

サバンナ八木と

楽しくギャグでトレーニング



有酸素運動マンのキャラを持ち、鍛えられた肉体が自慢でそれに関する一発ギャグを持っているサバンナ八木さんと一緒に、コロナ禍で巣ごもり中にゆるんだ体を戻す為に、楽しく一緒にゆったりと体を動かしませんか？
八木さん考案のダイエット術もお話します！※18才以上対象

- No.954
- 講座名** サバンナ八木と楽しくギャグでトレーニング
 - 日程** 7月18日(月・祝)
 - 時間** 14時30分～16時
 - 場所** 西区文化センター 2階大ホール
 - 定員** 30名(事前申込制) ※18才以上対象
定員に満たない場合は中止となる場合があります。
 - 受講料** 3,300円(税込)
 - 持ち物** 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル、筆記用具

お申込み方法

受付：西区文化センター窓口、ホームページ、郵送(6/16必着)

※電話・FAXでのお申込は受付けておりません。

募集期間：5月17日(火)～6月16日(木)

先着順ではありません。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます、抽選後に受講料の振込用紙を発送いたします。(※抽選日6月17日)
※定員に余裕があれば追加募集を行う場合があります。

- 《ご注意》
- 一旦お振込いただきました受講料のご返金はできません。
 - 応募者多数の場合は締切日を待たずに応募を打ち切る場合もございます。
 - キャンセルされる場合は必ずセンターへご連絡をお願いします。
 - 受講は申込者ご本人に限ります。



サバンナ 八木 プロフィール・・・

生年月日：1974年8月4日

出身地：京都府出身

立命館大学卒業

身長：176cm

体重：73kg

血液型：O型

1994年吉本興業入社

趣味：トレーニング/柔道二段

特技：ギャグ

お申込み・お問合せは

(公財)神戸市民文化振興財団 西区文化センター
(旧西区民センター)

〒651-2273 神戸市西区糶台 5-6-1

☎078(991)8321 第3月曜日休館(祝日の場合は開館)

●交通アクセス 市営地下鉄・市バス・神姫バス「西神中央駅」下車 徒歩約3分



ホームページはこちら

主催：(公財)神戸市民文化振興財団 西区文化センター
協力：株式会社よしもとデベロップメンツ

