

水曜ジュニア／シニア空手



本講座では、基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に全身をバランスよく鍛え、礼儀正しく強くて優しい心を育むことができます。保護者の皆様の見学も歓迎します。



2024年7～9月 水曜 9回

日程表	1	2	3	4	5	6	7	8	9	予備
	7/10	7/17	7/24	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25

会 場：須磨区文化センター 3F 第1会議室

受講料：ジュニア 10,800円， 一般・シニア 13,410円

持ち物：タオル、運動しやすい服装、水分補給用の飲み物

コース	対象	時間	定員
ジュニアⅠ	3歳～中学生	17:30～18:30	15名
ジュニアⅡ	3歳～中学生	18:35～19:35	15名
一般・シニア	高校生以上、一般、シニア	19:40～20:40	10名



ご希望のコースを選んで
お申込み下さい。



講師：道山 一成
神戸空手連盟大成塾師範

お問い合わせ
お申込みは
お電話か窓口で

須磨区文化センター 2F事務所
〒654-0035 神戸市須磨区中島町1丁目2-3
☎ (078)735-7641