

7月

トレーニング室予定表(講座・同好会)

* 下記のお時間をご利用頂けません。

* ()は予備日です。講座が通常終了した場合は、ご利用頂けます。受付にてご確認をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前			10:00～12:00				17:00以降 利用不可
午後・夜間		(13:45～15:45)		19:00～20:00			
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館日		10:00～12:00	10:00～12:00			
午後・夜間		13:45～15:45	13:45～15:45	19:00～20:00			
	14	15	16	17	18	19	20
午前			10:00～12:00	10:00～12:00			17:00以降 利用不可
午後・夜間		13:45～15:45	13:45～15:45	19:00～20:00			
	21✿	22	23	24	25	26	27
午前	休館日		10:00～12:00	10:00～12:00			
午後・夜間		13:45～15:45	13:45～15:45	19:00～20:00			
	28	29	30	31			
午前			10:00～12:00	10:00～12:00			
午後・夜間		13:45～15:45	13:45～15:45	19:00～20:00			