

11月 トレーニング室予定表(講座)

* 下記のお時間はご利用頂けません。

* ()は予備日です。講座が通常終了した場合は、ご利用頂けます。受付にてご確認をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							17:00以降 利用不可
午後・夜間							
	3🌸	4	5	6	7	8	9
午前	休館日		10:00～12:00	10:00～12:00			
午後・夜間		13:45～15:45	13:45～15:45				
	10	11	12	13	14	15	16
午前			10:00～12:00	10:00～12:00			17:00以降 利用不可
午後・夜間		13:45～15:45	13:45～15:45				
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休館日		10:00～12:00	10:00～12:00			
午後・夜間			13:45～15:45				
	24	25	26	27	28	29	30
午前	17:00以降 利用不可		10:00～12:00	10:00～12:00			17:00以降 利用不可
午後・夜間		13:45～15:45	13:45～15:45				