

初回講習をご希望のお客様へ

初めてトレーニング室をご利用の方は、初回講習を受けていただく必要があります。

新型コロナウイルス対応のため、しばらくは下記の日時のみの開催となります。

- ・ 月曜日 10：00
- ・ 木曜日 14：00
- ・ 土曜日 13：00

各日時、3名様までの受付となり、講習時間は20～30分です。

室内シューズをご持参ください。

また、ご予約は5日前から前日までに、お電話か来館にてお申込みください。

5日前が休館日の時は、その翌日から前日までにお申込みをお願いいたします。