北神区民センター

4月1日より「北神区文化センター」に名称が変わります

078-987-3400

2020年春季定例講座
受講生募集中！

4月開講

2020年9月まで

講座内容についてはコチラ！

2月5日から受付スタート！！

公益財団法人
神戸市民文化振興財団
http://www.kobe-bunka.jp/



趣　味









学　び





健　康







※太線で囲った講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。

区分	講座番号	講座名		講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料（円）	材料費等（円）	第１回受講日
美術・絵画	801	水墨画		兵庫県書作家協会参与 福田浪舟	墨の香り、四季の花、美しい家、墨の濃淡で描く野や山川、それらを和紙に表現、その喜びを味わい尽してみませんか。	土	10:00～12:00	18	12	23,650	実費	4月11日
	802	たのしい油絵		主体美術協会会員 坂田嘉憲	自由なモチーフや卓上に置かれた物を、油絵の具で楽しく描いています。初めての人も歓迎です。基本から、ていねいに教えます。	木	10:00～12:00	18	12	23,650	実費	4月9日
	803	水彩画①	※1	新制作協会　協友 丸尾宏一	水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。	水	10:00～12:00	15	12	19,700	実費	4月8日
	804	水彩画②	※1			水	13:30～15:30	15	12	19,700	実費	4月8日
	805	水彩画③	※1			火	10:00～12:00	15	12	19,700	実費	4月7日
	806	水彩画④	※1			火	13:30～15:30	15	12	19,700	実費	4月7日
	807	デッサン（高校生～）		国画会会員 山口静治	絵画表現の元となるデッサンを楽しんでみませんか。静物を中心に、人物、風景など、鉛筆コンテで基礎からしっかりと指導します。	土	10:00～12:00	18	14	23,650	実費	4月4日
	808	土曜絵画（高校生～）			デッサン・水彩・油絵等自由な画材で初歩から指導します。いつでも、何でも楽しく描けるよう、また経験者はそれなりに高度な技を。	土	13:00～15:00	18	12	23,650	実費	4月4日
	809	パステル画		国画会会員 宮地佳代	パステルは気軽に始められる画材です。身近な対象を選び、パステル画に固有の色使いなどを楽しみながら、その魅力を学びましょう。	土	13:30～15:30	18	12	23,650	実費	4月4日
書道	810	書道①	※2	兵庫県書作家協会 山本沙誉	大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に添った実用書も書きます。希望により競書出品も可能です。	木	10:00～12:00	18	20	18,000	実費	4月2日
	811	書道②	※2			木	13:00～15:00	18	20	18,000	実費	4月2日
	812	アート書道		遊美書主宰 中西賀子	初心者からベテランまで、思い思いの書作品を創りましょう。墨の香りに心落ちつかせ、心のままに筆を走らせてみませんか。	土	10:00～12:00	18	14	18,000	実費300程度	4月11日
	813	こども書道教室（幼稚園年長～中学生）		正筆会総務理事 城生華舟	文字の基本より毛筆とえんぴつを丁寧に指導します。幼稚園から中学生まで楽しく書きましょう。４月と10月は昇段昇級試験があります。	土	13:30～15:00	18	15	18,000	実費（競書の本代、昇試代、鉛筆、ノート代（正筆会））	4月11日
	814	ペン習字		兵庫県書作家協会 安藤明美	書き方の基礎知識を一緒に楽しく学びましょう。テキスト以外に毎月お手本をお渡しし、毎回添削致します。	火	10:00～12:00	18	13	18,000	テキスト代1,000 硬筆用紙50	4月7日
工（手）芸	815	水曜陶芸		陶芸家 田中聡	初めての方も陶芸の基礎からわかりやすく学んでいただけます。電動ロクロも完備しており、釉薬掛けも出来ますのでぜひ御参加ください。	水	10:00～12:00	15	20	17,790	粘土&釉薬等2,500程度	4月1日
	816	月曜陶芸		陶芸家 手島英則	陶芸の経験のない方も、作り方から焼き上がりまで順序立てて指導します。本格的な陶器を楽しく制作しましょう。	月	10:00～12:00	15	20	17,790	粘土&釉薬等2,500程度	4月6日
	817	木彫		木彫師範 岡八千代	刀の持ち方、彫り方を基礎作品と共に指導後、自由に好きな作品を個性豊かに彫っていただきます。	第2・4木	10:00～12:00	12	20	16,040	丸盆、楊枝入れ、鍋敷7,280程度	4月9日
	818	ステンドグラス（入門）		ガレイ舎主宰 花房良卓	フォトスタンドやミラーなどのデザインの中から１点、お好きな色のステンドグラスを使って製作！基本技術を体験いただけます。	金	10:00～12:00	12	12	18,000	材料代2,750程度～（１点）、工具貸与代3,300	4月10日
	819	ステンドグラス（初級）			少し複雑なパネルやランプシェード、クリスマスツリーなどのデザインの中から１、２点。お好きな色のステンドグラスを使って製作！	金	13:00～15:00	12	12	18,000	材料代8,800程度～（１点）、工具貸与代3,300	4月10日
	820	折り紙教室		創作折り紙作家 石橋美奈子	第二の脳と言われている指を使い、かわいい作品や室内飾りの折り紙を作ります。楽しい折り紙をはじめて、脳を活性化させましょう。	火	10:00～11:30	6	16	7,800	100～500（1回あたり）	4月21日
音楽	821	楽しい日本民謡		日本民謡・民舞兵庫県連合会理事 山口勢旭	私たちの心のふるさとと言われています民謡を一緒に唄ってみませんか。全国の民謡をわかりやすく指導します。はじめての方も大歓迎。いつでも見学できますよ。	水	15:00～17:00	15	11	20,050	－	4月8日
	822	詩吟		吟道哲尊流　総師範 石井尊優	経験者はもちろん、初心者の方も大歓迎。お腹の底から大きな声を出してストレスを発散しましょう。共に漢詩の勉強も致しましょう。	金	13:00～15:00	15	20	17,480	教本巻１3,000程度	4月10日
	823	歌謡教室①		日本歌謡芸術研究所 歌謡曲師範 佐井建夫	演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。２回で１曲をマスターしましょう。	木	13:00～15:00	20	20	20,570	教材費1,600程度	4月2日
	824	歌謡教室②			演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、丁寧に説明します。毎回１曲が歌えるように、楽しく勉強しましょう。	第2・4木	15:10～17:10	10	20	10,280	教材費1,600程度	4月9日
	825	たのしいコーラス！		（公財）神戸市民文化振興財団演奏部 神戸市混声合唱団団員 嶋本晃	思い出のあの歌をコーラスで歌ってみませんか？みんなで心をひとつにしてハーモニーを楽しみましょう。楽譜の苦手な方も大丈夫です。	木	10:00～11:30	15	35	18,510	－	4月9日

NEW は、新しくはじまる講座です。

区分	講座番号	講座名		講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料（円）	材料費等（円）	第1回受講日
音楽	826	ポップス・ジャズを歌おう	※3	ボーカル・ピアノ弾き語り 新田佳子	ポップス・映画音楽・ジャズ・ボサノバなど歌うポイントを学びながら楽しく歌っていきます。譜面が読めない方もご心配無用です。	第1·3金	13:00～14:30	12	12	14,810	英詞朗読のCD 500程度	4月3日
	827	ポップス・ジャズを歌おう Step up			ジャズ・ラテン・ポップスなど歌うポイントを学びながら他楽器とアンサンブルを目指します。経験者の方を対象としています。	第1·3金	15:00～16:30	12	12	14,810	英詞朗読のCD 500程度	4月3日
	828	シャンソン		(有)ウィンド・ミュージックカンパニー 風かおる(元宝塚歌劇団) 伊藤法香	発声から歌の内容まで丁寧に指導します。初心者のあなたも大丈夫！素敵なシャンソンの世界に飛び込んでみませんか！	火	13:00～14:45	18	30	24,270	テキスト代1,000程度	4月7日
	829	シャンソン・ステージングクラス NEW		(有)ウィンド・ミュージックカンパニー 風かおる(元宝塚歌劇団)	シャンソン・ステージングクラスで一石三鳥！もっと綺麗に！もっと素敵に！シェイプアップ！！	火	15:10～16:10	5	15	12,500	実費	4月7日
	830	笑顔あふれる童謡・唱歌		KOSMA音楽愛好会 落合庸平	日本人の心のふるさと、童謡・唱歌を四季折々の風情を感じながら楽しい仲間と一緒に歌いましょう♪歌を通して心豊かなひと時を・・・	第1·3木	15:30～17:00	10	30	11,310	テキスト代1,100	4月2日
	831	ありま少年少女合唱団（5歳～中学生）			歌は子どもの心の成長に大きく役立つといわれています。音符の読み方から歌い方まで丁寧に指導します。歌好きな子ども達、待ってまぁす♪	第1·3木	17:15～18:30	10	20	10,280	コピー代300程度	4月2日
	832	思い出の歌をみんなで歌おう		ハーモニー音楽事務所代表 橋本寿美	受講生の皆さんから順番にリクエストをしていただき、その曲のエピソードや時代背景や思い出などを話しながら皆で楽しく歌いましょう！	第2·4水	13:30～15:00	10	30	11,310	初心者用教材費2,500程度	4月8日
	833	ボイストレーニング①	※4		体の構造や発声のしくみを学び呼吸法を身につけて日常会話をスムーズに！楽に声を出して歌も歌って心も体も明るく元気に健康に！	第2·4水	10:30～12:00	10	30	11,310	教材費500程度	4月8日
	834	ボイストレーニング②				第1·3水	13:30～15:00	10	30	11,310	教材費500程度	4月1日
	835	ボイトレ Step up			ボイストレーニングの講座で学んだことを使って歌唱の上達や自分にあった発声法や歌い方を身につけていくことを目指しましょう！	第1水	15:15～16:15	5	15	8,000	実費	4月1日
	836	知育リトミック①（1歳半～2歳） NEW		アンシャンテピアノ・リトミック教室主宰 リトミック研究センター上級資格 春木由香子	ピアノの音色に合わせて体全体で表現し、色数パズルなども使い、ゆるぎない音楽の土台を作ります。	火	10:00～10:45	12	6	12,600	実費	4月14日
	837	知育リトミック②（2歳～3歳） NEW				火	11:00～11:45	12	6	12,600	実費	4月14日
	838	フルート（初級）①	※5	NPO法人 ジャパンフルート オーケストラソサエティ理事 神戸音楽家協会会員 山中淳史	フルート経験者の方が対象の講座です。基礎練習と二重奏以上のアンサンブルに取り組みます。美しいハーモニーを奏でましょう！	土	10:40～12:10	12	10	23,800	実費	4月18日
	839	フルート（初級）②				土	14:20～15:50	12	10	23,800	実費	4月18日
	840	楽しいギター（初級） 名称変更	※6	クレフ音楽教室・アンシャンテ音楽教室 ギター講師 井上成人	初めてギターを弾く方や基礎から学び直したい経験者を対象に、ギター習得に大切な基礎を学んでいます。	火	13:00～14:00	18	12	19,980	テキスト代1,650	4月7日
	841	楽しいギター（中級①）			ローポジションの音階が弾ける方を対象に、スラー、コード、ハイポジションなど、ギターの基本テクニックを学んでいきます。	火	14:10～15:10	18	12	19,980	テキスト代1,650	4月7日
	842	楽しいギター（中級②） NEW			セーハ、アルペジオ、ハイポジションの練習を強化し、ポピュラーやクラシックの名曲を教材に、演奏技術をレベルアップします。	火	15:20～16:20	18	12	19,980	テキスト代1,650	4月7日
	843	夜のギター（初級～中級）			ポピュラーからクラシックまで、幅広いジャンルの名曲を教材に、ギター演奏法を基礎から学んでいきます。	水	19:00～20:00	16	12	19,800	テキスト代1,650	4月1日
	844	ウクレレ教室（入門）	※7	リノ今城ウクレレファミリー 細川敏治	始めてみると意外と楽しいですよ。皆と一緒に一から練習しましょう。いろいろな曲を歌い弾き、自分の楽しみを増やしましょう。	木	14:10～15:10	20	10	22,210	教則本1,700・テキスト代1,300程度	4月2日
	845	ウクレレ教室（初級）①			入門を修了された方のステップアップの級として、又継続される方でまだ中級まではと考えられる方を対象に、基礎と応用を練習します。	木	13:00～14:00	20	10	22,210	教則本1,700・テキスト代1,300程度	4月2日
	846	ウクレレ教室（初級）②				木	15:20～16:20	20	10	22,210	教則本1,700・テキスト代1,300程度	4月2日
	847	ウクレレ教室（中級）①			ウクレレの経験がある方、あるいは当講座初級を修了され若干ステップアップを目標とされる方を対象に、丁寧に練習します。	木	10:00～11:00	20	10	22,210	教則本1,700・テキスト代1,500程度	4月2日
	848	ウクレレ教室（中級）②				木	11:10～12:10	20	10	22,210	教則本1,700・テキスト代1,500程度	4月2日
	849	はじめてのピアノ①	※8	KOSMA音楽愛好会 後藤美和子	基礎から練習！楽譜の読み方から始め「エリーゼのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。ひとり30分のレッスンです。	第1·3木	9:30～12:00	12	5	33,730	楽譜代（実費）	4月2日
	850	はじめてのピアノ②				第1·3木	13:00～15:30	12	5	33,730	楽譜代（実費）	4月2日
	851	わくわくときめきピアノ		ボーカル・ピアノ弾き語り 新田佳子	大好きな曲、思い出の曲などをピアノで奏でてみませんか？個々のレベルに合わせてアレンジを行い、ソロピアノや弾き語りをします。	第1·3金	10:30～12:30	12	6	33,320	楽譜代（実費）※必要に応じて	4月3日

NEW は、新しくはじまる講座です。

区分	講座番号	講座名		講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料（円）	材料費等（円）	第1回受講日
音楽	852	ドラム①	※9	古田雄士	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。**（1年コースの前期分です）**	土	13:00～15:00	12	6	33,320	－	4月25日
	853	ドラム②	※10	㈲ウィンドミュージック・カンパニー代表取締役 KATANARI Drummers School 主宰 難波方成	本場アメリカのレッスンを体験！初心者から経験者まで楽しみながら叩けるようになります。あなたもチャレンジ！	日	13:00～15:00	12	6	33,320	－	4月19日
	854	ドラム③				日	15:10～17:10	12	6	33,320	－	4月19日
	855	ドラム④	※9	古田雄士	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。**（1年コースの前期分です）**	土	15:15～17:15	12	6	33,320	－	4月25日
	856	ドラム⑤				土	17:30～19:30	12	6	33,320	－	4月25日
	857	カホン			木箱のような打楽器「カホン」　叩き方の基本からカホン同士のアンサンブル、ドラムセットの代用の為の奏法を楽しく学びましょう！	土	10:30～12:30	12	10	24,000	－	4月25日
文学歴史	858	俳句（入門）		兵庫県俳句協会会長・「貝の会」副主宰 楠田哲朗	五・七・五の世界を体験してみましょう。身の回りに句材は溢れています。感動した一瞬を平易な言葉で俳句を作ってみましょう。	第1·3火	13:15～15:00	10	18	10,280	テキスト1,000 用紙コピー代 1回100程度	4月7日
	859	川柳教室		時の川柳社主幹（一社）全日本川柳協会監事 矢沢和女	嬉しいこと、楽しいこと、苦しいことを五·七·五に綴ってみませんか。	第2·4木	14:30～16:30	10	15	10,280	実費	4月9日
茶華道	860	茶道（裏千家）		裏千家助教授 寺西宗裕	喉の渇きをいやすだけでなく、マナーや礼儀、茶道を通して日本の伝統文化を学んでみませんか。椅子に腰かけていかがですか。	第1·3土	14:00～16:00	12	18	11,930	茶・菓子等 4,000程度	4月4日
	861	暮らしの生け花（嵯峨御流）		兵庫県いけばな協会会員 藤原廣甫	貴方の身近にあるお花に触れ、語り合い、日々の暮らしにゆとりのある時間を持ちませんか。	第1·3水	10:00～12:00	12	12	14,310	花代12回分 (1回1,200程度)	4月1日
洋裁	862	楽しい洋裁①	※11	杉本隆子	まず教室を見に来てください。新しい出逢いがあり、喜んで頂けると思います。自由教材で、製図からリフォームまで教えます。	火	10:00～12:00	15	20	16,660	－	4月14日
	863	楽しい洋裁②				火	13:00～15:00	15	20	16,660	－	4月14日
	864	手編み教室		日本手芸普及協会 手編み准師範 小室千晃	１本の糸から、さまざまな物が作れる編物。自分のために、誰かへのプレゼントに、一度挑戦してみませんか。作品づくりの中から基礎を学びます。	月	13:00～15:00	15	14	18,000	実費	4月6日
語学	865	英会話（入門）①	※12	アメリカ人講師 コリンズ·ブルース	日常の様々な場面で使う基礎的な英語を学びます。ネイティブスピーカーと話しながら、「語彙と聞く·読む·話す」力を身につけましょう！**（1年コースの後期分です）**	水	10:00～11:30	20	20	19,540	テキスト代 3,100	4月1日
	866	英会話（入門）②				水	14:35～16:05	20	20	19,540	テキスト代 3,100	4月1日
	867	英会話（初級）			入門より、もう少し幅広く、「聞く·読む·話す」を学びます。ネイティブスピーカーと英語で話しながら、もっと会話力をつけましょう！**（1年コースの後期分です）**	水	13:00～14:30	20	20	19,540	テキスト代 3,100	4月1日
	868	たのしい子ども英会話（入門）（幼稚園年長～小6）		バイリンガル講師 シェリー前田	学年やレベルに応じてクラス分けを行います。1クラス8名まで、45分レッスン。ぜひ見学の上、レベルを確認下さい。**（1年コースの前期分です）** ＜入門＞初めて～2年程学ばれた方対象。まずは英語に慣れ親しむことから始めます。 ＜初級＞3年以上学ばれた方対象。聞く・話す・読む・書くことにも慣れてきたので、様々なシーンの会話をさらに学びます。	土	9:00～14:40	18	欠員補充	18,100	900円～4,000程度	4月4日
	869	たのしい子ども英会話（初級）（小3～小6）				土	13:30～18:00	18	欠員補充	18,100	900円～4,000程度	4月4日
	870	大人の学び直し中学英語（中学1年） NEW		企業研修講師 フラハティ　佐智子	英語で気持ちを伝えたり、正確に説明したりすることは、中学英語の基礎をしっかり学び直すことで可能です。中1コースでは英語の基本の基本から学び直します。	土	17:15～18:45	15	12	17,280	テキスト代	4月4日
	871	大人の学び直し中学英語（中学3年）			英語で気持ちを伝えたり、正確に説明したりすることは中学英語の基礎をしっかり学び直すことで可能です。中3レベルのテキストを使用して、楽しく学び直してみませんか。**（1年コースの前期分です）**	土	15:30～17:00	15	12	17,280	テキスト代	4月4日
	872	中国語（入門）		中国人講師 于亜	初心者向けのコースであり、発音から丁寧に指導します。現代中国における衣食住の文化も紹介します。**（1年コースの前期分です）**	水	17:10～18:00	20	15	10,080	－	4月8日
	873	中国語（初級）			中国語の基礎を丁寧に指導します。中国語学習を1～2年された方が対象です。20回の講義ですが楽しく、面白く進めたいと思います。**（1年コースの前期分です）**	水	13:50～15:20	20	15	19,540	－	4月8日
	874	中国語（中級）			中国語学習経験5年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。（テキストは講師によるオリジナル教材を使います。）**（1年コースの前期分です）**	水	15:30～17:00	20	15	19,540	－	4月8日
	875	韓国語（入門）		韓国人講師 李英熙	ハングル語が読めない方、韓国語学習歴が全くない方でも参加できます。文字の読み書きをはじめ、簡単な会話を学びます。**（1年コースの前期分です）**	第2·4金	10:40～12:10	10	20	10,080	テキスト代 3,996程度	4月10日
	876	韓国語（初級）①			ハングル文字が読める方であれば参加できます。韓国語学習歴が1年くらいの方が対象となります。旅行地で使える会話、表現などを学びます。**（1年コースの前期分です）**	第1·3金	10:40～12:10	10	20	10,080	テキスト代 3,996程度	4月3日
	877	韓国語（初級）②			会話力のアップを目指します。韓国語学習歴が2～3年くらいの方なら参加できます。**（1年コースの前期分です）**	金	9:00～10:30	20	20	19,540	テキスト代 4,760程度	4月3日
	878	韓国語（中級）			思う通りの会話ができるように、より深い表現力を学びます。韓国語学習歴が3～4年くらいの方なら参加できます。**（1年コースの前期分です）**	土	10:00～11:30	18	20	17,600	テキスト代 4,460程度	4月4日

NEW は、新しくはじまる講座です。

区分	講座番号	講座名		講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料（円）	材料費等（円）	第1回受講日
語学	879	フランス語（ステップアップ）		フランス人講師 梶本　ディアナ	基本的な文法を習得し、簡単な日常会話ができる方対象です。ビデオを使って会話と文法を楽しく勉強します。**（1年コースの前期分です）**	火	14：30～16：00	20	16	19,540	テキスト代4,100程度	4月7日
舞踊	880	ハワイアン　フラ（入　門）		Kimiyo フラハーラウ主宰 藤　原　貴美代	「明るく楽しくいきいきと」をモットーにハワイ語の意味を知り歌い踊ります。心も身体もウキウキ。アロハの心で健康になりましょう。	月	9：10～10：40	15	30	15,220	－	4月6日
	881	ハワイアン　フラ（初　級）				月	10：50～12：20	15	30	15,220	－	4月6日
	882	はじめようベリーダンス①	※13	元宝塚歌劇団 若　草　かおる	ウエストにくびれを作り腹部の引き締めに効果を上げます。妖艶なベリーダンスの動きで更に女性らしさをスキルアップしませんか？	第1·3土	18：00～19：15	10	20	15,800	－	4月4日
	883	はじめようベリーダンス②	※13			第1·3土	19：30～20：45	10	20	15,800	－	4月4日
	884	みんなで楽しく社交ダンス（初級）		（一社）西部日本ボールルームダンス連盟 プロテンA級 ダンス・スタジオ・プラット所属 笠　矢　ありさ	全くの初心者から少しご経験のある方まで幅広く歓迎しています。じっくり丁寧に教えます。	水	13：20～14：50	20	20	22,000	－	4月1日
	885	社交ダンス（中　級）		兵庫県社交ダンス教師協会理事長 ダンス・スタジオ・プラット経営・指導 笠　谷　尚　嗣	初級講座より、もう少しスキルアップをお考えの方、他の方と楽しく踊る事を学んでみませんか？皆さまのご参加をお待ちしております。	水	15：00～16：30	20	20	22,000	－	4月1日
	886	クラシックバレエキッズクラス（4歳～小1）		柴田バレエスタジオ 渡　辺　佐知恵	バレエレッスンは、正しい姿勢とリズム感を身につけ、集中力を養うのに最適です。クラシック音楽にのって楽しくレッスンします。	土	13：20～14：20	20	欠員補充	19,000	実費	4月4日
	887	クラシックバレエジュニアクラス①（小2～小3）			クラシックバレエの基本を学びます。音楽に合わせて楽しく踊りながら、美しい姿勢、柔軟性、リズム感を養います。	土	14：25～15：40	20	欠員補充	20,160	実費	4月4日
	888	クラシックバレエジュニアクラス②（小4～中学生）			バレエの基礎を習得しながら、踊る楽しみ、音楽性、柔軟性を磨いていきます。色々なステップにもチャレンジしていきます！！	土	15：45～17：00	20	欠員補充	20,160	実費	4月4日
	889	大人のためのやさしいバレエ（女性/18歳～）		元宝塚歌劇団 若　草　かおる	バレエは敷居が高くて、と敬遠しているあなた。ここでのバレエは中高年対象で、バーレッスンに重点をおき、マイペースで出来ます。	第2·4土	19：00～20：15	10	18	14,000	実費	4月11日
その他	891	楽しい写真教室（初　級）		フリーカメラマン 今　井　博　子	カメラの使い方、光の使い方、写真の加工など実習を交えながら楽しく学びます。	第1·3水	13：00～14：45	10	16	10,800	実費	4月1日
	892	楽しい写真教室（ステップアップ）			いろいろなジャンルの写真を撮り入れ、実習を交えながら楽しく学びます。	第1·3水	15：00～16：45	10	16	10,800	実費	4月1日
	893	着　付　け		しらさぎ和装会員 山　田　文　子	日本の文化である着物を勉強してみませんか。初心者の方は着付けを基礎から教えます。手結びで道具は使いません。経験者大歓迎です。	金	10：00～12：00	18	18	24,000	実費	4月10日
	894	はじめてのスマホ・タブレット（入門）		大阪市生涯学習インストラクター スマートフォン講師 天　川　栄　一	スマホが分かりにくいのは、皆さんが教わったことのない「新しい常識（ルール）」で動いているからです。その違いを理解してスマホを使いこなしましょう。	月	10：00～11：30	12	20	13,980	－	4月6日
スポーツ・健康	895	熟年者のための健康体操		神戸市スポーツ推進委員 神戸市民ラジオ体操の会 家　治　由美子	楽しく体を動かすことを第一に各自の体力、体調に合わせて運動します。基本椅子に座って行いますので、足腰に自信のない方も大丈夫です。	火	10：45～12：00	20	30	18,100	－	4月7日
	896	さわやかピラティス		Pilates　A-Light 主宰、PeakPilates 久　米　彩　未	日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。背骨・骨盤などの支えを強化し、美しくバランスの良い身体を目指します。基本～初級の種目を丁寧に練習します。**（女性限定）**	月	19：00～20：15	12	20	15,600	小ボール26cm 1,000程度	4月6日
	897	ピラティス・ヨガ			ピラティスとヨガの組み合わせで、筋力を美しく整えます。シンプルな構成には、次へ繋がる要素が沢山つまっています。よりダイナミックに！心も体もスッキリと！**（女性限定）**	日	10：45～11：55	12	15	15,600	ボール代1,000程度	4月19日
	898	ソフトピラティス・ヨガ NEW			ソフトピラティスとヨガの組み合わせで、筋力を美しく整えます。シンプルな構成には、次に繋がる要素が沢山つまっています。小4～受講可能。**（女性限定）**	日	9：15～10：25	12	15	15,600	ボール代1,000程度	4月19日
	899	タイ式自己整体ヨガ ルーシーダットン NEW		CCAルーシーダットンインストラクター 人　見　祐三子	独自の呼吸法によりセルフマッサージや自己整体の要素が高いのが特徴。強張った体が緩み代謝が上がり自律神経も整う、現代人にぴったりな運動療法です。男性も可。	水	10：00～11：30	16	18	16,000	実費	4月1日
	900	ヨガ美療体操①	※14	ヘルシークワハラ 佃　水穂子	腰痛肩こり冷え性の予防や運動不足の解消に。ヨガの体位法等を取り入れ、座ってまたは寝て行う体操が多く誰でも無理なくできます。	金	9：45～11：00	18	25	18,100	－	4月10日
	901	ヨガ美療体操②	※14			金	11：10～12：25	18	25	18,100	－	4月10日
	902	やさしいヨーガ健康法①	※15	インド政府＆（社）日本ヨーガ療法学会＆統合医療学会認定ヨーガ療法士・笑いヨガ認定リーダー・HP 神戸ヘルシーライフ なかの　かづこ	伝統のヨーガを元に現代医学・脳科学で証明された健康法。抗ストレス・体力・免疫力・脳トレ・筋トレ効果。**マインドフルネス**（意識集中）で行い脳も調う**体操・リラックス**法・**呼吸法・瞑想**。肩・膝・腰・不眠・頭痛・不安・冷え・姿勢等改善。年齢・男女等不問。	木	9：00～10：40	18	18	18,100	－	4月9日
	903	やさしいヨーガ健康法②	※15			木	10：50～12：30	18	18	18,100	－	4月9日

NEW は、新しくはじまる講座です。

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料（円）	材料費等（円）	第1回受講日
スポーツ・健康	904	ヨガ健康体操	ヘルシークワハラ 鈴木 裕子	ヨガの体位法と呼吸法で、体力の強化を図り、身体の自然な回復力を高め、働きを活発にします。	土	15:20～16:35	12	15	12,340	－	4月4日
	905	50歳からの健康体操（3B体操）	公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者 角木 しのぶ	～楽しく無理せず、自分にあった体操を～仲間と一緒に音楽に合わせて行う健康体操です。手具を用いて、楽しく若々しさを保ちます。	月	13:15～14:45	16	20	16,240	手具代等2,087程度	4月6日
	906	太極気功と自律訓練法	関西医科大学 心療内科研究員 有城 幸男	自分の健康を自分で守る講座です。リラクゼーション法でストレスを解消し自律神経を整えます。「不眠」、「パニック」、「もの忘れ」を予防しましょう。	木	13:30～14:45	18	25	18,100	－	4月2日
	907	太極拳（入門・初級）	NPO法人 神戸太極拳協会認定指導員 西谷 幸代	初めての方を対象に、入門太極拳と初級太極拳を学びます。ゆったりした動きの中で呼吸と動作を一致させ、心身の充実をはかります。	第1·3水	9:20～10:35	10	25	10,000	－	4月1日
	908	太極拳（24式）		経験者を対象に、簡化24式の基本を学びます。より優雅な動きと躍動の中で、心身と気力の充実をはかります。	水	10:45～12:00	20	25	19,130	－	4月1日
	909	太極剣（32式剣）		簡化24式太極拳を一通り覚えた方を対象に、32式剣を学びます。剣に慣れ、その用法を理解しながら動きます。	第2·4水	9:20～10:35	10	25	12,000	－	4月8日
	910	卓球① ※16	日本体育協会公認コーチ（卓球） 新田 耕造	基本から応用まで。 少しでも上手になりたいあなたに… 卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。	木	9:00～10:30	20	20	21,600	－	4月2日
	911	卓球② ※16			木	10:40～12:10	20	20	21,600	－	4月2日
	912	スポーツウエルネス吹矢	日本スポーツウェルネス吹矢協会公認指導員 山崎 学·岡 由紀雄	体力や肺活量に自信がなくても、手軽に楽しめるスポーツです。吹矢式呼吸法を習得すると血行促進などの効果が期待できます。	第2·4日	10:00～12:00	10	20	12,130	パイプクリーナー、マウスピース400程度	4月26日
	913	女性のための楽しいストレッチング（40歳～）	フキジャズダンスカンパニー 川瀬 美穂	体を弛める・整える・鍛える・デトックス。楽しいおしゃべりと共に日々の疲れをセルフケア。体がかたい方も楽しめるプログラムです。**（女性限定）**	金	14:00～15:30	20	20	20,160	－	4月3日
	914	子どもの女子新体操キッズ（4歳～小1）		手具を使いながら、楽しく身体を動かしてみましょう。柔軟性とリズム感を養い、色々な動きにチャレンジします。**（女子限定）**	金	16:00～17:00	20	欠員補充	20,160	ロープ代1,800程度	4月3日
	915	子どもの女子新体操ジュニア（小2～小6）			金	17:00～18:15	20	欠員補充	20,160	フープ代2,350程度	4月3日
舞踊	916	ジャズヒップホップ（中学生～一般）	フキジャズダンスカンパニー Meg	正しい柔軟、筋肉トレーニングのやり方から、曲に合わせてフリをつけて踊ったり、初めての方もワイワイ楽しく進んでいます！	土	11:50～13:05	18	24	18,140	－	4月4日
	917	キッズ·ヒップホップキッズクラス（4歳～小2）	フキジャズダンスカンパニー MINA	色々な音楽を使いながら、ダンスも音楽も楽しめるクラスです。ダンスを通じて子ども達の個性を引き出せたらと思います。	土	9:10～10:25	18	25	18,140	－	4月4日
	918	キッズ·ヒップホップジュニアクラス（小3～小6）	フキジャズダンスカンパニー Meg	基本的な動きや曲に合わせてふりをつけて踊って見たり…と、楽しくみんなで汗をかきましょう！はじめてのお友達も大丈夫です。	土	10:30～11:45	18	25	18,140	－	4月4日

※語学のテキスト代や材料費等については、価格が変動する場合があります。　※890の講座は開講されません

●随時講座　（お申し込み・お問合せは北神区民センターまで）

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料（円）	材料費等（円）	第1回受講日
その他	1	トールペイント	スタジオロッソ 湯目 みゆき	たのしいレッスンで生活に彩りを添えましょう。初心者の方にもわかりやすく、丁寧なレッスンです。	第2·4水	13:30～15:30	10	17	10,280	実費	4月8日
	2	フルート（入門）（春開講）	NPO法人ジャパンフルートオーケストラソサエティ理事 神戸音楽家協会会員 山中 淳史	初めてフルートを吹く方が対象の一年コースの講座です。音の出し方や楽器の構え方から取り組むので基礎から学びたい方も大歓迎！**（1年コースの前期分です）**	土	9:30～10:30	12	6	21,000	実費	4月18日
	4	フルート（中級） NEW		フルートのより専門的な技術を身につけたい方が対象の講座です。高度な演奏技術や音楽表現にも取り組み、専門曲にも挑戦します。	土	12:40～14:10	12	10	23,800	実費	4月18日
	5	ドラム⑥ NEW	古田 雄士	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。**（1年コースの前期分です）**	土	19:40～20:40	12	3	33,320	－	4月25日
	6	Enjoy！ミュージカル	ありまオペラ実行委員長 関西歌劇団正団員 中野 陽登美	有名なミュージカルソング等の中から選曲し、楽しく歌いながら、豊かな声で歌うための発声・呼吸・表現法を学びましょう！	第1·3金	13:30～15:00	10	9	15,000	実費	4月3日
	7	スマホ・タブレット応用	大阪市生涯学習インストラクター スマートフォン講師 天川 栄一	応用クラスは、エバーノート、LINE、ツイッター、YouTube等のアプリやスマホを活用するのに役立つ最新情報を取り上げます。	月	13:00～14:30	12	20	13,980	実費	4月6日
	8	はじめよう日商簿記（3級）	税理士·終活カウンセラー上級 岩下 達美	簿記の知識はビジネスのあらゆる分野で活かせます。日商簿記検定を目指して一緒に取り組みましょう。	火	18:30～20:30	18	16	21,600	テキスト代1,260程度	4月7日
	9	英会話（中級）	アメリカ人講師 コリンズ·ブルース	さらに幅広く「語彙·聞く·話す」を学びます。様々な場面での英語の表現を練習し、自然な会話力を身につけましょう。**（一年コースの後期分です）**	水	16:10～17:00	20	20	10,080	テキスト代3,100程度	4月1日
	10	やさしいヨーガ健康法③ NEW	インド政府&(社)日本ヨーガ療法学会&統合医療学会認定ヨーガ療法士·気いき力認定リーダー·HP 神戸ヘルシーライフ なかの かづこ	伝統のヨーガを元に現代医学·脳科学で証明された健康法。抗ストレス·体力·免疫力·脳トレ·筋トレ効果。**マインドフルネス**（意識集中）で行いも脳も調う**体操·リラックス法·呼吸法·瞑想**。肩·膝·腰·不眠·頭痛·不安·冷え·姿勢改善。年齢·男女等不問。	木	13:00～14:40	18	18	18,100	－	4月9日

※3の講座は募集がありません。

北神区文化センター

春からはじめませんか？おすすめ講座

受講生募集中

まずは３級から はじめよう日商簿記

簿記の知識は、ビジネスのあらよる分野で活かせます。検定を目指して、一緒に取り組みましょう。

【火曜日】18:30～20:30、全18回
講師：岩下　達美　（税理士）

日々の暮らしに、ゆとりと潤いを！ 暮らしの生け花



ぜひ気軽に、お花を活けてみませんか。身近にあるお花に触れ、語り合い、日々の暮らしにゆとりのある時間を持ちましょう。

【水曜日】10:00～12:00、全12回
講師：藤原　廣甫　（嵯峨御流）

心のふるさと、民謡をご一緒に！ 楽しい日本民謡



私たちの心のふるさと、全国の民謡をわかりやすく指導します。はじめての方も大歓迎。いつでも見学できます。

【水曜日】15:00～17:00、全15回
講師：山口　勢旭

楽しく踊って、健康で素敵な時間を！ 社交ダンス（初級・中級）



社交ダンスを始めてみませんか！初心者の方から、一緒に気軽に楽しめます。恒例のクラス合同ダンスイベントも開催。

【水曜日】13:20～14:50、15:00～16:30
全20回、講師：笠矢　尚嗣・ありさ

新講座スタート！この春、ぜひ自分に合った新しい学びをスタートください！

タイ式自己整体ヨガ ルーシーダットン

【水曜日】10：00～11：30、全16回
講師：人見　祐三子

ピラティスとヨガを組み合わせて ソフトピラティス・ヨガ

【日曜日】9：15～10：25　※女性限定・小4～
講師：久米　彩未　　全12回

マインドフルネスヨーガで疲労回復 やさしいヨーガ健康法③

【木曜日】13：00～14：40、全18回
講師：なかの　かづこ

シャンソン・ステージングクラス

【火曜日】15：10～16：10、全5回
講師：風　かおる

フルート（入門・春開講）

【土曜日】9：30～10：30、全12回
講師：山中　淳史　（1年コースの前半）

ドラム ⑥

【土曜日】19：40～20：40、全12回
講師：古田　雄士　（1年コースの前半）

ステージを目指して

ありま少年少女合唱団

5歳から

歌が好きな子ども達、集まれ！！歌は子どもの心の成長に大きく役立つと言われています。音符の読み方から歌い方まで丁寧に指導します。北神区民センターの各種イベントに、出演予定です。



【第1・3木曜】17:15～18:30
講師：落合　庸平

Enjoy！ミュージカル

名曲を歌おう

憧れのミュージカルソングを歌ってみませんか？「メモリー」「踊りあかそう」など、馴染み深い名曲を選曲します。みんなで楽しく歌いながら、歌唱力や表現力を身につけましょう。



【第1・3金曜日】13:30～15:00
講師：中野　陽登美

お申込み、お問合せは
北神区文化センターまで
TEL 078-987-3400

定例講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申し込みください。

電話・ＦＡＸによる申込は、受付けておりません。

センター・会館の窓口

下の申込書にご記入の上、センターにお申し込みください。

インターネット

24時間受付けております。

※ただし３月５日のみ 17：00まで

神戸市民文化振興財団

お申込みはこちら

郵送

下の申込書に、必要事項をご記入の上、ハガキに貼ってポストに投函ください。

キリトリ

〒650-0017
神戸市中央区楠町４－２－２　神戸文化ホール内
（公財）神戸市民文化振興財団 定例講座の係

ハガキ宛名面に貼ってください。

◆天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後３時から	午後５時から
警報発表判断時点	**午前８時**	**午前11時**	**午後１時**	**午後４時**

それぞれの判断時点で兵庫県南部の**神戸市**に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの**気象警報**（波浪警報は除く）が発表されている場合は休講とします。

各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

キリトリ

受付日	受付者名	受付No.
/		

ボールペンでご記入ください

※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2020年春季　北神区民センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒　　-		
年齢 学年	歳 （４月から　　年）	性別	男・女
自宅電話番号	（　　）　　－		
携帯電話番号	－　　－		
緊急連絡先電話番号	－　　－		
保護者氏名 緊急連絡者氏名			

キリトリ

申込締切日

３月５日（木）必着

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。
受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合せください。
・見学は各講座１回のみ　・見学いただけない講座もあります

見学無料

申込みにあたっての注意事項

■１枚で、１人１講座の申込みをしてください。
例）１人で３講座申し込む場合３枚の申込み用紙に別々に記入。
■年齢制限のある講座に申し込まれる場合は、４月１日現在の年齢です。
■受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
■同一講座への重複申込みは、無効になります。
■他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りする場合があります。
■**スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。**
■都合により、講師が代わることがあります。
■気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。
（予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。）

受講者の決定

■申込み多数の場合は、抽選となります。ただし、定員を超えて受講を認める場合があります。
■結果は封書またはハガキでお知らせします。
■応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

受講料納入

■当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、３月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。**※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい**
■受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ずセンターまでご連絡ください。
■ご連絡なく期限までに納入されない場合は、辞退されたものとみなし、補欠の方に受講していただきます。

受講料の返金

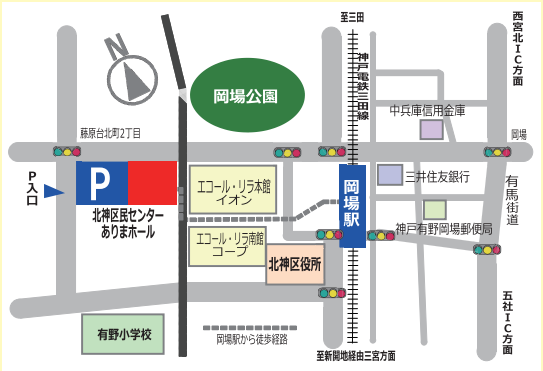
■**納入された受講料は原則として返金できません。**
ただし、下記の理由に該当する場合は残りの受講料から手数料（1,100円）を差し引いてお返しする場合があります。
①講師が中止になった場合
②本人が病気、ケガの場合　―　証明書が必要です（コピー可）
③本人が転居の場合　―　証明書が必要です（コピー可）
※①の場合は手数料差し引かずに返金いたします。
※春季７月以降、秋季12月29日以降は②③の理由であっても返金いたしません。

北神区民センター　078-987-3400

4月1日より「北神区文化センター」に名称が変わります

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1丁目3−1
[開館] 9:00～21:00（日・祝日は17:00まで）
[休館] 第4月曜日（祝日の場合は開館）

【電車】■神戸電鉄岡場駅より徒歩5分
【車】■中国自動車道西宮北インターを右折0.5km、有野交差点を左折、有馬街道を直進1.5km
■六甲北有料道路吉尾インターを藤原台方向（西）へ1km、１つ目の信号（立体交差）を右折1.5km
■国道176号線 道場日下部交差点を有馬方向へ曲がって4.5km



<個人情報の取扱について>
講座申し込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

新規講座企画募集

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。
下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。
〒650−0017 神戸市中央区楠町４－２－２　神戸文化ホール内
（公財）神戸市民文化振興財団 文化センター事業課 宛
078-361-9200（土日祝日除く　9：00～17：00）