

体験会

体験料は
無料

参加者募集!

ハッピーメロディ♪歌って健康

①2/26(水) ②3/26(水)



講師:中野 愛子

10時30分~12時

須磨区文化センター音楽室(地階)

定員:各回20名 ご応募お待ちしております

歌うことで、表情が豊かになります。

歌うことで、活発に呼吸をし血液の循環が良くなります。

歌うことで、NK細胞が活性化され免疫力アップします。

歌うことで、誤嚥性肺炎や肺気腫 気管支炎を予防します。

歌うことで、唾液が出て口腔トラブルを防止します。

初心者も自信のない方も安心して歌えます。

お問い合わせ
お申込みは
お電話か窓口で

須磨区文化センター 2F事務所

〒654-0035 神戸市須磨区中島町1丁目2-3

☎ (078)735-7641