

♪ 気軽に歌ってストレス解消 みんなで歌って友達ふやそう ♪

ハッピーメロディ♪歌って健康

4月開講 随時講座

第2第4(水)10時30分～12時

定員20名 受講料9,000円

① 4/10 ② 4/24 ③ 5/ 8 ④ 5/22 ⑤ 6/12 予備日 6/26

須磨区文化センター音楽室(地階)

♪ 花
♪ 花の街
♪ おぼろ月夜
♪ みかんの花咲く丘
♪ 上を向いて歩こう
♪ 夜明けの歌
♪ ハナミズキ
♪ 心の瞳 他

受講生
☆ 募集 ☆



講師：中野愛子
KOSMA音楽愛好会

お申込み

078-735-7641

須磨区文化センター 2F 事務所

歌うことで、表情が豊かになります。
歌うことで、活発に呼吸をし血液の循環が良くなります。
歌うことで、NK細胞が活性化され免疫力アップします。
歌うことで、誤嚥性肺炎や肺気腫気管支炎を予防します。
歌うことで、唾液が出て口腔トラブルを防止します。

初心者も自信のない方も安心して歌えます。
お子様(未就学児)同伴も大歓迎。
男性もお一人暮らしの方も大歓迎。

須磨区文化センター

〒654-0035 神戸市須磨区中島町1丁目2-3

JR「鷹取駅」下車……………北西へ歩いて9分

JR「須磨海浜公園駅」下車…北東へ歩いて9分

山陽電車「東須磨駅」下車…南西へ歩いて9分