

親子で参加  
大歓迎

# スポーツウエルネス吹矢 体験会

【講座名】

スポーツウエルネス吹矢①②③④

円形の的をめがけ、息を使って矢を放ちます。  
高い運動能力や腕力はいりません。  
**精神力と集中力を高めます。**

【体験料】無料

(マウスピース代が別途150円必要です)

【体験会日時】令和6年12月22日(日)

13:30 ~ 15:30

【場所】須磨区文化センター 3階 第2会議室



性別、年齢問わず、  
誰でも、いつからでも楽しく始められます。

ご家族で、  
お友だちと一緒に、  
もちろん誰でも大歓迎！

※ 椅子に座ってできます。お気軽にご応募ください。

お申し込みは須磨区文化センターまで

☎ 078-735-7641