

東灘区文化センター

☎ 078-822-8333

10月開講

2020年12月まで

追加受講生募集!

募集人数に達していない講座のみの受付となります。



区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
美術	101	大人の塗り絵	渡辺 昭子	色鉛筆を使ってあらかじめ描かれた線画を着色します。濃淡やぼかしを入れることにより絵画のような美しい仕上がりになります。	②④ 火	13:00 ~15:00	5	10	7,500	実費	10月13日
	102	書道(初級)	八十島聖子	筆文字で「脳トレ」にチャレンジ。初心者の方へは、筆の持ち方から、ゆっくり丁寧に。一緒に楽しく学びましょう。	木	10:00 ~12:00	8	12	10,400	テキスト代 実費	10月1日
書道	103	書道(中級)	前田 敦子	書道講座(テキスト3)を修了された方が対象です。	土	10:00 ~12:00	6	12	9,000	テキスト代 実費	10月10日
	104	仮名と細字		美しいかな文字を基本から学びます。日常の手紙、儀礼上書、詩や句など、小筆での制作を楽しみましょう。	月	10:00 ~12:00	6	12	9,000	テキスト代 実費	10月5日
	105	ペン習字	河波 和子	えんぴつからペン字、筆ペンまで。正しい文字で手書きのやさしさを。	火	10:00 ~12:00	8	15	10,400	テキスト代 実費	10月6日
工(手)芸	106	陶芸①	大西 雅文	みんなで土に触れ、やきものの楽しさを知ろう。	水	10:00 ~12:00	8	12	12,000	3,500円 程度	10月7日
	107	陶芸②				13:30 ~15:30	8	12	12,000	3,500円 程度	10月7日
	108	陶芸③	木村 貴史	明るく楽しい教室で、自分だけのオリジナル器を作りましょう。	土	10:00 ~12:00	8	12	12,000	3,500円 程度	10月17日
	109	陶芸④				13:30 ~15:30	8	12	12,000	3,500円 程度	10月17日
	110	趣味の木芸①	井上 絹子	自由課題です。大きさに制限はありますが、好きな作品を作りましょう。	②④ 金	9:30 ~12:30	5	12	10,000	自由課題実費	10月9日
111	趣味の木芸②	13:30 ~16:30				5	12	10,000	自由課題実費	10月9日	
音楽	112	世界の名歌を歌う①-1	水口 健次	～♪昴、♪黒猫のタンゴ、♪チリビリン、♪川の流れるように～などを斉唱で皆さんと楽しく、大きな声で歌っています。ご自宅では出せない大きな声をスタジオで、お腹から思いきってだしませんか？スッキリ発散いたしましょう！健康の第一歩です。	火	9:00 ~10:30	8	12	14,400	楽譜代 実費	10月13日
	113	世界の名歌を歌う①-2				10:45 ~12:15	8	12	14,400	楽譜代 実費	10月13日
	114	世界の名歌を歌う②	青山 洋子	～♪昴、♪黒猫のタンゴ、♪チリビリン、♪川の流れるように～などを斉唱で皆さんと楽しく、大きな声で歌っています。ご自宅では出せない大きな声をスタジオで、お腹から思いきってだしませんか？スッキリ発散いたしましょう！健康の第一歩です。	水	10:00 ~11:30	8	12	15,200	楽譜代 実費	10月7日

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
音楽	115	世界の名歌を歌う③	水口 健次	～♪鳥、♪黒猫のタンゴ、♪チリビリン、♪川の流れるように～などを斉唱で皆さんと楽しく、大きな声で歌っています。ご自宅では出せない大きな声をスタジオで、お腹から思いきってだしませんか？スッキリ発散いたしましょう！健康の第一歩です。	木	10:00～11:30	8	12	15,200	楽譜代 実費	10月8日
	116	コーラス(女声)	西村 圭市	皆で紡ぐハーモニーの素晴らしさを体験していただく女性合唱クラスです。声楽初心者さんから経験者さんまでOK。声楽の発声を基礎から学び、心と体を豊かにし、達成感溢れる音楽、コーラスに触れてみませんか？	金	9:30～11:00	8	30	12,000	楽譜代 実費	10月9日
	117	アヴェマリアを歌おう	伊藤 正	アヴェマリアを歌うためのレガート唱法を徹底的に身につけます。	火	18:00～19:30	4	12	7,600	楽譜代 実費	10月6日
	118	今も青春♪夢ソング	落合 庸平	心の中の風景は私の宝物。素直に笑える、自然に歌える♪あの頃の私がよみがえる！青春のうたをみんなで一緒に歌いましょう。	②④ 金	10:00～11:30	5	12	9,000	楽譜代 実費	10月9日
	119	ハッピーメロディ 笑顔で歌おう①	峯 慎吾	懐かしい童謡唱歌は移りゆく季節や優しい夢があふれています。新しい童謡唱歌はパワフルな躍動感に満ちています。素朴な気持ちで歌いましょう。母と一緒に歌った歌、孫につられて歌う歌。笑顔あふれる集いです。	①③ 金	13:00～14:30	5	12	9,000	楽譜代 実費	10月2日
	120	ハッピーメロディ 笑顔で歌おう②				15:00～16:30	5	12	9,000	楽譜代 実費	10月2日
	121	歌っていいとも！ 愛唱歌♪	落合 庸平	心に残る思い出の歌の数々を仲間と一緒に楽しく歌いましょう♪歌は心の栄養ドリンク！歌を通して心豊かな日々を過ごしませんか？	月	16:00～17:30	5	30	9,000	楽譜代 実費	10月12日
	122	歌っていいとも！ クラシック♪				クラシックの歌も恐くない！オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導致します♪愛唱歌からクラシックまで楽しく歌おう♪目指せ声美人！	18:30～20:00	5	30	9,000	楽譜代 実費
	123	ジャズで楽しく シャバダバ①	岩宮 美和	リズムとメロディに言葉を乗っけて。メリハリつけて唄えば楽しくなって心も身体も踊りだす。それがJAZZダバです。	②④ 火	13:30～15:00	5	12	9,000	テキスト代 3,300円	10月13日
	124	ジャズで楽しく シャバダバ②				15:30～17:00	5	12	9,000	テキスト代 3,300円	10月13日
	125	カラオケ教室	田中 隆子	良い声が出るための発声練習をピアノで習得し、歌の練習に入る。演歌からポップスまで色々な曲を歌い最後にマイクで前に出て歌う。	②④ 月	13:45～15:30	5	12	8,000	-	10月12日
	126	俳句(初級)	山西 商平	「俳句を楽しく」を合言葉に5・7・5で四季折々の自然を詠み、日常の暮らしを歌いましょう。古典や唱歌の言葉を味わいながら。	①③ 金	13:30～15:30	5	10	7,500	-	10月2日
127	神戸観光を楽しもう	村上 繁弘	観光資源豊かな神戸。地元の人には案外知られていないことが多い。これを機会に知識を深めて、友人知人を案内しましょう。	③ 水	9:30～11:30	3	30	4,500	-	10月21日	
語学・文学	128	楽しい朗読・ 言葉のきらめき	大川 麻緒	朗読力を高め、優しく語りかけるような自然な表現を。心地よい発声で童話や文学作品を楽しく朗読。日本語の美しい響きを大切に。	②④ 木	10:30～12:00	5	10	7,500	-	10月8日
	129	声すっきり朗読・ 言葉のオアシス			朗読は聞く人の心に、優しく丁寧に、声と言葉を届けましょう。明瞭な発声と発音でリズムカルに。感性豊かな表現で、会話も明るく。	①③ 木	13:30～15:00	5	10	7,500	-
	130	幸せ運ぶ読み聞かせ	森 ゆり子	たくさんの絵本を紹介しながら絵本の魅力を伝えます。絵本の選び方、読み方、絵本のひみつなど楽しみながら学べる講座です。	② 金	10:00～11:30	3	10	4,500	-	10月9日
その他	131	写真教室 ステップアップ (一眼レフ)	永田 徹	「カメラまかせ」から「選んで撮る」へレベルアップ。貴方の感性を写真で表現。撮影実習と作品批評をくり返して実力を養います。	② 水	10:00～12:00	3	25	3,900	材料費 3,000まで	10月14日

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
スポーツ・健康	132	 熟年ヨガ	村上 伊久子	老化防止・筋肉強化・生活習慣病予防のため体を動かしましょう。	火	13:30 ~15:00	8	25	12,800	-	10月6日
	133	 ヨガ美療体操①(女性)	伊関 千鶴	ヨガの呼吸法と体操法で日常生活による体のゆがみ、ねじれを整え、腰痛・肩こり・膝痛を予防します。年齢を問わず簡単にできる体操法です。	水	13:00 ~14:30	8	12	10,400	-	10月7日
	134	 ヨガ美療体操②(女性)				14:45 ~16:15	8	12	10,400	-	10月7日
	135	 ヨガ美療体操③(女性)	嶋津 清江		土	10:00 ~11:30	8	12	10,400	-	10月10日
	136	からだを整えるヨガ	宮下 貴子	体の各関節(首、肩関節、膝関節、股関節等)を修正する動きで体を整える。その後毎週変わるヨガポーズと呼吸法を行います。	水	18:00 ~19:30	8	12	11,200	-	10月7日
	137	男性だけのヨガ	竹村 京子	初心者、経験者OK。生活習慣病の予防、腰痛、肩こり、冷え症に効果あり。呼吸法、柔軟性、筋力強化、体のバランス力を高める。	土	17:45 ~19:05	8	20	12,800	-	10月10日
	138	健康フラダンス(入門)	川村由紀栄 (監修) インストラクター	入門クラスは月2回です。健康フラですので楽しく体を動かして健康になることを目指し、初めての方も丁寧にレッスンしていきます。	①③ 木	10:45 ~12:00	5	10	7,500	-	10月1日
	139	健康フラダンス(初級)	川村由紀栄	聞いているだけで癒されるハワイアンミュージックに身を委ねて舞うフラ。そんな優雅なひと時をご一緒に過ごしてみませんか。	①③ 木	13:30 ~14:45	5	12	7,500	-	10月1日
	140	健康フラダンス(中級)		初級コースを2期(一年)受講された方で、更にフラをもっと本格的にやってみたいという方にお勧めのクラスです。		15:15 ~16:30	5	20	7,500	-	10月1日
	141	 やさしい気功	齋藤 典子	日ごろの運動不足を解消し心身をゆったりさせて気血の流れを整えます。運動したことがない方にも無理のない動きです。	月	10:00 ~11:30	5	12	6,500	-	10月12日
	142	太極気功①	武本美智子	気功法の基礎づくりと太極拳の動作の基本を練習。あせらず無理せずのびのびと。①②の内容は同じです。	水	13:30 ~14:50	8	20	12,800	-	10月7日
	143	太極気功②	齋藤 典子			15:00 ~16:20	8	20	12,800	-	10月7日
	144	フレッシュアップ体操	山下 節子	楽しくのびのびと全身を動かしながら心と身体のリフレッシュ。	火	10:00 ~11:30	8	15	11,200	-	10月13日
	145	さわやか健康体操(女性)	佐々木正子	適度な運動は、肩こり・腰痛・生活習慣病などの予防と改善につながります。心も体もしなやかに・マイペースで楽しみましょう!	土	9:10 ~10:40	8	20	11,200	-	10月10日
	146	バランス経絡体操①	原 美幸	体のゆがみを整える体操です。年齢や病歴に関係なく、誰でもできる簡単な動きです。いつでも体験可能です。お気軽にどうぞ!	月	9:30 ~10:50	5	15	9,000	-	10月12日
	147	バランス経絡体操②				11:00 ~12:20	5	15	9,000	-	10月12日
	148	 正しい姿勢と歩き方 ～歩き始めるその前に～	朝比奈 優	身体の歪みやねじれを改善し、正しい姿勢と歩き方を身につける事により健康で美しい身体作りをめざします。	月	10:30 ~11:45	5	10	7,500	-	10月12日

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
	149	スポーツウエルネス吹矢 (月曜コース)	橋本三四郎	スポーツ吹矢は息の力で的に矢を放ち得点を競うもので集中力アップと爽快感があり年齢に関係なく手軽に楽しめる生涯スポーツです。	②④月	13:00 ~15:00	5	20	8,000	300程度	10月12日
	150	スポーツウエルネス吹矢 (日曜コース)			②④日	13:00 ~15:00	5	20	8,000	300程度	10月11日
	 151	 卓球①	田坂 直子	卓球が初めての方も基本からスタートします。各々のスペースで進めていくので安心してご参加下さい。良い汗を流しましょう!!	木	9:20 ~10:50	8	15	10,400	-	10月8日
	 152	 卓球②				11:00 ~12:30	8	15	10,400	-	10月8日
	153	卓球③			水	18:30 ~20:00	8	15	12,000	-	10月7日

※講座申込について

募集人数に達していない講座のみ受付となります。

詳しくは窓口、お電話でお問合せ下さい。

※受講についてのお願い

感染予防のため、手指の消毒・マスク又はフェースシールド着用での受講をお願いします。多目的ホール・音楽室のスリッパ・ヨガマットの貸し出しはありません。

※受講料返金について

- ①講座開講前にキャンセルされる場合→受講料から手数料1,100円を差し引いて返金いたします。
- ②講座が中止になった場合→全額返金いたします。
- ③お客様の都合により、キャンセルされる場合→キャンセル料30%を差し引き、残り回数に応じて按分し返金いたします。