

世界中で人気のダンスフィットネス。
講師の動きに合わせて踊るだけ！
曲を楽しみながら、しっかり身体を動かし脂肪燃焼！
初めての方も是非、ご参加ください

ZUMBA



講師：伊澤 明美

《講座案内》

日 時：5/16・30

6/6・13・20(予備日 27)

18:30～20:00 木曜日

場 所：東灘区文化センター9F 多目的ホール

受講料：8,000 円(5 回分)
当日集めさせていただきます
返金はできません

持ち物：動きやすい服装、室内履きシューズ、タオル、水分



【お問合せ・お申込み】

東灘区文化センター ☎ 078-822-8333