

第2回

募集中！

# ジュニア・シニア空手 体験会

空手は全身をバランスよく鍛え、  
強くて優しい心を育む事が出来ます。  
練習中、保護者の皆様の見学も歓迎します。  
また同日、一般の方々への体験会も  
開催しますのでお気軽にご参加下さい！



この機会を  
お見逃しなく！



1月24日(水)

①17:30~18:30

対象：3歳~中学生のお子さん

②18:35~19:35

対象：3歳~中学生のお子さん

③19:40~20:40

対象：高校生以上、一般、シニア

いずれも

受講料：無料

定員：先着20名

持ち物：タオル、運動しやすい服装、水分補給用の飲み物

体験講座 開催予定

「水曜ジュニア/シニア空手」

2, 3月水曜 6回予定

(2/7, 2/14, 2/21, 2/28, 3/6, 3/13)

ジュニア①：17:30~18:30

ジュニア②：18:35~19:35

一般：19:40~20:40

ご入講を  
お待ちしております♪



講師：道山 一成

神戸空手連盟大成塾師範

お問い合わせ・お申込み：須磨区文化センター 2F事務所

〒654-0035 神戸市須磨区中島町1丁目2-3

☎ (078)735-7641