

初歩から始める



バレエワークショップ

8/26 (水)

10:30~11:30

『シニアから始めるバレエ』

はじめての方でも安心して参加できる、シニア向けのやさしいバレエクラス。音楽に合わせてゆっくり身体を動かし、心身ともに健康で美しい身体づくりを目指します。◎女性対象

9/2 (水)

10:30~11:30

『親子バレエ』

親子で一緒に音楽とバレエを楽しむクラス。リズム遊びや簡単なステップを通して、ふれあいながら豊かな感性を育みます。

◎お子様対象年齢：2~8歳

9/13 (日)

14:00~15:15

『ジュニアコンテンポラリーダンス』

自由な表現を大切にしたジュニア向けコンテンポラリーダンスクラス。基本の身体の使い方を学びながら、のびのびと踊る楽しさと表現する楽しさを身につけます。

◎対象年齢：6~18歳



文山絵真 先生 Ema Fumiya

4歳より Kobe Ballet Studio にてクラシックバレエを始める。別所須実子に師事。国内を中心とした数多くの舞台に出演。現在は、大学やバレエスタジオでの後進の指導にあたり、クラシックバレエとコンテンポラリーダンスの両分野で幅広く活動している。



◇ 受講料：各回 1,500 円
当日現金にてお支払いください

◇ 会場：中央区文化センター
9階スタジオ

◇ 定員：20名 *要申込 (先着順)

◇ お申込み：中央区文化センター 10階窓口もしくはお電話にて受付

当日は水、タオルをご持参ください。
服装は動きやすいもの、バレエシューズをお持ちでない方は、靴下をご用意ください。

『初歩から始める

バレエワークショップ』

お申込書



2026年 月 日

フリガナ			
お申込者 氏名			
フリガナ	年齢		年齢
お名前 (お子様)			
日程	8月26日(水) シニアから始めるバレエ	9月2日(水) 親子バレエ	9月13日(日) ジュニアコンテンポラリー
受講料	¥1,500 × 人 × 回 = ¥		
住所	〒		
電話番号	(自宅)	(携帯番号)	

◇お申込み・お問合せ◇

神戸市立中央区文化センター

078-381-7899

受付時間 / 9:00~17:00

〒650-0031

神戸市中央区東町115番地

*駐車場はございません

