

スポンジボールテニス

体験会のお知らせ

スポンジボールテニスとは？

- 1970年代にスウェーデンで生まれたスポーツで、テニスの指導者のために考案されたといわれています。
- バドミントンコートを使用して、子供用の硬式ラケット(21インチ)と柔らかくて安全なスポンジボールでプレーします。
- スポンジボールはバウンド後にスピードが減速し、硬式テニスと比べて、初めての人でもラリーが続いて、老若男女問わず誰もが楽しめる生涯スポーツです。

開催日時: 令和7年12月16日(火) 14時～16時 (予備日12月23日)

開催場所: 神戸市立兵庫区文化センター・体育館

受講料 : 1,500円

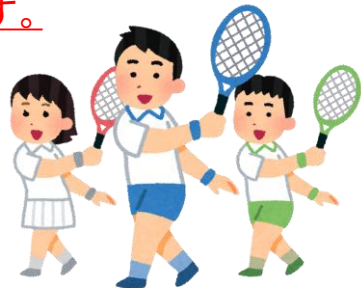
講師: 坂口洋祐(兵庫県スポンジボールテニス協会理事)

申し込み: 兵庫区文化センター (11/17月より受付開始)

定員: 21名様

体験会には運動の出来る服装で体育館シューズをご持参ください。

※ラケットとボールは当センターでご用意いたします。



神戸市立兵庫区文化センター (休館日第3木曜日)

TEL (078) 576-0981

開館日 平日 (9:00～21:00)

日・祝日 (9:00～17:00)

休館日 第3木曜日、年末年始 (12/29～1/3)

指定管理者: (公財) 神戸市民文化振興財団

