

須磨区文化センターだより vol.19

須磨文化センターの「体験会」情報をお知らせします

無料体験会

ジュニア空手体験会



日時 1/24(水)

① I 17:30~18:30 II 18:35~19:35
② 19:40~20:40

対象 ① 3歳~中学生 ② 高校生以上、一般、シニア

定員 先着20名

体験料 無料

場所 須磨区文化センター3階/第1会議室

講師 道山 一成

空全身をバランスよく鍛え、
強くて優しい心を育みます。



体験会

Refresh おい紙アート体験



日時 1/19(金)

① 13:00~14:30 ② 15:00~16:30

対象 どなたでも

定員 各10名

体験料 600円(材料費込)

場所 須磨区文化センター4階/第7会議室

講師 石見 ゆか

季節のかわいい折り紙を、
お洒落なテープで
デコレーションします。



体験会

開催予定

ジュニア・シニア空手体験会



日時 2/7・2/14・2/21・2/28・3/6・3/13(水)

① I 17:30~18:30 ① II 18:35~19:35
② 19:40~20:40

対象 ① 3歳~中学生 ② 高校生以上、一般、シニア

定員 ① 各回15名 ② 8名

体験料 ① 中学生以下600円/回 ② 高校生以上750円/回

場所 須磨区文化センター3階/第1会議室

講師 道山 一成



体験会

ピア/個人レッスン 30分体験



日時 2/7・2/21・3/6・3/20(水)

① 9:00~9:30 ② 9:30~10:00 ③ 10:00~10:30
④ 10:30~11:00 ⑤ 11:00~11:30 ⑥ 11:30~12:00

対象 どなたでも

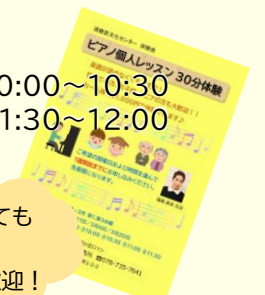
定員 各日6名
予約は1週間前までに

体験料 1,000円/回

場所 須磨区文化センター地下/音楽室

講師 福島 美幸

楽譜が読めなくても
大丈夫！
初めての方も大歓迎！



体験会

音楽療法士がお手伝い 音楽で心も体も健康に♪



日時 2/8・2/15(木)

10:00~11:30

対象 どなたでも

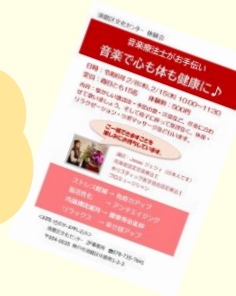
定員 各15名

体験料 500円/回

場所 須磨区文化センター3階/第1会議室

講師 ジェシイ

歌謡曲、季節の歌、
洋楽などを歌います。
椅子に座って無理なく、
体操、脳トレ、
ツボマッサージなど
行います。



無料体験会

歌って健康♪おためし体験



日時 2/28・3/27(水)

10:30~12:00

対象 どなたでも

定員 各30名

体験料 無料

場所 須磨区文化センター地下/音楽室

講師 中野 愛子

気軽に歌って
ストレス解消！
はじめての方
男性、お一人暮らし
お子様同伴も
大歓迎。

