灘区文化センター　4月開講

2021年 春講座 4月～6月

受講生募集!!

＼2月16日から受付開始！／

〒657-0038
神戸市灘区深田町4丁目1番39号（メイン六甲Aビル 4・5階）
お問合せ 078-841-1711

講座内容はコチラ！▼

公益財団法人 神戸市民文化振興財団　http://www.kobe-bunka.jp/

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

おすすめ講座

茶華道　147　みる きく いける 花時間 Ohara－ryu　NEW
4/12～
講師　(財)小原流一級家元教授　三輪　豊明

生活に安らぎを与えてくれるお花。暮らしにナチュラルに溶けこむスタイルを提案しています。花と向き合う心穏やかな時間を！

第2・4月曜日／18:00～20:20（5回）
定員18名　受講料7,500円
【材料費等／花代5,500円（5回分）、テキスト代実費】

料理　148　基礎から学ぶ 男の料理　NEW
4/13～
講師　神戸市生活指導研究会　小川　ふさ栄

和洋中の家庭料理を実習します。基礎を学び、楽しく美味しい料理を作りましょう。初めての方も気軽にご参加ください。

火曜日／10:00～12:00（3回）
定員24名　受講料3,900円
【材料費等／材料費2,550円（3回分）】

音楽　127　日本で育んだ 世界のうたA
4/2～
講師　声楽家　李　浩麗

世界21ヵ国から日本に、日本語の歌詞をつけて「明治唱歌」として愛され、ヴォイストレーニングと曲の解説付きで歌いましょう。

第1・3金曜日／10:30～12:00（5回）
定員20名　受講料8,000円
材料費等／テキスト代、実費

語学　165　中国語入門
4/1～
講師　中国語講師　于　亜

中国語の発音から、衣食住などの文化を交え、丁寧に指導します。中国語の世界に、はじめの一歩を。

木曜日／18:00～19:30（8回）
定員18名　受講料8,800円
材料費等／テキスト代、実費

スポーツ・健康　199　仕事帰りの 太極拳
4/9～
講師　NPO法人神戸太極拳協会　上り浜　誠一

リフレッシュしたい方、運動不足を解消したい方、太極拳で汗をかきましょう。基本動作から入門8式、簡化24式太極拳へ。

金曜日／19:00～20:30（10回）
定員25名　受講料12,000円
材料費等／－

スポーツ・健康　210　イキイキ元気に 健康体操
4/9～
講師　ダイエット&ストレッチ スタジオCHALCO　和田　忠士

誰にでもできる簡単な有酸素運動、簡単な筋トレ、ストレッチを中心に食事や呼吸法のお話もいたします。皆で健康の為の運動を。

金曜日／15:00～16:30（10回）
定員35名　受講料12,000円
材料費等／－

※マスク着用のない写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

受付日	受付者名	受付No.
/		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2021年春講座　灘区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒　－		
年齢	歳	性別	男・女
学年	(4月から　年)		
自宅電話番号	(　)　－		
携帯電話番号	－　－		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	（続柄：　）		
緊急連絡先電話番号	－　－		

キリトリ　〈山折り〉　キリトリ

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

POST CARD

63円切手をお貼りください。

650-0017

※2月28日(日)以降 このハガキはご利用いただけません。

神戸市中央区楠町4－2－2
神戸文化ホール内

(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

春講座募集のご案内

申込み方法　いずれかの方法でお申込みください。
（電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。）

センター・会館の窓口
上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット
24時間受付けております。
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
※ただし2月28日のみ17：00まで

郵送
上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

申込み締切日　**2月28日（日）必着**
抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合せください。(見学無料)
●見学は各講座１回のみ　●見学いただけない講座もあります

【個人情報の取扱について】講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

新規講座企画募集
財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。
下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。
〒650－0017　神戸市中央区楠町 4-2-2 神戸文化ホール内
(公財)神戸市民文化振興財団　文化センター事業課 宛
TEL：078-361-9200(土日祝日除く 9:00～17:00)

〈 申込みにあたっての注意事項 〉
- １枚で、１人１講座の申込みをしてください。
  例）１人で３講座申込む場合３枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込まれる場合は、４月１日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- **スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。**
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。
  （予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。）

天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後３時から	午後５時から
警報発表判断時点	午前８時	午前11時	午後１時	午後４時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の**神戸市**に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの**気象警報**（波浪警報は除く）が発表されている場合は休講とします。
各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

〈 受講者の決定 〉
- 申込み多数の場合は、抽選となります。
- 結果は封書またはハガキでお知らせします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

〈 受講料納入 〉
- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、3月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
  ※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ずセンターまでご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに納入されない場合は、辞退されたものとみなし、補欠の方に受講していただきます。

〈 受講料の返金 〉
◆納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金します。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30％手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切上げて返金します。

講座一覧

101　洋画　美術・絵画
4/2～
松原　政祐
金曜日／10:00～12:00（10回）
定員15名　受講料15,000円
【材料費等／モチーフ代、実費】

基礎的デッサンから、油彩、水彩、アクリル、パステル等での初歩的描画。後は、各個人の制作に応じてのアドバイス。

102　人物画　美術・絵画
4/10～
大和　純子
土曜日／10:00～12:00（8回）
定員15名　受講料16,500円
【材料費等／モチーフ・モデル代込み】

人物の持つ温かさが表現できるよう技術を養い構成力を身につける。初心者の方は形にとらわれず感覚で描くことも取り入れて指導。

103　デッサン　美術・絵画
4/8～
前田　真弥子
第2・4木曜日／18:30～20:30（6回）
定員15名　受講料9,600円
【材料費等／モチーフ・モデル代別途。その他実費】

主に人物を中心に、まずは木炭1本でじっくり取り組み、"ものを見る力"の向上を目指します。（経験者は着彩自由）

104　パステル画　美術・絵画
4/5～
神戸パステル画会　小林　淳子
月曜日／10:00～12:00（10回）
定員15名　受講料17,400円
【材料費等／モチーフ・モデル代込み】

パステルは魅力のある画材です。軽やかでカラフルなパステル画を描いてみませんか。初めての方も基礎から指導します。

105　土曜・喜び水彩画　美術・絵画
4/3～
アトリエ・ヒロ主宰・アトリエ石井主宰　石井　博子
土曜日／13:00～15:00（3回）
定員15名　受講料4,950円
【材料費等／モチーフ代2,000円】

「全くの初心者だけど大丈夫かな？」という方も大歓迎！レベルに合わせて、それぞれの水彩アートを楽しみましょう！

106　はじめての絵画教室　美術・絵画
4/12～
洋画家・アトリエココペリ主宰　磯野　和美
月曜日／10:00～12:00（8回）
定員15名　受講料10,800円
【材料費等／材料費1,500円（8回分）、モデル代実費】

「絵を描くのは初めてだけど大丈夫かしら？」「気軽に描いてみたい」と思っている方はどうぞ！画材の使用方法から丁寧に指導。

107　気軽に楽しい絵画教室　美術・絵画
4/7～
洋画家・アトリエココペリ主宰　磯野　和美
第1・3水曜日／14:00～16:00（5回）
定員15名　受講料7,500円
【材料費等／モデル代、実費】

水彩・油彩・色鉛筆・パステルなど画材は自由。花・置物・風景・人物など丁寧に指導。初心者でも楽しく受講していただけます。

108　くらしの書道A※1　書道
4/7～
兵庫県書作家協会　佐伯　孝子
水曜日／14:00～16:00（9回）
定員24名　受講料11,700円
【材料費等／－】

毛筆の手紙、年賀状、暑中・寒中見舞、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「くらしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導。

109　くらしの書道B※1　書道
4/7～
兵庫県書作家協会　佐伯　孝子
水曜日／18:00～20:00（9回）
定員24名　受講料11,700円
【材料費等／－】

毛筆の手紙、年賀状、暑中・寒中見舞、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「くらしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導。

110　くらしの書道C※1　書道
4/5～
兵庫県書作家協会　佐伯　孝子
月曜日／14:00～16:00（9回）
定員24名　受講料11,700円
【材料費等／－】

毛筆の手紙、年賀状、暑中・寒中見舞、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「くらしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導。

111　日曜陶芸　工(手)芸
4/11～
日本工芸会　市野　元祥
日曜日／10:00～15:00（5回）
定員20名　受講料13,000円
【材料費等／3,500円（釉薬代・粘土約2.5kg・焼成料）】

2週間に1回ですが、手びねり、ロクロどちらでも作れます。楽しみながら作りましょう。

112　月曜陶芸　工(手)芸
4/5～
陶芸作家　市野　太郎
月曜日／14:00～16:00（10回）
定員20名　受講料13,000円
【材料費等／3,500円（釉薬代・粘土約2.5kg・焼成料）】

明るく楽しい教室で世界に一つだけの器を作りましょう。（電動ロクロ、タタラ作り、ひも作り）

113　火曜陶芸A　工(手)芸
4/6～
陶芸作家　手島　英則
火曜日／14:00～16:00（10回）
定員20名　受講料13,000円
【材料費等／3,500円（釉薬代・粘土約2.5kg・焼成料）】

初心者の手びねり、ロクロコースとレベルに応じた自由作陶を指導。

114　火曜陶芸B　工(手)芸
4/6～
陶芸作家　手島　英則
火曜日／18:00～20:00（10回）
定員20名　受講料13,000円
【材料費等／3,500円（釉薬代・粘土約2.5kg・焼成料）】

初心者の手びねり、ロクロコースとレベルに応じた自由作陶を指導。

115　金曜陶芸　工(手)芸
4/2～
日本工芸会　市野　元祥
金曜日／14:00～16:00（10回）
定員20名　受講料13,000円
【材料費等／3,500円（釉薬代・粘土約2.5kg・焼成料）】

初めての方でも作れます。作る楽しさを感じてください。

116　七宝A－1　工(手)芸
4/5～
青木直美七宝教室　青木　直美
月曜日／14:00～16:00（5回）
定員13名　受講料8,000円
【材料費等／材料・道具代3,000円】

七宝は銅板の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から一人一人に合わせて丁寧に指導します。

117　七宝A－2　工(手)芸
4/12～
青木直美七宝教室　青木　直美
月曜日／14:00～16:00（5回）
定員13名　受講料8,000円
【材料費等／材料・道具代3,000円】

七宝は銅板の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から一人一人に合わせて丁寧に指導します。

118　七宝B　工(手)芸
4/5～
青木直美七宝教室　青木　直美
月曜日／18:00～20:00（10回）
定員13名　受講料12,000円
【材料費等／材料・道具代3,000円】

七宝は銅板の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から一人一人に合わせて丁寧に指導します。

119　楽しい手作り銀・アクセサリー　工(手)芸
4/6～
アトリエピロウズ　比田　加代子
火曜日／18:00～20:00（10回）
定員15名　受講料14,000円
【材料費等／工具代10,000円程度※初心者のみ必要】

お好きなジュエリー・アクセサリーを創ってみませんか。初心者の方は楽しみながらアクセサリーを自ら手作りして技術の習得を。

120　木・彫刻　工(手)芸
4/3～
木彫講師　大屋　智寛
第1・3土曜日／10:00～12:00（5回）
定員15名　受講料6,750円
【材料費等／鉛々皿2枚1,500円、初心者用テキスト】

初心者を対象に木彫りの基礎から彫刻刀の使い方、塗り、仕上方法の指導。木彫を共に楽しみましょう！

121　パッチワークキルト　工(手)芸
4/7～
日本手芸普及協会　大田垣　喜久子
第1・3水曜日／14:00～16:00（5回）
定員18名　受講料6,500円
【材料費等／材料費1回1,000円程度。別途テキスト代】

小物から大作までを作る楽しさ、作品が出来上がる喜び。生活に結びついたパッチワークの素晴らしさを体験してみませんか。

122　歌謡レッスン　音楽
4/6～
大川愛未音楽学院副主宰　平野　千尋
火曜日／14:30～16:30（10回）
定員20名　受講料15,000円
【材料費等／オリジナル教材費7,500円（CD5枚）】

基礎発声と譜面に基づいて歌謡曲、演歌、ポップス、シャンソン等をレッスンします。

123　愛Love ポピュラーソングA※2　音楽
4/14～
元・宝塚歌劇団　神奈　あい
水曜日／13:00～14:30（9回）
定員20名　受講料12,600円
【材料費等／楽譜代800円】

元・宝塚歌劇団神奈あいが代表を務める愛LOVEポピュラーソング。発声練習を基本として月2曲を楽しく練習しましょう！

124　愛Love ポピュラーソングB※2　音楽
4/14～
元・宝塚歌劇団　神奈　あい
水曜日／15:00～16:30（9回）
定員20名　受講料12,600円
【材料費等／楽譜代800円】

元・宝塚歌劇団神奈あいが代表を務める愛LOVEポピュラーソング。発声練習を基本として月2曲を楽しく練習しましょう！

125　魅惑のシャンソン　音楽
4/12～
日本シャンソン協会正会員　狩井　加代子
第2・4月曜日／10:00～12:00（5回）
定員20名　受講料6,000円
【材料費等／テキスト代、実費】

シャンソンは心からの語り感情を歌で表現します。譜面にとらわれず、1人ずつ個性ある気持ちのこもったシャンソンに。

126　みんなで歌おう ～唱歌・童謡サロン～　音楽
4/12～
声楽家　李　浩麗
第2・4月曜日／14:00～15:30（5回）
定員20名　受講料8,500円
【材料費等／テキスト代、実費】

心のふるさとである尋常小学唱歌や童謡にもう一度ふれましょう。この素晴らしい財産をみんなで歌い継いでいきませんか。

127　日本で育んだ 世界のうたA　おすすめ　音楽
4/2～
声楽家　李　浩麗
第1・3金曜日／10:30～12:00（5回）
定員20名　受講料8,000円
【材料費等／テキスト代、実費】

世界21ヵ国から日本に、日本語の歌詞をつけて「明治唱歌」として愛され、ヴォイストレーニングと曲の解説付きで歌いましょう。

128　日本で育んだ 世界のうたB　音楽
4/2～
声楽家　李　浩麗
第1・3金曜日／13:30～15:00（5回）
定員20名　受講料8,000円
【材料費等／テキスト代、実費】

「日本で育んだ世界のうた」講座のステップアップクラスです。獨唱や一人で歌ったことのある経験者大歓迎。

129　懐メロをおしゃれに♪　音楽
4/13～
KOSMA音楽愛好会　重久　佳子
第2・4火曜日／10:00～11:30（5回）
定員20名　受講料7,750円
【材料費等／テキスト代、実費】

歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘い思い出酸っぱい思い出がおしゃれによみがえります。

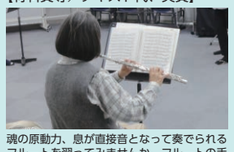
130　大人の楽しいピアノ♪　音楽
4/13～
KOSMA音楽愛好会　峯　慎吾
第2・4火曜日／12:00～14:00（5回）
定員6名　受講料10,000円
【材料費等／教材費、実費】

憧れている・思い出の曲を目標に楽しくピアノを練習♪ピアノが得意な方、初めての方、誰でも大丈夫！毎回20分の個人レッスン。

131　フルート初級A　音楽
4/6～
アンサンブル神戸代表　矢野　正浩
火曜日／17:10～18:00（10回）
定員10名　受講料11,100円
【材料費等／テキスト代、実費】

フルートの経験が6ヶ月以上3年未満の方、また同程度の方。

132　フルート入門　音楽
4/6～
アンサンブル神戸代表　矢野　正浩
火曜日／18:05～18:55（10回）
定員10名　受講料11,100円
【材料費等／テキスト代、実費】



魂の原動力、息が直接音となって奏でられるフルートを習ってみませんか。フルートの手ほどきから指導します。

133　フルート初級B　音楽
4/6～
アンサンブル神戸代表　矢野　正浩
火曜日／19:00～19:50（10回）
定員10名　受講料11,100円
【材料費等／テキスト代、実費】

フルートの経験が6ヶ月以上3年未満の方、また同程度の方。

134　フルート中級　音楽
4/6～
アンサンブル神戸代表　矢野　正浩
火曜日／19:55～20:45（10回）
定員10名　受講料11,100円
【材料費等／テキスト代、実費】

フルートの経験が概ね3年以上の方、また同程度の方。

135　マンドリン入門　音楽
4/8～
関西マンドリン合奏団　吉村　範子
第2・4木曜日／13:00～14:20（5回）
定員10名　受講料10,000円
【材料費等／楽譜代1,000円程度。その他実費】

マンドリンを始めたい方！楽器を演奏する楽しみを体験してみませんか。基礎から指導しますので、初めてでもご安心下さい。

136　マンドリン初級　音楽
4/8～
関西マンドリン合奏団　吉村　範子
第2・4木曜日／14:40～16:00（5回）
定員10名　受講料10,000円
【材料費等／楽譜代1,000円程度。その他実費】

楽器をお持ちの方、少し経験がある方。「オーソレミオ」などイタリアの曲を一緒にマスターしてみませんか。久しぶりでも大丈夫。

137　基礎から学ぶ二胡 入門クラス　音楽
4/8～
にこにこHarmony　藤田　留美
第2・4木曜日／18:20～19:30（5回）
定員7名　受講料11,000円
【材料費等／テキスト代、実費】

癒しの音色を奏でる二胡を弾いてみませんか。まったく初めての方、基本から学び直したい方も、一緒に楽しく演奏しましょう。

138　二胡上達を目指す 初級クラス　音楽
4/8～
にこにこHarmony　藤田　留美
第2・4木曜日／19:40～20:50（5回）
定員7名　受講料11,000円
【材料費等／テキスト代、実費】

二胡の経験がある方（D調、連弓が出来る方）。色々な曲のレパートリーを増やして弾いていきます。

139　オカリナ初級　音楽
4/14～
オカリナ奏者　橋詰　智章
第2・4水曜日／10:30～12:00（6回）
定員20名　受講料10,560円
【材料費等／実費】

ある程度オカリナの経験のある方を対象に、アルトC管サイズのオカリナを使用して新しい曲に挑戦していきます。

140　俳句入門（A）　古典芸能
4/3～
「ホトトギス」同人・「九年母」主宰　小杉　伸一路
第1・3土曜日／10:00～12:00（5回）
定員24名　受講料7,500円
【材料費等／－】

初心の方を対象にリラックスした雰囲気の中で、伝統俳句の作り方・味わい方の基礎を学びます。

141　俳句入門（B）　古典芸能
4/8～
「ホトトギス」同人・「九年母」推薦作家　池田　雅かず
第2・4土曜日／10:00～12:00（5回）
定員12名　受講料7,500円
【材料費等／－】

初心の方を対象に句会形式で伝統俳句の基礎を学びます。季節の移ろいの中で日々暮しの中で感じたことを十七音の言の葉に乗せて。

142　俳句（初歩）　古典芸能
4/8～
「玄鳥」同人　岡部　栄一
第2・4木曜日／13:30～15:30（5回）
定員12名　受講料7,500円
【材料費等／－】

生活の中での五・七・五。俳句は決して難しいものではありません。俳句作りを通して新しい自分と出会ってみませんか。

143　川柳しませんか 入門講座　古典芸能
4/14～
川柳塔社常任理事　居谷　真理子
第2・4水曜日／10:00～12:00（5回）
定員12名　受講料7,500円
【材料費等／テキスト代100円】

紙と鉛筆とやってみようという気持ち、それだけあれば大丈夫。間口は広く、奥行の深い川柳の世界へあなたもご一緒に。

144　謡曲・仕舞　古典芸能
4/12～
日本能楽会々員　重要無形文化財保持者　久田　勘鴎
月曜日／10:00～12:00（3回）
定員12名　受講料3,900円
【材料費等／テキスト代、その他実費】

経験の有無によらず基本からわかりやすく指導をします。初心者・中級者用の曲目を用意していますので、気楽に受講して下さい。

145　須磨琴　古典芸能
4/9～
一絃須磨琴保存会師範　一絃須磨琴保存会師範
金曜日／13:30～16:00（10回）
定員15名　受講料12,000円
【材料費等／テキスト代、その他実費】

清雅な調べをもつ神戸の伝統芸能一絃須磨琴の演奏技法の手ほどきと基礎技術の習得。琴はセンターで用意します。

146　茶道（裏千家）　茶華道
4/10～
裏千家教授　小早川　宗護
土曜日／13:30～15:30（10回）
定員15名　受講料20,000円
【材料費等／水屋料4,000円、テキスト代970円】

千利休の教える和敬清寂の心は裏千家の真髄。茶の道を通じて、豊かな心を養い、暮らしに潤いとやすらぎを与えます。

147　みる きく いける 花時間 Ohara－ryu　おすすめ　NEW　茶華道
4/12～
(財)小原流一級家元教授　三輪　豊明
第2・4月曜日／18:00～20:20（5回）
定員18名　受講料7,500円
【材料費等／花代5,500円（5回分）、テキスト代実費】

生活に安らぎを与えてくれるお花。暮らしにナチュラルに溶けこむスタイルを提案しています。花と向き合う心穏やかな時間を！

148　基礎から学ぶ男の料理　おすすめ　NEW　料理
4/13～
神戸市生活指導研究会　小川　ふさ栄
火曜日／10:00～12:00（3回）
定員24名　受講料3,900円
【材料費等／材料費2,550円（3回分）】

和洋中の家庭料理を実習します。基礎を学び、楽しく美味しい料理を作りましょう。初めての方も気軽にご参加ください。

※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。

講座一覧

149 手作りパン（土曜）※3 NEW
料理　4/24～
神戸市生活指導研究会
廣田　久子
土曜日／13:30～16:30（3回）
定員24名　受講料5,400円
【材料費等／材料費2,100円（3回分）】

初めての方もパンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎回焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。

150 手作りパン（日曜）※3 NEW
料理　4/25～
神戸市生活指導研究会
廣田　久子
日曜日／10:00～13:00（3回）
定員24名　受講料5,400円
【材料費等／材料費2,100円（3回分）】

初めての方もパンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎回焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。

151 簡単らくらく洋裁
洋和裁　4/7～
服飾研究家
高岡　道子
第1・3水曜日／10:00～12:00（5回）
定員18名　受講料8,500円
【材料費等／材料費、実費】

初心者の方はミシンの縫い方の基礎から始め、おしゃれな洋服作りを楽しく学びませんか？

152 ハンドメイドソーイング
洋和裁　4/14～
服飾研究家
高岡　道子
第2・4水曜日／18:00～20:00（5回）
定員18名　受講料6,200円
【材料費等／材料費、実費】

洋服作りを楽しんでみませんか！自由なデザイン・教材を使い、初心者の方も安心して学べます。

153 英会話入門
語学　4/5～
アメリカ人講師
ディーン　ヨハンソン
月曜日／10:00～11:30（10回）
定員12名　受講料15,000円
【材料費等／テキスト代、実費】

Enjoy English!少々自信がなくても大丈夫です。楽しくおしゃべりしながら英語に慣れたい方におすすめです。

154 少人数英会話（初級）
語学　4/8～
アメリカ人講師
ディーン　ヨハンソン
木曜日／13:00～14:30（8回）
定員8名　受講料19,200円
【材料費等／テキスト代、実費】

入門クラスを終了された方対象。少人数の初級クラスで会話力のアップを目指します。Let's　SpeakEnglish!

155 英会話中級
語学　4/9～
アメリカ人講師
ディーン　ヨハンソン
金曜日／10:00～11:30（10回）
定員12名　受講料15,000円
【材料費等／テキスト代、実費】

発音・イントネーションや会話上の言葉使い、またボキャブラリーの向上に力を入れ談話できる時間をなるべく多くとります。

156 月曜英会話（中級）
語学　4/5～
アメリカ人講師
ピーター・フェーガン
月曜日／19:00～20:30（10回）
定員12名　受講料16,000円
【材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用】

簡単な日常会話の出来る方を対象にしたコースです。リラックスした雰囲気の中で楽しく英会話を学びましょう！

158 土曜英会話（初級）
語学　4/10～
カナダ人講師
リチャード　オウエン
第2・4土曜日／13:00～14:30（5回）
定員12名　受講料7,500円
【材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用】

日常生活での色々な場面のトピックについて簡単な英語でお話してみませんか？

159 ビジネスイングリッシュ
語学　4/10～
カナダ人講師
リチャード　オウエン
第2・4土曜日／10:30～12:00（5回）
定員8名　受講料12,500円
【材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用】

ビジネスシーンにも英会話は必須の時代。簡単な日常英会話ができる方を対象にビジネス英会話の初歩から様々なビジネスシーンに。

160 トラベルイングリッシュ
語学　4/9～
カナダ人講師
リチャード　オウエン
金曜日／19:00～20:30（10回）
定員9名　受講料21,000円
【材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用】

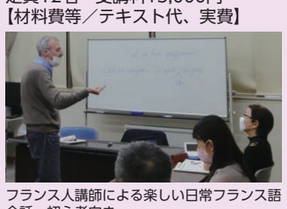
旅に出かけましょう！海外旅行で実際に使える英会話を学ぶ。各国の人気スポット、文化、人々の生活等についてもふれます。

161 たのしいドイツ語 NEW
語学　4/7～
ドイツ人講師
ローランド　ツアイトラー
水曜日／18:00～19:30（9回）
定員12名　受講料13.500円
【材料費等／テキスト代、実費】

初心者向きの楽しいドイツ語。耳から入るドイツ語の基礎。

162 ドイツ語中級 NEW
語学　4/7～
ドイツ人講師
ローランド　ツアイトラー
水曜日／19:40～20:40（9回）
定員12名　受講料13.500円
【材料費等／テキスト代、実費】

たのしいドイツ語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。

163 たのしいフランス語
語学　4/9～
フランス人講師
フィリップ・エチエンヌ
金曜日／18:00～19:30（10回）
定員12名　受講料15,000円
【材料費等／テキスト代、実費】

フランス人講師による楽しい日常フランス語会話。初心者向き。

164 フランス語中級
語学　4/9～
フランス人講師
フィリップ・エチエンヌ
金曜日／19:40～20:40（10回）
定員12名　受講料15,000円
【材料費等／テキストは講師のオリジナル】

たのしいフランス語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。

165 中国語入門 おすすめ
語学　4/1～
中国語講師
于　亜
木曜日／18:00～19:30（8回）
定員18名　受講料8,800円
【材料費等／テキスト代、実費】

中国語の発音から、衣食住などの文化を交え、丁寧に指導します。中国語の世界に、はじめの一歩を。

166 中国語初級
語学　4/2～
中国語講師
于　亜
金曜日／18:00～19:20（10回）
定員18名　受講料11,000円
【材料費等／テキスト代、実費】

中国語学習経験2～3年以上の方対象。実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。

167 中国語中級
語学　4/2～
中国語講師
于　亜
金曜日／19:30～20:40（10回）
定員18名　受講料11,000円
【材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用】

中国語学習経験4年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを実施。

168 出会おう韓国語（入門） 講座増設
語学　4/6～
韓国語講師
李　英熙
火曜日／10:00～11:30（10回）
定員8名　受講料17,500円
【材料費等／テキスト代、実費】

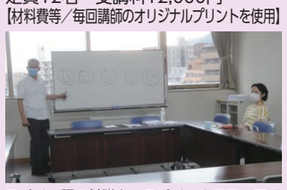
韓国語を初めて学習される方を対象とするクラス。ハングルの読み書き、発音など、韓国語習得に必要な基礎課程です。

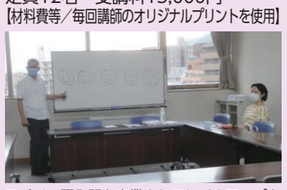
169 楽しもう韓国（初級）
語学　4/6～
韓国語講師
李　英熙
火曜日／12:00～13:30（10回）
定員8名　受講料17,500円
【材料費等／テキスト代、実費】

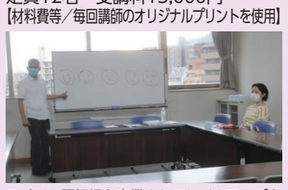
韓国語に対する基礎知識（ハングルや基礎文法知識）のある方を対象とするクラス。文法の知識を広げ活用した会話の練習。

170 遊ぼう韓国語（中級）
語学　4/6～
韓国語講師
李　英熙
火曜日／13:40～15:10（10回）
定員8名　受講料17,500円
【材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用】

既に初級レベルの韓国語知識をお持ちの方を対象とするクラス。ドラマや音楽等に出てくる面白い表現や現地ニュースの聞き取りも。

171 スペイン語入門
語学　4/10～
メキシコ人講師
ビジェガス・ヘラルド
土曜日／16:20～17:50（10回）
定員12名　受講料12,000円
【材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用】

スペイン語の基礎を、スペインやラテンアメリカの国々の文化や芸術、歴史、習慣などの話を交えながら楽しく学びます。

172 スペイン語初級
語学　4/10～
メキシコ人講師
ビジェガス・ヘラルド
土曜日／18:00～19:30（10回）
定員12名　受講料15,000円
【材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用】

スペイン語入門を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。

173 スペイン語中級
語学　4/10～
メキシコ人講師
ビジェガス・ヘラルド
土曜日／19:40～20:40（10回）
定員12名　受講料15,000円
【材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用】

スペイン語初級を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。ある程度過去形を勉強された方。

174 マレー語入門
語学　4/3～
マレーシア人講師
シティ・ナビラ・ビンディ・モハマド・シャリフ
第1・3土曜日／13:30～15:00（5回）
定員8名　受講料12,500円
【材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用】

マレーシアで話されているマレー語は日本人にとって学びやすい言語です。基本的な挨拶から日常生活や旅行などで使う会話まで。

175 だれにでも出来る健康フラ
舞踊　4/9～
フラ ハラウ プアラニ 所属
竹谷　京子
第2・4金曜日／10:30～12:00（5回）
定員14名　受講料7,500円
【材料費等／教材費700円】

ゆるやかなストレッチを取り入れながらハワイアン音楽にのって楽しく運動効果と脳トレに。一度トライしてみませんか？

176 フラダンス初級（午後A）
舞踊　4/9～
フラ ハラウ プアラニ 所属
髙橋　孝子
第2・4金曜日／13:00～14:15（5回）
定員14名　受講料7,500円
【材料費等／教材費700円】

フラダンス入門講座を2季以上経験された方。新曲へのトライ、そして復習曲をリメイクしながら、楽しくレッスンを行います。

177 フラダンス初級（午後B） 講座増設
舞踊　4/9～
フラ ハラウ プアラニ 所属
髙橋　孝子
第2・4金曜日／14:45～16:00（5回）
定員14名　受講料7,500円
【材料費等／教材費700円】

フラダンス入門講座を2季以上経験された方。新曲へのトライ、そして復習曲をリメイクしながら、楽しくレッスンを行います。

178 ベリーダンス（ビギナー）
舞踊　4/1～
オリエンタルダンサー
ファティマ
木曜日／18:00～19:15（3回）
定員15名　受講料6,600円
【材料費等／－】

エジプシャンスタイルのベリーダンスの基礎を学びます。初心者の方、経験者で基礎の見直しをされたい方にもおすすめです。

179 ベリーダンス（ハイビギナー）
舞踊　4/1～
オリエンタルダンサー
ファティマ
木曜日／19:30～20:45（3回）
定員15名　受講料6,600円
【材料費等／－】

経験者のみ。曲の理解や、表現力に重きをおいた、エジプシャンスタイルのベリーダンス（ラクスシャルキ）を一緒に学びましょう。

180 ベリーダンス（オールレベル）
舞踊　4/8～
オリエンタルダンサー
ファティマ
第2・4木曜日／19:30～20:45（5回）
定員15名　受講料11,000円
【材料費等／－】

ダンス未経験の方も大歓迎。エジプシャンスタイルのベリーダンスを指導いたします。曲にノッて楽しく踊りましょう。

181 社交ダンス（中級） NEW
舞踊　4/1～
兵庫県ソシアルダンス教師協会理事長
本間　崇元
木曜日／10:30～11:50（8回）
定員36名　受講料9,600円
【材料費等／－】

ワンランク上のステップに挑戦しましょう！そして音楽に合わせて楽しく又優雅に踊れるように練習しましょう。経験者対象

182 香道入門
その他　4/14～
香道泉山御流
原　初香
水曜日／13:30～15:00（3回）
定員12名　受講料5,100円
【材料費等／香木料等3,690円、その他実費】

雅で幻想的な日本古来から伝わる香りを通して、新たな世界を広げてみませんか。やさしい香遊びやお手前を指導します。

183 やさしいペン字
その他　4/6～
兵庫県書作家協会
橋本　榮子
火曜日／10:00～12:00（10回）
定員22名　受講料12,000円
【材料費等／－】

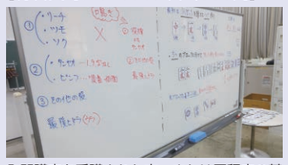
初めての方は鉛筆を使って基本練習から始めます。万年筆、つけペン等を使って「正しく、速く、美しく」を目指し基礎から指導。

184 女性のための健康麻雀（入門）※4
その他　4/5～
健康麻将協会　レッスンプロ
徳川　孔明
第1・3月曜日／13:00～14:50（5回）
定員12名　受講料9,000円
【材料費等／テキスト代1,000円】

楽しみながら脳を鍛えられると言うことで、近年麻雀を楽しむ女性が増えています。麻雀を知らなくても安心してスタートできます。

185 女性のための健康麻雀（初級）A ※4
その他　4/5～
健康麻将協会　レッスンプロ
徳川　孔明
第1・3月曜日／15:10～17:00（5回）
定員12名　受講料9,000円
【材料費等／テキスト代1,000円】

入門講座を受講された方、または同程度の基礎を学ばれた方を対象。少し知ってるけど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。

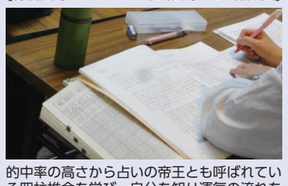
186 女性のための健康麻雀（初級）B ※4
その他　4/8～
健康麻将協会　レッスンプロ
徳川　孔明
第2・4木曜日／13:00～14:50（5回）
定員12名　受講料9,000円
【材料費等／テキスト代1,000円】

入門講座を受講された方、または同程度の基礎を学ばれた方を対象。少し知ってるけど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。

187 頭の体操　囲碁講座
その他　4/9～
（財）関西棋院　棋士九段
本田　満彦
金曜日／10:00～12:00（10回）
定員24名　受講料11,000円
【材料費等／－】

覚え初めの方から1級程度の方が対象。入門者可。指導碁の多面打ち対局、及び受講生同士の対局もあります。思考パターンを学ぶ。

188 神戸・六甲山の自然探訪
その他　4/8～
森林インストラクター
清水　孝之
第2・4木曜日／10:00～12:00（6回）
定員18名　受講料10,800円
【材料費等／－】

約半分が野外活動。身近な自然を知れば野山でのハイキングが楽しくなる。野外へ出る機会を増やして健康年齢を伸ばしましょう。

189 四柱推命（入門）
その他　4/13～
仁占塾代表認定NPO法人　神戸国際占術協会
玉木　仁邦
第2・4火曜日／13:00～14:30（5回）
定員12名　受講料7,500円
【材料費等／テキスト・命式表等、その他実費】

的中率の高さから占いの帝王とも呼ばれている四柱推命を学び、自分を知り運気の流れを知りより良い人生の道しるべとしましょう！

190 四柱推命（中級）
その他　4/13～
仁占塾代表認定NPO法人　神戸国際占術協会
玉木　仁邦
第2・4火曜日／15:00～16:30（5回）
定員12名　受講料7,500円
【材料費等／実費】

「四柱推命入門」を修了された方が対象となります。毎回実占を通じて、より正しく四柱推命学を学びます。

191 卓球A NEW
スポーツ・健康　4/7～
日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ
山本　昌弘
水曜日／10:00～12:00（10回）
定員28名　受講料10,300
【材料費等／ピン球代300円は受講料に含む】

初心者から大会を目指す方までルールを覚え、楽しく正しい技術のレベルアップをします。

192 卓球B NEW
スポーツ・健康　4/9～
日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ
中山　昌治
金曜日／18:00～20:00（10回）
定員28名　受講料10,300円
【材料費等／ピン球代300円は受講料に含む】

基本技術の習得と実戦を取り入れながらレベルに応じた指導をいたします。

193 バドミントンA ※5 NEW
スポーツ・健康　4/6～
神戸市バドミントン協会
山住　栄
火曜日／10:00～12:00（10回）
定員34名　受講料10,500円
【材料費等／シャトル代500円は受講料に含む】

ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップ等の基礎運動をしっかり行う。

194 バドミントンB ※5 NEW
スポーツ・健康　4/6～
神戸市バドミントン協会
山住　栄
火曜日／18:30～20:30（10回）
定員34名　受講料10,500円
【材料費等／シャトル代500円は受講料に含む】

ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップ等の基礎運動をしっかり行う。

195 熟年リズム体操 NEW
スポーツ・健康　4/2～
兵庫県女子体育連盟
大谷　あけみ
金曜日／14:00～15:30（10回）
定員25名　受講料12,000円
【材料費等／－】

楽しい曲にのり、仲間と楽しく体力アップを目指します。無理なく体のあらゆる部位を動かし"健康寿命"を伸ばしましょう。

196 太極拳入門
スポーツ・健康　4/6～
NPO法人神戸太極拳協会
西谷　幸代
第1・3火曜日／11:00～12:00（5回）
定員15名　受講料7,000円
【材料費等／－】

体と心をほぐしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気楽においで下さい。

197 太極拳初級
スポーツ・健康　4/6～
NPO法人神戸太極拳協会
西谷　幸代
火曜日／13:00～14:30（10回）
定員25名　受講料14,000円
【材料費等／－】

24式太極拳を前半と後半にグループ分けし学習。4月から3か月は基本の歩形・歩法を復習し太極拳の運動に体を慣れさせる。

198 太極拳中級
スポーツ・健康　4/6～
NPO法人神戸太極拳協会
西谷　幸代
火曜日／15:00～16:30（10回）
定員25名　受講料14,000円
【材料費等／－】

32勢太極拳と48式太極拳を学習。24式太極拳の質を高めて、長い時間のかかる太極拳で体力と気力を養いましょう。

199 仕事帰りの太極拳 おすすめ
スポーツ・健康　4/9～
NPO法人神戸太極拳協会
上り浜　誠一
金曜日／19:00～20:30（10回）
定員25名　受講料12,000円
【材料費等／－】

リフレッシュしたい方、運動不足を解消したい方、太極拳で汗をかきましょう。基本動作から入門8式、簡化24式太極拳へ。

200 気功入門
スポーツ・健康　4/9～
中国人医師
徐　力
金曜日／9:00～10:20（10回）
定員25名　受講料12,000円
【材料費等／－】

「気功」が全く初めての方を対象にした講座です。基礎から少人数制で丁寧に指導します。

201 気功初級・中級
スポーツ・健康　4/9～
中国人医師
徐　力
金曜日／10:30～12:00（10回）
定員25名　受講料12,000円
【材料費等／－】

姿勢や動きを正しく調整し、呼吸を整え、雑念を排除して心の状態を正しく調整する健康法「気功」で心と体をリフレッシュ。

202 元気がでる自彊術体操
スポーツ・健康　4/7～
（公社）自彊術普及会中伝
泉谷　ふく
水曜日／10:30～12:00（10回）
定員25名　受講料12,000円
【材料費等／自彊術「図解」500円+税　※希望者のみ】

筋力に自信がない中高年の方もはずみと反動で身体を動かし体内に取り入れた気を巡らせ元気になる体操です。

203 体にやさしい自彊術体操
スポーツ・健康　4/7～
（公社）自彊術普及会中伝
泉谷　ふく
第1・3水曜日／13:00～14:30（5回）
定員25名　受講料6,000円
【材料費等／自彊術「図解」500円+税　※希望者のみ】

筋力に自信がない中高年の方もはずみと反動で身体を動かし体内に取り入れた気を巡らせ元気になる体操です。

204 自力整体
スポーツ・健康　4/7～
自力整体ナビゲーター
清水　克易
第1・3水曜日／15:00～16:15（5回）
定員25名　受講料6,000円
【材料費等／－】

東洋医学の理論や整体技術をベースに考案された自己調整法です。無理のない動きや指圧で身体を整えます。気軽にご参加ください！

205 ヨガ美療体操A ※6
スポーツ・健康　4/5～
ヘルシークワハラ
禿子　まさ美
月曜日／10:00～11:30（10回）
定員35名　受講料12,000円
【材料費等／－】

ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。

206 ヨガ美療体操B ※6
スポーツ・健康　4/6～
ヘルシークワハラ
村上　伊久子
火曜日／10:00～11:30（10回）
定員35名　受講料12,000円
【材料費等／－】

ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。

207 ヨガ美療体操C
スポーツ・健康　4/7～
ヘルシークワハラ
隅野　和枝
水曜日／18:30～20:00（10回）
定員25名　受講料10,800円
【材料費等／－】

ヨガの呼吸法でメンタルコンディションを調え、体のコア部分、普段使わない筋肉を強化し体の歪みを矯正し機能的で優れた体作り。

208 ヨガ美療体操D
スポーツ・健康　4/5～
ヘルシークワハラ
禿子　まさ美
月曜日／18:30～20:00（10回）
定員25名　受講料10,800円
【材料費等／－】

一日の終わりに、ヨガでリフレッシュしませんか？ヨガ体操で、心と身体の若返り・疲労回復、ストレス解消を図ります！

209 熟年ヨガ美療体操
スポーツ・健康　4/9～
ヘルシークワハラ
伊関　千鶴
金曜日／13:00～14:30（10回）
定員35名　受講料12,000円
【材料費等／－】

熟年者を対象に、自分の呼吸に合わせ無理なく体を動かし心身をリフレッシュさせます。男性も歓迎！

210 イキイキ元気に健康体操 おすすめ
スポーツ・健康　4/9～
ダイエット＆ストレッチスタジオCHALCO
和田　忠士
金曜日／15:00～16:30（10回）
定員35名　受講料12,000円
【材料費等／－】

誰にでもできる簡単な有酸素運動、簡単な筋トレ、ストレッチを中心に食事や呼吸法のお話もいたします。皆で健康の為の運動を。

※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。