「笑い」による「健康」体験講座

狂言ってなあに？

およそ700年前から続いている芸能『狂言』。楽しい笑いの要素はもちろん、
実は健やかな身体づくりに役立つ秘密が！？『狂言』が初めての方でも大丈夫！
楽しく学んでその秘密を解き明かしてください。
ご参加お待ちしております！！

日時：令和７年 2 月 8 日（土）
１４：００～１５：００ (受付13：45)
会場：神戸市立 東灘区文化センター ９階 多目的ホール

参加費：１人５００円 ※当日現金支払い
年齢　：子どもから大人まで ※小学生以下無料
（小学生以下は保護者同伴でご参加ください）
定員　：２０名 ※先着順
準備物：汚れてもよい靴下をご持参の上で、
動きやすい服装でお越しください

主なワークショップ内容

・狂言クイズ
・狂言≪以呂波≫の上演とお話
・セリフとしぐさの体験 など

ぜんちく　ただあき
講師 能楽師/大蔵流狂言方　善竹 忠亮

1980年生。祖父故・初世 善竹忠一郎、父 善竹忠重に師事。
4歳で初舞台。二十四世宗家大蔵彌右衛門をはじめ、
一族の諸兄にも教えを受ける。
1984年《以呂波》にて初舞台。主な披曲「面箱」《那須語》
「千歳」(喜多流）《三番三》《釣狐》。
2014年度文化庁「文化芸術による子供の育成事業」に参加。
2017年に狂言の現代性を追求する「花deN工房 禅」を立ち上げる。
立命館大学先端総合学術研究科修了学術博士。
2020年神戸市文化奨励賞受賞。

忠亮公式 Instagram
花deN工房禅 公式サイト

申込方法 12月18日～申込開始

①お電話（078-822-8333 ）
もしくは
②右記Googleフォームから

第17回　神戸能

令和7年3月20日（木・祝）13:00開演
神戸文化ホール・中ホール
◆ワークショップ　出演
「狂言のお話し」善竹忠亮　牟田素之

【お問合せ・アクセス・共催】神戸市立東灘区文化センター
078-822-8333　〒658-0052　東灘区住吉東町5丁目1-16
【主催】こうべ文化芸術相談窓口（公益財団法人　神戸市民文化振興財団）

こうべ文化芸術相談窓口は、神戸で活動するアーティストや文化芸術活動者が
困っている事や悩んでいる事を無料で相談できる、専用サポート窓口です。

狂言で笑いと健康を！