

北神区文化センター体験講座 受講生募集！

講座の様子はこちらから↓



美と健康get 気分爽快！キックボクシング (女性限定)

「運動不足の自分でもできるかな？」から始めて、夢中になる人続出中！痛くない、怖くない、パンチ&キックでストレス発散！20代～70代まで年齢問わず、楽しく動いて、心も体も健康になりましょう！

- ◆日時 午後の部 8/11・18 (月) 13:30～14:20
夜の部 8/19・26 (火) 19:30～20:20
- ◆場所 北神区文化センター2F 多目的ホール
- ◆定員 各回13名 ※女性限定
- ◆受講料 1,000円 (1回につき)
- ◆申込

6/11(水)～窓口、お電話、右記QRコードよりお申込頂けます。(お1人様午後の部と夜の部各1回限り、先着順) 7/11(金)～空きがあれば、追加でお申込頂けます。

インストラクター
りか&しん



お申込は
コチラから↑

(公財) 神戸市民文化振興財団
北神区文化センター
☎ 078-987-3400
〒651-1302 神戸市北区藤原台中町 1-3-1

2025年秋講座 (10～12月) ～
新規開講予定！！

月曜日 / 13:30～14:45 (8回)
定員 / 13名 受講料 / 14,800円