

ワンコイン
体験会

受講生募集中

はじめてでも大丈夫！

女子新体操ジュニア

楽しく体を動かして、運動が好きになる！

新体操ってどんな競技？

いろいろな手具（リボン、フープ、ロープ、ボール、クラブ）を使いながら、楽しく身体を動かしてみましょ
う。柔軟性とリズム感を養い、さまざ
まな動きにチャレンジします。



運動が
苦手
でもOK

基礎体力
と自信が
身につく

保護者
見学
OK

≪秋講座（10～12月）のご案内≫

金曜日／17:30～18:45（10回）
定員15名 受講料12,000円
材料費等／リボン代、ロープ代

【開催日時】

9月18日（金）17:30-18:15

場 所：北神区文化センター2F
多目的ホール

対 象：年中～小学生

参加費：500円（要事前予約）

講 師：川瀬 美穂（フキジャズダンスカンパニー）

参加方法

事前予約制となります。
（先着順、7/25～受付）
下記QRコードまたは
お電話にてお申し込みください。

体験会を予約する

