

	講座番号	講座名称	講師名	曜日	時間	回数	受講料	補充募集	講座内容
美術・絵画	501	人物画	東浦 好洋	①③ 日曜	10:00～15:00	6回	¥14,400	○	毎回モデルを見て描きます。油絵が主ですが材料・大きさ等自由です。気楽に描いてください。モデルは二日間ずつ代わります。
	502	水彩画	磯野 和美	木曜	14:00～16:00	10回	¥15,000	○	個性を生かして基礎から丁寧に指導します。置き物、花、野菜、人物、風景など一緒に楽しく描きましょう！初心者の方も大歓迎です。
	503	楽しい絵手紙	磯野 和美	②④ 水曜	13:30～15:30	5回	¥7,500	○	描いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。上手に描く事より自分らしさを相手に伝えるのが一番！一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
	504	パステル画	森実 恭子	金曜	10:00～12:00	10回	¥15,000	○	やわらかで、繊細なパステルの色彩により、身近な物、人物を表現します。形のつかみ方、色のつけ方など基礎から指導します。
	506	絵画サークル	中西 一郎	水曜	14:00～16:00	10回	¥12,000	○	鉛筆、木炭、ペン、水彩、油絵具等好きな用具で好きな題材を描く。深い表現を目指して、初心者も経験者も一緒に楽しみましょう！
	509	色鉛筆で描く 海洋画	高橋 健一	②④ 土曜	10:00～12:00	5回	¥6,500	△	海や港の景色、大海原を行き交う船を色鉛筆やパステルを用いて描きます。はじめての方でも解り易く指導してまいります。
	510	こどもは誰でもピカソ こども絵画造形教室	坂田 ありす	②④ 日曜	14:00～15:30	5回	¥9,000	○	どの子にも描く楽しさと喜びを感じられるように、好奇心をくすぐるカリキュラムになっています。自由にのびのびと一緒に描こう。
書道	511	毛筆太字(初級・中級)	横田 久子	火曜日	13:00～14:50	10回	¥13,000	○	楷書の基本点画から字形構成、全体構成などを系統的に学びます。古典を交えながら行書・草書へと中級程度まで指導します。
	512	毛筆細字(初級・中級)	横田 久子	火曜日	15:00～16:50	10回	¥13,000	○	かなと実用書を中心に学びます。かなは基本から散らし・短冊など、実用書は儀礼の上書き、手紙文などを中級程度まで指導します。
工(手)芸	513	スタンドグラス	則武 英彦	日曜日	10:00～12:00	9回	¥15,300	○	色ガラスが織りなす様々な光のアート。幾つもの工程を経て作品ができあがります。ゆっくりとマイペースで楽しんでください。
	514	くらしを彩る木彫り	太田 清美	木曜日	10:00～12:00	9回	¥11,700	○	欧風建築にあるデザインを使ったレリーフ、小物家具や人形(立体)を作ります。刃物を使う緊張感、無心な時間が流れます。
音楽	517	ピアノで歌おう♪ヒットソング	西口 淑子	主に第3 水曜	10:30～12:00	3回	¥5,400	○	歌謡曲や演歌、流行歌もクラシックタッチで演奏すると豪華で聴きごたえのあるピアノ伴奏になります。みんなで楽しく歌いましょう♪
	518	昭和ヒットパレード	落合 庸平	①③ 火曜	10:30～12:00	5回	¥9,000	○	歌うって本当に気持ち良い♪昭和の流行歌を楽しい仲間と一緒に歌いませんか？初心者も大歓迎！歌好きな皆様をお待ちしています♪
	519	歌ってみよう♪世界の名曲	新屋 良太	②④ 金曜	10:30～12:00	5回	¥9,000	○	ミュージカル、カンツォーネなどを英語、イタリア語、ドイツ語などで一緒に歌いましょう！歌うことが楽しく夢中になるはずです!!
	520	英語でPoPs!	古津 玲子	①③ 水曜	15:15～16:45	5回	¥7,500	○	懐かしいアメリカンポップスを英語で歌ってみましょう。歌の内容、発音のポイントなどもご説明いたします。譜面が読めなくてもOK
古典芸能	521	謡曲・仕舞(入門)	笠田 昭雄	水曜日	10:00～12:00	9回	¥12,600	○	謡曲・仕舞を基礎から指導します。また、能の音楽や物語についてもわかりやすくお話しします。

文学歴史	522	俳句	山西 商平	②④ 木曜	13:30～15:30	6回	¥8,400	○	「俳句を楽しく」。575のリズムに乗せて四季折々の自然を詠み、日常の暮らしの味わいを詠みましょう。古典散歩も楽しみましょう。
	523	川柳	長川 哲夫	②④ 月曜	13:30～15:00	5回	¥6,000	○	川柳は人間を詠みます。楽しい人は楽しい句を、今の心を素直に反映します。楽しい句作りに挑戦して下さい。お待ちしております。
	524	こどもの心に届く読み聞かせ教室	野口 明子 安達 光生	月曜	10:00～11:30	3回	¥4,500	○	絵本の持つ力と可能性を伝えられる読み聞かせボランティアを育てます。絵本の選び方・読み方・楽しみ方を学びましょう。
茶華道	525	生け花	永井 松月	②④ 木曜	14:00～16:00	6回	¥8,000	○	四季折々の花を自然のすがた、そして造形の面白さ それらを項目に応じて表現し楽しんでいただきます。男性の方も大歓迎です。
	526	茶道	多田 宗智	土曜 日	13:30～16:00	10回	¥12,000	○	日本の伝統文化を始めませんか。初心者・お子様・男の方歓迎します。お茶の頂き方・割り稽古など。椅子に座っての受講も可能です。
洋和裁	527	刺しゅうでチクチュク、使える布小物	田中 望	①③ 木曜	10:00～12:00	5回	¥7,500	○	刺しゅう技法は数多く様々な自己表現ができる手芸です。学びながら貴方好みの刺しゅう小物を一緒に作りましょう。初心者歓迎
語学	528	英会話(入門)	古津 玲子	火曜	14:30～15:30	9回	¥12,600	○	基本となる文法や単語を用いて簡単な英会話からスタートします。繰り返し練習しますので初心者でも大丈夫。安心してご参加ください。
	529	英会話(初級)	古津 玲子	火曜	13:15～14:15	9回	¥12,600	○	今季は旅行にも役立ちそうな会話もテーマにしています。皆で楽しく会話練習をし、海外旅行や東京オリンピックに備えましょう！
	530	英会話(中級)	コリンズ・ブルース	金曜	15:00～16:30	9回	¥13,050	○	初級講座を修了された方、また同程度の経験がある方に適したレッスンをします。さあ、話しましょう。
	532	やさしい韓国語	魯 惠英(ノヘヨン)	金曜	13:00～14:30	9回	¥13,500	○	韓国語が初めての方を対象にします。文字の読み書きからはじめ基礎文法を使った簡単な挨拶表現や日常会話を身につけます。
	533	レベルアップ韓国語	魯 惠英(ノヘヨン)	金曜	14:40～16:10	9回	¥13,500	○	韓国語を1～2年学び初級文法を終えた方を対象にします。リアルな場面を想定して豊かな表現力を育てます。
	534	スペイン語(初級)	福田 ルーツ	金曜	9:30～11:00	9回	¥13,500	○	基礎学力を楽しく身に着け、多彩な魅力を持つスペイン語圏文化にも触れながら学びます。ネイティブ講師が親切かつ丁寧に指導します。
スポーツ健康	535	楽しい社交ダンス(初級)	笠矢 佐智恵	金曜	9:30～10:40	10回	¥14,000	○	初心者大歓迎！立ち方、歩き方から、初歩のステップを楽しく学びます。皆様、おさそい合せのうえ、是非ご参加ください。
	536	社交ダンス(中級)	笠矢 尚嗣	金曜	10:50～12:00	10回	¥14,000	○	美しく、楽しく、もう少し上手に踊りたい方、是非お越しください。楽しく踊れるようご指導いたします。
その他	537	折り紙教室	石橋 美奈子	②火曜	10:30～12:00	3回	¥5,100	○	第2の脳といわれている指を使い、かわいい作品や室内飾りのおりがみを作ります。楽しい折り紙をはじめ、脳の活性化をさせましょう。
	539	楽楽ヨーガ	小島 輝美	土曜	10:30～12:00	9回	¥13,500	○	呼吸に合わせて動いていきます。自分だけの時間を作って今の心と身体を感じてみましょう。お気軽にご参加下さい。
	540	女性のためのヨガ 美療体操	鈴木 裕子	火曜	18:30～20:00	10回	¥15,000	○	ヨガの呼吸法を取り入れ、身体の自然な回復力を高め、バランスを取り、肩こり・腰痛などを楽にします。どなたでもできます。

スポーツ健康	541	ヨガ健康体操①	中桐 照子	水曜	9:15~10:30	10回	¥13,000	○	ヨガの基本を取り入れた体操です。年齢を問わず、無理なく始めていただけます。心身とも健康な毎日を送りましょう。
	542	ヨガ健康体操②	中桐 照子	水曜	10:45~12:00	10回	¥13,000	○	ヨガの基本を取り入れた体操です。年齢を問わず、無理なく始めていただけます。心身とも健康な毎日を送りましょう。
	544	気功太極拳	中桐 照子	土曜	10:00~11:30	10回	¥15,000	○	ゆったり無理なく動かす生涯スポーツ。気・血の流れを良くし、心と体の調和をはかります。
	545	元気いっぱい！シニアの健康体操	中桐 照子	月曜	10:00~11:30	7回	¥10,500	○	音楽に合わせて歩いたり、ボールを握って足腰を鍛え、元気で楽しいシニア世代を過ごしましょう。
	547	太極拳	竹中 保仁	水曜	14:15~15:45	10回	¥10,000	○	太極拳の基礎を中心に、ゆったりとした動きで、呼吸と動作を一致させ心身の充実をはかります。
	548	太極剣(たいきょくつるぎ)	竹中 保仁	水曜	16:00~17:00	10回	¥8,000	○	ゆったりとした動きの太極拳をもとに、優雅に剣を持って行います。剣の型(套路32式)をとおして、太極剣の基本的用法を学習します。
	549	ジュニア空手①(概ね3歳~小2)	棚田 健司・他	日曜	9:30~10:30	9回	¥10,800	○	基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に行うことにより全身をバランスよく鍛え、強く優しく、礼儀正しい成長を育みます。 ②は「シニア空手」と同室での練習になります。
	550	ジュニア空手②(概ね小3~中学生)	棚田 健司・他	日曜	10:40~11:40	9回	¥10,800	○	
	551	シニア空手(概ね50歳以上)	棚田 健司・他	日曜	10:40~12:00	9回	¥12,600	○	
	552	スポーツウエルネス吹矢①	下條 卓雄 武内 淑子 前川 恵子	①③ 日曜	9:30~10:45	6回	¥7,200	○	
	553	スポーツウエルネス吹矢②	下條 卓雄 武内 淑子 前川 恵子	①③ 日曜	11:00~12:15	6回	¥7,200	○	明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い、実力認定や、競技参加も出来る生涯スポーツです。
	554	スポーツウエルネス吹矢③	井雲 晴隆 大川 清一	①③ 日曜	13:00~14:15	6回	¥7,200	○	
	555	スポーツウエルネス吹矢④	井雲 晴隆 大川 清一	①③ 日曜	14:45~16:00	6回	¥7,200	○	
	557	神戸の山から ゆっくり登って健康に	加藤 智二	木曜	13:00~14:30	3回	¥6,900	○	長い人生、健康に過ごす為に役に立つ山歩きの基本と楽しく歩くコツとポイントを身近な神戸の山を通じて学びます。館外実習は2回です。

受講料の返金

- ①講座開講前にキャンセルされる場合→受講料から手数料1,100円を差し引いて返金いたします。
- ②講座が中止になった場合→全額返金いたします。
- ③お客様の都合により、キャンセルされる場合→キャンセル料30%を差し引き、残り回数に応じて按分し返金いたします。

お問合せ

神戸市民文化振興財団 須磨区文化センター
〒654-0035 神戸市須磨区中島町1丁目2-3 ☎ (078) 735-7641