

よしもと芸人と

In ひがしなだ

第二弾!

SUMMER

って学ぼう

サバンナ八木

世界で一番長続きする

ダイエット教室

withトレーニング

162

有酸素運動マンのキャラを持ち、鍛えられた肉体美が自慢でそれに関する一発ギャグを持っているサバンナ八木さんが辿り着いたダイエットの極意をお話します。また、最後にコロナ禍で巣ごもり中にゆるんだ体をゆる〜く戻す為のお手軽なトレーニングもお教えます。



■プロフィール

生年月日:1974年8月4日

出身地:京都府出身
立命館大学卒業

身長:176cm

体重:73kg

血液型:O型

1994年吉本興業入社

趣味:トレーニング/柔道二段

特技:ギャグ

日時:7月5日(月) 10:00~11:30

受講料:3,300円(税込)

定員:50名(要予約)

定員に満たない場合は中止となる場合があります。

場所:東灘区文化センター・多目的ホール

持ち物:動きやすい服装、室内履き、

筆記用具、水分補給用飲み物

ご予約は窓口・お電話・インターネット・郵送にて承ります

・募集期間:5月16日~6月10日 ・抽選日:6月11日

※後日振込用紙を発送します

・納入期限:6月21日

振込頂いた受講料は返金出来ません 受講は申込本人に限ります

◆JR住吉駅 連絡通路3分

◆お申込・お問合せ

(ご予約は窓口・お電話にて承ります)

・住所:神戸市東灘区住吉東町5-1-16

・電話:078-822-8333

