

《 トレーニング室の個人利用について 》

【ご利用目的】

- 北側と南側に分かれていて、どちらもオープンスペースで多用途にご利用いただけます
※ダンス、太極拳、ヨガ、コーラスなど（楽器演奏は除く）に最適（南側）、卓球なら3台設置できます（北側）
※トレーニング機器は取り外しましたのでご注意ください

【ご利用方法】

- トレーニング室用の「個人利用証交付申請書」に必要事項を記入の上、ご提出下さい
その場で「個人利用登録証」を交付させていただきます
- 登録証はご利用の際に提出していただき、お帰りの際に返却させていただきます
※既にトレーニング室用の登録証をお持ちの方は、そのままご利用いただけますが
以前とはご利用いただける内容が異なっていますのでご注意ください
※卓球などの登録証ではご利用いただけません
- 土足禁止となっていますので、室内用シューズに履き替えてください
- ランニングロードやサウナはご利用できませんのでご了承ください

【お申込方法】

- 使用当日にお申込みいただき、空いていればご利用いただけます
※事前に空き状況を問合せ頂くことは可能ですが、予約は受付けておりません

【ご利用時間】

- 閉館日を除いて、全日ご利用できます
〔 朝〕 09:00 - 12:00
〔 昼〕 13:00 - 16:00
〔 夜〕 17:00 - 20:00（日・祝を除く）

【ご利用料金】

- ¥300/人/2時間
※ただし、利用時間帯（朝・昼・夜）の枠内に限ります

【ご利用人数】

- 北側（卓球台）の場合は、1台5名までのご利用とします
- 南側の場合は、定員を30名^(*)までとします ^(*)緊急事態時を除く

詳しくはお問い合わせください