

北区民センター



4月1日より「北区文化センター」に名称が変わります

4月開講

☎ 078-593-1150

2020年
9月まで

2020年春季定例講座 受講生募集中!

2月5日から
受付スタート!!



公益財団法人
神戸市民文化振興財団
<http://www.kobe-bunka.jp/>

f 講座内容に
ついては
コチラ!



北区の花「すずらん」 北区のキャラクター「キタールさん」



※太線で囲った講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
美術・絵画	402	水墨画	代々木文化学園南画・書道師範 安田 静 翠	四君子(蘭・竹・菊・梅)を基に山水や草花を画仙紙・色紙・はがき・団扇等にそれぞれの個性を生かしながら作品作りをしてゆきます。	第2・4月	14:00~16:00	10	15	10,450	材料費2,000程度	4月13日
	403	パステル画	神戸パステル画会 片岡 かほる	パステル画は、デッサン、色調のバランス、色の明暗、光と影で個性豊かな絵が描けます。パステルの扱い方を楽しみましょう。	水	13:30~16:00	15	20	18,200	モデル代等3,000	4月8日
	404	はじめての油絵	日本美術家連盟会員 服部 淳 子	初心者の方を対象に、モチーフのとらえ方(構図)や表現方法等、油絵の基礎から学びます。ベテランの方も歓迎です。	土	10:00~12:00	20	20	20,800	モデル代、モチーフ代2,000	4月4日
	405	エンジョインデッサン	田中 みゆき	観る&感じる⇒表現する、を楽しんでみませんか? 鉛筆・木炭などを使って個性あふれる世界を探索してまいります!	月	13:00~15:00	15	12	19,700	材料費2,000程度	4月6日
	406	トールペイント①	※1 スタジオロッソ 湯目 みゆき	楽しいレッスンで生活に彩りを添えましょう。初心者の方にも分かり易く丁寧なレッスンです。	第1・3水	10:00~12:00	10	15	10,330	実費	4月1日
	407	トールペイント②			第2・4水	10:00~12:00	10	15	10,330	実費	4月8日
書道	408	書道(初歩)①	※2 兵庫県書作家協会 奥谷 恵	筆の使い方から入門し、楷書、行書などの基本を練習します。年賀状などの日常生活に密着した書の練習もし、毎回講師が添削します。 楽しく古典を学ぶ。書道①を3回以上受講された方を対象として、古典臨書から創作にむけて、豊かな心で学びましょう。	火	13:00~14:45	17	20	15,910	テキスト代1,500	4月7日
	409	書道②			火	15:15~17:00	17	20	15,910	テキスト代1,500	4月7日
	410	書道③				10:00~12:00	17	20	15,910	テキスト代1,500	4月7日
	411	楽しみの書道	兵庫県書作家協会 前田 敦 子	自分のペースで好きな言葉や手紙文など持ち味を生かした書を、楽しく学んでみませんか。良き仲間と話し合えるのも楽しみのひとつです。	土	15:00~17:00	17	20	15,910	テキスト代1,500	4月4日
	412	こども書道(5歳~中学生)		きれいな字を書くために、正しい姿勢、正しい鉛筆、筆の持ち方、正しい筆順を学びましょう。お道具の手入れも覚えましょう。		13:15~14:45	15	18	13,040	教材費4,200	4月4日
	413	ペン字・小筆	兵庫県書作家協会 中西 雅 彦	暮らしの中で書くことで困っていませんか。ペン字の基本を学び、筆ペン・小筆も使いこなせ、のし袋、芳名録にも対応できる力を!	木	10:00~12:00	20	20	18,680	テキスト代1,000	4月2日
工(手)芸	414	ペン習字	兵庫県書作家協会 前田 敦 子	「さりげなく美しい字が書けたら」と思うあなた。初歩から日常の手紙文の応用まで、楽しく学びましょう。	月	15:00~17:00	17	20	15,910	テキスト代1,000	4月6日
	415	日曜陶芸(初級)	作陶家 神 呪 光 男	陶芸に興味のある初心者を対象に身近な生活用品を作ります(手ひねりロクロ)。作品は館にて保管後講師が自宅の窯で焼付します。	日	9:30~12:30	12	14	21,600	材料費4,000程度(小道具は除く)	4月12日
	416	木彫①	※3 木彫 満 仲 道 子	気持ちを集中して彫り、作品を仕上げる充実感、完成したときの満足感を体験してみませんか。彫刻刀の使い方、彫り方など、初歩から始めて写真額、木の葉のペン皿などを作ります。ていねいに指導しますので、初めての方も安心です。	第1・3木	10:00~12:00	10	25	10,330	実費	4月2日
	417	木彫②			第1・3日	10:00~12:00	10	25	10,330	実費	4月5日
	418	パッチワークキルト	キルト・クリエイターズ・リパース 渡 辺 清 美	色とりどりの木綿を使って、クッション、テーブルセンター、小物からひざ掛けまで、全て手で縫い上げます。手持ちの布で小物数点も作ります。独自のピースワークを基礎から練習しながら楽しみましょう。	木	10:00~12:00	10	15	9,330	実費	4月23日
	419	ポップス・ジャズを歌おう	ボーカル・ピアノ弾き語り 新田 佳 子	ポップス、ジャズ、ラテンなど歌うポイントを学びながら楽しく歌っています。譜面が読めない方もご心配無用です。	第2・4木	13:00~14:30	10	20	10,360	材料費500	4月9日
楽	420	プロピアニストの伴奏で歌うジャズボーカル	ジャズ・ヴォーカリスト 楠 元 なおこ ピアノ伴奏 飯田 一樹	歌ってみたかったジャズを、楽しく歌いませんか。初めての方もていねいに教えます。プロピアニストの伴奏で、醍醐味が味わえます!!	金	15:30~17:00	10	12	16,600	実費	4月3日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
音楽	421	歌謡教室①	日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範 佐 井 建 夫	演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。2回で1曲をマスターしましょう。	火	13:00~15:00	20	20	21,220	材料費1,600	4月7日
	422	歌謡教室② ※4		演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、丁寧に説明します。毎回1曲が歌えるように、楽しく勉強しましょう。	第2・4火	15:10~17:10	10	20	10,590	材料費1,600	4月14日
	423	歌謡教室③			第1・3火	15:10~17:10	10	20	10,590	材料費1,600	4月7日
	424	昭和・平成の思い出曲を歌おう	音楽講師 (健康生きがい開発財団)	昔懐かしい昭和、平成の時代を思い出し、楽しかった事や苦しかった事を懐かしみながら当時の数々の歌を大きな声で歌います。	水	14:45~16:15	20	20	21,220	—	4月1日
	425	フォークソング・平成の曲を歌おう	健康生きがいづくりアドバイザー 角 木 し の ぶ	もう一度もどりたい青春時代。当時の思い出を語り合い、昭和の歌、フォークソング、平成の歌など懐かしい曲を楽しく歌います。		13:00~14:30	20	20	21,220	—	4月1日
	426	笑顔あふれる童謡・唱歌①	KOSMA音楽愛好会 落 合 庸 平	歌は人生の花。生活に優しく彩りを添えてくれます。皆さんの心に懐かしに残る童謡・唱歌を楽しい仲間と一緒に笑顔で歌いましょう♪声を出せば、心も身体も気分爽快！初心者の方も大歓迎！発声から丁寧に指導致します！歌と笑顔が大好きな方、待っています！！	第1・3木	10:00~11:30	10	20	11,310	テキスト代1,100	4月2日
	427	笑顔あふれる童謡・唱歌②				12:30~14:00	10	20	11,310	テキスト代1,100	4月2日
	428	今も青春♪夢ソング	KOSMA音楽愛好会 藤 川 晃 史	心の中の風景は私の宝物。素直に笑える、自然に歌える♪あの頃の私がよみがえる！みんなと歌えば青春最前線。	土	10:30~12:00	10	20	11,310	テキスト代1,100	4月18日
	429	歌っていいとも！ヴォイスレーニング①	KOSMA音楽愛好会 落 合 庸 平	「歌が好きだけど声が出ない」「年齢と共に声量が減ってきた」そんな悩みを吹き飛ばす！現役オペラ歌手が呼吸法・発声のイロハから歌唱技術までを丁寧に指導していきます。歌を用いた実践編もご用意しております♪声が変われば人生も変わる！？これぞあなたも声美人♪	金	13:00~14:30	10	20	11,310	テキスト代1,320	4月10日
	430	歌っていいとも！ヴォイスレーニング②				15:00~16:30	10	20	11,310	テキスト代1,320	4月10日
	431	みんなで歌おう♪愛唱歌	KOSMA音楽愛好会 西 口 淑 子	夜中にラジオを聴きながら試験勉強したあの頃。思い出と共に懐かしい歌の数々に心が震えませんか？そんな歌をみんな一緒に歌いましょう。	第1・3火	10:00~11:30	10	20	11,310	テキスト代880	4月7日
	432	歌ってみよう！世界の名曲	KOSMA音楽愛好会 新 屋 良 太	ミュージカル・カンツォーネなど、世界の名曲を英語・伊語・独語などで一緒に歌います！丁寧に指導します。初めての方も大歓迎！	第1・3木	14:30~16:00	10	20	11,310	テキスト代880	4月2日
	433	シャンソン①	側ウィンド・ミュージックカンパニー シャンソン歌手(元宝塚歌劇団) 風 か お る R I R I	シャンソンで、人生をエンジョイしましょう！！楽しく唄いながら基礎からしっかり教えます。	木	13:00~14:45	18	30	24,190	教材費1,000	4月2日
	434	シャンソン②				15:00~16:45	18	30	24,190	教材費1,000	4月2日
文学歴史	435	ウクレレ教室(中級)	MASAウクレレ教室主宰 日本ウクレレ協会会員 大 原 昌 邦	ウクレレは手軽な楽器！と思われていますが、取り組むと意外に奥深い楽器です。教材音源を使ったカリキュラムなので是非チャレンジして下さい。	第2・4水	10:00~11:30	10	15	11,100	教材費3,000	4月8日
	436	美しいコーラス	全日本音楽指導者協会正会員 日本ピアノグレード認定協会審判員 田 口 弥江子	合唱ならではの美しいハーモニーを楽しみましょう！初心者の方も経験者の方も心を合わせ美しい歌声の響く講座です。女声合唱。	第2・4木	10:30~12:00	10	20	11,880	楽譜代1,100	4月9日
	437	現代俳句(入門)	ホトトギス会員 平 田 恵	皆で俳句をたしなみ楽しみましょう。歳時記は自分の友としていつも自分の側にいます。だから自分と一体です。	火	14:00~16:00	5	24	5,300	—	4月7日
	438	神戸の歴史	郷土史家 近 藤 謙	神戸は近代的と思われていますが、その底には古い文化がよく残っています。これらを知ることによって、新しい神戸を考えます。	第2土	10:00~11:30	4	25	5,050	テキスト代200 現地見学の 交通費等実費	4月11日
	439	幸せ運ぶ読み聞かせ	NPO法人「絵本で子育て」センター 絵本講師 高 山 洋 子 他	たくさんの絵本を紹介しながら絵本の魅力を伝えます。絵本の選び方、読み方、絵本のひみつなど楽しみながら学べる講座です。	第3金	10:00~11:30	5	15	6,000	—	4月17日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回 受講日
茶華道	440	い け ば な (嵯峨御流)	嵯峨御流吉田泰巳 いけ花教室専任講師 井 上 起代甫	一所懸命になればなる程、少しひいて物事を見直す必要があります。難しい事ですが、お花をしているとこの練習ができますよ。	水	10:00~ 12:00	20	15	20,680	材料費 1回 1,000程度	4月 1日
料 理	441	日曜料理教室	料理研究家 柳 本 敦 子	旬の食材を使って、お惣菜から簡単なおもてなし料理まで楽しく作りましょう。手軽なおやつも添えて。(男性の方もどうぞ)	日	10:00~ 12:45	5	20	5,300	材料費 5回分 4,000程度	4月 26日
	442	男 性 の 料 理	神戸市生活指導研究会 市 川 京 子	和風・洋風・中華風の献立です。身近な食材を使った料理です。楽しく作って、頂きましょう。はじめての方もお待ちしています。 ※「男性の料理」「シルバー男性の料理(60歳~)」の講座内容は同じです。	第2日	10:00~ 12:30	5	20	5,300	材料費 5回分 4,000程度	4月 12日
	443	シルバー男性の料理(60歳~)			第3土	10:00~ 12:30	5	20	5,300	材料費 5回分 4,000程度	4月 18日
洋和裁	444	楽しい洋裁①	文化服装学院指導員 福 田 佳 子 厚生労働省1級技能士 今 泉 淳 子	自分の体型の原型を作り、パターン作成、裁断、仮縫い、本縫いへと進んでいきます。基礎から学びながら洋服作りを楽しみましょう。	第1・3金	10:00~ 12:00	10	20	9,360	実費	4月 3日
	445	楽しい洋裁②		マイ原型に基づいて、自分の体型にあった服を作りませんか。基礎から学べますので初めての方でも安心です。親切、丁寧に指導します。	第2・4金	10:00~ 12:00	10	20	9,360	実費	4月 10日
	446	楽しい洋裁③		タンスに眠ってしまっている生地なども利用できます。基礎から学んで、体型に合った服作りを一緒に楽しみましょう。	第1・3金	13:00~ 15:00	10	20	9,360	実費	4月 3日
語 学	447	英会話(初級)	イギリス人講師 ディビッド・マッカートニー	初心者を対象にした英会話講座です。やさしい外国人講師と一度お話ししてみませんか。(窓口でテキストを確認してください。)(1年コースの前期分です。)	土	9:30~ 11:00	20	20	18,680	テキスト代 3,245	4月 4日
	448	英 会 話 ①	アメリカ人講師 コリンズ・ブルース	中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。教室では日本語を使いません。週に一度英語だけの時間を体験してみてください。聴き取れないから話せないと言われる。外国人の講師と英語で話してみよう。きっとこの経験が役立つと思います。まず英語に慣れることから始めてください。(窓口でテキストを確認してください。)(1年コースの前期分です。)	金	9:30~ 11:00	20	20	18,680	テキスト代 3,245	4月 3日
	449	英 会 話 ② ※8				11:00~ 12:30	20	20	18,680	テキスト代 3,245	4月 3日
	450	英 会 話 ③				18:30~ 20:00	20	20	18,680	テキスト代 3,245	4月 3日
	451	英 会 話 (中級) ①	オーストラリア人講師 ディビッド・ストリート	Hello everyone. Welcome to my English class. These classes are interactive, entertaining and fun. Everyone gets the chance to participate and speak in a friendly, supportive setting. No matter your level, whether confident or shy, the relaxed atmosphere will suit your style. I really look forward to seeing you and sharing my love of English with you. (1年コースの前期分です。)	金	13:00~ 14:30	20	20	18,680	テキスト代 3,454	4月 3日
	452	英 会 話 (中級) ② ※9				14:30~ 16:00	20	20	18,680	テキスト代 3,454	4月 3日
	453	英 会 話 (中級) ③	イギリス人講師 ディビッド・マッカートニー	海外旅行で日常会話ができる程度のレベルを目指し外国人講師と楽しく話しましょう。(窓口でテキストを確認してください。)(1年コースの前期分です。)	土	11:00~ 12:30	20	20	18,680	テキスト代 3,245	4月 4日
	454	中国語会話(入門・初級)	中国人講師 ウチ ア亜	初心者向けのコースです。発音から日常よく使われる簡単な会話を学びます。(1年コースの前期分です。)	水	10:55~ 12:25	20	20	18,680	テキスト代 2,000程度	4月 8日
	455	中国語会話(中級)		中国語学習経験2~3年以上の方(中国語の基礎がある方)、または同程度の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを。(1年コースの前期分です。)		9:15~ 10:45	20	20	18,680	—	4月 8日
	456	韓国語(入門)	韓国人講師 イ李 ヨンヒ 英 ンヒ 熙	ハングルが読めない方、学習歴がまったくない方でも参加できる「入門」講座です。文字の読み書きを始め、簡単な会話を学びます。(1年コースの前期分です。)	月	11:05~ 12:35	12	20	11,210	テキスト代 3,996	4月 13日
	457	韓 国 語 (初級) ①		ハングル文字が読める方であれば参加できます。韓国語学習歴が1~2年である方が対象となります。旅行地で使える会話、表現などを学びます。(1年コースの前期分です。)		9:30~ 11:00	12	24	11,210	テキスト代 4,760	4月 13日
	458	韓 国 語 (初級) ②		会話力のアップを目指して勉強します。韓国語学習歴が2~3年くらいの方なら参加できます。(1年コースの前期分です。)	日	13:20~ 14:50	20	24	18,680	テキスト代 4,460	4月 5日
	459	韓国語(中級)		思い通りの会話ができるように、より深い表現力を学びます。韓国語学習歴が4~5年くらいの方なら参加できます。(1年コースの前期分です。)		15:00~ 16:30	20	24	18,680	テキスト代 4,860	4月 5日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回 受講日
舞 踊	460	クラシックバレエ (小学生～中学生)	柴田バレエスタジオ 築 本 美 奈	明日を夢みる子供達の思いを大切に、バレエの楽しさを知ってもらい、バレエの基礎をきめ細かに指導し応援していきます。	火	17:15～ 18:30	20	24	17,380	—	4月 7日
	461	クラシックバレエ (中学生～一般女性)		レベルに応じて指導しますので初心者も安心。音楽に乗って皆と一緒に楽しく、エレガントな動きと美しい姿勢を身につけましょう。		18:30～ 20:00	20	24	18,680	—	4月 7日
	462	ハワイアン フラ (入 門)	Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤 原 貴美代	「明るく楽しくいきいきと」をモットーにハワイ語の意味を知り、歌い、踊ります。心も身体もウキウキ、アロハの心で健康になりましょう。	水	9:15～ 10:45	15	25	15,220	—	4月 1日
	463	ハワイアン フラ (初 級)				11:00～ 12:30	15	25	15,220	—	4月 1日
	464	社 交 ダ ン ス (初 級 ～ 中 級)	(公社) 日本ダンススポーツ連盟 P D 兵庫県支部長 朝霧ダンススクール主宰 朝 霧 翼	ようこそ社交ダンスの世界へ。あなたも必ず踊れます。社交ダンスの基本から、楽しく、正しく、美しく踊ることを学びます。	金	15:30～ 17:00	20	30	20,160	—	4月 3日
そ の 他	465	囲 碁 (初 級)	関西棋院 棋士 柏 原 康 人	囲碁を打ってみたい初心者大歓迎。白と黒石で遊び想像力を高め相手と対話し心を読む。大盤解説や対局体験を重ね覚えて下さい。	火	10:30～ 12:30	18	20	15,550	テキスト代 2,500	4月 7日
	466	い き い き! マ ジ ッ ク 教 室	アチロン 森田	マジックは指先を使い手順演出を考えながら、そして適度な会話と緊張感が脳の活性化に繋がります。手品仲間の輪に入りませんか？	第2日	10:00～ 12:00	5	24	5,300	材料費 5回分 1,500	4月 12日
	467	スマホ・タブレット 入 門	大阪市生涯学習インストラクター 天 川 栄 一	スマホやタブレットを持参の方対象。初心者のための操作実習がメインの講座です。スマホを賢く使うための「新しい基本知識」をどなたにもわかりやすくお話しします。	日	13:00～ 14:30	12	20	13,980	—	4月 12日
	468	四柱推命 (中級) NEW	山 本 久 洋	毎回、実占鑑定をします。四柱推命 (入門) 講座を受講された方対象です。「占いの帝王」と呼ばれる四柱推命で、より良い人生を！	第1・3金	15:30～ 17:00	10	24	9,340	—	4月 3日
ス ポ ー ツ ・ 健 康	469	ヨ ガ 健 康 (初 級) ①	※ 10 森垣ヨガ美療サロン 花 田 純 子	「体が硬いから、年だから、私にはムリかなあ」と思う、そんな人にお勧めです。ていねいに基礎から指導しますので初心者の方も安心です。ゆっくり無理せず、ヨガで健康を保ちましょう。	金	10:45～ 12:15	20	30	20,100	—	4月 3日
	470	ヨ ガ 健 康 (初 級) ②				13:00～ 14:30	20	30	20,100	—	4月 3日
	471	ヨガ健康 (中級)				9:15～ 10:45	20	30	20,100	—	4月 3日
	472	気 功 (練 功 十 八 法)	兵庫県練功十八法協会常任理事 山 田 寛	気のトレーニングにより、体のくつろぎと、集中力を養いましょう。生命を養う気功です。健康な体を作りましょう。	金	13:30～ 15:00	20	25	20,100	—	4月 3日
	473	自 力 整 体	矢上予防医学研究所認定 自力整体ナビゲーター 粉 谷 進 一	身体の不調は自らの生活習慣が招いたもの、自力整体で、身体を脱力、揺すりほぐし、関節・筋肉、バランス、代謝を整え不調を改善します。	第1・3土	13:30～ 15:00	12	24	12,100	—	4月 4日
	474	さわやか健康体操 (女 性 の み)	健康体操・介護予防運動指導員 佐々木 正 子	適度な運動は、肩こり・腰痛・生活習慣病などの予防と改善につながります。心も体もしなやかに・・・マイペースで楽しみましょう！！	火	9:30～ 11:00	20	30	18,680	—	4月 7日
	475	すこやかシェイプ (女 性 の み)	フィットネスアドバイザー 中 岸 圭 子	転倒予防の為に筋力の向上、体幹を鍛える様々な運動を無理なく、楽しく行います。心も身体も生き生きとリフレッシュしましょう。	火	11:10～ 12:40	20	30	18,680	—	4月 7日
	476	50 歳 からの 健 康 体 操 (3 B 体 操)	(公社) 日本3 B 体操協会 公認指導者 角 木 し の ぶ	～楽しく無理せず自分にあった体操を～仲間と一緒に音楽にあわせて行う健康体操です。手具を用いて、楽しく若さを保ちます。	月	9:00～ 10:30	16	30	14,800	実費 2,000 程度	4月 6日
	477	ス ポ ー ツ ウ ェ ル ネ ス 吹 矢 ①	※ 11 上級公認指導員 福 島 忠 男 井 上 薫	この講座は老若男女に関係なくゲーム感覚で吹矢を楽しみながら腹式呼吸の修得で、健康効果が期待できる最適な生涯スポーツです。	第2・4土	12:30～ 14:15	10	20	9,360	250	4月 11日
	478	スポーツウェルネス 吹 矢 ② 講座増設				14:30～ 16:15	10	20	9,360	250	4月 11日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回 受講日
スポーツ・健康	479	ZUMBA® & ストレッチ	AFAA プライマリー認定ZUMBA® インストラクター M A R I N O	世界中の音楽やラテンのリズムにのせて楽しく踊ります。ダンスや運動初心者大歓迎！動いた後は季節に合ったストレッチでスッキリ。	月	19:00~20:30	15	20	15,120	—	4月6日
	480	ビューティーストレッチング	フキジャスダンスカンパニー 専属講師 薫 ゆみこ	無理なく、自然の呼吸法で筋肉や腱を伸ばし、新陳代謝をよくし、美しく健康な体になります。	水	14:15~15:45	20	30	18,680	—	4月8日
	481	エアロビクスダンス	フキジャスダンスカンパニー 専属講師 薫 ゆみこ	準備体操としてストレッチング、肩、腰、脚等を柔軟にし軽快なミュージックに合わせたエアロビクスダンスを行います。	木	9:30~11:00	20	24	18,680	—	4月9日
舞 踊	482	ジャズダンス(女性のみ)	フキジャスダンスカンパニー 専属講師 清 原 ひとみ	様々な音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。初心者の方も大歓迎です。お気軽にどうぞ！	木	11:00~12:30	20	30	18,680	—	4月2日
	483	ファンクジャズ(小4~一般)	フキジャスダンスカンパニー 専属講師 K a y o	年齢もバラバラで、とてもカッコイイ楽しいレッスン！流行の曲に合わせてリズムよく、はげしくノリよく踊りまくりましょう！！	金	18:40~20:00	20	30	18,680	—	4月3日
	484	キッズ・ヒップホップ①(3歳~小1)	フキジャスダンスカンパニー 専属講師 M A K I K O	運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせてダンスを学び、その中で協調性や忍耐力、努力の大切さを身につけましょう。	水	15:50~17:05	20	30	17,380	—	4月8日
	485	キッズ・ヒップホップ②(小2~中学生)	フキジャスダンスカンパニー 専属講師 M A K I K O	色々な音楽を使いダンスを楽しめるクラスです。難しいステップにチャレンジすることにより努力の大切さも身につけましょう。		17:05~18:20	20	30	17,380	—	4月8日
	486	キッズ・ファンク(3歳~小学生)	フキジャスダンスカンパニー 専属講師 K a y o	3歳~小6までの楽しいクラスです。ストレッチやリズムトレーニングでしっかり体を作り、カッコよく楽しく踊りまくりましょう！！	金	17:15~18:30	20	35	17,380	—	4月3日
スポーツ・健康	487	卓球(小学生~一般)	日本スポーツ協会 公認コーチ(卓球) 新 田 耕 造	基本から応用まで、少しでも上手になりたいあなたに・・・卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。	木	18:30~20:30	20	50	18,680	—	4月2日
	488	ママさん卓球	(公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 安 部 光 子	健康と心の豊かさを求めてリフレッシュしてください。	金	9:15~10:45	20	30	18,680	—	4月3日
	489	金曜卓球				10:45~12:15	20	30	18,680	—	4月3日
	490	バドミントン①	(公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 外 村 和 美	ラケットの握り方から基本ストローク等を習得し、楽しく試合が出来るようになり仲間と一緒に汗を流して運動不足を解消しましょう。	水	9:15~10:45	20	25	18,680	—	4月1日
	491	バドミントン②				11:00~12:30	20	25	18,680	—	4月1日
	492	バドミントン③	(公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 石 崎 華 子		金	15:00~16:30	20	25	18,680	—	4月3日
	493	クォーターテニス(ショートテニス)	(公財)日本スポーツ協会 公認テニスコーチ1 村 主 崇 明	バドミントンのコートを使い、幅広い年代の方が楽しめる屋内テニスです。テニスコートのおよそ「4分の1」の広さで楽しめます。お気軽に御参加下さい。	金	13:00~14:30	20	25	18,680	—	4月3日

※語学のテキスト代については、価格が変動する場合があります。

●市民講座

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回 受講日
市民講座	1	こども剣道	(公財)日本スポーツ協会(一財)全日本剣道連盟公認指導員 市 川 政 幸	礼の仕方をはじめ、基本的な動作、所作を覚えます。心の支えともなる剣道をお友達と共に楽しく、元気に学びましょう。	土	17:00~18:00	10	20	—	—	その他(回数等): 詳細については講師にお問合せください。 市川講師 ☎ 080-5066-4953
	2	楽しいフランス語	フランス人講師 フィリップ・エチエンヌ	会話力のアップグレードを目指して勉強します。フランス人講師と会話中心に学んでいきます。	金	13:00~14:30	10	20	—	—	その他(回数等): 詳細については講師にお問合せください。 エチエンヌ講師 ☎ 080-6145-3404

ほとんどの講座は
見学体験でき
ます！

春の随時講座

北区民センター
☎078-593-1150

(4月～9月)

随時講座については、北区民センターへ直接お申込み下さい！

NEW

楽しい3B体操

■ 講師 角木 しのぶ

3B体操はより健康に、より
幸せを目指しています。遊
びの要素を取り入れ手具を
使って音楽に合わせておこ
なう楽しい体操です。



■ 時間 10:40～12:10

■ 16回 16,900円

月

気軽に水彩スケッチ

■ 講師 田中 みゆき

目にうつったもの、
心にうつったものを
自由に描きとめてみ
ましょう！透明水彩
絵の具を使います。



■ 時間 10:00～12:00

■ 15回 17,100円

火

楽しいギター♪

■ 講師 井上 成人

入門・初級・中級の方
を対象としており、
ギターを弾いたこと
のない方を含めて、
正しい基本から学ん
でいきます。



■ 時間 10:00～11:30

■ 12回 13,300円

水

バランス経絡体操

■ 講師 池戸 規子・中野 直美

体のゆがみを整える体
操です。骨を動かし、
内臓につながるツボを
刺激して内側から体の
調子を整えます。まず
は体験から！



■ 時間 10:00～11:30

■ 12回 12,960円

木

親子で楽しく♪ 知育リトミック

■ 講師 春木 由香子

音楽やリズムに合わ
せて身体を動かすこ
とで子供たちの能力
はどんどん伸びてい
きます。

※1歳～3歳



■ 時間 10:15～11:00

■ 12回 12,600円

金

NEW

四柱推命（入門）

■ 講師 山本 久美

より良い人生を送るにはまずは自
分自身を知ること。四柱推命は、誰
もが習得できる学問で、特殊な技
能がなくても誰でも学ぶ事ができま
すし、占えるようになります。



■ 時間 13:30～15:00

■ 10回 9,340円

金

スマホタブレットで実践！

■ 講師 天川 栄一

スマホタブレットでやりたいことを
個々に、親切丁寧教えます。スマ
ホを楽しく便利に、気軽に使いこ
なしましょう。



■ 時間 15:00～16:30

■ 12回 13,980円

日

春季北区あじさい講座のご案内

* 北区民センター4階北区あじさい講座事務局

* 申し込み・問い合わせ：TEL593-7455 FAX592-2415

* ★ 別途材料費

講座名	曜日	時間	回数	受講料(円)
フォークダンス	毎週(金)	15:00～	月4	3,600
和裁	毎週(木) (土)	10:00～ 13:00～ 15:00～	月4	3,600
民謡教室	毎週(土)	10:00～	毎週	1回 600
つまみ絵	第2(水)	13:00～	月1	★ 900
手料理	第1・3(水)	10:00～	月2	★ 3,300
楽しいパン作りと料理	第2・4(金)	10:00～	月2	★ 3,300
絵手紙	第1・3(木)	13:00～	月2	★ 1,800
フラワーアレンジメント	第2・4(水)	10:00～	月2	★ 1,800
茶道	第2・4(土)	13:00～	月2	★ 1,800
着付(初心者)	第1・3(土)	13:00～	月2	1,800
着付(中級)①	第1・3(土)	15:00～	月2	2,400
着付(中級)②	第2・4(土)	13:00～	月2	2,400
まくらめ	第2(火)	13:00～	月1	★ 1,350
マルチ洋裁	第1・3(水)	13:30～	月2	2,200
藤・かずら	第3(木)	13:00～	月1	★ 1,350
市民救命士講習	第1(火)	13:00～	月1	★ 600

春のおすすめ定例講座

こども書道
(5歳～中学生) 土

キッズ・ヒップホップ
(3歳～中学生) 水

バドミントン 水 金



定例講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申し込みください。

電話・FAXによる申込は、受付しておりません。



センター・会館の窓口

下の申込書にご記入の上、センターにお申し込みください。



インターネット

24時間受付しております。

神戸市民文化振興財団

※ただし3月5日のみ
17:00まで

お申込みは
こちら



郵送

下の申込書に、必要事項をご記入の上、ハガキに貼ってポストに投函ください。

キリトリ

〒650-0017

神戸市中央区楠町4-2-2 神戸文化ホール内
(公財) 神戸市民文化振興財団 定例講座の係

ハガキ宛名面に
貼ってください。

◆天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの**気象警報**（波浪警報は除く）が発表されている場合は休講とします。
各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

キリトリ

受付日	受付者名	受付No
/		

ボールペンでご記入ください

※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2020年春季 北区民センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 -		
年齢	歳	性別	男・女
学年	(4月から)	年	
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-	-	
緊急連絡先電話番号	-	-	
保護者氏名 緊急連絡者氏名			

申込締切日

3月5日(木) 必着

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。

受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。

・見学は各講座1回のみ ・見学いただけない講座もあります

見学
無料

申込みにあたっての注意事項

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例) 1人で3講座申し込み場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申し込まれる場合は、4月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- **スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。**
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

受講者の決定

- 申込み多数の場合は、抽選となります。ただし、定員を超えて受講を認める場合があります。
- 結果は封書またはハガキでお知らせします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

受講料納入

- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、3月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ずセンターまでご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに納入されない場合は、辞退されたものとみなし、補欠の方に受講していただきます。

受講料の返金

- **納入された受講料は原則として返金できません。**
- ただし、下記の理由に該当する場合は残りの受講料から手数料(1,100円)を差し引いてお返しする場合があります。
- ①講師が中止になった場合
- ②本人が病気、ケガの場合 — 証明書が必要です(コピー可)
- ③本人が転居の場合 — 証明書が必要です(コピー可)
- ※①の場合は手数料差し引かず返金いたします。
- ※春季7月以降、秋季12月29日以降は②③の理由であっても返金いたしません。

北区民センター ☎078-593-1150

4月1日より「北区文化センター」に名称が変わります

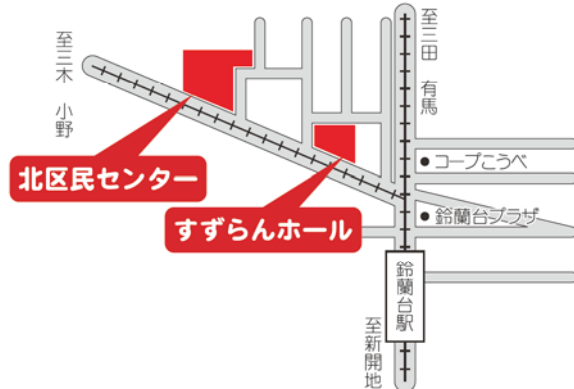
〒651-1114 神戸市北区鈴蘭台西町1丁目22-1

【開館】9:00~21:00(日・祝日は17:00まで)

【休館】第3月曜日(祝日の場合は開館)

■神戸電鉄鈴蘭台駅より北へ徒歩8分

<お願い> 駐車場が狭いため、自動車でのご来館はご遠慮ください。



新規講座企画募集

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。

〒650-0017 神戸市中央区楠町4-2-2 神戸文化ホール内
(公財) 神戸市民文化振興財団 文化センター事業課 宛
☎078-361-9200(土日祝日除く 9:00~17:00)

<個人情報の取扱について>
講座申し込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。