

ZUMBA

世界中で人気のダンスフィットネス。
講師の動きに合わせて踊るだけ！
曲を楽しみながら、しっかり身体を動かし**脂肪燃焼!**
初めての方も是非、ご参加ください

講師:伊澤 明美



《お試し体験会》

日 時:5/9(木曜日)

18:30~20:00

場 所:東灘区文化センター9F 多目的ホール

受講料:1,000 円(1 回分)当日集金します

持ち物:動きやすい服装、室内履きシューズ、タオル、水分

《随時講座案内》

日 時:5/16・30・6/6・13・20(予備日 27)

18:30~20:00 木曜日

場 所:東灘区文化センター9F 多目的ホール

受講料:8,000 円(5 回分)初回に集めます

持ち物:動きやすい服装、室内履きシューズ、タオル、水分



【お問合せ・お申込みはお電話、Google フォームから】
東灘区文化センター ☎078-822-8333