

# 心と身体を癒す

Heal the mind & body  
Aromatherapy

## アロマセラピー講座

講師 MASマリーゴールド  
井 泰子



4月2日(火) 風邪・花粉症対策マスクスプレー作り  
～マスクからの香りでリラックス効果も～

5月7日(火) 美・ボディークリーム作り  
～ほんのり香る 癒しのボディークリーム～

6月4日(火) 日焼け止め 虫除けジェル作り  
～アロマの香りで 思わず塗りたくなるジェル～

時間：10時～12時

受講料(3回)：4,500円 材料費(3回)：2,400円

持ち物：筆記用具 ウエットティッシュ ハンカチ

場所：第8会議室

3月5日(火)  
9時より受付開始



お申込・お問合せはこちら

神戸市立 兵庫区文化センター

TEL (078)576-0981

開館日 平日(9:00～21:00) 日・祝日(9:00～17:00)

休館日：第3木曜日

\*\* 交通のご案内 \*\*

JR(兵庫駅下車歩道橋をご利用下さい)

神戸高速鉄道(大開駅下車南へ徒歩5分)

市営地下鉄(上沢駅下車南へ徒歩10分)

