いながら文法や会話もたのしく学びましょう。(1年コースの後期分です)	木	10:00~11:30	18	15	19,710	テキスト代3,500(税別)	10月3日
	565	スペイン語(初級)	スペイン語講師	基礎学力を楽しく身につけ、多彩な魅力を持つスペイン語圏文化にも触れながら学びます。ネイティブ講師が親切かつ丁寧に指導します。(1年コースの後期分です)	金	9:30~11:00	18	20	17,280	テキスト代2,500(税別)	10月11日
	566	たのしくはなそうスペイン語(中級)	福田 ルーツ	会話を中心に楽しくリスニング力を身につけます。ネイティブ講師が一步上を目指した生きたコミュニケーション力を育成します。(1年コースの後期分です)	金	11:10~12:30	18	15	17,280	テキスト代実費	10月11日
舞踊	567	楽しい社交ダンス(初級)	ダンス・スタジオ・プラットフォーム 笠 矢 佐智恵	初心者大歓迎！立ち方、歩き方から、初歩のステップを楽しく学びます。皆様、おさそい合せのうえ、是非ご参加ください。	金	10:00~11:10	22	20	21,600	—	10月4日
	568	社交ダンス(中級)	ダンス・スタジオ・プラットフォーム 笠 矢 尚 嗣	美しく、楽しく、もう少し上手に踊りたい方、是非お越しください。楽しく踊れるようご指導いたします。	金	11:20~12:30	22	20	21,600	—	10月4日
その他	569	折り紙教室	折り紙作家 石 橋 美奈子	第2の脳といわれている指を使い、かわいい作品や室内飾りのおりがみを作ります。楽しい折り紙をはじめ、脳の活性化をさせましょう。	第2火	10:30~12:00	6	10	7,800	材料費100~500程度(1回あたり)	10月8日
	570	写真教室	フリーカメラマン 藤 本 眞 二	これから、一眼レフカメラで撮影を始める方や、一眼レフカメラの使い方が分からない方を対象に指導します。館外実習も有ります。*機材をお買い求めの方は講師までご相談ください。*館外実習は教室での講座時間と異なります。	月	13:30~15:00*	18	15	17,500	参考用書代1,500~2,000程度 撮影機材・館外実習交通費等実費	10月7日
	571	一眼レフカメラ撮影教室	藤 本 眞 二	一眼レフカメラ、三脚等を使用出来るよう室内で花撮影などをしながら撮影技術等を覚えるよう指導。夜景など、館外での撮影実習も有ります。*機材をお買い求めの方は講師までご相談ください。*館外実習は教室での講座時間と異なります。	第1-3火	13:30~15:00*	12	15	12,000	モチーフ代2,000程度 撮影機材・館外実習交通費等実費	10月1日
スポーツ・健康	572	楽楽ヨーガ	(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 インド中央政府認定(VYASA)公認教師 小 島 輝 美	自分を感じる時間にしましょう。心地良い呼吸と動きに集中していきます。お気軽にご参加下さい。	土	10:30~12:00	18	20	16,860	—	10月12日
	573	女性のためのヨガ美療体操	ヘルシークワハラ 鈴 木 裕 子	ヨガの体位法と呼吸法で、体力の強化を図り、身体の自然な回復力を高め、働きを活発にします。	火	18:30~20:00	20	20	17,480	—	10月1日
	574	ヨガ健康体操	ヘルシークワハラ 中 桐 照 子	ヨガの基本を取り入れた体操です。年齢を問わず、無理なく始めていただけます。心身とも健康な毎を送りましょう。	水	10:00~11:30	20	35	17,480	—	10月9日
	575	体を整えるヨガ	山本ヨガ研究所 山 田 と も こ	初めての方でも、ゆっくりと、無理なく体を整えるヨガです。続けていくことで変化していくご自身の中を感じていきましょう。	主に第1-3木	13:00~14:30	11	20	14,300	—	10月3日
	576	気功太極拳	ヘルシークワハラ 中 桐 照 子	ゆったり無理なく動かす生涯スポーツ。気・血の流れを良くし、心と体の調和をはかります。	土	10:00~11:30	20	20	17,480	—	10月5日
	577	元気いっぱい！シニアの健康体操	音楽に合わせて歩いたり、ボールを握って足腰を鍛え、元気で楽しいシニア世代を過ごしましょう。	月	10:00~11:30	15	15	13,100	—	10月7日	
	578	しなやかピラティス(女性限定)	Pilates A-Light 主宰 Peak Pilates 久 米 彩 未	日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。背骨・骨盤などの支えを強化し、美しくバランスの良い身体を目指します。基本~初級種目を丁寧に練習します。(女性限定)	主に第2-4土	13:45~15:00	12	15	15,600	小ボール26cm1,000程度	10月5日
	579	太極拳	国際武術連盟公認国際審判員(社)日本武術太極拳連盟公認指導員	太極拳の基礎を中心に、ゆったりとした動きで、呼吸と動作を一致させ心身の充実をはかります。	水	14:15~15:45	20	20	17,480	—	10月2日
	580	太極剣(たいきょくつるぎ)	竹 中 保 仁	ゆったりとした動きの太極拳をもとに、優雅に剣を持って行きます。剣の型(套路32式)をとおして、太極剣の基本的用法を学習します。	水	16:00~17:00	18	20	12,180	—	10月2日
	581	ジュニア空手(3歳~中学生)	神戸空手道連盟大成塾代表 棚 田 健 司	基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に行うことにより全身をバランスよく鍛え、強く優しく、礼儀正しい成長を育みます。	日	9:30~10:30	18	20	19,500	サポーター2,000 空手衣不要	10月6日
582	シニア空手(概ね50歳以上)	空手の稽古は全身をバランスよく動かし、ミットにパンチやキックも行います。トレーニングウェア可ですのでお気軽にご参加下さい。	日	10:45~11:45	18	20	19,500	サポーター2,000 空手衣不要	10月6日		
583	健康ストレッチ	フキジャスダンスカンパニー 薫 ゆみこ	筋肉と気持ちのストレスを解消しましょう。軽やかなメロディーに合わせて身体を伸ばし引き締め、リフレッシュしましょう。	火	10:00~11:30	20	35	17,480	—	10月1日	

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
舞踊	584	ジャズダンス(女性限定)	フキジャズダンスカンパニー 清原ひとみ	様々な音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。アットホームなクラスなので初心者の方も大歓迎です。お気軽にどうぞ!!女性限定です。	火	13:00~14:30	20	18	17,480	—	10月1日
	585	ジャズヒップホップ(中学生~一般)	フキジャズダンスカンパニー M I N A	色々なジャンルの曲を使って振付をし、ダンスに必要な体の使い方や、体幹トレーニング、ストレッチ等をしっかりしていきます。	土	18:00~19:30	18	25	16,200	—	10月5日
	586	チャイルドジャズダンス①(3歳~年長)		運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせて楽しく練習しましょう。	土	13:30~14:45	18	25	16,200	—	10月5日
	587	チャイルドジャズダンス②(小1~小3)	フキジャズダンスカンパニー M A K I K O	色々なステップにチャレンジ出来るクラスです。様々な音楽に合わせて楽しくダンスをしましょう。	土	14:55~16:10	18	25	16,200	—	10月5日
	588	チャイルドジャズダンス③(小4~小6)		小学生高学年以上のレベルアップクラスです。難しいステップやターンやジャンプにチャレンジしましょう。初心者の方も大歓迎です。	土	16:20~17:35	18	25	16,200	—	10月5日
スポーツ・健康	589	親子でリトミック(2歳未満)	兵庫県音楽療法士 外山佳子	耳から聴き、感じた音楽を手あそびや動きのあそびから音楽を創造していきましょう。親子一緒に歌って楽しく!	第2・4木	11:00~11:50	9	20	9,000	—	10月10日
	590	親子でリトミック(2歳以上)			第2・4木	10:00~10:50	9	20	9,000	—	10月10日
	591	スポーツウエルネス吹矢①	(一社)日本スポーツウエルネス協会 上級公認指導員 井雲晴隆	明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い、実力認定や、競技参加も出来る生涯スポーツです。	第1・3日	13:00~14:30	12	15	10,080	マウスピース550程度 パイプクリーナー150程度	10月6日
	592	スポーツウエルネス吹矢②	(一社)日本スポーツウエルネス協会 上級公認指導員・公認指導員 前川恵子・武内淑子	*見学での無料体験時は、マウスピース代として150円が必要です。	第1・3日	15:00~16:30	12	15	10,080	マウスピース550程度 パイプクリーナー150程度	10月6日
593	スポーツウエルネス吹矢③	(一社)日本スポーツウエルネス協会 上級公認指導員 下條卓雄		第1・3日	10:30~12:00	12	15	10,080	マウスピース550程度 パイプクリーナー150程度	10月6日	
594	神戸の山からゆっくり登って健康に	(公社)日本山岳ガイド協会認定ガイド 加藤智二	長い人生、健康に過ごす為に必ず役に立つ山歩きの基本と楽しく歩くコツとポイントを身近な神戸の山を通じて学びます。	木	13:00~14:30※	6	15	9,000	館外実習 交通費実費	10月17日	

※語学のテキスト代については、価格が変動する場合があります。

●特別講座(兵庫県の無形文化財)

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
伝統芸能	595	須磨琴(一絃琴)	一絃須磨琴保存会師範 福羅あけみ	平安時代初め須磨区で発祥したとされる一絃の琴です。兵庫県無形文化財の須磨琴にふれてみましょう。初歩の方から曲目に合わせて一人2時間内で練習しています。	主に第2・4月	13:00~17:00の間の2時間	10	20	9,980	琴の爪2,600程度 教則本1,400程度 (初回のみ)	10月14日

●市民講座

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
市民講座	1	フランス語(中級)	神戸海星女子学院大学講師 筒井 ジョスリン	基本的なフランス語の日常会話を楽しく無理なく学びます。基礎をある程度勉強してきた方が対象です。	水	10:30~11:30	6	22	8,640	材料費4,500 (全6回分)	
	2	フランス語(中上級)		読む・書く・聞く・話すの4つの能力に磨きをかけ、同時にフランス語圏での日常生活、フランス現代社会、伝統文化なども学びます。	木	9:15~10:45					
	3	バランス体操	バランス体操トレーナー 小泉 ゆかり 石川 裕子	身体のゆがみを矯正する体操です。全身のツボを刺激して、関節を解すと様々な痛みや強ばりが軽くなります。お気軽にご参加下さい。	月	14:00~15:30					
	4	パンとスイーツ・クッキング	神戸市生活指導研究会 田中 智子	家でできるパン・ヘルシーな和・洋菓子・点心・クッキングなど楽しく作ってみませんか。	第1火	10:00~13:00					

新設講座のご案内

各講座の詳細はパンフレット内側の案内をご覧ください

講座
番号
538

シニアのピアノ教室 初心者対象



初心者対象!

楽譜が読めなくても大丈夫です!

キーボードでピアノグループレッスン♪シニア世代の方、脳トレになるピアノ。今、注目を集めています。笑顔あふれる教室です。(キーボードは講師からの貸出も可能です)

曜日 主として第2、4日曜日 受講料 16,500円
時間 14:00~15:00 定員 12名
回数 11回



講師:元ヤマハシステム講師
福島 美幸

講座
番号
554

おいしいおうち薬膳



特別な材料は使いません。薬膳の知恵を取り入れて、「なんとなく不調」を退散させましょう。

薬膳の知識を毎日の食卓に! 特殊な材料は使わないおいしい薬膳料理です。食材や身体のことを学びながら楽しく料理しましょう!

曜日 主として第3火曜日 受講料 7,200円
時間 10:30~13:00 材料費 1,200円/回
回数 6回 定員 16名



講師:ともクッキングサロン主宰
国際薬膳食育師
新吉 友子

講座
番号
575

体を整えるヨガ



日常の体の使い方による歪みを整えることで代謝をあげ、深い呼吸に導くヨガです。

初めての方でも、ゆっくりと、無理なく体を整えるヨガです。続けていくことで、変化していくご自身の中を感じていきましょう。

曜日 主として第1、3木曜日 受講料 14,300円
時間 13:00~14:30 定員 20名
回数 11回



講師:山本ヨガ研究所
山田 ともこ

お知らせ

神戸市民文化振興財団のホームページでは、定例講座の講師・講座風景などの写真を掲載しています。ホームページからもお申込みができます。

申込期間8/5~9/5 最終日は17時受付終了
※写真掲載のない講座もあります

<http://www.kobe-bunka.jp>  @kobe.bunka.teirei

お気軽にお問合せください!

- ・料理
- ・ママヨガ
- ・楽しい手編み
- ・絵手紙
- ・着付
- ・パッチワーク
- ・実用書道
- ・フォークダンス
- ・洋裁少人数クラス
- ・型染友禅
- ・民謡教室
- ・洋裁とマルチソーイング

お申込は **あじさい講座事務所** または **お電話** で
☎(078)735-7377 須磨区民センター3F(休日・月・祝)

あじさい
講座

定例講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申し込みください。

電話・FAXによる申込は、受付しておりません。



センター・会館の窓口

下の申込書にご記入の上、区民センターにお申し込みください。



インターネット

神戸市民文化振興財団

ホームページから簡単にお申し込みができます。



郵送

下の申込書に、必要事項をご記入の上、切り取り、ハガキに貼り付けてご郵送ください。下記の宛先を表面に貼っていただいても結構です。

〒650-0017
神戸市中央区楠町4-2-2 神戸文化ホール内
(公財) 神戸市民文化振興財団 定例講座の係

◆天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時
それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの 気象警報 （波浪警報は除く）が発表されている場合は休講とします。 各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。				

キリトリ

受付日	受付者名	受付No
/		

ボールペンでご記入ください

※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2019年秋季 須磨区民センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 -		
年齢	歳	性別	男・女
学年	()		
自宅電話番号	()		-
携帯電話番号	-		-
緊急連絡先電話番号	-		-
保護者氏名			

キリトリ

申込締切日

9月5日(木) 必着

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

インターネットでの申込みについて

24時間受付しております。(ただし9月5日のみ17:00まで)

申込みにあたっての注意事項

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例) 1人で3講座申し込む→3枚の申込み用紙に別々に記入して申し込む。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 年齢制限のある講座に申し込まれる場合は、10月1日現在の年齢です。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申し込みください。
- 都合により、講師が代わることがあります。

受講者の決定

- お申込み多数の場合は、抽選をします。結果は封書またはハガキでお知らせします。
- 定員を超えて受講を認める場合もあります。
- 応募者の少ない講座は中止する場合もあります。

受講料納入

- 当選された方には、受講料払込通知(払込取扱票)を郵送しますので、9月20日までに最寄りのコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ず区民センターまでご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに払込みされない場合は、申し込みを辞退されたものとみなし、補欠の方に受講していただきます。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。講座の受講生以外の入室は禁止です。

原則 無料

※見学は各講座1回のみになります。

受講料の返金

- 納入された受講料は原則として返金できません。ただし、やむを得ない理由により、12月27日までに退講する旨を区民センターにお申し出いただき、申請書を受取られた方は残りの受講料から手数料(1,100円程度)を差し引いてお返しする場合があります。

須磨区民センター ☎078-735-7641

〒654-0035 神戸市須磨区中島町1丁目2-3

[開館] 9:00~21:00 (日・祝日は17:00まで)

[休館] 第3月曜日 (祝日の場合は開館)

- JR須磨海浜公園駅より徒歩約10分
- JR鷹取駅より徒歩約10分
- 山陽電車東須磨駅より徒歩約10分
- ☆有料駐車場あります。(30分100円)



<個人情報の取扱について>
講座申し込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

新規講座企画募集

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。
〒650-0017 神戸市中央区楠町4-2-2 神戸文化ホール内
(公財) 神戸市民文化振興財団 区民センター事業課 宛
☎078-361-9200 (土日祝日除く 9:00~17:00)